

الشفاء في الغذاء

شفاء الأجسام

ويشمل

الطبخ النبوي



دراسات وتحقيق

عمر عبده كلاس

منتدى سور الأزبكية

WWW.BOOKS4ALL.NET

الشفاء في الغذاء

شفاء الأجسام

ويشمل

الطبخ البايوي



دراسات وتحقيق

عمر عبده كلاس

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

« وَاذَا مَرَضْتَ فَهُوَ يَشْفِيكَ »

« صلى الله عليه وسلم »

جميع الحقوق محفوظة

الناشر

دار الاستقلال للطباعة والنشر

التوزيع : هشام مجلوني - دمشق - هاتف : ٤٤٥٦٦٥

مقدمة

بسم الله الرحمن الرحيم . وصلى الله على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه وسلم . الحمد لله الذي اعطى كل نفس خلقها وهداها فجورها وتقواها والهدى منافعها ومضارها وابتلاها وعافاها وامانها واحياها ، ان الإنسان يجب عليه ان يتقرب الى الله تعالى بكل ما يمكنه من القربات ويستغفر وسعته في القيام بالأوامر والطاعات واجتناب المنهيات ما يعود نفعه على الإنسان من حفظ صحتهم ومداواة امراضهم إذ العافية امر مطلوب في الادعية الشرعية والمبادئ وقد جمعت شيء من الطب النبوي الصافية الى بعض الحكماء ما امروا ونهوا في علاجاتهم وتجاربهم للحفاظ على صحة الإنسان ومنها الطبية والآثار الحكمية ما الحاجة اليه ضرورة في حفظ الصحة الموجودة ورد المفقودة مستعيناً بالله سبحانه وتعالى وان تجد عيباً فسد الخلاجل من لا عيب فيه وعلا وقد ربت هذا الكتاب - على قواعد الطب علمه وعمله والادوية والأغذية وعلاج الأمراض - العلمي في الأمور الطبيعية واحوال البدن الإنسان والعلم بالاسباب والعلم بالعلامات .

اركان الخلق

ينقسم اركان الخلق والخليقة الى اربع

١ - النار - وهي حارة يابسة

٢ - الهواء - وهو رطب حار

٣ - الماء - وهو بارد رطب

٤ - الأرض - وهي يابسة باردة

والانسان لا يستطيع العيش بدون هذه الاربعة او

الاستغناء على احدهم .

مزاج الخلق وهو اربع

حار - بارد - رطب - يابس .

والتركيب :

حار يابس - وحار رطب - وبارد يابس - وبارد رطب -

ومعتدل .

الطب ينقسم الى علمي وعملي :

فالطب علم عظيم نفقه وقدره ، وعلا شرفه وفخره ، واشتهر

فضله وذكره ، وثبت في الشرح أصله ، وشهد بصحته الكتاب

والسنة ، فاجمع على ذلك كافة الأئمة .

واعلم ان اخلاق النفس احسن كان لمزاج البدن .

وخياركم احسنكم اخلاقاً .

فأعدل أمزجة الحيوان مزاج الانسان وأعدل أمزجة الانسان مزاج المؤمنين وأعدل المؤمنين مزاجاً أمزجة الأنبياء وأعدل الأنبياء مزاجاً أمزجة الرسل وأعدل الرسل مزاجاً أمزجة أولي العزم وأعدل أولي العزم مزاجاً مزاج سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم وعلى آله وصحبه قلت والسبب الذي صار به رسول الله صلى الله عليه وسلم أعقل الخلق مزاجاً أن قواعد الأطباء أن أخلاق النفس تابعة لمزاج البدن فكلما كانت أخلاق النفس أحسن كان مزاج البدن أعقل وكانت أخلاق النفس أحسن إذا علم ذلك ، والحق سبحانه وتعالى قد شهد لرسول الله صلى الله عليه وسلم بأنه على خلق عظيم ، قالت عائشة رضي الله تعالى عنها كان خلق رسول الله صلى الله عليه وسلم وآله وصحبه القرآن فلزم من ذلك أن مزاجه أعقل الأمزجة وكانت أخلاقه أحسن الأخلاق ، روى البخاري في صحيحه قال كان رسول الله صلى الله عليه وسلم أحسن الناس وجهاً وأحسنهم خلقاً وقال أنس : خدمت رسول الله صلى الله عليه وسلم عشر سنين فما قال لي أف قط ولا شيء صنعت لم صنعت ولا شيء تركته لم تركته رواهت ، وقال ابن عمر لم يكن رسول الله صلى الله عليه وسلم فاحشاً ولا متعشاً وكان يقول « خياركم أحسنكم أخلاقاً » وروى البخاري أن أعرابياً جبد الرداء عن عاتق رسول الله صلى الله عليه وسلم جبذة شديدة حتى أثر ذلك في عنقه ثم قال يا محمد مر لي من مال الله الذي عندك فالتفت إليه رسول الله صلى الله عليه وسلم ثم ضحك ثم أمر له بعماء ، فهو النبي الطاهر المطهر أحسن الناس خلقاً وخلقاً صلى الله عليه وسلم وعلى آله صلاة دائمة لا تنتهي لها ولا آخر : لم يخلق الرحمن مثل محمد أبداً وعلمي أنه لا يخلق شمس ضحاها هلال ليلتها درهما حريرها زبرجتها وفيه أيضاً قال :

فكم مقام لم ينله مرسل وله عليهم رتبة علياء

الشباب : أعدل والصبيان أرطب والكهل والشيخ أبرد وأعدل

الأعضاء مزاجاً أتملة السبابة ثم جلد الأنامل وأحر الأعضاء القلب ثم الكبد ثم اللحم وأبردها العظم ثم العصب ثم النخاع ثم الدماغ وأيسسها العظم وأرطبها السمين •

١ - والاخلط : الدم وهو أفضلها وهو رطب حار فائده تغذية البدن والطبيعي منه حلو لا تتن به - ثم البلغم وهو رطب بارد فائده أن يستحيل دماً إذا فقد البدن الغذاء وأن يرطب الأعضاء لئلا تجفها الحركة ، والطبيعي منه ما قارب الاستحالة الى الدموية ، وغير الطبيعي منه المالح ويميل الى الحرارة ، والحامض يميل الى البرد ، والمخ هو خالص البرد ، ثم الصفراء وهي حارة يابسة وعلوها المرارة ، وهي تلطف الدم وتنفضه في المجاري الضيقة وينصب جزء منها الى الامعاء فينبه على الخروج البحر ، والطبيعي منها أحمر خفيف وغير الطبيعي فالمخى والكراثي والزنجاري والاحتراقي ، والزنجاري أقوى من الكراثي فلذلك ينذر بالموت وتسمى المرة الصفراء وينصب جزء منها الى فم المعدة ، ثم السوداء وهي يابسة باردة وهي تغلظ الدم وتغذي الطحال والعظام ، وينصب جزء منها الى فم المعدة فينبه على الجوع لحوضتها والطبيعي منها رديء الدم وغير الطبيعي يحدث عن احتراق أي خلط كان يسمى المرة السوداء . والأعضاء الأصلية ، وهي تتولد من المنى ، والأرواح والقوى وهي ثلاثة : الطبيعية والحيوانية والنفسانية والأفعال وهي الجذب والدفع •

٢ - واحوال بدن الانسان ثلاثة : الصحة والمرض وحالة لا صحة ولا مرض - كالنافة والشيخ ، فالصحة هيئة بدنية تكون الأفعال معها سليمة فالعافية أفضل ما أنعم الله به على الانسان بعد الاسلام إذ لا يتمكن من حسن تصرفه والقيام بطاعة ربه إلا بوجودها ولا مثيل لها فليشكرها العبد ولا يكفرها وقد قال عليه الصلاة والسلام «نعمتان مغبون فيهما كثير من الناس الصحة والفراغ» رواه البخاري •

وقال عليه الصلاة والسلام « إن الله عباداً يرضى بهم عن القتل والسقم فيصيبهم في عافية ويتوفاهم في عافية ويعطيهم منازل الشهداء » وقال أبو الرداء : قلت يا رسول الله لأن أعافى فأشكر أحب إليّ من أن أبتلى فأصبر فقال رسول الله صلى الله عليه وسلم « الله يحب معك العافية » وروى الترمذي قال رسول الله صلى الله عليه وسلم « من أصبح معافى في بدنه آمناً في سربه عنده قوت يومه فكأنما حيزت له الدنيا » . وروى الترمذي أيضاً عن أبي هريرة عن النبي صلى الله عليه وسلم « أول ما يسأل عنه العبد من النعم يوم القيامة أن يقال له ألم أصلح لك جسمك وأروك من الماء البارد » وعنه عن النبي صلى الله عليه وسلم قال : يا عباس أسأل الله تعالى العافية في الدنيا والآخرة رواه البزار . وقال صلى الله عليه وسلم « أسألوا الله العفو والعافية فإنه ما أوتي أحد بعد يقين خيراً من معافاة » رواه النسائي وعنه : ما سأل رسول الله صلى الله عليه وسلم شيئاً أحب إليه من العافية رواه الترمذي وسأل أعرابي رسول الله صلى الله عليه وسلم فقال يا رسول الله ما أسأل الله تعالى بعد الصلاة قال سل العافية وفي حكمة داود عليه السلام العافية ملك خفي وغم ساعة هرم سنة وقيل العافية تاج على رؤوس الأصحاء لا يصلها إلا المرضى وقيل العافية نعمة مغفول عنها وكان بعض السلف يقول كم لله من نعمة تحت كل عرق ساكن اللهم ارزقنا العافية في الدين والدنيا والآخرة . والمرض حالة مضادة لها ، وكل مرض له ابتداء فيزيد وانحطاط وانتهاء .

٣ - النظري : ١ - الهواء يضطر اليه لتعديل الروح فما دام صافياً لا يخالطه تن وريح خبيثة كان حافظاً للصحة فان تغير تغير حكمه وكل فصل فانه يورث الأمراض المناسبة له ويزيل المضادة فالصيف يثير الصفراء ويوجب أمراضها ويبرئ الأمراض الباردة وعلى هذا فقس في سائر الفصول والهواء البارد يشد البدن ويقويه ويجيد الهضم والحر بالصد

وعند تغير الهواء يكون الوباء ٠ ٢ — ما يؤكل ويشرب فإن كان حاراً أثر في البدن حرارة وبالضد ٠ ٣ — الحركة والسكون البديان ، فالحركة تؤثر في البدن تسخيناً والسكون بالضد ٠ ٤ — الحركة والسكون النفسانيان كما في القبض والفرح والهم والغم والخجل فإن هذه الأحوال تحصل بحركة الروح إما الى داخل البدن وإما الى خارجه ٥ — النوم واليقظة فالنوم يقود الروح الى داخل البدن فيبرد الظاهر ولذلك يحتاج النائم الى الدثار ، واليقظة بالضد ٠ ٦ — الاستفراغ والإحتباس فالمدل منها نافع حافظ للصحة ٠ وسواد الشعر والبدن دالان على حرارة وضد ذلك البرودة وسمن البدن وفظاظته ، وكثرة اللحم دال على الحرارة والرطوبة ، وكثرة الشحم دال على الرطوبة والبرد ، وكذلك كثرة النوم للرطوبة وقلته لليبس واعتدالهما للاعتدال ، وكذلك هيئة الأعضاء فسعة الأعضاء للحرارة وبالضد وكذلك الأحلام ، فرؤية الألوان الصفر والحر والنيران تدل على الحرارة وبالضد وكذلك أحوال النقص ، فعملمته وسرعته للحرارة وبالضد وكذلك أحوال البول والبراز فحدته وحرته وناريته للحرارة وبالضد ، وكذلك رائحته للبرد.

٤ — قواعد العملي : ينقسم الى حفظ الصحة ومداواة المرض ، ونبدأ بالصحة : أخذ الغذاء في وقت الحاجة سبب لنوام الصحة وعلامة الحاجة أن تزكي حاسة الشم ويقل الريق في الفم ويصنع البول ويحتد ريحه ويتزايد الطلب فعند ذلك يجب استعمال الغذاء والمدافعة به مرحلة للبدن مخففة محرقة لمزاجه وكذلك أخذ الغذاء من غير حاجة اليه يورث البِلادة وهو أحد الأسباب في حدوث الأمراض — كان أهل الهند اذا أرادوا تناول الغذاء اغتسلوا ولبسوا الثوب النظيف وشمسوا الطيب وأمسكوا عن الحركات وهجروا الرفث ، ثم أقبلوا على الطعام ، ينبغي أن يصلح حاره يبارده وحلوه بحامضه ودسمه بمالحه وقابضه بلسمه ، وتكثير الألوان محير للطبيعة واللذيد أحمد لولا الاكثار منه ، وملازمة الطعام

التفه تسقط الشهوة وتوجب الكسل ، وكثرة الحامض تسرع الهرم وإدمان الحلو يرخي الشهوة ويحيي البدن ، والمالح يخفض البدن ويهزله وينبغي أن يترك الطعام وفي النفس منه بقية ، وملازمة الحمية تنهك البدن وتهزله بل هي في الصحة كالتخليط في المرض ، ومراعاة العادة جيدة إلا أن تكون عادة رديئة فينتقل منها بتدرج ، ومن اعتاد استمرار أغذية فلا يغيرها وليحذر الطعام الخم والفاكهة العفنة ، ولحص الإناء يعين على الهضم ويفتق الشهوة وكان صلى الله عليه وسلم يلعق أصابعه بعد الطعام وقال إذا أكل أحدكم طعاماً فلا يمسح يده حتى يلعقها متفق عليه وقال من لخص الإناء استغفر له وقد نهى عن الجمع بين اللبن والسك وبين الخل واللبن وبين الفاكهة واللبن وبين الخس والسك وبين الثوم والبصل وبين القديد وطري وبين الحامض والحريف وبين سباق وخل وبين الخل والأرز وبين العنب والروسي الغنومة وبين الرمان وهريسة وبين غذاءين باردتين أو حاريتين أو منغختين . . وينبغي أن يجتنب الخل والدهن إذا باتا تحت إناء نحاس ، وكذلك الجبن والشواء والطعام الحار إذا كان في خبزه أو غيره ، وهذا هو أحد الأسباب في تحريم الميتة ، وكذلك يجتنب الطعام المكشوف والماء المكشوف لئلا يسقط فيه حيوان ممس فيقتل آكله وشاربه ولنهيه صلى الله عليه وسلم بقوله « غطوا الإناء وأوكثوا السقاء فإن بالسنة ليلة ينزل فيها وباء من السماء لا يصادف إناء مكشوفاً إلا وقع فيه من ذلك الوباء » .

من أكل البصل ٤٠ يوماً فكلف وجهه فلا يلومن إلا نفسه ومن اقتصد فاكل مالاً فأصابه بهق أو جرب فلا يلومن إلا نفسه ومن أكل السمك والبيض معاً ففلج فلا يلومن إلا نفسه ومن شبع ودخل الحمام ففلج فلا يلومن إلا نفسه ومن احتلم فلم يقتصل حتى جامع فولد له مجنون أو مختل فلا يلومن إلا نفسه ومن نظر في المرأة ليلاً فأصابته

لقوة فلا يلومن إلا نفسه ، وعن النبي صلى الله عليه وسلم أصل الداء البردة ، وهي تبرد الحرارة الشهوة ، فينبغي الاقتصاد على الموافق للشهوة بلا إكثار ، وعن النبي صلى الله عليه وسلم : « ما ملأ ابن آدم وعاء شراً من بطنه بحسب ابن آدم أكالات يقمن صلبه فان كان لا محالة فثلاث لطفانه وثلاث لشرايه وثلاث لنفسه » وهذا لحفظ الصحة وقد جمع الله سبحانه وتعالى الطب كله في نصف آية فقال تعالى « كلوا واشربوا ولا تسرفوا » وقال عمر رضي الله عنه إياكم والبطنة فانها مفسدة للجسم مورثة للسقم مكسلة عن الصلاة وعليكم بالقصد فانه أصلح للجسد وأبعد عن السرف وإن الله يفيض الحبر السمين - وإن استدامة الصحة بشفت الماء وبترك الامتلاء من الطعام والشراب والاقلال من الضار خير من الاكثار من النافع واعلم أن يداوى كل عليل بعقاقير أرضه ، واعلم أن لو خلق الإنسان من طيبة واحدة لما مرض لأنه لم يكن هناك شيء يضادها وقال ابقراط أنا وأنت والعلّة ثلاثة فان أعنتني عليها بالقبول مني صرنا اثنين وانفردت العلّة فقوينا عليها والاثنان إذا اجتمعا على واحد غلباه وعندما سئل عن ثقل الميت قال لأنه كان اثنين خفيف رافع وثقيل واضع قلنا انصرف أحدهما وهو الخفيف الرافع ثقل الواضع وسئل الحارث بن كلدة وهو طبيب العرب ما الدواء قال اللّازم : يعني الجوع وقيل فما الداء قال إخال طعام على طعام ، وعن ابن سينا قال احذر طعاماً قبل هضم طعام - واعلم أن الشبع بدعة وعن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال : « المؤمن يأكل في معي واحد والكافر يأكل في سبعة أمعاء لا تدخل الحكمة معدة ملئت طعاماً فمن قل طعامه قل شربه ومن قل شربه خف منامه ومن خف منامه ظهرت بركة عمره ومن امتلأ بطنه كثر شربه ومن كثر شربه ثقل نومه ومن كثر نومه محقت بركته عمره قال ومن اكتفى بدون الشبع حسن اغتذاء بدنه وصلاح حال نفسه وقلبه ومن تمنى من الطعام شيئاً غذا بدنه وأشرفت نفسه وقسا قلبه فاياكم

وفصول المطعم فانه يسم القلب بالقسوة ويطلق بالجوارح عن الطاعة
ويصم الأذن عن السماع للموعظة والطعام المذموم ونهى عنه
صلى الله عليه وسلم وكذلك الأكل متكئاً لأن هذا فعل الجابرة وكان
عليه السلام لا ينفخ في طعام ولا شراب ولا ينفث في الإناء والتمشي
بعد العشاء نافع وتجزئ عنه الصلاة ليستقر الغذاء بقر المعدة فانه جيد
للهضم وعن النبي صلى الله عليه وسلم قال أذبيوا طعامكم بذكر الله
والصلاة ولا تناموا عليه فتقسوا قلوبكم — ولا تكثروا من الحركة عليه
فتضروا ولا تتركوا العشاء فتهموا — وعن أنس تعشوا ولو بكف من
حشف فان ترك العشاء مهمة وعن جابر لا تدعوا العشاء ولو بكف من
تمر فان تركه يهرم وينبغي أن يغسل اليدين من الزفر ، قال عليه السلام
إذا بات أحدكم وفي يده غمز فأصابه شيء فلا يلومن إلا نفسه ، ويروى
عنه عليه الصلاة والسلام الوضوء قبل الطعام ينفي الفقر وبعده ينفي
اللمم ، قال أفلاطون من عرض نفسه على الخلاء قبل النوم دام له حسن
بدنه وقد أمر صلى الله عليه وسلم بذلك في حديث البراد بن عازب بقوله
إذا أخذت مضجعتك فتوضأ ووضوءك للصلاة ، الحديث صحيح .

— لا يشرب الماء عقيب أخذ الطعام ولا خلاله وليشرب نصف
ما يرويه فهو أهضم لطعامه وليجنب الشدائد الباردة مؤذلات
النفس سيما بعد الطعام الحار وعلى الحلو وعقيب الفاكهة والحلو
والحمام والجماع ولا يجتمع بين ماء البئر وماء النهر ولا تمب الماء عباً
فإن الكباد من العب — رواه البيهقي كان رسول الله صلى الله عليه وسلم
كان يتنفس في الشرب ثلاثاً أخرجه مسلم وكان يسمي الله إذا بدا
ويحمده إذا ختم الشرب وكان يستاك عرضاً ويشرب مصاً ويفصل فيه
عن الإناء وأما نهيه صلى الله عليه وسلم عن التنفس في الإناء فالمراد
به لمن يشرب وهو يتنفس في الإناء من غير إبانة عن فيه فربما يخرج
من الريق شيء في المشروب وقد ينتن الإناء مع تكرار ذلك فلا معارضة

إذا بين تنفسه وبين نهيه وأما تقسيمه الماء فإن فيه مصلحة عظيمة وذلك أن الحاجة قد تدعوا إلى تناول الكثير من الماء لشدة العطش فلا يؤمن من تناوله دفعة انقطاع الحرارة وتقسيمه أمان من ذلك . وأما فائدة التنفس فإن التنفس يبطل في زمن الازدراء والحاجة تشتد إلى الماء والنفس فإذا تنفس ولج شيء من الماء في مجرى النفس فكأن سبباً للاختناق أو الشرق فإذا تنفس الشارب في خلال شربه أمان من ذلك .

وأما أبرأ فهو من برأ من مرضه إذا صح أي أشد في البرء لما يشرب من أجله وأما أمراً أي أخف لأنه من مرى الطعام أي أشهى فهذه دقائق حكمية وحقائق نظرية يعجز عن جزالتها غير ذوي البصائر ويقتصر حكماء الأوائل والأواخر فصلوات الله وسلامه على هذا النبي الطيب الطاهر صلاة دائمة لا نهاية لها ولا آخر ونهى رسول الله صلى الله عليه وسلم عن الشرب قائماً ، قال الخطابي هذا نهى تنزيه وتأديب وأجاز الشرب قائماً عبر وعثمان وعلي وجمهور الفقهاء وكرهه قوم وقد شرب صلى الله عليه وسلم قائماً وقد نهى رسول الله صلى الله عليه وسلم عن اختناص الأسقية معناه أن يشني رأسها ويشرب منها . رواه البخاري ونهى النبي صلى الله عليه وسلم أن يشرب من في السقاء . رواه البخاري وعلة ذلك أنه لا يدري ما يأتي إلى فيه لأنه قد يكون في الماء علقة أو غيرها فتقف في حلقه وقد حكى مثل هذا وقد كان رسول الله صلى الله عليه وسلم قدح من قولبر يشرب فيه - الزجاج فاضل للشرب والهنود تفضله وملوكها تشرب فيه وتختاره على الذهب والياقوت لأنه قل ما يقبل الوطر ويرجع بالفصل جديداً ويرى فيه كثر الماء وكثر المشروب وقل ما يقتر الساقى أن يلس فيه السم وهذا أشرف الخلال التي دعت ملوك الهند إلى اتخاذه .

• - تدبير الحركة والسكون البينيين : اعلم أن الحركة المعتدلة أقوى الأسباب في حفظ الصحة فإنها تسخن الأعضاء وتحلل فضلاتها وتجعل

البدن خفيفاً نشيطاً ووقتاً بعد انحدار الغذاء عن المعدة ويقدر ذلك
بخص أو ست ساعات أو أقل أو أكثر بحسب أمزجة الناس وبحسب
الغذاء والحركة المعتدلة التي هي تحمر فيها البشرة وتربو وتبدي العرق
فعند ذلك ينبغي القطع وأما التي يكثر فيها سيلان العرق فمفرطة وأي
عضو كثرت رياضته قوي ونشط وكذلك في القوى الباطنة فإن أراد أن
يقوي حافظته فليكثر من الحفظ وكذلك الذكر والفكر وقد قال تعالى :
لعلكم تذكرون ، ولعلكم تتفكرون ، ولكل عضو رياضة تخصه فللمصدر
القراءة ويتبدى فيها من الخفية الى الجهرية وللبصر الخط الدقيق
وللسمع الأصوات الرفيعة الطيبة وركوب الخيل باعتدال رياضة البدن
كله وقد شرع لنا رسول الله صلى الله عليه وسلم رياضة تصلح أبداننا
وقلوبنا لقوله صلى الله عليه وسلم اغزوا تغنموا وسافروا تصحوا
وقوله الصوم صحة وقد تقدم أذيبوا طعامكم • وأما تدبير النوم
فأفضله بعد هضم الغذاء وينبغي أن يتبدى بالنوم على اليمين كما كان
رسول الله صلى الله عليه وسلم يفعل • عن عائشة أنه كان يتبدى بالنوم
مستقبل القبلة ونوم النهار مضر يفسد اللون ويورث الأمراض ويكسل
فيحذر إلا في هاجرة الحر لقوله صلى الله عليه وسلم قيلوا فان الشياطين
لا تقبل ، وقد صلى الله عليه وسلم امتعينوا على قيام الليل بقليل
النهار وروى عنه نومة الصبح تمنع الرزق ونهى أن ينام الرجل بعمه
في الشمس وبعضه في الظل • رواهما الحافظ أبو نعيم ، وقد ذكره
أبو داود أيضاً في سنته وقالت عائشة من نام بعد العصر فاختلس عقله
فلا يلومن إلا نفسه • وقال الإمام أحمد أكره للرجل أن ينام بعد العصر
أخاف على عقله ويكره النوم بعد صلاة الصبح حتى تطلع الشمس وقبل
العشاء الآخرة وكان صلى الله عليه وسلم يكره النوم قبلها والحديث
بعدها فإن كان في علم أو ذكر أو محادثة أهله فلا يكره ويكره النوم على
الوجه فإنها نومة جهنمية ويستحب النوم على طهارة . . .

تعديل الاستفراغ : فليدين الطبيعة إن احتبست بمثل طيبخ القرمط والزبيب المربى بالورد وبمثل الحقن اللينة ومن الاستفراغات المعتادة في حال الصحة الحمام والجماع والجوع قال أبقراط في فصوله : من كان لحمه رطباً فينبغي أن يجوع فإن الجوع يخفف الأبدان وقد شرع لنا الصوم وينبغي أن يجتنب الدواء المسهل إلا لضرورة لا سيما لمن لم يعتده . مثل طيب كسرى عن المسهل فقال : سهم ترمي به في جوفك أصاب أم أخطأ فذره إلا لحاجة ، وقد قال أبقراط : من كان بدنه صحيحاً فاستعمل الدواء فيه ضره فإن احتاج إليه استعمل بشرطه . روت أسماء بنت عميس أن رسول الله صلى الله عليه وسلم سألها بم تستمشين؟ قالت بالشبرم قال : دواء حار بارد ثم استمشت بالسنا فقال لو أن شيئاً فيه شفاء من الموت لكان بالسنا . رواه الترمذي . وفي رواية قال أين أتت من السنا وفي رواية عليك بالسنا وهذا الفعل كان منها والسؤال منه صلى الله عليه وسلم وهي في حال الصحة وهذا الفعل عند الأطباء يسمى التقدم بالحفظ وهو أن يوجد سبب المرض في البدن غير تام فيتدارك بالدواء قبل تمامه وهذا الحديث دال على أن النبي صلى الله عليه وسلم عارف بقوى الأدوية وتأثيراتها في الدرج واشتراكها في الأفعال فإن الشبرم دواء حار مفرح والسنا دواء جيد مبارك وسيأتي الكلام عليه إن شاء الله تعالى .

تعديل الاحتباس : فمتى لانت الطبيعة استعمل لها الأدوية القابضة والأثرية القابضة وسيأتي الكلام عليها إن شاء الله تعالى .

الحمام : قال الأطباء أفضلها ما كان قديم البناء واسع الفناء عذب البناء قريباً من الماء معتدل الحرارة ، والبيت الأول مبرد رطب والثاني مسخن مرمط والثالث مسخن مجفف قال أبو هريرة « نعم المبيت لحمام يدخله المسلم يسأل الله الجنة ويستعبد من النار » . وعن ابن عمر « ستفرغ لكم أرض الأعاجم وستجدون فيها بيوتاً يقال لها الحمامات

فلا تسخّلها الرجال إلا بإزار وامنعوا منها النساء إلا مريضة أو قساة »
 رواه ابن ماجه وستر المورة مجمع عليه لا سيما في الحمام • روى جابر
 « من كان يؤمن بالله واليوم الآخر فلا يدخل الحمام إلا بمئزر » رواه
 النسائي وينبغي أن لا يدخله إلا بتدريج وكذا الخروج منه وطول المقام
 فيه يورث الجفاف والقش ويسبب المزاج يستعمل الماء أكثر من الهواء
 ورطبه بالعكس وما دام الجلد يربو فلا إفراط فاذا أخذ في الصمود فقد
 أفرط ووجب الخروج منه وليزد الدثار بمده خصوصاً في الشتاء ،
 والاعتسّال بالماء البارد يقوي البدن ويجمع القوى وينبغي أن يفتسل
 وقت الظهيرة في وقت الحر للحر المزاج المعتدل اللحم الشاب ويمنع منه
 الصبي والشيخ ومن به اسهال أو نزلة والاعتسّال بالمياه الكبريتية يزيل
 الجرب والحكة وينفع الأمراض الباردة وقد جاء عن عمر أنه قال الشمس
 حمام العرب وقد كره الشافعي الوضوء بالماء المشمس والحديث فيه
 لا يصح ولا أعلم أحداً من الأطباء كرهه •

الجماع : من أراد الوطء فليمسك مدة عن الجماع ثم يطأ في
 أول الظهر بعد طول ملاعبة كما قد جاء عن رسول الله صلى الله عليه وسلم
 في حديث جابر قال فهلا بكراً تلاعبها وتلاعبك وهي رسول الله صلى الله
 عليه وسلم عن الوقاع قبل الملاعبة والنكاح من سنن المرسلين وأفضله
 بعد هضم الغذاء وعند اعتدال البدن في حره وبرده وخلاته وامتلائه
 فان وقع الخطأ فضرورته عند الامتلاء أقل وقد جاء عن ابن عمر أنه كان
 يفطر على الجماع ، وينبغي أن يجتنب عقيب التعب والههم والنم وعقيب
 استعمال الدواء ، وينبغي أن يستعمل إلا اذا قويت الشهوة التامة التي
 ليست عن تكلف ولا فكرة ولا فطر وإنما أحاجه كثرة المتى والمهتبل منه
 ينعش الحرارة ويفرح النفس ويهيئ البدن للاغتذاء ويزيل الفكر الرديء
 والوسواس السوداوي وربما وقح تارك الجماع في أمراض وهو حينئذ
 أحد الأسباب العاقلة للصحة والإفراط منه يورث الرعشة والفالج

ويضعف القوة واليصر ، قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : من استطاع منكم الباءة فليتزوج فإنه أغض للبصر وأحصن للفرج . رواه أبو نعيم ، وليجتنب جماع المجوز والصغيرة جداً والحائض وقد هيى الله تعالى عنه بقوله : وسألوكم عن المحيض قل هو أذى فاعتزلوا النساء في المحيض أي لا تجامعنهن وهن في المحيض لأنه دم فاسد فيضر بذكر الرجل ويقرحه ، وقال عليه السلام اصنعوا كل شيء إلا واجتنبوا الفرج وفي رواية إلا النكاح ومن أتى حائضاً فليتصدق بدينار أو نصف دينار وقيل ليس عليه إلا التوبة وسبب هذا الحديث أن اليهود إذا حاضت المرأة عندهم امتنعوا عنها وعزلوها في البيت وفي الأكل والشرب فلما أخبر عليه الصلاة والسلام بذلك قال « اصنعوا كل شيء إلا النكاح خلافاً لليهود عليهم اللعنة والغضب » ويحذر التي لم تجامع منذ مدة والمرضة والقيحة المنظر وجماع المحبوب سر ومبا يهيج الجياح طق العانة وقد وردت به السنة ، وقال علي رضي الله عنه شكاً رجل إلى النبي صلى الله عليه وسلم قلة الولد فأمره بأكل البيض ، وقال أبو هريرة شكاً رسول الله صلى الله عليه وسلم إلى جبريل قلة الجماع فقال أين أنت من أكل الهريسة فإن فيها قوة أربعين رجلاً ، وهن أربع رافع قال كنت عند النبي صلى الله عليه وسلم جلوساً إذ مسح يده على رأسه وقال عليكم بسيد الخضاب الجباء فإنه يطيب البثرة ويؤيد في الجماع وعن أنس اختضبوا بالحناء فلفته يؤيد في شبابكم وجماعكم فكاحكم وفي رواية جز الشعر يؤيد في الجماع ذكره هذه الأحاديث أبو نعيم ، ومن الأغذية الجيدة لذلك أكل الحمص والبصل والبيض والديوك والخصايف وشرب اللبن الطيب بعدها والراحة والدعة وكذلك أكل لب سب البصور والقمون واللفت والجزر والغبب والهلجون وقلب الفستق واللوز والبنلق وما شاكل ذلك واجتناب الحوامض والموانج وسيأتي ذلك في باب الأحمية المفردة إن شاء الله تعالى ، ومن أراد المعلودة فليتوضأ وقد أمر به رسول الله صلى الله عليه وسلم ، رواه مسلم .

عن أبي سعيد قال رسول الله صلى الله عليه وسلم إذا أتى أحدكم أهله ثم أراد أن يمود فليتوضأ ، ويستحب التسمية عنده ، قال عليه الصلاة والسلام لو أن أحدكم إذا أتى أهله قال بسم الله الرحمن الرحيم اللهم جنبنا الشيطان وجنب الشيطان ما رزقتنا فقضى بينهما ولد لم يمسسه الشيطان رواه خ ويستحب له أن لا ينام حتى يتوضأ وقد أمر به رسول الله صلى الله عليه وسلم في حديث عائشة وغيرها وكذلك إذا أراد أن يأكل أو يشرب فإن الملائكة لا تدخل بيتاً فيه جنب وقد يموت فلا تشهد الملائكة تفسيله وكان النبي صلى الله عليه وسلم يتعاهد النكاح ويأمر به وقال « حب الي من دنياكم النساء والطيب وجعلت قرة عيني في الصلاة » رواه س وأما ذكره الصلاة بعد هذين الوصفين فإن الجماع يستوعب مدة الشبق المعمي على العقل المكدر بصر البصيرة الساد على الفكر بابه القاطع على الرأي طريقه وعلى الدين أسلوبه ولذلك تسميه الأطباء جنوناً ولعمر الله هو أشد من الجنون وأغلب للانسان من كل غالب وقد قال صلى الله عليه وسلم ما رأيت من ناقصات عقل ودين أذهب للب الرجل الحازم من إحداكن وإنما ذهب لب الرجل بسبب شدة شبقه وإذا كان كذلك فقد يفقد المبد شمل النية التي لا تصح الصلاة إلا بها واختلاف الفقهاء في بطلان الصلاة مع كثرة حديث النفس والوسواس معروف فلذلك أمر به صلى الله عليه وسلم وحث عليه وجعله من سنن المرسلين وقرنه بذكر الصلاة ليحضر المبد في الصلاة خالي السر والأفكار والوسواس الرديئة فتكون صلاته تامة كافلة وأوجب الفصل بعده والله أعلم . قال الأطباء والاستمناء باليد يوجب الغم ويضعف الشهوة والانتشار وقد كرهه الشارع .

الفصل والحجامة : وهما من حوافظ الصحة وقد بوب عليه البخاري باب الحجامة من الداء وقد أمر رسول الله صلى الله عليه وسلم بالحجامة فقال « إن أمثلي ما تداويتم به الحجامة والقصد » رواه خ وفي رواية

ما كان أحد يشتكي إلى رسول الله صلى الله عليه وسلم وجعاً في رأسه
 إلا قال احتجم ولا وجعاً في رجله إلا قال اخضبها بالحناء رواه أبو داود،
 والأحاديث فيها كثيرة ومنافعها جمة وفي كراهة فصد العروق روايتان
 أظهرهما عدم الكراهة وقد بعث رسول الله صلى الله عليه وسلم إلى أبي
 ابن كعب طبيباً فكهوا وفصد العروق وفي رواية خير الدواء الحجامة
 تنقي سطح البدن والفصد لأعماقه والحجامة تستعمل في البلاد الحارة
 والقصد في البلاد الباردة وينبغي أن يستعمل الحجامة في زيادة القمر لأن
 الرطوبة تكثر في ظاهر الأبدان ، ولذلك أمر صلى الله عليه وسلم بصيام
 أيام البيض ، وينبغي أن يجتنب الحجامة بعد الحمام إلا لمن غلظ دمه
 فيستحب أن يستحم وبعد ساعة يحتجم ويكره الشبع ويروى عنه
 صلى الله عليه وسلم الحجامة على الريق دواء وعلى الشبع داء وروى
 ابن ماجه أن ابن عمر قال لنافع يا نافع قد تبخخ بي الدم فالتمس لي حجاماً
 رفيقاً ولا تجعله شيخاً كبيراً ولا صبيّاً فإني سمعت رسول الله صلى الله
 عليه وسلم يقول الحجامة على الريق أمثل فيه شفاء وبركة تزيد في الحفظ
 وفي العقل وهي تحت الذقن تنفع وجع الأسنان والوجه وعلى الساقين
 تنفع من دمايل الفخذ والفرس والبواسير وحكة الظهر ومنافع الحجامة
 أضعاف ما ذكرنا والحجامة على السرة تورث النسيان وظاهر مذهب
 أحمد كراهية أجره الحجام وقال ابن عباس احتجم رسول الله صلى الله
 عليه وسلم وأعطى الحجام أجره ولو علمه خبيثاً لم يعطه أخرجه البخاري،
 وأما مواضعها فقال ابن عباس احتجم رسول الله صلى الله عليه وسلم في
 رأسه من وجع كان به وفي رواية من شقيقة كانت به رواه خ وقال أنس
 احتجم رسول الله صلى الله عليه وسلم في الأذنين والكاهل رواه ت
 وقال أبو هارون إن أبا هند حجم النبي صلى الله عليه وسلم في اليافوخ
 رواه د وقال أنس احتجم النبي صلى الله عليه وسلم على ظهر قدمه
 رواه ت ، وأما الأيام التي تستحب فيها فعن أبي هريرة قال قال رسول الله
 صلى الله عليه وسلم من احتجم لسبع عشرة وتسع عشرة وأحدى وعشرين

كان شفاء من كل داء رواه أبو داود وهو على شرط مسلم وقوله من كل داء سببه غلبه الدم وعن أنس نحوه رواه الترمذي وإذا احتاجت المرأة الى الحجامة ينبغي أن يحجمها ذو محرم لها لحديث أم سلمة قالت استأذنت رسول الله صلى الله عليه وسلم في الحجامة فأمر أبو طيبة أن يحجمها وكان أخاها من الرضاعة أو غلاماً لم يحتلم رواه م وكان أبو بكر ينهي أهله عن الحجامة يوم الثلاثاء ويذكره عن النبي صلى الله عليه وسلم وقال وفيه ساعة لا يرقأ فيها الدم رواه د . قلت هذا النهي كله إذا احتجم في حال الصحة وأما في وقت المرض وعند الضرورة فمندها سواء كان سبع عشرة أو عشرين قال الجلال أخبرني عصمة بن عصام حدثنا حنبل قال كان أبو عبد الله أحمد بن حنبل يحتجم في أي وقت حاج به الدم وأي ساعة كانت وروى البخاري أن أبا موسى احتجم ليلاً وأول ما خرجت الحجامة من أصبهان وقالت الأطباء ينبغي أن تكون الحجامة في زيادة القمر والقصد في نقصانه . واعلم أن القصد إذا وقع في غير مكانه وبعدم الحاجة اليه أضعف القوى وأخرج الخلط الصالح الى غير ذلك من المضار ، وليجتنب القصد والحجامة من حصل له هيضة والناقة والشيخ الفاني والضعيف الكبد والمعدة ومترتل الوجه والأقدام والحامل والنساء والحائض وأفضل أوقات القصد والحجامة الثانية والثالثة من النهار .

تدبير الفصول : ولتلق الربيع بالقصد والاستفراغ ومسكات المواد كثرة الجماع والصيف بالأغذية الباردة القائمة للصفراء وتقليل التكاح وليجتنب اخراج الدم وليكثر الاستحمام وليحترز في الخريف من برد الغدوات وحر الظهائر وليجتنب كل ما يولد السوداء وليكثر من الحمام وليستقبل الشتاء بالدثار والأغذية القوية الغليظة والثرائد وقصد ورد النص بفضلها وقال رسول الله صلى الله عليه وسلم فضل عائشة على النساء كفضل الثريد على سائر الطعام وقال البركة في الثريد وليكثر فيه من اللحوم وليتوق الإسهال وإخراج الدم والقيء وليكثر فيه من

الحركة والجماع •

الفصد والحجامة : اعلم أن الدم لا ينبغي اخراجه بل تركه أقصع للضرورة فهو ينفع الجسد وأوفر لقوة البدن لأنه من خالص الغذاء الذي هو قوام البدن وثبات الروح منه • فأما الفصد فانه خطر لأنه جرح وربما لم يصح وربما أهلك ولا ينبغي الفصد إلا لحكيم ماهر • وأما المتعاطي فضامن عند التلف والحكماء يقصدون الأكحل عند هيجان الدم وكثرته وإسرافه في البدن وعند العلل العظيمة فيخرجون منه قدراً يعرفونه عند رؤية الشخص الضلل وإذا احتاجوا أقل من ذلك فصدوا غير الأكحل مما يواقفه خروجه فينفع العلة ويكون أسلم قليلاً من الأكحل كعرق الكعب الذي اعتاد الناس فصده لكثرة التجربة وجميع القصد خطر على الجملة • إن الفصد الأكحل ينفع من المرة السوداء وحديث النفس والحكة والجرب في اليدين والرجلين ويضفي اللون وهو نافع لجميع الأوجاع والله تعالى أعلم •

العروق التي تفصد : الباسليق والقيفال والأكحل - الباسليق عند المرفق من البدن من ناحية الإبط - القيفال من الجانب الوحشي ويمشي إلى البدن من ناحية الكتف - الأكحل فانه شعبة متوسطة بين القيفال والباسليق وحبل الذراع وهو على الزند الأعلى من اليدين والأسليم مكانه في ظهر الكتف مع الخنصر والبنصر والصابن مكانه على الكعب الأيسر وعرق النسا - فعند الكعب من الجانب الوحشي ، وعرق الجبهة وهو المنتصب في وسط الجبهة وهو عرق الغضب، والأخذعان العرقان المتكونان على الصلغين والودجين والعنق • وعرقان تحت اللسان هما الضفدعان، ويسميان أيضاً الحالبين • فأما منافعهما فيفصد القيفال للمعدة لأنه يخفف الدم من فوق للترقي ، ومنفعة الباسليق جذب الدم من البطن، والخير يجعل الضربة حيث يحتاج ، وينبغي إذا طلب القيفال في يد من دقت عروقه ولم يوجد أن يفصد شعبة فوقه من شعب الأكحل من

فأحيته ، ومنفعته للكلية والأرحام ، ومنفعة عرق النساء - الورك الى القدم ممتد في ذلك - ومنفعة الأسليم الأيمن عن الكبد والإيسر للطحال ، ومنفعة عرق الودجين من ضيق النفس وأما التي تحت اللسان فللخوانيق ، وأما عرق الجبهة - في وجع العينين لا سيما إذا حدث من مرض صعب ، وأما الصدغان - فللصداع والشقيقة والله تعالى أعلم . واعلم أن أحمد الناس للقصد الشبان والكهول وأصحاب الأبدان الثقيلة ، وينبغي أن يتوقاه الصبيان إذا لم يبلغوا أربع عشرة سنة والمشايع وأصحاب الأمراض الباردة مهما أمكن ، وقد يحدث من إسرافه الاستسقاء والهرم وسقوط القوة وقصر العمر والرعشة والقالج والسكته والربو وضعف المعدة والكبد وربما أعقب است فراغ الدم الكثير ، وكثيراً ما تنحل عنه القوة ولا يرجع حتى يموت صاحبه على طول الأيام ، وكثيراً ما ينقل البدن بذلك من مزاجه فيبرد ويأتي عمره ، ومن أفرط الدم لم يبلغ الشيخوخة ، وينبغي أن يجعل الفصل من يتوقع المايخوليا الجنون والصرع وثقت الدم والرمد والله تعالى أعلم . وإن الحجامة أسلم من القصد وأنفع لقول النبي صلى الله عليه وسلم « الشفاء في ثلاث : في لعقة غسل أو شرطة من حجام أو كية من نار وما أحب أن أكتوي » قلت وإنما آخر الكي بعد استعمال المسح والحجم لأنه يستعمل عند عدم الأدوية المشروبة ونحوها فأخر الطب الكي ، وقوله صلى الله عليه وسلم ما أحب أن أكتوي إشارة إلى تأخير العلاج بالكي حتى يضطر إليه لما فيه من استعجال الألم الشديد في دفع ألم قد يكون أخف من ألم الكي فمعنى الحديث تأخر العلاج لا كراهية فيه والكي هو الوسم كوي سعد بن زرارة في حلقة من الذبحة ووجع الحلق ، وهي قرحة في حلق الانسان مثل الوثبة التي تأخذ الحمر من الفريسين قال بعض الحكماء عجبت لمقتصد كيف يسلم ول محتجم كيف يسلم أو كيف يألم ولا تكون الحجامة إلا عند الضرورة وإذا صارت عادة كان ضررها أكثر وذلك لما قدمناه من توفير الدم وترك الحجامة وجميع المسهلات أبقى

وأسلم ما وجد الانسان سيلاً الى السلامة • ويحجم ثقرة الرأس للدم العظيم وحرمة العينين وما يتولد في الرأس من الثقل وزيادة الدم وكثرة حجامتها تخفف الدماغ وتضعف البصر • وحجامة الأخدعين والكاهل لثقل الرأس وبلادة الحواس وكثرة النوم • وحجامة المحججين المعتادين اللذين يليانها مما يتولد من الكدورات والرطوبات الفاسدة في الظهر وفي الجوف من زيادة الدم وثقل البدن • وحجامة القلب تصفية مما يتولد من الكدورات والرطوبات الفاسدة الصائرة اليه من الكبد والرائة والطحال ومن بخارات الأغذية • وحجامة الفخذين والساقين مما يتولد فيهما وفي اليدين من التمايل والعلل الدموية والسوداوية ومن قرأ فاتحة الكتاب وآية الكرسي عند غرط الحجامة كان شفاء من علته ، وينبغي أن يقتل بعد الحجامة بماء بارد ويذر على المحتاج مرتكاً مدقوقاً يعني خبثاً فانه يسكن الوجع ويبرد وينشف باقي الدم من المحتاج ولا يأكل إلا بعد ساعة زمنية ويجتنب الحموضات بأسرها فانها شفاء • وقال الشافعي الحكمة في ذلك أن الحجامة تغير الجسد وتضعفه والفعل يشده وينعشه فلذلك استحب الفعل عقب الحجامة ، وخير أوقات الحجامة اذا ارتفعت الشمس قدر رمح ، وينبغي لمن الحجامة أن يجتنب النساء قبل ذلك قدر ١٢ ساعة وأن يحتجم في يوم صاف لا غيم فيه ولا ريح شديدة ، وصلاح الحجامة قبل الربيع والخريف في الشهر مرة واحدة ، ويجتنب الحجامة في الشتاء والصيف ، والحجامة على قدر الميلاد فمن مضى له عشرون سنة فليحتجم كل ٢٠ يوماً ومن له ٣٠ سنة فليحتجم كل ٣٠ يوماً فقس على ذلك وهذا اذا ألجأته الضرورة الى الحجامة لسبب أوجب ذلك وإلا فالواجب ترك الدم أي عدم إخراجة لأنه أقوى للبدن وأتمم للجسد •

الحجامة وفصلها : دخل اعرابي من بني فزارة على رسول الله صلى الله عليه وسلم واذا حجام يحجمه بمحاجم له من قرون فشرطه

بشفرة فقال ما هذا يا رسول الله لم تدع هذا يقطع جللك فقال هذا الحجم هو خير ما تدأويتم به ، وقال جابر بن عبد الله لا أبرح حتى أحتجم فاني سمعت رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول شفاء وقال صلى الله عليه وسلم إن كان في شيء من أدويتكم خير ففي شربة محجم أو شربة غسل أو لدغة نار وما أحب أن أكتوي - وإن في العسل والحجم شفاء وعن سلمان خادم رسول الله صلى الله عليه وسلم قال ما سمعت أحدا قط قد شكى وجعا في رأسه إلا قال احتجم ولا وجعا في رجله إلا قال اخضبهما بالحناء .

مواضع الحجامة : روى الشيخ رضي الله عنه عن أنس قال كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يحتجم بين الأخدعين والكاهل وهو على مقدم الظهر مما يلي العنق والأخدعان في موضع المحجرين وربما وقعت الشرطة على أحدهما من وضاحته والله تعالى أعلم . قال ابن عباس احتجم رسول الله صلى الله عليه وسلم بين الأخدعين وبين الكتفين وقال الزجاج والأخدعان عرقان في العنق . وروى أحمد عن عباس احتجم رسول الله صلى الله عليه وسلم وهو محرم الحجامة في رأسه من أذى كان به - وإذا كان الوجع في المفاصل واليدين والرجلين فهو وثبة والله تعالى أعلم . وروى أبو بكر بإسناده عن صهيب عن أبيه عن جده قال قال رسول الله صلى الله عليه وسلم عليكم بالحجامة في حوزة القمحدوة فإن فيه شفاء من اثنين وسبعين داء أو خمسة أدواء من الجنون والجذام والبرص ووجع الأسنان ولم يذكر الخامس فينظر له وبصرت للخامس فوجدته وجع الرأس والله تعالى أعلم ، والقمحدوت رأس القفا إذا استلقى الرجل وأصابته الأرض من رأسه ، وقال علماء الطب أن الحجامة في الساق تضعف القوة وتهل البدن والله تعالى أعلم . ووقت الحجامة وقت الظهر وبعد العصر وقد كان أبو عبد الله رضي الله عنه يحتجم يوم الأحد ويوم الثلاثاء ، وسئل أحمد تكره الحجامة في سائر الأيام فقال قد جاء في يوم الأربعاء ويوم السبت ، وقال الجلال حدثني

محمد بن الحسن بن حبان أنه سأل أبا عبد الله عن الحجامة في أي يوم تتركه ؟ فقال يوم السبت ويوم الأربعاء ويقولون يوم الجمعة . وقال الجلال بإسناده عن الزهري وسعيد بن المسيب وأبي سلمة بن عبد الرحمن قال : قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : من احتجم يوم الأربعاء ويوم السبت وأصابه بياض فلا يلومن إلا نفسه . وينبغي أن تكون الحجامة على الريق إلا أن يكون الإنسان ضعيفاً قال ابن أبيجر من كان ضعيفاً أكل قبل أن يحتجم ومن كان قوياً احتجم قبل أن يأكل وينبغي لمن احتجم أن يصبر عن الأكل ساعة وقال الشافعي رضي الله عنه عجبنا لمن يدخل الحمام ثم لا يأكل كيف يعيش وعجبنا لمن احتجم وأكل من ساعته كيف يعيش . ومن اقتصد أو احتجم وأكل لبناً أو حامضاً أبيض خشي عليه من البرص فإن أكل رماناً حامضاً خشي عليه من الجرب والقالج وقد وصفت قراءة الفاتحة عند الحجامة فينبغي أن يقرأ سبع مرات عند شرط الحجامة فإنه عجيب ، وعن النبي صلى الله عليه وسلم خير الدواء الحجامة . والقصاص على الريق تزيد في العقل والي حفظ . ومن احتجم يوم الخميس أو يوم الأحد وكذلك يوم الاثنين ويوم الثلاثاء فإنه يوم دفع الله فيه عن أيوب البلاء وضره به يوم الأربعاء ، وقال صلى الله عليه وسلم : لا يبدأ بأحد داء من جذام ولا برص إلا يوم الأربعاء أو ليلة الأربعاء . وقال الحجامة في الرأس شفاء من سبعين داء من الجنون والجذام والبرص والتماس ووجع الأضراس والصداع والظلمة يجدها في عينيها وقال استعينوا على شدة الحر بالحجامة وقال ونعم العيد الحجام ينهب بالدم ويخفف الصلب ويطلو البصر ونهى صلى الله عليه وسلم عن الحجامة في النصف الأول من الشهر وأمر بها في النصف الآخر وقال إن في يوم الجمعة ساعة لا يحتجم فيها أحد إلا مات وقال إن يوم الثلاثاء يوم الدم وفيه ساعة لا يرقأ فيها الدم وقال من احتجم يوم الثلاثاء لسبعة عشر خلت من الشهر أخرج الله منه داء سنة وقال : من احتجم يوم السبت ويوم

الأربعاء فأصابه بلاء فلا يلومن إلا نفسه ، وقال الغزالي وما أعظم حماقة من يصدق المنجم اذا قال لك اذا كان يوم كذا أصابك مصيبة فاحتجز لم تزل خائفاً مستفزاً ، ويروى حديث عن النبي صلى الله عليه وسلم فتقول ضعيف ولعله لا يكون كذلك وهو نوع من الشرك ، وقد احتجهم بعض المحدثين يوم السبت وقال هذا حديث ضعيف فبرص وعظم عليه الأمر فرأى النبي صلى الله عليه وسلم وشكا اليه فقال قد احتججت يوم السبت قال لأن الراوي ضعيف قال أليس قد نقلتني قال ثبت يا رسول الله فأصبح وقد زال ما به ، وقد احتجهم رسول الله صلى الله عليه وسلم في رأسه من وجع كان به ويروى من شقيقة كانت به وهو صائم .

الأوقات في الحجامة : قال رسول الله صلى الله عليه وسلم مخاطباً علي رضي الله عنه يا علي لا تحتجم أول يوم من الشهر فانه يورث الفترة في البدن ولا في اليوم الثاني فانه يورث الحمى الثالث ولا في اليوم الثالث فانه الماء الأصفر ولا في اليوم الرابع فانه يورث البهق الأسود ولا في اليوم الخامس فانه يورث الماء الأصفر في الجسد ولا في اليوم السادس فانه يورث البلمخ ويكثر الرطوبات ولا في اليوم السابع فانه يورث البرص ولا في اليوم الثامن فانه يورث قصفاً في الدماغ ولا في اليوم التاسع فانه يورث الفالج ولا في اليوم العاشر فانه يورث الفجأة ولا في اليوم الحادي عشر فانه يورث الأورام في الأبدان ولا في اليوم الثاني عشر فانه يذيب الجسد ولا في اليوم الثالث عشر فانه يورث الفترة في الجسد ولا في اليوم الرابع عشر فانه يذهب بنور البصر ولا في اليوم الخامس عشر فانه يورث النسيان والله تعالى أعلم . ولكن عليك بالحجامة في السادس عشر فانه أمان من الجذام والبرص ومن احتجم يوم السابع عشر فانه لا يجد في بدنه فترة ولا دماً يؤذيه ويوم ثمانية عشر فانه أمان من سبعين داء ، ويوم تسعة عشر فانه يزيد في الدمخ ويوم عشرين فانه يضحح اللسان ويوم احدى وعشرين فانه يزيد في القوة

والشجاعة ويوم اثنين وعشرين فانه أمان من سبعين علة ويوم ثلاثة وعشرين فانه يورث البركة ويوم أربعة وعشرين فانه يقوي المعدة والظهر ويوم خمسة وعشرين فانه يذهب الأرياح من البدن ويوم ستة وعشرين فانه يذهب الفقر والبلغم والأحزان والهموم عن القلب وكل علة في الجسد ويوم سبعة وعشرين أونس العافية في بدنه ويوم ثمانية وعشرين فانه يزيد بهاء الوجه وصحة الجسم وطيب العيش ويوم تسعة وعشرين فقد استمسك بالعروة الوثقى من جميع الأسقام والهموم والغموم والثلاثون رأس الطب وليس ينبغي للمرء أن يحتجم لمبلغ حاجته وطاعته وقوته وكلما كبر سنه فليقلل من الحجامة وأفضل الحجامة عند هييجان الدم وخيرها في الربيع ولا ينبغي للإنسان أن يحتجم في الصلب والصلب هو عجب الذنب وعجب الذنب هو المصعص ويقال أنه هو أول ما يخلق ولا يلي والكاهل هو مقدم الظهر مما يلي العنق • ولا يحتجم في الرأس لأن الحجامة في الرأس تغير بعض القوى كالنكاح وفي مؤخر الرأس فانها تورث التسيان ويخشي منها تغير الدماغ ومن تغير دماغه تغير عقله خصوصاً الذي بين قرني الرأس ووسطه وأعلاه فانه لا يؤمن منها على الرق وعلى العقل •

فصل في الاعراض النفسانية

البدن يتغير من جهة الاعراض النفسانية وهي الغضب والفرح والهم والغم والخجل . أما الغضب فانه يسخن البدن ويخففه وقد نهى عنه رسول الله صلى الله عليه وسلم . روى البخاري أن رجلاً قال للنبي صلى الله عليه وسلم أوصني قال لا تغضب ، الحديث معناه أنك لا تفعل بموجب الغضب وشاهد ذلك قوله عليه السلام ما تمدون الصرعة فيكم قلنا الذي لا تصرعه الرجال قال ليس بذلك لكنه الذي يملك نفسه عند الغضب لو كان سيء الأخلاق ينبغي أن يريض نفسه حتى لا يغلبه الغضب فيفعل بموجبه ، وهذا معنى قوله تعالى والكاظمين الغيظ أثبت لهم الغيظ ومدحهم على كظمه وقد كان النبي صلى الله عليه وسلم يغضب حتى يعرف ذلك في وجهه وقال صلى الله عليه وسلم إن الغضب من الشيطان وإن الشيطان خلق من النار وإنما يطفئ النار بالماء فإذا غضب أحدكم فليتوضأ ذكره د . وفي رواية أن الغضب جمره في قلب ابن آدم أما رأيت حمرة عينيه وانتفاخ أوداجه وفي رواية وإني لأعرف كلمة لو قالها للنهب عنه الذي يجنّه : أعوذ بالله من الشيطان الرجيم رواه مسلم . وأما الفرح فمن شأنه تقوية النفس والحرارة ومتى أسرف قتل بتحليله الروح وقد ذكر ذلك عن غير واحد أنهم ماتوا من شدة الفرح وقد نهى عنه بقوله عز وجل « إن الله لا يحب الفرحين » وأما الفرح الإيماني فمحمود مستحب لقوله سبحانه وتعالى : فرحين بما آتاهم الله من فضله ، وقوله : قل بفضل الله وبرحمته فبذلك فليفرحوا . والهم والغم يحدثان الحميات اليومية وقد كان صلى الله عليه وسلم يستعيز من الهم والغم وفي رواية من كثر همسه سقم بدنه ذكره أبو نعيم فالهم لأمر ينتظر وقوعه وذهابه ، والغم لأمر واقع أو لخير وقد كان صلى الله عليه وسلم يستعيز من الهم والحزن في دبر كل

صلاة وقال ابن عباس من كثرت همومه وغمومه فليكثر من قول : لا حول ولا قوة إلا بالله العلي العظيم فالحقولة كلمة تفويض وتسليم والحزن مقترن بالألحان ، وينبغي لمن كثر همه أن يتشاغل بما ينسيه ذلك كما روي عن النبي صلى الله عليه وسلم أنه قال ما على أحدكم أن إذا ألح به همه أن يتقلد قوسه وقد خرج الترمذي عن أبي هريرة أن النبي صلى الله عليه وسلم كان إذا أهمله الأمر رفع رأسه إلى السماء فقال سبحان الله العظيم وعن عبد الله بن مسعود قال ما أصاب عبدا هم ولا حزن فقال اللهم اني عبدك ابن عبدك ابن أمتك ما ظنم في حكمك عدل في قضاؤك أسألك بكل اسم هو لك سميت به نفسك أو أنزلته في كتابك أو علمته أحدا من خلقك أو استأثرت به في علم الغيب عندك أن تجعل القرآن العظيم ربيع قلبي ونور صدري وجلاء حزني وذهاب همي إلا أذهب الله حزنه وهمه وأيدله مكانه فرحا ذكره أحمد في المسند وابن ماجه في صحيحه . وأما الخجل فهو فعل ما يستحيل منه وكان عليه الصلاة والسلام يقول عند الكرب لا إله إلا الله العظيم الحليم لا إله إلا الله رب العرش العظيم .

العادة : قال الأطباء العادة طبعية ثانية وقال أنس كان النبي صلى الله عليه وسلم يتعشى بعد العشاء الأخيرة ذكره أبو نعيم . وروت عائشة عنه صلى الله عليه وسلم أنه دخل عليها وهي تشتكي فقال لها الأزم دواء والمعدة بيت الداء وعودوا كيلى بدن ما اعتاد وقال علي رضي الله عنه المعدة بيت الداء والحمية رأس الطب والعادة طبع ثلثان رواهما القاضي أبو يعلى ، الأزم ترك الأكل فإن الجوع شفاء من الامتلاء ، وقوله عليه الصلاة والسلام المعدة بيت الداء يشير إلى تقليل الغذاء وترك الشهوات . وأما العادة فانها كالطبيعة للمرء ، كما قيل العادة طبع ثان وهي قوة عظيمة في البدن وهي ركن حفظ الصحة فلذلك أمر عليه الصلاة والسلام بأن يجري كل انسان على عادته ، وروى

أبو نعيم عن عائشة قالت كان صلى الله عليه وسلم إذا دخل البيت في الشتاء استحب أن يدخل ليلة الجمعة وإذا ظهر في الصيف استحب أن يظهر ليلة الجمعة وعند الأطباء أن أخلاق النفس تابعة لمزاج البدن كما تقدم فمتى كان البدن معتدلاً بين الجوع والشبع والنوم واليقظة واعتاد لذلك كانت النفس نشيطة خفيفة راغبة في الخيرات ومتى حصل إفراط أو تفريط كانت النفس منحرفة بحسبه ولهذا قال صلى الله عليه وسلم أنا أنام وأقوم وأصوم وأفطر الحديث .

علم الطبيعة والتداوي : روي أنه اجتمع عند كسرى أربعة من الحكماء وهم عراقي ورومي وهندي وسوداني ، فقال لهم ليصف لي كل واحد منكم الدواء الذي لا داء معه ، فقال العراقي : الدواء الذي لا داء معه أن تشرب كل يوم على الريق ثلاث جرعات من الماء الساخن ، وقال الرومي : الدواء الذي لا داء معه أن تسف كل يوم قليلاً من حب الرشاد ، وقال الهندي : الدواء الذي لا داء معه أن تأكل كل يوم ثلاث حبات من الهليلج الأسود ، والسوداني ساكت وكان أخذتهم وأصغروهم سناً ، فقال له الملك ألا تتكلم فقال : يا مولانا الماء الساخن يذيب شحم الكلى ويرخي المعدة ، وحب الرشاد يهيج الصفراء ، والهليلج الأسود يهيج السوداء ، فقال فما الذي تقول أنت ، فقال : يا مولانا الدواء الذي لا داء معه أن لا تأكل إلا بعد الجوع فإذا أكلت فارفع يدك قبل الشبع فانك لا تشكو علة إلا علة الموت ، فقالوا كلهم صدق صدق ، والاحتساء في وقت الصحة خير من شرب الأدوية عند المرض . واعلم أيها الملك أن الله خلق الدنيا وما فيها من أربعة أشياء : من الريح والنار والتراب والماء ، ويان هذه الأشياء الحر والبرد والرطب واليابس ، وهي في الجسد على أربعة أحر مرة صفراء ومرة سوداء ودم وبلغم .

الإغلاط الأربعة : خلط الصفراء هو خار يابس أصله متولد من

عنصر النار الطبيعي ومسكنه من الانسان المرارة ومسكن المرارة الرأس . والثاني خلط الدم وهو حار رطب متولد من عنصر الهواء الطبيعي ومسكنه من الانسان الكبد . الثالث خلط البلغم وهو بارد رطب متولد من عنصر الماء ومسكنه من الانسان الرئة . والرابع خلط السوداء وهو بارد يابس أصله متولد من عنصر الأرض ومسكنه من الانسان الطحال ، فالسرور من الدم والحرارة من الصفراء والخوف لل سوداء ، والحزن للبلغم ، فهذه الأخلاط الأربعة بما قوام البدن ومنها صلاحه ومنها فساده كما سنذكره إن شاء الله تعالى ، فدواء الصفراء كل بارد رطب ودواء السوداء كل حار رطب ودواء البلغم كل حار يابس ودواء الدم كل بارد يابس ، فدواء كل علة بضدها . قال واعلم أيها الملك أن الزمان أربعة أصناف صيف وخريف وربيع وشتاء : فالصيف حار يابس تكثر فيه المرة الصفراء ، والخريف بارد يابس تكثر فيه مرة السوداء ، والشتاء بارد رطب يكثر فيه البلغم ، والربيع حار رطب لين يكثر فيه الدم . اعتمد مقاومة السوداء بالثرائد الدسة ومقاومة الصفراء بالأشياء الحامضة ومقاومة البلغم بالأشياء المالحة . وأما زيادة الدم فعلاجه بالحجامة وأحسن أوقاتها فصل الربيع والصيف . واعلم أن الصفراء كالصبي الذي ترضيه التمرة وتسخطه الكلمة ، والسوداء كالشور يسوقه الصبي والمرأة فإذا غضب لم ينضبط ، والبلغم كالسبع إن قتل يعني بالأدوية وإلا قتل ، فاقهر البلغم قهرك عدوك وسالم الدم مسالمتك صديقتك واخضع للصفراء خضوعك لمن فوقك وجاهد السوداء مجاهدتك عدوك . فإذا كان الغذاء معتدلاً صحيحاً كان منه صحة البدن وتبخرت الطبيعة بخاراً صحيحاً إلى القلب فيصعد ذلك البخار إلى الدماغ وإلى جميع البدن بصحته فلا يزال صحيحاً ، وإن زاد بعض الأخلاط وغلبت كثرته وقهر ضده حصل المرض من زيادة تلك الطبيعة . إن الغذاء به قوام البدن وثبات الروح في الجسد ومنه صلاحه ومنه فساده ، فإذا الغذاء إذا انهمز وتفرق من آلة الهمز التهمت الطبيعة وانتشلت

بالأكل وذلك هو الجوع المعروف فإن لم يحصل لها مادة الغذاء عظمت على الرطوبة الأصلية فتأكلها فإذا فرغت الرطوبة الطغيات الحرارة العريضة وكان ذلك سبب الهلاك والعطب فإذا حصلت المادة بالغذاء قطعت قوائم الأسنان الحادة على قدر ما تقدر عليه الطبيعة وحركة اللسان التي جعلها الله معرفة للطعام وترجماناً للكلام وقلبتة يميناً وشمالاً للأضراس تطحنه فإن كان يابساً فقد خلق الله له تحت اللسان نهرين جارين يكون منهما إدام ذلك الطعام ثم يدفعه اللسان إذا جاد مضغه إلى الفلصة إلى الرئة وهو قم المعدة الأعلى لأن المعدة كالقارورة لها عنق وجوف فإذا نزل إلى جوفه قليلاً قليلاً وامتلاً فهو الشعب المعروف ، وقد خلق الله له خرقاً فينهضم الطعام حين الشعب انضماماً شديداً وتكون الحرارة فينحل الغذاء ويلطف بواسطة الرطوبة فينهضم وينزل من ذلك الخرق قليلاً قليلاً إلى الأمعاء .

زيادة خلط الصفراء : إذا أكثر الإنسان من أكل الأغذية الصفراوية الحارة اليابسة كاللبن ولحم الكباش الحولي وهو ذلك انحرقت الطبيعة من الجوف إلى الدماغ ببخار صفراوي غير متدل فيحصل منه صداع في الرأس وشقيقة وقلّة النوم وشدة فبض المروق أي تحركها والنبض هو التحرك وحرارة اللس ، فإذا عدلها الإنسان بفصد الأصداع وأكل البارد الرطب مثل السكر الأبيض وسمن المعز والشعير والقشاء والبطيخ والتمر هندي اعتدلاً سريعاً خصوصاً مع اجتناب الحار اليابس ، وإن تساهل حتى كثر الخلط وزاد أدى إلى أمراض خطيرة كالحصرة والحرارة واليرقان الأصفر ووجع الأذن والمفاصل وشقوق الأصابع وجرب الجفن وصفرة الأسنان والزلال والبثور والنومة وهو وجع الأضلاع والحصبة والنملة ووجع اللهاة والعواء وحصى المث التي تنب يوماً وتنب يوماً وهي تعرف عندنا بالورد فإذا ظهر أحد هذه الأمراض فيحتاج حينئذ إلى شرب مسهل الصفراء .

علامات الغلبة الصفراء : ومن أماراتها صفرة اللون والعين وحرارة
 القم وجفاف اللسان وبيس المنخرين والدمايل في الرأس وأن يستلذ
 بالنسيم البارد وشدة العطش والقيء الصفراوي والصداع وأن يرى في
 منامه الثيران والشمس المحرقة والصواعق والحروب ولا يزال مفتماً
 ومهتماً ، وإذا احترقت الصفراء صارت سوداء والله تعالى أعلم .
 وزيادة خلط الدم إذا أكثر الانسان من الأغذية الدموية الحارة الرطبة
 كالطبايح الدسمة والطورى أو نحو ذلك هاجت الطبيعة في البدن بكثرة
 الدم فيبخر في الدماغ بخاراً حاراً رطباً فيقع الصداع العظيم وغليان
 الحرارة والطباخ البدن وفترة الحواس فإذا قطع ذلك بضمد الاصداع
 وشرب الخل والرمث الحامض واكل الخوامض كالمروريات ونحوها وقع
 الاحتدال وصح الجندب ، ونحوه الدم كل بارد يابس كالذرة واللبن
 الحامض والصنع العربي وغيره ، فإذا تساهل الانسان وأكثر من الأغذية
 الجالبة للمرض وقع في أوجاع خطيرة كغليان الدم وحمرة العينين . ووجع
 الحلق وذات الجنب وورم الكبد والطحال والأمعاء والإنثين فحينئذ
 يحتاج الى القصد والحجامة .

علامات غلبة الدم : وأماراته امتلاء الجسم والحكة وكثرة ثقل البدن
 وللرأس والغثيان ولأن يرى في نومه الرعاف والاحتجام والدم والمغايين
 والرقاصين ، ومتى وقع الاحتدال لإخراج الدم الفاتر أوردت من الأمراض
 ما قدمناه ، ومتى أفرط في إخراج أضعف القوى بين الطبيعة والمعدة
 والكبد والقلب وأوردت الرغشة والتهايج والاستسقاء وسرعة الهرم
 والله تعالى أعلم . زيادة خلط البلغم إذا أكثر الانسان من الأغذية البلغمية
 بخرت بخاراً بارداً رطباً فيقع فترة في الجسم ودرجاجة في المفاصل وثقل
 في الحواس ويملأ مرض البلغم فإن قطع ذلك بما يعده كالعسل والزنجبيل
 والفلفل وكل حار يابس لطيف كالسمسم والدخن والقرقة ولبن الإبل
 والسليط والكشد والكندر والمصطكى وقع عند ذلك الاعتدال والوضحة

وإن وقع التساهل زاد هذا الخط وصار الى أمراض خطيرة عسرة البرء
مزمنة كالبرص والقالج والسكتة والصداع البارد والجرب والبخر وفتن
الإبط وبرد الكبد والطحال والجبن وعسر الولادة وحمى الورد والحمى
المطبقة وهي تطبق سبعة أيام تغير البدن ثم تهيج بحرارة عظيمة من
الجوف الى الدماغ الى جميع البدن وهو البحران المعروف بالمسبع
فحينئذ يقع الخلاص أو الهلاك وأكثر الناس يهلك وإذا ظهرت إحدى
العلل فينبغي شرب مسهل البلغم .

علامات البلغم : ومن أماراته كثرة الريق ولزوجته وبرد الجسم وقلة
شهوة الطعام أول النهار وقلة العطش وضعف المعدة والهضم والجشاء
الطامض وبياض البول وكثرة النوم والكسل والنسيان وأن يرى صاحبه
في نومه الأمطار والمياه والأودية والاعتسال والسباح وهو خلط
السوداء إذا أكثر الانسان من الأغذية السوداء كالعدس واللحس
ولحم البقر والبادنجان ونحو ذلك هاجت عليه السوداء فيبتدىء المرض
السوداوي بفترة في البدن وشدة عطش قلة نوم فينبغي أن يعدله
ويشرب الشراب العسلي وهو أن ينزع رغوة العسل وي طرح في كل رطل
منه درهم زنجبيل ودرهم فلفل منقوقين ودرهم مصطكى ويشرب لبن
البقر مع السكر من تحت الضرع ويأكل كل حمار رطب خفيف يعني
كاللبن والسمن والسكر الأحمر وهو القند والودك والموز اليانع الذي
لم يضعف والكراث ولبن الضأن فانه يخلص منه فإذا تساهل أدى ذلك
الى أمراض خطيرة عسرة البرء مزمنة كالجدام والجرب والحكة والقالج
والسكتة وخفة الرأس والرعاف والثآليل والباسور والصرع والماليخوليا
الجنون والقوباء والبهق والسعال اليابس وداء الثعلب وقد تحدث
السوداء من البلغم إذا استمرق .

علامات قلة السوداء : وأماراتها ييوسة العين وسائر الجسم وقلة
النوم وكثرة الشرب وييوسة الخلق والاراقة الباطنة وسواد الدم وغلظة

وزيادة الوسواس والفكر والنم ووجع الطحال وسواد البول وكودته وحرفته مع غلظه وأن يرى صاحبه في نومه الأهوال والمخاوف والخيالات والظلمة والأشياء السوداء المحرقة ويهرب من كل أحد ويرى الأموات وفصو ذلك ، وأكثر ما يقع هذا من أكل الملوحة والحموضة والقول والمسدس ، والله تعالى أعلم .

معرفة الليل بوجه قريب اذا أردت الاستدلال على حرارة المرض وبرودته وحرارة الطبيعة وبرودتها فليثبت الشخص على الشروط التي شرطها الأطباء وهي أن لا يمشي شعبان ولا جيعان وقلة الأكل بعد العصر ليس فيه ما يصفر الباطن كالزغفران فانه يصبغ البول اذا أكل في طعام ويحترز ما يصبغ في الظاهر كالحناء فانها تضبغ البول أيضاً فاذا أصبح بال في إناء فظيف زجاجاً كان أو غيره ويقطر فيه قطرة سليل فاذا انبسطت وتوسعت حتى كست البول فالمرض حار وإن وقت موضعها ولم تنبسط فهو بارد يعني المرض والطبع . واعلم أنه اذا احتاج الى الإراقة بالليل ثم قام فالذي يخرج بالصبح كاف ، والله تعالى أعلم .

واعلم أن الطبيب الحكيم الماهر ليس يشترط عليه أن يرى العليل فضلاً عن أن يزيد في الضر ولكن عليه أن ينظر في العلة ، وينبغي اذا رأى بجسم المريض مرضين مختلفين ينفع أحدهما ما يضر الآخر صرف عنايته الى الأخطر منهما فاذا زال الأخطر عاد الى معالجة الآخر . واعلم أن الطبيب لا يلزمه إبقاء الشباب على حاله ولا مسك القوة أن تنقص فضلاً عن الرياضة وأن لا يبلغ كل شخص الى الأجل الأطول فضلاً عن أن يمنع الموت فذلك لخالفهما .

الموت - أسبابه ثلاثة : ١ - القتل والهدم والتردي والفرق وفصو ذلك ، فان الروح حين الموت تنزوي الى القلب بأجمعها دفعة واحدة عند ذلك . ٢ - أن يكون من زيادة أحد هذه الإخلالات الأربعة اذا .

فسد ولدها وكان في مقدور الله تعالى الهلاك فنيت الرطوبة الأصلية وانطفأت الحرارة الغريزية قليلاً قليلاً حتى يشتد الألم وتخرج الروح من الجسد غصباً • ٣ - الموت بفراغ العمر الطبيعي وهو انقضاء الأسنان الأربعة فإن سن الصبا حار رطب طبيعته الحياة في زيادة الى البلوغ وهي خمسة عشر سنة ومنتهاها الى العشرين ثم يحدث اليبس فيه فيصير الغالب على الطبيعة الحرارة واليبوسة مدة سن الشباب وهو الى الأربعين سنة ثم تبدو المائية وتبرد الطبيعة ويظهر الشيب وتنقص القوة وتصير باردة رطبة وذلك مدة سن الكهولة وهي الى السبعين سنة ومنتهاها الى الثمانين سنة ثم يظهر البرد واليبس الذي كان كامناً وتكمن طبيعة الحرارة لضعفها وذلك من أول الشيخوخة فلا تزال الرطوبة الأصلية تهنى والحرارة الغريزية تنطفئ حتى يقع الفناء الى مائة وعشرين سنة في الغالب ، وفي النادر لا حد لأكثره إلا بما قدر الله تعالى من الأجل المسمى ثم تهنى طبيعة الحياة وذلك هو الموت الطبيعي •

واعلم أن الذكر أحر من الأنثى وأيسر مزاجاً وهي أبرد وأرطب من الرجل ولذلك يكون مزاج الشعر في أبدانهم أكثر وربما نبت لها شوارب ، والأنثى أبرد نشوا من الذكر لأنها أبرد مزاجاً •

باب في الحمية العملي في معالجة المرضى

ينبغي أن يراعى في العلاج السن والعادة والفصل والصناعة ولا يسهل الدواء شيخ كبير ولا طفل صغير ولا من به حرب البطن ولا صاحب كد تعب ولا قيّم حمام ولا ضعيف القوة ولا ضعيف البدن جداً ولا سمين بدأ ولا أسود ولا من به قرحة ولا في شدة الحر والبرد ولا من يعتاد لدواء وقد تقدم هذا ، ولا ينبغي أن يستعمل الدواء إلا بعد النضج لتام والحمام قبل الدواء يمين عليه والنوم على الدواء الضعيف يقطعه يضعفه وعلى القوي يقوى فعله . وليجنب الأكل على الدواء إلى أن ينطعم ومن عاف الدواء فليضع قبله الطرخون أو ورق المناب وليشم لبصل وإذا خاف القيء فليشد أطرافه شداً قوياً وليمص الرمان المر الدياس والتفاح وإن كان الدواء مطبوخاً فلا يتجاوز مقدار مائتي عشرين رهماً . ومن وجد مغصاً فليتجرع ماء حاراً ويتمشى خطوات وعند قطع لمواء يتقايأ بالماء الحار وبعد القيء يأخذ بذر قطونا بشراب التفاح بعد ساعة فليتناول الأوراق الساذجة ولا يجمع بين مسهلين في يوم أحد ، وفصد العرق القيصال للدماغ والباسليق والأكل مشترك الإيسليم الأيمن لأوجاع الكبد والأيسر لأوجاع الطحال وعرق النسا وأوجاع عرق النسا والنقرس والصفان لأدوار الحيض والحجامة على ساقين تقارب الفصد وتضر الطمث وعلى التقا للرمد والبخر والصداع . الحقنة جيدة للقولنج ووجع المعدة ودقتها الأبردان . وحيث أمكن تدبير بالدواء الضعيف فلا يمدل عنه وتدرج من الأضعف إلى الأقوى . لم يكن الأضعف ولا يقيم في العلاج على الدواء الواحد تأتله الطبيعة بقل نفسه وإذا أشكل عليك المرض فلا تهجم بالدواء حتى يتضح لك أمر وحيث أمكن التدبير بالأغذية فلا يمدل إلى الأدوية . وقال أبقراط على الطبيب تقوى الله وطاعته ونصحه وحفظ سر المرض وأن لا يعطي

دواء قتالا ولا يدل عليه ولا يشير اليه ولا يمطي النساء دواء يقتل
الأجنة وأن يكون متباعداً عن كل نجس وذنس ولا ينظر الى أمة
ولا صبي بشيء من الفحش غير مشغول بأمور التلذذ والتنعيم واللهو
واللعب حريصاً على مداواة الفقراء وأهل المسكنة رقيق اللسان لطيف
الكلام قريباً من الله تعالى ، هذا قوله وهو كافر ، قلت أبقرأت هذا
هو شيخ الصناعة وإمامها من حكماء اليونان وأئمتهم وهو المذهب
على الصحيح في صناعة الطب ويقال إن قبره الى الآن يزار .

والحمية هي كف ما يزيد به المرض أو يؤدي فاذا احتسب الانسان
وقب مرضه وأخذت القوة في دفع المرض وقد جاء في الحديث : الحمية
رأس الدواء إلا أنه لم يثبت عن رسول الله صلى الله عليه وسلم ويقال انه
من كلام الحرث الطيب إلا أن النبي صلى الله عليه وسلم قد كان يأمر
بالحمية والكف عما يؤدي المريض ، وقد ذكر الحكماء أنه ينبغي للانسان
أن يحتسب في حال صحته أيضاً فان وقت المرض لا تنفع فيه الحمية .
وروى الشيخ بإسناده ورواه الترمذي قالت أم المنذر دخل عليّ
رسول الله صلى الله عليه وسلم ومعه علي بن أبي طالب كرم الله وجهه
في الجنة ولنا دوال معلقة يعني غناقيه فجعل رسول الله صلى الله عليه
وسلم يأكل وعلي معه فقال رسول الله صلى الله عليه وسلم لعلي مه يا علي
فانك ناقة قالت فصجلت لهم سلقاً وشعيراً فقال النبي صلى الله عليه وسلم
يا علي من هذا فأصاب فانه أوفق لك رواه أحمد والترمذي وابن ماجه
ورواية أحمد بن حنبل وعلي ناقة من مرض فصنعت شعيراً وسيقاً فقال
يا علي من هذا فأصاب فانه أوفق لك وأقع لك ، وقيل الدوالي جمع
دالية وهي العلق من البسر يعلق فاذا رطب أكل والناقة هو الذي صح
من مرضه ولم تتكامل قوته وهو لين العضو ضعيف الهضم وهو الذي
نسميه في عرفنا بالنشل والمتناشل من المرض وأهل الحديث والأطباء
يسمونه بالناقة فاللحم بحالة تلطيف الغذاء وتقليله والدعة والسكون

والروائح الطيبة والله تعالى أعلم ، وعن عمر بن الخطاب رضي الله عنه أنه حمى مريضاً له حتى إنه من شدة ما حماه كان يمص النواة ، قال الشيخ وقد بلغنا عن العارث أنه قيل له ما رأس الطب ؟ قال اللزم : يعني الحمية •

إذا اشتهى المريض شيئاً يسيراً مما لا يصلح رخص له فيه أي في اليسير منه وروى الشيخ بإسناده أنه دخل علي رضي الله عنه على النبي صلى الله عليه وسلم وهو رمد وبين يديه تمر يأكله فقال يا علي تشتيه ورمي إليه بتمر ثم رمى إليه بأخرى حتى رمى إليه بسبع ثم قال حسبك يا علي ••• ولا ينبغي أن يكره المريض على الطعام يراد بذلك قوله ، وروى الشيخ بإسناده قال عقبة بن عامر قال رسول الله صلى الله عليه وسلم « لا تكرهوا مرضاكم على الطعام والشراب فإن الله عز وجل يطعمهم ويسقيهم » فإن قيل أفترك المريض من غير أن يتناول شيئاً قلنا لا بل نعرض عليه الأشياء ليتناول أقربها إلى شهوته •

تعليق الثالثة : المتناثر من المرض وجمع الناقه بالناقهين • وذلك أن الطبيعة تخلو مما عندها من الخلط الرديء فتذهب وينبغي للمريض أن لا يتغذى إلا عند زوال المرض بجملته وعند قوة الشهوة للغذاء ، وقال أبقراط الأبدان التي هي غير قوية من الأخلط الرديئة إذا غذواها زدناها شراً ، وقال جالينوس لأن الغذاء يفسد بفساد ما في البدن من الكيموس الرديء فتزيد كميته وتبقى صفته على حالها ، والخلط الرديء يحيل الغذاء ويشبه بطباع فإذا كان الناقه لا يستمرىء الطعام ففي بدنه أخلط رديئة يحتاج إلى أن يستفرغ فإذا لم يستفرغ غفت وعاد عليه المرض خاصة أن ارتاض أو أكل شيئاً مسخناً أي حاراً ، وينبغي للناقه تخفيف الغذاء وأكل المزروعات ثم يتدرج إلى ما هسو أغلظ وليحذر الرياضة المتعبة والغضب والسهر لأنه يسخن مزاجه وليجتنب الجماع

جداً لأنه يستفرغ من البدن المادة الجيدة فيبقى الرديء . اعلم أن الافراط في الحمية يؤدي خصوصاً من ليس في بدنه أخلاط رديئة لأنه إذا زالت الحمية أخذت النفس من الرطوبة التي في البدن وهي الرطوبة الأصلية فيعود المرض سلاّ ودقاً لافراط الحمية كتناول الأغذية بالافراط، روى الشيخ باسناده عن عائشة رضي الله تعالى عنها قالت مرضت مرضاً شديداً فحما نى كل شيء حتى الماء فعطشت عطشاً شديداً ليلاً فحبوت على يدي ورجلي ثم أتيت الى إداوة معلقة فشربت وأنا نائمة ثم رجعت فما زلت أعرف الصحة منها فلا تحرموا مرضاكم شيئاً .

الأمر بالتداوي : اعلم أن التداوي مأثور به قال صلى الله عليه وسلم يا عباد الله تداووا فإن الله لم يضع داء إلا وضع له شفاء غير داء واحد قالوا وما هو يا رسول الله قال الهرم ، وعن أسامة بن شريك قال كنت عند النبي صلى الله عليه وسلم فجاءت الأعراب فقالوا يا رسول الله أتتداوى ؟ قال يا عباد الله تداووا فإن الله لم يضع داء إلا وضع له شفاء غير داء واحد ، قالوا وما هو يا رسول الله ؟ قال الهرم . قال الخطابي إنما جعل الهرم داء لأنه جالب للفهو وشبهه بالأدواء التي يتعقبها الموت وهكذا قال صلى الله عليه وسلم لبعض أصحابه أئت الحرث ابن كلثة وكان طبيب العرب والمعجم فيصنغون له ، قال : قال عمر رضي الله عنه أرسلوا الى الطبيب ينظر الى جرحي فأرسلوا الى الطبيب ودعوت طبيباً آخر ، وقد ثبت أن الله عز وجل وضع في أشياء خواص فمن أنكرها فهو كافر ومن قال لا فائدة في الطب فقد رد على الواضع والشارع فلا يلتفت الى قوله وإنما يراد بالطب التسبب الى دفع ضرر وإجلاب نفع كما يتسبب في دفع الحر واجتلاب البرد واكتساب الرزق وكمن من عامي يقول أي نفع في الطب ، وهذا الطبيب مريض ؟ ولو فهم هذا العامي أن المرض يتسبب بأسباب قد لا يعلم بها الطبيب وقد لا يتحرز منها وقد يغفل عنها وقد يكون موادها من باملته ومنهم من يقول كم قد

مرضت ثم برأت بغير دواء ؟ وهذا لو استطب لكان أسرع لشفائه لأن الطبيب يعين القوى على دفع المرض والقوى هي الدافعة وربما قال بعضهم كنت أحتسي فأمرض فلما خلطت برأت بغير دواء وهذا قول جاهل بالعافية لأن العافية إنما حصلت له عند فناء مادة المرض لا بالتخليط . فان قلت الرضا بالقضاء واجب فلعل التداوي خروج عن الرضا فاعلم أن من جملة الرضا بقضاء الله تعالى التوسل الى محبوباته بمباشرة ما جعله الله سبباً فليس الرضا للعطشان أن لا يريد الماء زاعماً الرضا بالعطش الذي قضى الله تعالى به وأن الله تعالى قد أمرنا بإزالة العطش بالماء فقال وليأخذوا حذرهم فمعنى الرضا ترك الإعراض عن الله تعالى إظهاراً وإضماراً مع بذل الجهد في عدم التوسل الى محارمه وذلك بحفظ الأوامر وترك النواهي » وقد سئل صلى الله عليه وسلم عن الرقي والغزائم هل ترد من قدر الله شيئاً فقال هي من قدر الله لا ترد .

الأدوية المفردة : الدواء إن لم يؤثر في البدن أثراً محسوساً فهو في الدرجة الأولى فإن أثر ولم يضر فهي في الدرجة الثانية وإن ضر ولم يبلغ فهو في الدرجة الثالثة وإن بلغ ذلك فهو في الدرجة الرابعة ويسمى الدواء السمي وتعرف قوى الأدوية بالتجربة والقياس وتركيب الأدوية إما صناعي كترياق وإما طبيعي كاللبن فانه مركب من مائه وجبنه وزبدية وإذا كان الدواء حاد الرائحة دل على حرارته وإذا عدم الرائحة دل على برده والمتوسط متوسط وعلى هذا فقس . والحلو حار والمالح حاد والحامض بارد والسم معتدل .

احكام الادوية والاعلدية : وقد رتبته على حروف المعجم ، قال الله تعالى : والأرض مددناها وألقينا فيها رواسي وأبنتا فيها من كل زوج بهيج تبصرة وذكرى لكل عبد منيب ، وقال تعالى ومقام كريم . فالكريم الكثير المنافع والبهيج الحسن اللون ، وعن قتادة عن الحسن قال :

إن سليمان عليه السلام لما فرغ من بناء البيت دخل المسجد فإذا أمامه شجرة خضراء فلما فرغ من صلاته قالت الشجرة ألا تسألني من أنا قال من أنت ؟ قالت أنا شجرة كذا وكذا دواء لكذا وكذا من داء كذا وكذا فأمر سليمان بقطعها فلما كان من الغد وإذا مثلها فكان في كل يوم إذا دخل المسجد يرى شجرة فتخبره فوضع عند ذلك كتاب الطب وكتبوا الأدوية ، وعن ابن عباس قال كان سليمان إذا صلى رأى شجرة قابضة بين يديه فيقول ما اسمك ؟ فتقول كذا فيقول لأي شيء أنت ؟ فإن كانت لغرس غرست وإن كانت للهواء كتبت رواه أبو نعيم .



« حرف الألف »

الأنج : يروى عن النبي صلى الله عليه وسلم أنه كان يجب النظر إلى الأنج ، وقال عليه السلام مثل المؤمن كمثل الأنجة طعمها طيب وريحها طيب صحيح خ ، أما حمض الأنج فبارد يابس ومنه يعمل شراب الحماض ينفع المعدة الحارة ويقوي القلب ويفرحه ويشهي الطعام ويسكن العطش ويفتق شهوة الطعام ويقطع الإسهال المزني والقيء الصفراوي والخفقان ويزيل الغم ، والحمض نفسه يقلع الحبر من الثياب والكلف من الوجه ويضر العصب والصدر ، وأما لحمه الأبيض فبارد رطب عسر الهضم رديء للمعدة أكله يولد القولنج ، وأما بزره وقشره وورقه وققاحه فطار يابس وفي بزره قوة تراقية إذا دق منه وزن مثقالين ووضع على لدغة العقرب فمما وإن شرب منه مثقالان نفع جميع السموم وأما قشره الأصفر فممن يعمل معجون الأنج ينفع القولنج ويقوي الشهوة ويشهي الطعام ويحل النفخة وققاحه أقوى وألطف ورائحة الأنج تصلح الوباء وفساد الهواء ، وقال مسروق دخلت على عائشة عندها رجل مكفوف تقطع له الأنج وتطعمه إياه بالعسل فقلت لها ماذا ، قالت هذا ابن أم مكتوم الذي عاتب الله فيه نبيه صلى الله عليه وسلم ، والأنج وهو من فصيلة برتقالية ، فاعم الأغصان والورق والثمر ، وثمره كالليمون الكبار وهو ذهبي اللون ، ذكي الرائحة ، حامض الماء ، ينبت في البلاد الحارة ، يعرف في بلاد الشام « ترنج » أو الكباد ويسمى تقاح المجمع وتقاخ ماهي وليمون اليهود وققاحه (زهره) أُلطف في تسكين التنفخ وحماضه قابض كاسر للصفراء ، مزيل لصفرة العين كحل ، يجلو اللون ، ينفع من القيواء الحزازة طلاء ورقه يقوي المعدة والأحشاء وبزره يسهل ويحل ، ينفع من البواسير يطيب نكهة اللحم ، يمنع السموم عن الثياب وهو طارد للأرياح ، هاضم وقشره يحتوي على الزيت الطيار .

الثل : هو شجر عظيم له ورق يشبه ورق الطرفاء ويشرب حب كالحمص يسمونه العذبا وقوة العذبا تشبه قوة العنص باردة يابسة في الثالثة وهي تقيض البطن وتقطع الدم وذكر الله تعالى في القرآن الأثل .

التمد : الكحل الأصهباني بارد يابس يقوي عصب العين ويحفظ صحتها وقال رسول الله صلى الله عليه وسلم إن خير أكحالكم الإتمد يجلو البصر وينبت الشعر أخرجه د ، وقوله إن خير أكحالكم الإتمد أي في حفظ صحة العين لا في أمراضها ، وروى الترمذي قال كانت لرسول الله صلى الله عليه وسلم مكحلة يكتحل منها كل ليلة ثلاثة في هذه وثلاثة في هذه ، وروح أنس نحوه والمرواح منه المسك ، وقال عبد اللطيف الإتمد ينبت الهدب ويحسن الميون ويحبب إلى القلوب .

إجاص : هو الخوخ بارد رطب مرخ للمعدة ملين للبطن وأكله قبل الطعام أنفع منه بعده ومنه يعمل شرابه وينفع الحمى الصفراوية ويلين الطبع ويقطع العطش ويدخل في النقوعات المسهلة والمطابخ المسهلة ، ويعرف في مصر بالبرقوق ومنه أنواع عديدة بزية وزراعية ، منها الكرزي المسمى في بلاد الشام قراصيا وهو لا يشبه الكرز وثماره بيضيه خضر إلى سود ومنها الأهلي أو شائع وهو الجافرك . والمز يسكن التهاب القلب ، وماؤه يدو الطمث ، والتمضض يءاء ورقه يفيد في التهاب اللهاة واللوزتين ، والاكتهال بصمغه يقوي البصر ، وصمغه يلجم القروح ، ويسهل ، ويفتت الحصى ومع الخل يزيل الجراحة وهو غني بالفيتامينات له وجلده يهيجان الأمعاء وهو مسهل خاصة في الصيف وهو غذاء جيد للأطفال والرياضيين والنقهاء وينفع من فقر الدم والضعف العام والقرص والروماتيزم والكبد والمرارة والأمساك والتسمم ويحذر منه المصاب بالاسهال والمغص ، ومرض السكري .

إذخر : حار يابس لطيف يدر البول والطمث ويحلل الأورام الباردة
ضامداً وقد ذكره النبي صلى الله عليه وسلم .

أند : أغذى الحبوب بعد الحنطة وأحمدھا خلطاً قليل حار يابس
وقيل بارد يابس يعقل البطن وإن طبخ باللبن قل عقله وإذا أخذ بالسكر
سهل انحداره وخصب البدن وزاد في المنى وآكله يرى أحلاماً حسنة
ودقيقه مع شحم كلى ماعز نافع من إفراط الدواء المسهل وهذا من أسرار
الطب ، وقيل أن سيد الطعام اللحم ثم الأرز ، وعن علي رضي الله عنه
الأرز شفاء لا داء فيه ، ويفيد الأمعاء الضعيفة ويحتوي على مواد
بروتينية ودهنية ونشوية وأملاح عضوية ومواد معدنية كثيرة كالكبريت
والiod والفوسفور والصودا والحديد والنحاس والكلس والبوتاس
والكلور والمنغنيز بنسب مختلفة وفيه فيتامينات وهو من الأغذية التي
تطيل العمر وتصلح الأبدان ومع اللبن الحامض للاسهال وينهب الزحير
والمفص ويسمن مع السكر والحليب وينفع المعدة يفيد الأطفال ويضر
الشيوخ أحسنه الأبيض ثم الأصفر والأحمر وإذا عتق فسد ، وعن النبي
صلى الله عليه وسلم أنه لو كان رجلاً لكان حليماً ، وقال كل شيء
أخرجته الأرض ففيه داء وشفاء إلا الأرز فإنه شفاء لا داء فيه ، وهذا
الحديثان منسويان إلى النبي صلى الله عليه وسلم ، يمنع عن المصابين
بمرض السكر وينفع النخفاء والأطفال والحوامل والرياضيين وينفع
المصابين بأمراض الأمعاء والمفص والاسهال والزحار مطبوخاً وماءه
ويستعمل زيتة للنقرس وروماتيزم المفاصل دهوناً ويستعمل مسحوق
الأرز في التجبيل ، ويدخل في مستحضرات التجبيل مع التالك أو
البزموث ، يطري الجلد ويمتص العرق وكمادات ضد الالتهابات .

أراك : هو عود السواك قال أبو حنيفة هو أفضل ما استيك به لأنه
يفصح الكلام ويطلق اللسان ويطيب النكهة ويشهي الطعام وينقي الدماغ

وأجوده ما استعمل مبلولا بماء الورد ، ويروى عن ابن عباس في السواك عشر خصال : يطيب الفم ويشد اللثة ويذهب البلغم ويذهب الحفر ويفتح الملعدة ويوافق السنة ويرضي الرب ويزيد في الحسنات ويفرح الملائكة ، وقال حذيفة كان رسول الله صلى الله عليه وسلم إذا قام من الليل يشوص فاه بالسواك خ ويروى السواك يزيد الرجل فصاحة ذكره أبو نعيم والأحاديث فيه كثيرة مشهورة ، ونهى رسول الله صلى الله عليه وسلم عن التخلل بمود الرمان والريحان ونهى عمر رضي الله عنه عن التخلل بالقصب .

الأوب : لحمها يولد السوداء ، وأطيب ما فيها المتن والوركان وزعموا أنها تحيض وترك النبي صلى الله عليه وسلم أكلها ، وقال أنس أنضجنا أرنباً فبث أبو طلحة يوركها وفخذها الى رسول الله صلى الله عليه وسلم فقبله متيق عليه . وهو حيوان ثديي وهو نوعان أهلي ووحشي كثير التوالد يتغذى بالحبوب والأعشاب والبقول والشمير ونخالة الحنطة يستفاد من لحمه وفرائه ، أثناء تحيض مثل النساء ولحمه حار يابس يغسل البطن ويدبر البول وينفع السنين ويحدث أرقاً ويولد السوداء .

إسفناخ : بارد رطب جيد لخشونة الحلق والصدر ملين للبطن وهو السبناخ وهي تنفع أمراض الصدر والرئة وتزيل العطش وتؤكل فينة أو مطبوخة وعصيرها المحلى بالسكر يفيد في معالجة اليرقان والخصى البولية وعسرة البول وهي غذاء جيد للمحمومين والتاقمين والخصى البولية وعسرة البول والنزلات الدائمة وطبخاً مع الباقلاء كبرت فائدتها وعند ظهور بذورها يستحسن عدم استعمالها وأجوده الضاربة الى السوداء والمقطوف ليومه ومع الزبدة أو السمن تهيد القبض المستعصي وتهيد لبناً فزق البطن سلقاً بأناء كل مساء مع زيت الزيتون وتفيد

في أوجاع الظهر من الحرارة وكثرة الدم وتسيء الهضم وبذرهما ينفع من الحمى وأوجاع القلب وهي مضرّة بالكلية وبالمصابين بأمراض المفاصل والروماتيزم والنقرس وتفيد الأطفال وتفيد من الإمساك ولا تترك بقايا لها في المعدة ولا تسبب السمّة وهي نافعة للناقمين والمسنين وقليلي الحركة والمنهوكين وتمنع عن المصابين بموارض روماتيزمية والكلية والاضطرابات الصفراء في الكبد والحصى والرمل وعسر الهضم .

اسطوخودوسي : حار يابس يسهل السوداء والبلغم وينفع بارد الدماغ وضعيفه ومنه يعمل شرابه وينفع في المغالي الحارة .

آس : بارد يابس ، في الثانية يقطع الإسهال وإشمامه يسكن الصداع الحار ومدقوقه على القروح والبثور ضماداً ويقوي الأعضاء ضماداً أيضاً وإذا جلس في طبيخه نفع من خروج المقعد والرحم ، ودعنه يسود الشعر ، والعرب تسمي الآس الريحان ، وقال عليه السلام إذا أعطي أحدكم الريحان فلا يردّه فانه من الجنة إلا أنه لا يتخلل به وماؤه ينفع حرق النار ومنه يعمل شرابه وليس في الأشربة ما ينفع السعال ويقطع الإسهال إلا هو وشراب السفرجل ، ومن حب الآس يعمل معجونة وعن ابن عباس رضي الله عنهما أن نوحاً عليه السلام لما هبط من السفينة أول ما غرس الآس ، وعنه قال هبط آدم من الجنة بثلاثة أشياء : بالآسة وهي سيلة ريحان الدنيا ، وبالسنبله وهي سيلة طعام الدنيا ، وبالعجوة وهي سيدة ثمار الدنيا رواها أبو نعيم ، وثميره يسمى الحبلاس ويستعمله المسلمون في ترين قبور الموتى ويقطعون العرق والزحف والسيلان وإذا دلك به الجسم في الصمام قواه وتشف الرطوبة من تحت البطنة وينفع الجروح ليطوخاً وضماداً ومشروباً ويسكن الأوجاع والحمرة والنملة والبثور والقروح والشرى وحرق النار ويحبس الرعاف ويجلو الحزاز ويجف قروح الرأس والأذن ويسكن الريمذ والجحوظ وطبخاً مع الشعير .

يرأ أورام العين وهو يذهب الخفقان ويقوي القلب وثمره تنفع الرئة والسعال شراباً وطبخاً تبرئ قروح الكفين والقدمين وتقوي المعدة وتنفع البولسير ضماداً وورم الحصبه وهو يطيب رائحة البدن ويقوي أصل الشعر طبخاً مع الزيت ودهوناً يطيله ويسوده ويمنع تساقطه ورماده يذهب الرائحة الكريهة وينقي الكلف ويجلو البهق ويقتل الدود في الأسنان تضمضاً ويستخرج منه العطر المنمش ويستفاد من قابضه في التهاب المثانة وسيلان المهبل والنزلة الصدرية وتخفيف شدة الصرع ومن ورقه وزهره يستخرج ماء يطهر الأنف ، والجلاس فيه مادة مقوية ويعمل منه مربى ويصنع منه شراباً .

اطرية : حارة رطوبتها مغرلة وتنفع السعال وخشونة الحلق وهي بطيئة الهضم وإذا انهضت غذاء كثير .

اليسه : حارة رطبة تضر المعدة وتلين العصب ، وقال أنس كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يصف من عرق النسا آية شاة أعرابية تذاب ثم تجزأ ثلاث أجزاء ثم تشرب على الريق كل يوم جزء ، أخرجه ابن ماجه ، وقال أنس لقد فعت رسول الله صلى الله عليه وسلم لأكثر من ثلثمائة كلهم يبرؤون ، قلت هذا إذا كان الوجع من يس فالآية تلينه وتنضجه ، والأعرابية أنفع لرعيها الشيخ والقيصوم ، فإن الشيخ والقيصوم ينفعان من وجع عرق النسا وهي أسوأ من اللحم وردينة للمعدة والهضم وتصلحها الأباذير الحارة كالزنجبيل والفلفل وغيرها ويمنع الأطباء عن تناولها .

امير ياريس : بارد يابس قاطع للصفراء قاطع للعطش مقو للتعب وعصارته تطهر اللون ويقع في النقوعات والأقرام وفي شراب الدينساري .

إنجبار : بارد يابس شرابه يقطع الدم ولا يمسك الطبع وتلك خاصيته .

انيسون : حار يابس يسكن وجع الجوف ويحلل النفخ ويدبر الحيض واللبن والمني ويدفع ضرر السموم والاكتهال بمائه يطبو البصر ولذلك تقصد الحيات بته في أوائل الربيع فتكتحل به لأنها في الشتاء يضعف بصرها ويقع في المغالي والمطايخ أول حرارته قوية وفيه رطوبة وغذاؤه متوسط بين المحمود والمذموم ، وبزره ينفع للمغص وينشط الهضم وإدرار البول وإزالة انتفاخ البطن وهو معرق ومسكن للسعال ويضاف الى أدوية الصدر والحلق ويحتوي على زيت الطيار ويصنع منه الصابون والعطور .

الابازير : جمع بزر وتطلق على التوابل التي تطيب بها المأكول وهي نباتية وطعمها حريف وسيأتي الكلام عنه في قسم النذي يلي الأحرف مع الصوب .

الأح : تطلق هذه الكلمة في بعض المصادر العربية على يياض البيضة وببعضهم يسميها « زلال » وهي تنصح مرض المعدة والكبد بالامتناع عن تناوله وهو مرطب ملين يلطف وهو جيد لعلاج قش الأقمى ونصيف طبخ يرشت قمع في مرض الطرق البولية وفي الدم ومع الماء يلطف في التهابات وتسكن احتراق الطرق الهضمية ومع النجيل لليرقان ونافع في الحمى المتقطعة وهو للرمد الحاد وللحرق دهوناً وللكسر لتبديده وسائد الأشرطة والرفاقد ويسكن أوجاع العين في الأجفان والمتحمة ومع دهن الورد لورم المقعدة . مع دقيق الشمير يبرء الحزاز والقوابي وينفع الخراجات وأورام الثدي والمقعدة ومع الأفيون يسكن الورم الحاد ملأه وينفع لتنقية الخل وأنه يذيب الحديد .

الأفوكادو - الأفوكادو : هو غذاء كامل وهاضم ومفيد للأعصاب ومضاد للجراثيم وهو يوصف لتنشيط النمو والنقهاء والمرأة الحامل ولتهذئة الأعصاب وأمراض المعدة والأمعاء والمرارة ويصنع منه كريمة متلاحمة ودسمة .

أناناس : يوفر الغذاء جيد الهضم وله فائدة للمعدة وللادرار يكافح السموم ويقوي الباء ينفع لفاقة الدم ببطء النمو النقاهة عسر الهضم التسمم السمنة التهاب المفاصل تصلب الشرايين الصرع ويشفي من الديسك وهو مقوي لجلد الوجه دهوناً بعصيره ويوقف رشح الملف ويشفي داء الطبق من مادة فيه وهو الديسك وهي خميرة منه .

ايكيدينيا : متوقا بض منظم لعمل الأمعاء مدر للبول وينفع للزحار والاسهال والتهاب الأمعاء .

« حرف الباء »

بابونج : حار يابس في الأولى ملطف منقح ملين محلل بلا جنب تلك خاصيته ويدبر البول والحيض شرباً وجلوساً في طبيخه ويخرج الجنين والمشيمة ويقع في الضمادات والحقن الحارة يفيد في تمريق الجسم والتشنج ويسكن آلام الاحشاء يزيل النفخة ويبرئ وجع الكبد ويذهب اليرقان يفتت الحصى ويدبر الفضلات وينهب الإعياء والتعب والنزلات وينقي الصدر ويفيد في جميع الحميات ويقوي الأعصاب والدماغ ويزيل السواس والصرع والشقيقة وآلام البرد ويحبب النوم ومفص المعدة والامعاء والمرارة وعوارض الهستريا واسهال الأطفال والتهاب المجاري البولية والصدر وتخفيف آلام العادة الشهرية وشفاء قروح المعدة بسرعة ويستنشق المغلي لإزالة التهاب تجاويف الفم وتفضل به العيون المتعبة ويسكن التهابات الجلد مع ماء الحمام ولآلام الرئية كماداً والروماتزم والنقرس وذلكها بزيت البابونج وغرغرة الحلق الملتهب وغسل الرأس به يمنع سقوط الشعر ويصبغه بلون أشقر والاكثر منه يسبب حكة المزاج والدوخة وتقل الرأس والأرق والصداع والميل الى التقيؤ .

باللا : القول فيه برد ويس ونفخ كثير ، عسر الغذاء ، اذا أكله الدجاج قطع يبضهن واذا ضمد به عانة صبي منع فبات الشعر فيها وأما مصلوقه فينفع السعال وآكله يرى أحلاماً مشوشة وينهل الفكر ويورث النسيان وينفع مع الصعتر والزيت والملح واذا أطعم الحمام كثر يبضه .

البانجان : الأسود منه يولد السوداء ومسحق أقماعه نافع للبواسير

وإصلاحه قليه في الدهن وأبيضه صالح الغذاء ويسبب الحمى وداء
الصرع ويطيب رائحة العرق ويفتح سدد ويولد السدد ويشدد المعدة
ويدر البول ويقطع الصداع الحار ويجفف الرطوبات ويورث وجع
الجنين والمائة وهو بارد يورث أخلاطاً برديته وخيالات فاسدة والعقيق
منه رديء والحديث أسلم ويفسد اللون ويصفره ويسود البشرة ويورث
الكلف ويولد السرطانات والصلابات والجذاء والصداع في الرأس
ويشتت الفم ويولد سدد الكبد والطحال ويولد البواسير وطبخه بالخل
يجبس الطبيعة وهو ضعيف القيمة الغذائية ومدر للبول وهو ثقيل على
المعدة وأكله مسلوقاً أشجع ويمنع ويحذر المصابين بالسمنة والتهاب الكلى
والمفص المعوي وعسر الهضم وداء الصرع والروماتيزم والأطفال والنساء
الحاملات والتج منه يحوي سماً لذلك ينصح بأكله فاضجاً وورقه ينفع
كماًداً للحروق والنخرجات والبواسير والقوباء •

بردى : بارد يابس يقطع الدم من الجراحة ذروراً ومضغه يقطع رائحة
الثوم والبصل ورماده ينفع للرعاف بالأتف يقطع الدم ويقطع من النزف
ويدمل الجرح وروى البخاري ومسلم أنه لما كسرت رباعية النبي
صلى الله عليه وسلم عمدت فاطمة ابنته الى حصير فأحرقتهما حتى اذا
صارت رماداً ألصقته على جرحه فرقأ الدم •

برقوق : ضله مثل الخوخ •

بزر قطونا : بارد رطب ينفع الزحير والسحج ويسكن العطش ويلين
الطبيعة والمقلي منه يعقل ولا ينبغي أن يستعمل إلا صناعاً •

بسفايج : حار يابس يسهل السوداء والبلمغ ويقسع في المطاييح
والحقن والتعتل •

بسر وبليح : البسر حار والبلح بارد وكلاهما يدبغان المعدة وروى ابن ماجه أن النبي صلى الله عليه وسلم قال كلوا البلح بالتمر فإن الشيطان يقول بقي ابن آدم حتى يأكل الجديد بالعتيق وفي رواية أن الشيطان يحزن ، رواه النسائي أيضاً قال هذا منكر .

بصل : حار وفيه رطوبة فضيلة آكله ينفع من تغيير المياه ويشهي الطعام ويهيج الباه ويقطع البلغم وشمه لشارب الدواء يمنع القيء ومع اللحم يقطع زهومته ، وعن معاوية أنه قرب طعاماً ببصل لوفد وقال كلوا من هذا الفصل فإنه قلما أكل قوم من فحال الأرض فضرهم ماؤها وأما ضرره فإنه يصدع ويظلم البصر والاكثر منه يفسد العقل وتنشأ هذه المضار في نيته ، وقال عليه السلام من أكل هذه البقلة من البصل والثوم فلا يقربنا في مسجدنا فإن الملائكة تتأذى مما يتأذى منه بنو آدم رواه خ ، ونهيه فهي تنزيه وهو مدر للبول وينفع من المياه الملوثة أكلاً يلطف البلغم ويحمر الوجه يدفع ضرر السموم يقوي المعدة يفتح السدد يلين المعدة ويشفي من داء الثعلب دلكاً والمشوي للسعال وخشونة الصدر ووجع الظهر والورك وماؤه مع العسل تكحلاً يقوي البصر والماء النازل من العين وللأذن ينفع ماؤه من ثقل السمع والطنين وسيلان القيقح . والإكثار منه يولد خلطاً رديئاً ويصدع الرأس ويمطش ويورث النسيان ويغير رائحة الفم والتكحة يفتح السدد ويقوي الشهوتين مع اللحم ويذهب البرقان ويذر الحيض ويفتت الحصى وفي الصيف آكله يصدع ويضر المحرورين وآكله مشوياً يزلق المعدة وأجوده البصل الأبيض المستطيل وأردؤه الأحمر لا سيما مستدار ومخله فائق للشهوة والنجوز المشوي والجبن المغلي يقطع رائحة البصل من الفم ، وعن النبي صلى الله عليه وسلم أنه أمر أكل البصل أن يميته بالطبخ لتذهب رائحته وهو ينقي الدم وينظم دورته ويزيل الأرق ينفع للجروح والدامل ضناداً وأمراض الكبد والكلى ويقتل الجراثيم وأبخرته تقتل جراثيم الجروح

الملوثة وعصيره يقتل الأعشاب الطفيفة وهو ينفع لمرض السرطان مع الخبز والزبد أو مع السلطة والفجل والزيتون وغيرهما وهو يطيل العمر ويقتل مرض السرطان ولا يصاب آكله بهذا المرض الخبيث ويبرئ من الزهري بمقادير كبيرة ويشفي التهاب الرئوي والحمى القرمزية والجروح وخمائه تفيد في الاستسقاء وتشمع الكبد وانتفاخ البطن وتورم الساقين وانصبابات الجنب وأمراض القلب وتصلب الشرايين وخنق الصدر ومرض السكر ويشفي من الزحير البولي الشديد ويمنع عن المصابين بعسر الهضم والمغص المعوي والامعائي وذوي الأجهزة الهضمية الحساسة وهو مفيد للجلد وللشعر والكلى والمثانة وأكل بصله قبل النوم تجلب النوم الهادئ والاحتفاظ به مقشوراً أو مفروماً يصحبه ساماً ولتقشره دون دمع العين تحت الماء الصنبور والتخلص من رائحته من اليدين أضف الى الماء ملحاً .

بطيخ : الأخضر منه بارد رطب والأصفر أميل الى الحرارة والعبدلي منسوب الى عبد الله وتكثر حرارته بزيادة حلاوته وكله جلاء مدر للبول سريع الهضم ودلوك الأصفر مذهب لنمشة الوجه لا سيما بزره ويذيب حصى الكلى والمثانة وهو يستحيل الى أي خلط صادف المعلقة ، وقشر الأصفر اذا طبخ مع اللحم الغليظ أفضجه ، ويجب لأكل البطيخ أن يتبعه طعاماً فان لم يفعل عشا وربما قياً ومتى فسد ينبغي أن يخرج من البدن فانه يستحيل الى كيفية رديئة سمية وليتبعه المحرور سكونجينا والمبرود زنجبيلاً ، وعن النبي صلى الله عليه وسلم أنه كان يأكل البطيخ بالرطب ويقول يدفع حر هذا برد هذا وبرد هذا حر هذا رواه ت و د ، وكان يحب العنب والبطيخ ، وقال أبو مسهر الغساني كان أبي اذا اشترى البطيخ قال يا بني اعدد الخطوط التي فيها فان تكن بالفرد فخليق أن تكون حلوة ، وعن ابن عباس البطيخ طعام وشراب وريحان يغسل المثانة وينظف البطن ويكثر ماء الظهر ويمين على التجماع وينقي البشرة ويقطع

الأبردة • قلت لا شبهة أن تكون هذه الخصال في الأصفر منه • وينبغي أن يؤكل على الجوع المفرط وهو يفضل البطن وينهب بالداء وينفخ من الكلف والبهق والحزاز ويضر بالمشايخ ويشتر التخيم والرياح والتنفخ ودفع ضرره أن يؤكل على خلو من المسنة يفيد المصابين بالروماتيزم ويحفظ من التيفوئيد والإكثار منه يسبب عسر الهضم ، والأصفر يفيد في النحافة ويمنع عن المصابين بالتهاب المعدة والأمعاء •

بقلة حمقاء : وهي الرحلة والترفج والفرحين باردة رطبة تنفع المواد الصفراوية وخاصيتها بالخل آكلًا وضامداً وتنفع الضرس وتقطع الباء وتضعف شهوة الطعام ومن رماها في فراشه لم ير مناماً ولا حلمًا وروي أن النبي صلى الله عليه وسلم كان في رجله قرحة خمرتها فعصر على رجله منها فبرأ فقال بارك الله فيك انبتي حيث شئت وهي تنفع أوجاع الرأس والمثانة وتشفي القروح وتقطع النزيف وداء الحفر وتطرد الديدان وتقطع الثآليل إذا حكّت بها بدمها مع الخل يصبر على العطش طويلاً فيها قبض يمنع السيالات المزمنة وغذاؤها قليل وتنفع بثور الرأس غسلاً ومن الرمد كحلاً بمائها وتمنع القيء وتحبس نزف الدم من الحيض وماؤها للبراسير الدامية والحميات الحارة وإن شربت أو أكلت تقطع الاسهال •

بلوط : بارد يابس آكله ينفع لمن يبول في الفراش •

بنسق : فيه حرارة ويسبب بطيء الهضم ويولد المرارة ويصح القيء والصداع ويزيد في الدماغ وينفع من السموم ومسح العسل نفع من السعال المزمن ينفع من لدغ الحشرات السامة ويولد الرياح في البطن وهو غذاء مقوي وزيته يفيد المصابين بالسكري وبالسل والرمل والصرع والتهاب مسالك البول ، يطرد الدودة الوحيدة ملقحة على الريق لفترة ومغلي لعلاج أمراض الجلد وورقه مع ورق الجوز ورماد التبغ وملح

فافع وزيت الزيتون مغليين معاً دهنواً للروماتيزم .

بنفسج : بارد رطب في الأولى وفيه حرارة يسكن الصداع الدموي شماً وضاداً وجلوساً في طبيخه وشرابه ينفع الزلات ويسكن الأوجاع الباطنية ويستعمل في الحنق والتقوعات والمطابخ والأقراص والفتايل والضمادات ويولد حمأ معتدلاً ويسكن الأورام الحارة ضامداً مع دقيق الشعير وكذلك ورقه ودهنه جيد للجرب وينفع من الرمذ الحار والسعال ويلين الصلر مع السكر وشرابه فافع من ذات الجنب والرئة والتهاب المعدة ووجع الكلى ويبرد الأورام التي في العين والرطب منه ضماداً للرأس المصدوع ومع السكر يسهل المعدة ويسهل الصفراء شرباً وشماً ويضر بالزكام البارد والمغلي منه للزحار وانجاس البول وهو منق وملين ومغرق ومهدئ للأعصاب والصرع ورائحته تهيج الباه .

بودق : حار يابس يلين الطبيعة ويدخل في أنواع الحنق وفي مجرون الكمون .

بيضي : أفضله ييض الدجاج والثيرث أفضل من الصلب وفيه اعتدال والصلب من مشويه يستحيل الى دخانية ومجه أميل الى الحرارة ويياضه الى البرودة وإذا طلي لوجه بياضه منع تأثير الشمس وينفع من حرق النار ضامداً وينفع التقيص ويسكن أوجاع العين والبيض الثيرث ينفع السعال وخشونة الصدر وبحة الصوت وتنشف الدم وهو جيد الكيموس كثير الغذاء ويزيد في الباه ، وعن النبي صلى الله عليه وسلم أن نبياً شكاً إلى الله ضعفأ فأمره بأكل البيض رواه البيهقي في شعب الإيمان ، وإذا غمرت بالخل وتركت حتى يطرى قظرها الكلسي وبلمت تشفي المخمور من تشاف الحلق والدوخة وتقل الرأس وعلى

الداحوس أو الورم أنفضجته ويعطى لذوي الصحة الطبيعية والأطفال فيحصنهم بمناعة ضد الكساح وققر الدم وللصغار من ٨ - ١٠ أشهر ولل كبار الناقهين والحوامل وضعاف الذاكرة والمصابين بانهيار الجهاز العصبي والقدرة الجنسية وللسل والسكري والنحفاء ويمنع عن ذوي الضغط العالي والذين لديهم الكولسترول كبيرة والأمراض الكبد والمرارة والتحصن والمصابين باضطرابات الكبد والامعاء وبياض البيض ينفع العين والحلق والأنف والأذن وتحفظ الحليب وبيض السمك من الفساد وهو يفذي الجلد الخارجي للانسان والنيمرشت هو أسهل هضماً صفاره شديد الامتصاص للروائح اذا كانت النفس تعاف النية فالأفضل المدول عنه ويمنع تناوله مع اللحم والسمك أو قبله أو بعده .

بامية : جيدة الغذاء وتسبب للضعفاء تعباً في معدتهم وقتاً .

برتقال : عصيره يركز المادان في الجسم ويكفح زيادة الحوامض في الدم ويساعد الأطفال على النمو وهو مقو لجدران الأوعية الدموية وله مناعة ضد الجراثيم مفيد للصدر والسعال ويقوي الكبد وينمي البدن وينشط الدورة الدموية في القلب ويجرف الفضلات من الامعاء ويفيد الدماغ والجهاز العصبي ومع الليمون يحفظ الجسم من الأمراض الكثيرة وهو من أعظم الفواكه الشتوية مزيل للسمنة وفي حالات ضغط الدم العالي وهو ينشط خميرة المعدة الهاضمة اذا أكل بعد الطعام وقبل الطعام يفتح الشهية وقي من داء الحضر الاسقربوط وفقر الأسنان ويثبت الكلس في العظام ويفيد في السعال الديكي وذات الرئة والحميات والأمراض الاتانية والنزف وقيء الحامل والأمراض العصبية والمعدة والكبد والسكري ومع السكر للاهلونزا والزكام والاكتثار منه يضر المصابين بالقرحة المعدية والاثنى عشرية كما يضر الأسنان ولزهره فوائد في تهدئة الأعصاب وتخفيف الأرق والقلق والتشنج والخفقان والزحار

مغلياً وكذلك أوراقه تخفف آلام الرأس والسعال والفواق ولقشره منافع لعلاج الرثية الروماتيزم بوضعها فوق الألم ويريح الجلد أيضاً ويؤخر التجعد فيه ، وفيه مادة تستعمل لمداواة الجروح العميقة وقشره للرعان الجلد والمصنوعات الجلدية ومع قرنفل في الثياب يطرد العث أو العت وغيرها من الحشرات •

بزلياء : أو بسله أو البزالياء يستخرج منها خلاصات لتفقر الدم الضموري وهي منشطة للجسم ولها مفعول في تفرغ الأمعاء وصلاحتها أن تكون طرية وقشرها لامع وحبوبها تذوب في القم وتمنع عن المصابين بمرض السكر والتهاب الأمعاء واضطرابات الهضم وبإبسة تمنع عن المصابين بالسمنة وإن أكثرت المرأة من أكلها تصاب بالعقم وبضعف جنسي •

بطاطس : جيد الغذاء والنيئة تعتبر ضد داء الخفر ولا تغذي العظام إلا مع الحليب والزينة وتمد الجسم بالحديد والنحاس والمعادن الأخرى وتصلح لذوي المعدة الضعيفة والمصابين بعسر الهضم والمغص وقلة إفراز الصفراء وفي أنظمة النحافة وتفيد أصحاب الكبد ، والمقلية لا تصلح لضعاف الجهاز الهضمي وتمنع عن ضعفاء الأجهزة الصفراوية وهي تمنع للقرحة المعدية أو الأمعاء الرفيعة وعصيرها يزيل الألم بسرعة ويفتح الشهية ويزيد الوزن والحلوة أسهل هضماً من العادية •

بقدونس : وهو يدر البول والطمث ويحلل الرياح والتنفخ وينفع التهاب المعدة يذيب الحصى يلين البطن يزيل المغص ينفع من الربو وضيق النفس وأورام الثدي وينفع الكبد والطحال ويسهل إدرار الحليب إذا هرس ووضع على ثدي المرضعة ومع الكحول ووضع على ورم أو زرقة في الجلد أزالها ويفتح الشهية ويسهل الهضم ويقوي البصر

الشيخ يقوي البصر ويقوي الأبطال والنساء الجبالى ينظم دورة الدم يقوي الذاكرة ويذهب النسيان وينشط الجهاز العصبي والتناسلي ويكافح الإمساك وبزره مغلياً لمكافحة رياح المعدة والامعاء وزيت بزره للضعف الجنسي واضطراب الحيض والحمى مهدئاً للأعصاب شهياً وضد آلام السرطان ودود الامعاء وفقر الدم والكساح وداء الحفر وجفاف العين والتسمم ومدر للبول وحمض البول ومنظماً لدورات الحيض ومنشطاً للنسج العضلية والامعاء والمرارة والمثانة وموسماً للعروق ومجدداً للشعيرات الدقيقة ومغلياً ينفع ويشرب قبل الطعام لمعالجة الروماتيزم الرمل البولي قلة البول اضطرابات الحيض والملازيا ومع الكرفس والبنفسج ويشرب على الرق ضد الديدان ومع السنديان والعسل ويصفى ويشرب صباحاً ومساءً للشفاء من الاسهال وبزره يغلى للمهبل في حالات السيلان المهلي من الخارج ومع الكحول وعصيره دهوناً للوجه لمعالجة الآلام المصيبة والأسنان وعصيره للعين الملتبسة أو الرمضاء ومغروكة كمادات مطهرة وشافية للقروح والجروح وعصعص الحشرات والرضوض والأورام والآلام المصيبة وكمادات على الأكتداء ضد الالتهابات وأمراض الرضاع وعصيره للوجه للبقع والحبوب والبثور وعلى اللون المشرق الوضاء يغسل صباحاً ومساءً لأسبوع بمغليه ويستعمل فاتراً •

بنادوة : تمنع عن المصابين بالروماتيزم وداء الصرع والرمال والمصابون بضعف المعدة والتهاب المستقيم والكلى والكبد يجب أن يزولوا القشر والبزور ، ولغيرهم فائدة كبرى بوجودها ، وأما المصابون بمرض السكر والتهاب الكلى والسمنة والقلب وارتفاع الضغط والإمساك فهي مفيدة لهم وللأطفال ، وعلى المصابين بحرقه في المعدة وكثرة الحموضة والقرحة في المعدة والامعاء أن يتعدوا عنها وعصيرها طازجاً له فائدة مع عصير الليمون أو البرتقال وتسبب النفخة الفجة منها وتوسعاً في حلقة

المين وإسهالا وطبخها بالزيت أو الزبدة أحسن من الماء ويجب ألا تطبخ طويلا وتبقى القدر مفتوحة وتنفع في علاج الثفن الذي يتراكم على سطح الجلد وذلك بتغطيس القدم المصابة بماء فاتر عشر دقائق ثم توضع على الثفن قطعة صغيرة الخضراء اليابسة من جهة اللب وترك حتى الصباح كماداً • ليالي يزول •

بوظة : وتصنع من الحليب والسكر والسحطب والملح والفواكه وغيرها ، إن تناولها قبل وبعد الطعام ضار في المعدة وينصح أكلها بين الوجبتين ويجوز للأصحاء تناول البوظة وتفيد المصابين بنزف في المعدة والأنف أو الحنجرة وتفتح الشهية وتفيد الحوامل من القيء المستمر وتفيد الأطفال المصابين بالسعال الديكي وتمنع عن مصابين بمرض السكري والبدنيين وضعاف الكبد وذوي الحساسية والمصابين بمسر الهضم وأن تؤكل بكمية قليلة لتجنب تبريد الأسنان والمعدة ويمنع تناول الحار بعدها •

« حرف التاء »

تراب : ذكره الله تعالى فقال إن مثل عيسى عند الله كمثل آدم خلقه من تراب مزاجه بارد يابس مجفف للرطوبات ، وقال رسول الله صلى الله عليه وسلم ولا يملأ عين ابن آدم إلا التراب •

تومس : حار يابس أكله مع العسل يقتل الدود وكذلك ضماده على السرة ودقيقه يذهب الآثار من الوجه وماؤه يقتل البق ويدق ويدعك به الجسم للعلاج من البثور وهو يجلو ويحل ويقتل الديدان مع الخل ومغلي ماؤه ينفع البهق والقروح الخبيثة ويدبر الطمث ودقيقه ينقي البشرة من الكلف والبرص والبثور والجرب ومع دقيق الشعير للخراجات ويضمد لعرق النسا وطبخاً يزيل تنن البراز ويخرج الأخلاط اللزجة ومع العسل يذهب ضيق النفس والسعال وهو بطيء الهضم يولد بلغمًا غليظاً وطبيخ بذوره يدر البول ويهضم الأكلات الثقيلة وهو مقوي للأعصاب والقلب ومنه له •

ترنجبين : فيه حرارة تسهل برفق وهو من الأدوية الأطفال وهو من المن •

تريد : حار يابس يسهل البلغم الرقيق فإذا أضيف إليه الزنجبيل أسهل الغليظ ويقع في المطايخ والحقن والحبوب •

تفاح : فيه رطوبة فضلية والحامض منه أبرد والذي يسمى التمشي يقوي القلب وقد روي أنه يقوي القلب ومنه يعمل شراب تفاح يقوي القلب وينفع الوسواس ومن النبيطي يعمل ربه وأكل الحامض منه يورث

النسيان وهو يزيل التعب وعصيره ينفع للامعاء والجروح والقروح ومع حليب المرأة للرمد والقرس والروماتيزم والصرع بعصيره مطبوخاً وينفع للجروح التنتة والغنرينة بعفنه وسبقوا بذلك البنسلين ومشتقاته وهو سهل الهضم يقوي الدماغ والقلب والمعدة ويفيد أمراض المفاصل والخفقان ويسكن العطش ويقطع القيء ويفرح ويقوي ويذهب عسر التنفس ويصلح للكبد والدم ويولد الرياح القليظة وعصارة ورقه تنفع من السموم وينفع للحصى والكلبي والحالبين والمثانة ويزيل حمض البول وقيمه يخفف آلام الحصى ويخرج البلغم ويخلص الجسم من الأحماض والدهون ويسهل إفراز غدد اللعاب والوهن القلبي ويصون الأعوية الدموية والأسنان من النخر وقشره مخففاً مسحوقاً مغلياً يفيد إدرار البول وطرد الرمال ويزيد في النشاط وينفع للمسنين وينفع من إسهال خروج الأسنان وينفع للزحار وقرحات المعدة والآلام الأذن شواء وتوضع لصقة على الأذن وأيضاً على الجروح وعصيره لتقوية الجلد يدهن الوجه والزقبة والأكنداء والبطن فيقوي خلايا الجلد والحامض الذي فيه يبيض الأسنان وينفع للضغط الشرياني وحصى المرارة وهو نافع لجمال النساء لأنه يحافظ على البشرة ويجدد نشاطها ويمنع عن المصابين بمرض السكر وعسر الهضم والحرق في المعدة .

توت : أما الشامي منه فهو بارد قابض والفج منه يشبه السماق في أفعاله ومنه يعمل ربه نافع لأوجاع الحلق ، والأبيض منه أقل غذاء وأردأ للمعدة وينبغي أن يؤكل قبل الطعام ويشرب عليه الماء البارد والشامي الحامض منه يحبس أورام القم والحلق والقروح الخيشية ولا يضر المعدة الصفراوية ويشهي الطعام ويخرجه بسرعة وإذا جفف قام مقام السماق وورقه مع ورق الكرم والتين الأسود يمساء المطر طبعاً يسود الشعر وورقه يمنع من الذبحة والخوانيق وأورام الحلق واللهاة وهو مقوي للمعدة والامعاء ويندر البول ويربي شحم الكلبي وينفع ضد

الوهن النفسي والتزيف والامساك وغلل الصدر ومن الخارج ضد الذبحة الصدرية والقلاع والتهاب غشاء القم ويفيد المصابين بفقر الدم وضعف الكبد والسعال والحصبة والجذري وأورام الحلق واللثة ويخفف الحرارة والعطش وشرب عصيره الطازج بدون سكر عدة مرات طول الموسم ينيي الشحم حول الكلى الساقطة ويرفعها ويفيد في ترطيب التهابات فم الألفال ويلطف الحميات والغرغرة به تهدئ الذبحة الصدرية وقبل الأكل يفتح الشهية والاكتار منه يؤذي الأعصاب والصدر ويسبب إمساكاً شديداً وحالات التالية : التوت الناضج جداً ضد الامساك عصير التوت الفج ضد الاسهال - الغرغرة بعصير التوت ضد الذبحة والقلاع والتهاب غشاء القم - مغلي ألورالتي التوت ضد السكري (٣٠ - ٥٠) نقطة قبل الطعام •

توت العليق : يفيد عصيره في مكافحة حميات الالتاقات البولية وغضوية الامعاء والحرارة والروماتيزم المفصلية والسكري ودود المعدة والامعاء ومنه يصنع شراب مفيد لأمراض القم غرغرة وأمراض الكبد والمرارة شرباً فعلياً ويفيد ضد المغص البطني وتشنج أعضاء الجهاز النسائي ويسهل عملية الولادة وهو يفتح الشهية ويرطب وضد الحفر والرشوحات •

تمر : قال علي رضي الله عنه خيره البرني وفي رواية قال رسول الله صلى الله عليه وسلم خير تمر اترككم البرني يذهب الداء وفي رواية أبي هريرة البرني دواء ليس فيه داء وفي رواية عنه عليه الصلاة والسلام : أطمعوا نساءكم التمر فان من كان طعامها التمر خرج ولها حليماً وأما الرطب فكان طعام مريم ولو علم الله طعاماً خيراً منه لأطعمها إياه قال تعالى : « وهزي إليك النخلة تساقط عليك رطباً جنياً فكلتي » وكان ينقع لرسول الله صلى الله عليه وسلم يشربه القد وبعد القد ثم يأمر به فيسقي .

أو يهراق وفي رواية أكل التمر أمان من القولنج وقال ابن عباس كان أحب التمر الى رسول الله صلى الله عليه وسلم العجوة ، لأن العجوة غذاء فاضل كاف وإذا أضيف اليه السمن تمت كفايتها وفي رواية العجوة من فاكهة الجنة ذكر هذه الأحاديث أبو نعيم ، وعن سعد بن أبي وقاص من تصبح بسبع تمرات عجوة لم يضره ذلك اليوم سم ولا سحر أخرجه خ و م ، وفي رواية مسلم من أكل سبع تمرات مما بين لابتيها حين يصبح لم يضره سم حتى يمسي والعجوة نوع من تمر المدينة أكبر من الصيحاني يقرب الى سواد من غرس النبي صلى الله عليه وسلم وانما صار فيها هذه المنافع ببركة غرسه صلى الله عليه وسلم وهذا مثل وضعه الجريدتين على قبور المذنبين في قبورهم لصما تخفيف العذاب عنهما ما لم ييمسا ، وروى الترمذي أيضاً قال العجوة من الجنة فيها شفاء من السم وعن عائشة قالت قال رسول الله صلى الله عليه وسلم ان في العجوة العالية شفاء أخرجه مسلم ومن السنة للصائم الفطر على العجوة أو التمر قال عليه السلام : من وجد تمرأ فليفطر عليه ومن لا فليفطر على الماء فانه طهور رواه س ، واعلم أن الفطر على التمر أو الزبيب أو الأشياء الحلوة يقوي قوى الصائم ويعينه على الصوم وقد جاء عن علي أنه كان يفطر على الزبيب وقال عليه السلام : بيت لا تمر فيه جياع أهله . والتمر حار يابس يزيد في الباء لا سيما مع قلب الصنوبر لكنه فيه تصديع وضرر لصاحب الرمد وقد نهى النبي صلى الله عليه وسلم علياً لما كان أرمداً عن أكل التمر ونهى صلى الله عليه وسلم عن قهقهة مع الزبيب ونهى عن قهقهة الرطب مع العنب ويدفع ضرره بقلب اللوز والخشخاش وهو ينفذ البدن ومقو للكبد ملين للطبع ويرى من خشونة الطلق وآكله على الرقيق يقتل اللدود والإكثار منه يؤذي الأسنان ويقوي اللثة والمعدة ويرقق الاسهال وسيلان الرحم ويقطع دم البواسير وللجراحات ضماداً وهو رديء للصدر والرئة ويحدث سعالاً في الكبد ويبطئ الهضم وينفخ اذا شرب مساءً على أثره ويغضب البدن ويسخنه ويحسن

اللون وهو عسر الانهضام ويحدث الصداع ويضر الكبد وأحسن أكله في البرد هذا عن التمر ويجدد الدم وينفع ضد البلغم والأخلاق التي ترشح من المخ وهو مقوي للمضلات والأعصاب ومرمم ومؤخر لمظاهر الشيخوخة وإذا أضيف إليه الحليب كان من أصلح الأغذية وبخاصة للجهاز الهضمي الضعيف ويحفظ رطوبة العين وبريقها وينسج جحوظ كرتها والخوص ويكافح الفشاوة ويقوي جوهر البصر وأعصاب السمع ويهدئ الأعصاب ومحارب القلق العصبي وينشط الغدة الدرقية ويشيع السكينة والهدوء في النفس بتناوله مع الحليب صباحاً ويقوي الأعصاب ويلين الأوعية الدموية ويرطب الأمعاء ويحفظها من الضعف والالتهاب ويقوي حجيرات الدماغ والقوة الجنسية ويكافح الدوخة وزوغان البصر والتراخي والكسل عند الصائمين والمرهقين سريع التأثير في تنشيط الجسم ويدبر البول وينظف الكبد ويفسل الكلى ومنقوعه يفيد ضد السعال والتهاب القصبات والبلغم وأليافه تكافح الإمساك ويمعدل حموضة الدم التي تسبب حصيات الكلى والمرارة والقرص والبواسير وارتفاع الضغط ويمنع عند البدنيين والمصايين بالسكري ويستخرج من التمر دبس يحلل البلغم الخام وينفع من السعال والبرد والقالج ووجع المفاصل •

تمر هندي : بارد يابس في الثانية يسهل الصفراء ويقطع القيء ويضر الصدر ويقبح في النقوعات والمطايخ والسكنجيين ومنه يعمل شرابه وهو قاطع للمغش ينفع الإسهال ويقوي القلب والمعدة ويزيل الصفرات والحكة من البدن ويلين الطبيعة ويسكن هيجان الدم والغثيان والصداع وهو يهيج السعال ويضر الطحال ، ومزيل للحموضة الزائدة في الجسم ويفيد الزكام واليرقان •

تمين : أجوده الأبيض النضيج المقشر والرطب أجود من اليابس

وفيه حرارة وهو كثير الغذاء سريع الانحدار وهو أغذى من جميع الفواكه وفيه تلين للطبع وتسكين للمعش الكائن عن بلغم وينفع السعال المزمن ويدبر البول ويفتح السدد ولاأكله على الرق منفعة عظيمة في تفتيح مجاري الغذاء خصوصاً مع اللوز والجوز ، وقال أبو الدرداء عن النبي صلى الله عليه وسلم لو قلت إن فاكهة نزلت من الجنة لقلت التين لأن فاكهة الجنة بلا عجم كلوا منه فانه يقطع البواسير وينفع النقرس وإدمان أكله يعمل البدن ، والجميز رديء للمعدة قليل الغذاء ، والتين ينفع البثور بلزقات والحميات ينقيعه وهو ملين ومطهر ويذهب الباسور وعسر البول والخفقان والربو وخشونة القصبة والصرع والجنون دالوسواس ويضر الكبد الضعيف والطحال ويفيد الحوامل والرضع جداً ويجلو رمل الكلى والمثانة وينفع المصّب وأجوده الأبيض ثم الأحمر ثم الأسود والشديد النضج واليابس منضج محلل ويضر بحلاته أورام الكبد والطحال ويهيج المطش وينفع من الاستسقاء ومع رغوّة الخردل طبخاً طلاءً للحكة ويقطر للأذن التي بها طنين ولبن التين يسكن تناوله الحرارة ويذيب الجامد والمرأة مع صفرة البيض تحملاً يظهر رحمها ويدبر الطمث ومع العسل ينفع غشاوة الرطوبة في العين وابتداء الماء الأزرق وغلظ الطبقات وعصارة ورق التين تفتح أفواه عروق المقعدة وتنفع من القوباء ومع قشر الرمان أبرأت الداحس وينفع التهابات الصدر والتم ومجاري البول والخراجات والقروح والدمامل وخارجاً ضد الذبحة الصدرية وفعلياً ضد الرشح المزمن والتهاب الشعب والنزلات الصدرية والحنجرة وقصبة الرئة والمغلي منه غرغرة للخناق وغسولاً للحم في حالات التهاب اللثة والحروق والأسنان المصابة ومن أغصانها حليب يدهن الثآليل والأثقان صباحاً ومساءً فتذوب ويدهن اللحم القاسي فيطري في الطبخ وهو منقثاً في الشتاء ويغذي الجهاز العصبي والمخ ويمنع عن المصابين بمرض السكري والسمنة وعسر الهضم .

التايوكا : ويحل محل الخبز القمح غذائياً ويصنع منه شراب مسكر ويستفاد من نشأته طيباً في التئام الجراح وصناعياً في المغاسل وللأغراض اللصق والصقل وهو غذاء للأطفال الذين يزعمهم الحليب وهو مفيد لمرض الغدة الدرقية ويمنع عن المصابين بالسكري والبدنيين وينفع لذوي الصحة الجيدة والنقهاء والأطفال والمرضى المحتاجين للتغذية .

التانبول : يستعمل بعد خلطه بتوابل أخرى كجوز الفوفل والقرفة لتعطير الفم وتحسين لون اللثة والأسنان باللون الوردي وهو منبه جنسي وفاتح للشهية وزيتها منعش ومنبه ولمستعمل طبياً للفلل الحاد الأوراق والضيق الأوراق والفلل الكافوري وتستعمل أوراقها العطرية في حالة التهابات المسالك البولية وكمدرة ولفل كاوة فجزوره وريزوماته تستعمل كمدرة للبول ومطهرة وخاصة في حال السيلائن وينفع من الظماء .

الترنج : راجع الأترج نفس مفعولها .

التوابل : وهي تحسن طعم المأكول وهذا يؤدي الى الضرر للإنسان لجعله مقبلاً عليها والحريفة منها تضر بالمعدة والكبد والأمعاء وتهيجها وتضاعف مجهودها ويجب الاقلال منها ، راجع الأبايزر .

« حرف الثاء »

ثوم: حار يابس في الثالثة يحلل النفخ وضاده يقرح الجلبد وأكله ينفع من تغير المياه ويدر الطمث ويخرج المشيمة ويصدع ويضر البصر ، وقد روي : يا عليّ كل الثوم ، فلولا أن الملك يأتيني لأكلته ، وقال عليّ نهى رسول الله صلى الله عليه وسلم عن أكل الثوم إلا مطبوخاً وهو جيد للمبرودين وأصحاب البلغم والمفلوجين ويجفف المنى ويحلل الرياح ويقوم في الأوجاع الباردة واللسع مقام الترياق وإذا ضمده به لسع الحية والعقرب نفع ويخرج العلقمة من الحلق وله منافع كثيرة ، روى أنس من أكل من هذه الشجرة فلا يقرب مسجداً رواه خ ، ويذهب ريحه مضغ السذاب وهو ملين يحل النفخ جداً ورماده مع العسل ينفع البهق وداء الثعلب وعرق النساء ومشوباً ينفع وجع الأسنان وكذلك المضمضة بطبيخه ويصفي الحلق مطبوخاً وينفع من السعال المزمن وجع الصدر والبرد والجلوس في طيبخ ورقه يدر البول والطمث وشرب مدقوقه مع العسل يخرج البلغم ومضغه ورقه ويوضع على العين الرمدة أنفع لها من كل دواء وإن مضغ مع العسل وطلي به الوجه ذهب شقاقه وكلفه وهو محرك للريح في البطن والسخونة في الصدر والرأس والعين يلين البطن ويخرج الديدان وكان العرب يعلقونه على الأطفال علاجاً للإسهال والديدان المعوية وللوقاية من الأمراض الأخرى ويجدونها كلما ضعفت راحتها وهو عسير الهضم مهيج للمعدة والجهاز البولي ولذا يمنع عن المصابين بضعف المعدة والهضم والكلية والمثانة كما يمنع عن المرضعات لأن رائحة الثوم تختلط بالحليب فيأثّر الطفل وهو موقف للإسهال الميكروبي يؤكل بلعاً على الريق أو تحصيله ومع اللبن الرائب لتطهير الأمعاء ومعالجة السعال والربو والسعال الديكي وهو يطرد

الآرياح ويفيد الأعصاب وينشط القوة الجنسية ويفيد دهوناً في أمراض الصدر وصعوبة التنفس وسقوط الشعر وينفع لخفض ضغط الدم وينفع السل الحنجري شرباً والسل الرئوي نشوفاً ومع الخل المعقم ضد الجروح واتاناتها ولإثارة العطاس وكواقٍ من الطاعون وقاتل للجراثيم وقضمه يبطئ يمنع انتقال عدوى الرشح ويحفظ البلعوم واللوزتين من الالتهاب وينع تجمع الكولسترول على جدران الشرايين ويطرد الديدان ويفيد دهونه أسفل الرجلين والعمود الفقري بمسحوقه يوضع لبغات على مسامير الرجل فيزيلها ويستعمل مع الزيت الزيتون أو البقدونس لطرد الحمى والرمل ويقتل الجراثيم التي تسبب السل والدفترية وتقتل جراثيم الزنارية والدفترية والسل وله تأثير في الجراثيم التي تسبب تقيحات الجروح والالتهابات والأمراض التسممية والاكتار منه يؤدي زيادة ضغط الدم الضرر للنساء الحاملات الضرر للأطفال وتناوله مع الخبز والزبدة على الريق يزيل توتر الشرايين .

ثلج وجليد : يضران المعدة والكبد وخصوصاً للضعفاء وقد يمتش الثلج لجميع الحرارة لشدة يسه وهو رديء للشيوخ والمسنين ولجن يتولد فيه الأخلاط الباردة وهو يسكن وجع الأسنان الحارة ويضر المصب والمعدة ويهيج السعال ويجود الهضم ويمتش ، والماء المبرد أحمد من الثلج نفسه .

« حرف الجسيم »

جبن : الرطب منه بارد رطب والعتيق حار يابس وأفضله المتوسط والطري جيد الغذاء مسمن والمالح مهزل ولكنه يزيد الشهوة وروت أم سلمة أنها قدمت لرسول الله صلى الله عليه وسلم جبناً مشوياً فأكل منه ثم صلى ولم يتوضأ رواه الترمذي في الشنائل ، وعن المغيرة نحوه والمشوي نافع لقروح الامعاء مافع للاسهال ينشط الهضم ومجدد للقوة يزيد في اللحم ينفع قروح الامعاء والصدر والمملوح وهو رديء للمعدة مؤذ للامعاء والعتيق يعقل البطن وكذا المشوي ، وينفع القروح ويمنع الاسهال والمملح يهزل ويولد حصاة الكلي والمشاة ويصلحه الزيت وأفضله المتخذ من لبن الحامض والمائل الى الحلاوة وألذه المعتدل الملح الذي لا يبقى في الأحشاء كثيراً والمتخذ من لبن البقر والجواميس غليظ ومن لبن النعاج بعمده في الفلف والجبين العتيق أجوده الدهن العذب وسحقاً بالزيت نفع تحجر المفاصل ضماداً وينفع مرهقون الدماغ والعصب ولمرض السكرى وللحوامل والناقهين ويمنع عن المصابين بنسبة الكوليسترول في دماهم وتضخم الكبد والمصابين بعدم تناول الملح ويعطي المواد التي تقتل الجراثيم المفسدة والضارة ويمتص الأحماض الحرة الزائدة في المعدة والجبين الذي يوجد الجراثيم المفسدة التي تقضي على الضارة .

جرجير : يسمونه الأطباء بقلة عاثشة ، حار رطب يحرك شهوة الجماع وروي عنه صلى الله عليه وسلم أنه قال الجرجير بقلة خبيثة كأي أراها تثبت في النار ، بذوره منقطة كالخردل وشرب عصير أوراقه وأكل بذوره يقوي جنسياً وهو مضاد لحفر الأسنان ومنبه ومدر للبول وهاضم

للطعام وملين للبطن وماؤه يزيلان الشمس والبهق طلاءً وفتيقه ضد داء
الحفر وينقي الدم وينظف المعدة وينفع ضد علل الكبد وأمراض الكلى
والاستسقاء والحصى والنقرس •

جُود : فيه نفخ وحرارة يهيج شهوة الجماع وبذره يدر الطمث
والبول ويبرئ بعض الأمراض ويحلل الأورام العقدية في الأطفال
ويشفي من اليرقان مع الحمية ويقوي المعدة ويفتح سدد الكبد ويهضم
الطعام وإذا ربي بعسل جاد هضمه وقلت رطوبته وزادت حرارته وهو
ينقي الرحم وينفئ المعدة ويخرج الأرياح ويصلح المرطوبين والمحرورين
من أهل الحدائق والاكتمال وبذوره منقولة تستعمل كمضاد لنهش الهوام
ولسمها ويخرج بعض الحصى الصغيرة وينفع وجع الساقين وأوراقه
ضاداً للجروح وفيه الغذاء وفيه الوقاء وينفع للبرص ومرض القيل
وبذوره للهستريا والانهيار العصبي والهيجان وتناوله باستمرار يفيد
لمرض السكري ولبه للقرحة والأكزيما وعصيره مسهل وطارد للديدان
وفيد الدم وينفع سيء الخلق نأثر النفس مضطرب الرؤية محباً للنوم
سريع الأعياء تناول كأسين يشفي كل هذا ويفيد سائقوا السيارات
والطيّارون من تناوله لأنه يحد أبصارهم ويصفي الرؤية أمامهم ويسرع
نمو الأطفال ويمدّل فعل الغدة الدرقية ويهدئ اضطراب القلب ويفيد
منافع مبالغ فيها في فتح صم الأذن إذا غلي بالدهن وقطر وأنه يزيل
للقوة الجنسية والإدمان يؤدي إلى ضعف دائم واضطرابات عصبية
خطيرة ويوصف أيضاً للضم وطرد الرياح بمقدار ضئيل جداً وينفع
بمرض السكري وفيد الحوامل وهو علاج لإسهال الأطفال ومعاينه
تغذي الوجه وتصونها من التجاعيد •

جوز الطيب : حار يابس للطبع وطيب النكهة فيه تخدير للذهن
وهو يحسن فعله قريب من فعل الحشيشة والبطالون يضيفون إليه

الزعفران والسكر لكي يطيب الوقت ويهضم لهم الطعام ويعينهم على الفساد وهو يحوي مادة مخدرة سامة ويجب الحيطه في استعمالها وتستعمل للمأكولات لتطعيم الطعم والمشروبات المهضمة وفي صناعات العطور ومماجين الأسنان ويسنخرج منها زيت عطري يستعمل طيباً وزيتاً مهيج ينفع للروماتيزم ويستعمل في مركبات الشعر وهو منه للقوة الجنسية والإدمان يؤدي الى ضعف دائم واضطرابات عصبية خطيرة ويوصف أيضاً للهضم ولطرد الرياح بمقدار ضئيل جداً وينفع منافع مبالغ فيها في فتح صمم الأذن اذا غلي بالدهن وقطر وأنه يزيل النمش والكلف ويهضم الطعام وينفع من ضعف الكبد والمعدة والطحال والرياح والسل وعسر البول ويقوي البصر ويمنع القيء ويضر بالرئة ويعقل الطبيعة ويقتل الديدان شرب مع الترمس قليلاً .

جوز الهند : فيه حرارة ورطوبة يعين على الباه وفعله قريب من فعل حب الصنوبر فجذعها يصنع من خشبه للبناء والحريق وورقه لعمل السلال ونواته للطبخ واستخراج زيت الصابون وثقل النواة علف للماشية وغلافه الخارجي فناجين للشرب ومن ليفه حبال وتؤكل نية ولبنها يشرب وهو مغذي ودسم وجذوره تستعمل للزحار ولادرار البول وأجوده الحديث الطري الأبيض اللون فيه ماء حلو يزيد في الباه ويسخن البدن وينفع من تقطير البول وبرد المثانة ووجع الظهر العتيق ودهنه العتيق جيد للبواسير والعتيق منه يقتل الدود ويثقل على المعدة وقشر لبه لا ينهضم فيزال ورماد قشره يفيد الأسنان ويزيل الكلف والنمش والحكة والجرب ويشد الشعر مع الحناء وينفع لبه من البلغم والجنون والوسواس والسوداء وضعف الكبد والكلى وقروح الباطن وهو يسمن اذا أكل مع البطيخ والاكثر منه يفسد عقل من لا يألفه ويجب ألا يؤخذ بعده طعام إلا بعد ساعة وسمته يفرز في المرارة والباكرياس ويجعلها هاضماً جداً وينفع لشكاثر الكليسترول في الدم وهو منظف وملين ومغذ .

جوز: حار يابس يصدع وهو عسر الهضم رديء للمعدة والطري
خير من اليابس والمريى بالعسل ينفع أوجاع الحلق ومع التين والسذاب
دواء لجميع السموم وكذلك ديسفوريدوس إن أخذ قبل الأشياء القتالة
وبعدها كان باد زهراً لها ، ويروى عن المهنّب قال دخلت على المنصور
فرأيتَه يأكل الجوز والجبن فقلت ما هذا فقال حدثني أبي عن جدي أنه
رأى النبي صلى الله عليه وسلم يأكل الجبن والجوز فسأله فقال الجبن
داء والجوز دواء فإذا اجتمعَا صارَا دواء ، رواه صاحب الوسيلة •

جمار: لب النخل وهو قلب النخل أبيض بارد يابس ينفع
للاسعال بطيء الهضم ، وعن ابن عمر أن النبي صلى الله عليه وسلم أتى
بجمار نخلة فقال إن من الشجر شجرة لها بركة كبركة المسلم يعني
النخلة رواه خ وم •

جلاب: يصنع من الزبيب المدقوق والمنقوع في الماء وهو يحفظ
الصحة ويطفىء حرارة المعدة ويقويها ويسكن حدة الحمى والعطش
وهو يضر المصاب بالاسهال •

جميز: ثمره ثقيل على المعدة صعب الهضم يولد عطشاً في الليل
وجفافاً في الفم والمعدة وهو مسهل للبطن قليل الغذاء ينفع الأورام
العسرة ويلصق الجراحات وينفع النزف وعصارة ورقة تنضج الدماميل
وتقلع آثار الوشم •

« حرف الحاء »

حبة سوداء : وهي الشونيز حارة يابسة في الثانية ، قال أبو هريرة عليكم بهذه الحبة السوداء فإن فيها شفاء من كل داء إلا السام والسم الموت رواه خ وم • ونقل الجرمي عن الحسن أنها الخردل ونقل الهروي أنها ثمرة البطم وليس بشيء ، قال عبد اللطيف الشونيز هو الكمون الأسود ويسمى الكمون الهندي ومنافعها جمة ولذلك شاع إطلاق أنها شفاء من كل داء فيكون إطلاقاً كلياً ويراد به الأكثر مبالغة ، قال تعالى : وأوتيت من كل شيء ، ويجوز أن يكون لهذا الدواء هذه الصلاحية وهو في علم الله تعالى وفي علم رسوله كذلك وامتنع علم ذلك لنا ، وإخباره صلى الله عليه وسلم بذلك هو مثل إخباره أنه من تصبح بسبع تمرات عجوة لم يضره ذلك اليوم سم ولا سحر ، ومن إخباره بأن في أحد جناحي الذباب داء وفي الآخر شفاء ومثل هذا كثير وهذه الأخبار من معجزاته صلى الله عليه وسلم وهو نافع من جميع الأمراض الباردة الرطبة وينفع من الحارة مع غيره ليسرع تنفيذها وهذا مثل تركيب الأطباء للزعفران في قرص الكافور والشونيز مذهب للنفخ والبرص وحصى الربع البلغمية مفتاح للسدد مطلل للرياح مجفف للمعدة الرطبة مدر للبول والحيض واللبن مع المداومة وإن سحق بخل وضد به البطن قتل الدود الذي يسمى حب القرع ويشفي من الزكام الحاقلي وشمده نافع من أدواء ذاتية والتآليل والخيالان وإذا دهن به أسرع نبات الشعر واللحية ومنع الشيب وشرب مثقال منه نافع من ضيق النفس ولسع الرتيلا وإذا نعم وسف منه كل يوم درهماً بقاء نفع من غصة الكلب وأمن من الهلاك ودخانه يطرد الهوام وهو مع الخبز يذهب النفخة وينفع الصداع والقالج واللقوة والشقيقة والنبضة والسبلة والسبات والنسيان والدوار والسدد ومنافعه كثيرة من أرادها كلها عليه بكتب

الطبباء المطولات فانهم قد ذكروا لها منافع ما لا يتسع له هذا المختصر
فما ظنك بعلم الرسول صلى الله عليه وسلم وأين علم الأذلين الأقلين من
علم سيد المرسلين سيد الأولين والآخرين صلى الله عليه وسلم وعلى آله
وأصحابه صلاة دائمة الى يوم الدين - وهي مقوية ومنبهة ومعركة
وطاردة للريح ومع العسل للحميات المزمنة ومع الخل لوجع الأسنان
الناشئ عن البرد ومع الزبيب يومياً يحمر اللون ويصفيه ومع الزيت
واللبان الذكر أعادت قوة الباه بعد اليأس ومع زيتها قهوة تهلىء
الأعصاب والسعال العصبي والتزلات الصدرية وينبه الهضم ويدبر اللعاب
والبول والطمث •

حب الصنوبر : حار رطب يزيد في المنى وترياقه الرمان المز
 ويدخل في معجون الفلاسفة أجوده الحديث الأبيض ولا تبقى قوته أكثر
 من سنة يزيل القالج واللقوة والرعدة والخدر واليرقان والاستسقاء
 وحبس الفضلات وضعف الكلى والمثانة ومع البلوط يشفي سيلان
 الرطوبات والحصى ويضعف البواسير والمفاصل اذا كانت عن برد بل
 يزيله أصلاً وطبيخ خشبه يزيل الأعياء والتعب كيف استعمل والقرع
 والمرق وغفونة المرق وفساد رائحته والاسترخاء والترهل والجلوس
 فيه يشفي المقعدة والأرحام وينقي الرطوبات الفاسدة ومع العسل طال
 مكثه وكثر قومه وهو أفضل الأدوية للصدر والقروح ذات المدة وأمراض
 الرئة والكبد ودخانه من أجود الأكحال لحفظ الأجفان وحلّة البصر
 وإذهاب السلاق والجرب وهو يضر المحرورين ويصلحه شراب من الخل
 والعسل ويولد مفضاً وهو مطهراً ومحمرراً للجلد ويستعمل موضعياً
 في طب الأسنان لوقف النزيف بعد خلع الأضراس والقلفونية تعالج عرق
 النساء والتقرس والروماتيزم •

حرف : هو حب الرشاد حار يابس ينفع الزحير عن البرد ويحرك

الباه ودخاناه يطرد الهوام ويحلل الرياح والقولنج وفعله كعمل الخردل ويروى عن النبي صلى الله عليه وسلم أنه قال ماذا في الأمرين من الشفاء الصبر والثغاء قال أبو عبد الله الثغاء الحرف سهل الهضم ويحوي الحديد والكبريت المغذي للجلد والشعر وهو مرطب ومسه وملين وهو مبيد للجراثيم ويحدث التهاب في المثانة ويمتص الروائح الكريهة من الجسم وينبه الأعصاب ويهيجه ومقوي جنسي وضاداً مع العسل يحلل ورم الطحال ومع الحناء أخرج الفضول من الصدر ومع سوق الشعير والخل ضماداً لمرق النساء ومع الماء للدمامل ضماداً وينفع الاسترخاء جميع الأعضاء شرباً أو حقناً ينفع الربو وعسر النفس ونقى الرئة وادرار الحيض وجلاء الصدر والرئة من البلغم ويحلل الرياح ويسهل الطبيعة وينفع البرص والبهق الأبيض مع الخل وكان أبقراط يصفه لتسهيل إفراز البلغم وتسخن به أوجاع الورك والرأس وغيرها وينفع ضد فاقة الدم مخفض لضغط الدم مقشع مهدئ مقيء مكافح للسرطان ضد النيكوتين منشط لحيوية بصيلات الشعر - السل الرشح الحصى الكبد المرارة الرمال البول الرئية السكري الطفيليات المعوية الاستسقاء ومن الخارج لتساقط الشعر عاهات جلدة الشعر التقرحات الجلدية ويطرد الدود والسموم والبقع والكلف في الوجه ينصح بتناوله المصاين بتوتر الأوعية الدموية وبالتعب والاعياء والحوامل والرضع وصفار الأولاد ومرض السكري وأصحاب الحساسية في المجاري التنفسية والأكتريسا وهو يفيد الشعر والجلد والأظافر وينع عن المصاين بعسر الهضم والحساسية في المعدة وضعف المجاري البولية •

حصص ٣ : بارد يابس قاصع للصفراء وماؤه يقطع الاسهال والقيء وينبه الشهوة وشرابه مع النعنع يقطع الغثيان يعقل البطن ويولد رياحاً ومنغصاً والادمان عليه يضعف المعدة واذا جفف في الظل وذلك به البدن في الحمام تقع من الجرب اليابس وقوى البدن ومع العسل أو الشراب

الحلو يعقل اللسان والخلق واللهمة والقلاع واللثة الرخوة وينفع من الأذن المتقيحة ومع الخل للنواصير والقروح المزمنة والاكنتحال به يحد البصر والاحتقان بها لقرحة الامعاء ولسيلان الرطوبة من الرحم وشرابه ينفع الحوامل يقوي معدتهن ويمسك الجنين أن يسقط ويقمع الصفراء وينفع المعدة والكبد .

حميم : حار يابس أفضله الخام وهو من المفرحات ولبسه يمنع تولد القمل خلافا لما قاله ابن سينا فانه زعم أن لبسه يولد القمل ، وقد روى البخاري ومسلم أن النبي صلى الله عليه وسلم رخص في لبس الحرير لابن عوف والزيير لحكمة كانت بهما وفي لفظ أنهما شكيا القمل في غزاة فرخص لهما في قمص الحرير ، ولبسه ينفع من الغلبة السوداء مقو للقلب ولبسه محرم على الرجال ، وفي الحديث دليل على جواز التداوي بالمحرم والصحيح من مذهب الشافعي جوازه للحكمة ونحوها ، ومنعه مالك والحجة على مالك ، وعن أبي موسى : إن الله أحل لإثاث أمتي الذهب والحرير وحرمه على ذكورها . الحديث صحيح وعن أبي الدرداء إن الله أنزل الداء والدواء وجعل لكل داء دواء فتداووا ولا تتداووا بمحرم رواه د ، وقوله عليه السلام تداووا أمر وأقل رتب الأمر الندب والنهي فيه دال على التحريم فإن قيل الأمر هنا للإباحة قلنا إنما يكون ذلك إذا تقدم حظر كقوله : وإذا حلتهم فاصطلوا ، وفاسعوا الى ذكر الله ثم قال فاتشروا وقد كان صلى الله عليه وسلم يتداوى وروى أبو هريرة من تداوى بالجلال كان له شفاء ومن تداوى بحرام لم يجعل الله فيه شفاء ، وفي حديث آخر وسئل عليه الصلاة والسلام عن الخمر يجعل في الدواء قال إنها داء وليست بدواء رواه م وت ، وعن أبي هريرة نهى رسول الله صلى الله عليه وسلم عن التداوي بالخبث قال وكيع يعني السم رواه ق قال ابن الأعرابي الخبث في كلام العرب المكروه فان كان من الكلام فهو الشتم وان كان من الملل فهو الكفر وان كان من الطعام فهو الحرام وان

كان من الشراب فهو الضار . وعن عثمان بن عبد الرحمن أن طيباً ذكر
ضفدعاً في دواء عند رسول الله صلى الله عليه وسلم فنهاه عن قتلها دس
وعن طارق ابن سويد قلت يا رسول الله إن بأرضنا أعناباً فتصرها
فنشرب منها فقال لا ، فراجته قلت إنا نستشفى بها المريض قال إن ذلك
ليس بشفاء ولكنه داء م وأبو داود والترمذي وقال حديث حسن ، قال
الخطابي سماها داء لما في شربها من الإثم والصحيح أنه لا منفعة فيها
لأن السائل لما سأله كان يعلم أن فيها الإثم وإنما سأله عن نفعها الطبيعي
فيها ونفاه والله أعلم ومعلوم أنها دواء لبعض الأمراض ولكنه عليه السلام
قلها من باب الدنيا إلى باب الآخرة ومن الطبيعة إلى الشريعة والخمر
يذكر ويؤث كتمر وتمره وقال غيره ويجوز أن يكون أن الله تعالى سلبها
المنفعة لما حرمها والله تعالى أعلم ، قلت وقد بالغ أهل الكفر والنسوق
والمعصيان في منسجها حتى قال قائلهم رقت فصفت فهي الهواء والماء أحييت
فقلت فهي الهواء والداء ومن حسن صفاتها لها أسماء القرقرق والرحيق
والصهبا وكان من أعظم نعم الله علينا بعد أن هدانا للإسلام تحريمها
علينا فإن تحريمها كان من اكمال ديننا ورحمة ربنا بنا فإن شربه يذهب
بأكمل ما خلق الله فينا وهو العقل الذي لو كان يشتري لبذلت فيه
الأرواح فضلا عن الأموال ومن شربها علم مفسدها ومضارها فإن شاربها
يستبيح القبائح والمحرمات من الفروج الحرام حتى ولو وقعت له ذات
محرم لاستطاعها واغترشها مع ما فيها من القبائح من البول في الثياب
والقيء على الفراش والقماش وغير ذلك من المحرمات من قتل النفس
التي حرم الله وغير ذلك ومن أسرف في شربها قد تقتله ويبقى أياماً
محموماً منها لا يأكل الطعام ولا يصحو من رقدة المنام عافاها الله مما ابتلى
به كثيراً من العباد بمنه وفضله ، فإن كنت في شك مما تلي عليك فاسأل
به أهل الكتاب .

حلبة : خارة يابسة اذا شرب طبيخها أدرج الحيفض ونفع من القولنج
ويقع في الحن والمغالي المنعجة ، وروي عن النبي صلى الله عليه وسلم

أنه قال لو تعلم أمتي ما في الحلبة لاشتروها ولو يوزنها ذهباً ومن خاصيتها أنها تطيب رائحة الجميع وتن ريح العرق والبول وطبخاً بالماء لينت الحلق والصدر والبطن وسكنت السعال والخشونة والربو وعسر النفس وهي جيدة للريح والبلغم والامعاء واليواسير ومع العسل طبخاً وغسل بها الشعر جمده وأذهبت الحزاز ودقيقها طبخاً في الماء للمرأة جلوساً به نفع وجع الرحم والورم وماؤها للمغص الرياح وأزلق الامعاء ومع التمر والعسل طبخاً على الريق حللت البلغم في الصدر والمعدة ونفعت من السعال المزمن وإذا وضعت على الظهر المتشنج أصلحته وتنشط الطمث وقراء الدم وضعاف البنية والشهية وللنحفاء والضعف الجنسي وتفيد بإزالة الكلف من الوجه ومنقوعها يقوي المعدة ويسهل الهضم ويحسنه وعلى الريق يطرد الديدان المعوية وتضع للماء الحار لتزول مرارتها ثم تحفف وتطحن ويصنع من دقيقها حساء يفيد كثيراً في تسكين النحفاء وزيتها يغذي النفساء وتقوي غدد الثديين وتدر اللبن .

حلوى : ما كان منها من السكر فهو الى الحرارة والرطوبة وهي تملس خشونة الحلق وتنفع السعال وغذاؤها صالح وما كان منها من العسل فهو أهدأ وأرق لأصحاب البلغم ، وقالت عائشة كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يحب الحلوى والعسل خ وحلوى الخبيصة تنفع أصحاب السوداء والمسلولين ومن به أرق .

حنظل : حار يابس في الثالثة وينبغي أن يجتنب حبه وقشره ويستعمل شحمه مفزوكاً يلب التستق والمفرد منه على الشجر قاتل وهو يسهل البلغم ينفع وقال عليه الصلاة والسلام مثل المتأفق كالحنظلة لا ريح لها وطعمها مر .

حنظلة : حارة معتدلة في الرطوبة واليبس اذا أكلت ثبته ولدت دود البطن ونفخت ، وينبغي أن يؤخر الدقيق بعد طحنه أياماً ثم يبعجن .

حناء : بارد يابس وقيل فيه حرارة تنفع من قروح الهم ومن القلاع ومن الأورام الحارة وماؤها مطبوخاً ينفع حرق النار وخضابه يحمر الشعر ويحسنه وينفع تنصف الأطفال وإذا خضب به رجلا المجذور في ابتداءه لم يقرب الجديري عينه ، وقد روت أم سلمة قالت كان لا يصيب رسول الله قرحة ولا شوكة إلا وضع عليها الحناء رواه تقي ، وفي تاريخ البخاري ما شكاه أحد إلى رسول الله صلى الله عليه وسلم وجعاً في رأسه إلا قال احتجم ولا وجعاً في رجله إلا قال اختضب بالحناء وأخرجه د ، وروي ما من شجرة أحب إلى الله من الحناء ، وروي أبو هريرة قال رسول الله صلى الله عليه وسلم إن اليهود والنصارى لا يصبغون فخالفوهم أخرجه وقال أحمد بن حنبل ما أحب لأحد إلا أن يغير الشيب ولا يتشبه بأهل الكتاب لقول النبي صلى الله عليه وسلم غيروا الشيب ولا تشبهوا بأهل الكتاب قالت حديث حسن صحيح وقال أحمد اختضب ولو مرة واحدة أحب لك أن تخضب ولا تشبه باليهود ، وعن أبي ذر قال رسول الله صلى الله عليه وسلم إن أحسن ما غيرتم به الشيب الحناء والكتم ويكره السواد ، وعن أبي ذراع قال كنت عند النبي صلى الله عليه وسلم إذ مسح يده على رأسه ثم قال عليكم بسيد الخضاب الحناء يطيب البشرة ويزيد في الجباع ، وروي أنس أخضبوا بالحناء فانه يزيد في شبابكم وجبالكم وتكاحكم رواهما أبو نعيم ، قال الموفق عبد اللطيف لون الحناء ناري محبوب يصيح قوى المحبة وفي رائحته عطرية وقد كان يخضب بالحناء عامة السلف مثل محمد ابن الحنفية وابن سيرين وخلق كثير وخضب أبو بكر وعمر وأبو عبيدة وخلق وكان ابن عمر يصفر لحيته وقال رأيته النبي صلى الله عليه وسلم يصفر لحيته وفي البخاري أن أم سلمة أخرجت إليهم من شعر رسول الله صلى الله عليه وسلم فاذا هو مخضوب بالحناء والكتم وقال أنس رأيته شعر النبي صلى الله عليه وسلم مخضوباً وأما قول أم سلمة أنه كان لا يصيب رسول الله صلى الله عليه وسلم قرحة

ولا شوكة إلا وضع عليها الحناء فان القرحة علاجها بما يجفف عنها الرطوبة كي تتمكن القوة من إنبات اللحم فيها والحناء تفعل ذلك لتجفيف تلك الرطوبة الفضلية التي تمنع نبات اللحم في القرحة ، وأما الشوكة فان في الحناء قوة محللة ترخي العضو فتعين على الخروج ومنه نوار الحناء اذا وضع في الثياب الصوف طيبها ومنع العتة ، وقال بعض المجريين من قمع ورقه ثم عصره وشرب منه عشرين يوماً كل يوم زنة أربعين درهماً بعشرة دراهم سكر نفع في ابتداء الجذام ويتغذى عليه بلحم خروف فان لم يبرأ لم يبق فيه برء .

حمى : حار رطب وفعل الأسود أقوى من الأحمر والأحمر أقوى من الأبيض فيه تفخ ويحرك شهوة الباء ويزيد في المنى واللبن ويحسن اللون ويفعل في البدن ما يفعله الخمير في العجين ، وقالوا الجماع يحتاج الى ثلاثة أشياء هي موجودة في الحمى ومطبوخة ينفع الصداع البارد وخصوصاً الشقيقة ويصفي الصوت ويطلل أورام الحلق ويزيل السعال وينفع أوجاع الصدر ويحل عسر البول بحرارته ويصحح الشهوة ويفتح السدد بملوحته ونياً أكلاً مع العسل أعاد الشهوة بعد اليأس ومع الخل ولم يأكل غيره وهو على الريق استأصل شأفة الديدان وحيات البطن وفتت الحمى وماؤه يزيل أوجاع الصدر والظهر وقروح الرئة ويسقط الأجنة ودقيقه للوجه طلاء أذهب الكلف والنمش والصفرة وحمى الوجه ونوره . ودهنه يسكن أوجاع الأسنان وأمراض اللثة . وينفع سائر الأورام ومنها الغدد ودقيقه للقروح الخبيثة والسرطانية والحكة والأورام تحت الأذنين وطبيخة الاستسقاء واليرقان ويجب أن لا يؤكل في أول الطعام أو آخره بل في وسطه والأسود يفتت الحمى في المثانة والكلبي مع الخل وجميع أصنافه تخرج الجنين وهو رديء لقروح المثانة وهو منشط للأعصاب والمخ ويمنع عن ذوي المعدة والأمعاء الضعيفة والإكثار منه يضمف أبواب الهضم ويمكن اعطائه للأطفال مع الشورية ٤ - ٥

سنويات *

حب العزيز : طيب الطعم مقبولة تؤخذ منه دراقته التي تشبه البندق الصغير أصفر الظاهر أبيض الباطن طيب الطعم لذيق المذاق ونصنع منه مشروبات ملطفة ومستحلبات لذيذة الطعم انها تسمن وتغذي وتميد القوى الجنسية وتنفع من حرقة البول والكبد وخشونة الصدر والسعال وتزيل الكلف من الوجه اذا دهن به وأوجاع الوركين والفخذين مع العسل وتصلح نزال الكلى وتوصف للمرضعات وزيت بذوره حلو وهو ينفع لنشمة الندي وطعنه يتسبه شراب اللوز *

حصا البان : يستعمل في الطب ذو رائحة شذية مفضلة ورائحته منعشة ساقه وأزهاره لأمراض المعدة وهو منبه ومعرق ويستخرج منه العطور وصابون الزينة وأوراقه لنعطير الطعام ومع العسل حقناً شرجية المهستيريا وضد التشنج والمفص الاتفاخي وينفع الكبد والطحال ويفتت الحصى ويدبر البول ويصنع منه بخارا يطرد الشياطين والهوام وهو زكي الرائحة *

الحمضيات : البرتقال والليمون واليوسفي والكباد والنارج والكروب فروت وغيرها وهذه تفسد اذا لم تستعمل فوراً كعصرها وتقشيرها لأنها تفسد وهي غنية بالكلسيوم وهي تقاوم آفات الشرايين وتمنع تصلبها والضغط عنها وهي تديم الشباب والجمال لدى المرأة ويصنع منه معجون مفيد للجلد المتعب وتغذيته ومنعم للبشرة والصابون الذي يصنع منها يجعل الأيدي فهو يبيضها ويعطيها نعومة وتنفع الجلد الناشف برتقال والليمون للدهن يقي ويشفى من آفاته ويقتل الجراثيم التي تعشش في البشرة وقشر الليمون والبرتقال اذا غسل الوجه بمنقوعه لا ينشف انجلد أبداً والحمضيات تنقي الدم وتقضي على سموم الغذاء

وتتشط وظائف الأمعاء والمرارة وتكافح الامساك والتجعدات وآلام
المفاصل والروماتيزم وكثير من الآفات التي تمرى الجسم •

العرشف : الأرض الشوكي يقوي الجنس جداً وكان يمنع الفتاة
الصبية والمرأة الرزينة سلقاً ينفع ماؤه من تنن البدن الأبط والبول وهو
يلين الطبع ويخرج البلغم ويزيد في الباه ويقتل القمل اذا غسل به ويولد
السوداء ويضر الدماغ ويصلحه الدهن ويفتح الشهية ويشفي من
السيلان (التعقية) ويدر البول ويخفض الحرارة وجذوره مع العسل
منبه جنسي عظيم القوة ويستعمل للروماتيزم وينفع الكبد واحتقانه
والتهابه واقطاع البول والقضاء على الشري وتنظيف الكبد والمرارة
من الرمال ولخفض ضغط الدم وتصلب الشرايين وهو يقوي القلب
وينفع المفكرين ينشط أدمغتهم وأعصابهم ويفيد أصحاب الكد ويولد
الصفراء لا يضر مرض السكري يمنع عن المصابين بالروماتيزم والتهاب
المفاصل والنقرس والمسالك البولية الضعيفة والحساسية • يعرضه
لتكاثف جراثيم عليه تحوله من غذاء جيد الى شديد الضرر والخطر
ويحدث آلام في المعدة وإسهالات حادة •

« حرف الخاء »

خبازي : بارد رطب يلين الطبع والحلق وينفع من السعال وبذرهما يدخل في الحقن اللينة وغيرها ويطبخها ينفع من حكة المقعدة وتحسن لون البشرة ويطلق المعدة يدر البول وخاصة قضبانه فهي نافعة الأمعاء والمثانة وبزره أتمع للثة وخشونة الصدر وورقه ينفع للقلاع وتسكين السعال وزهره نافع لقروح الكلى والمثانة شرباً وضاداً وغرغرة لآلام الحلق والغسل بمغلي الأوراق يلطف احتقانات الرحم وغشاء المهبل والتهابات الجلد وتعالج قروح الشرج مع النشا وقد يثقل على معد بعض الناس لاحتوائه على مادة غروية مغذية ويساعد على تكون الحصى في الكلى الضعيفة .

خبز : قال الله تعالى فابعثوا أحدكم بوركتم هذه الى المدينة فليظفر ايها أزكى طعاماً فليأتكم برزق منه وليتلطف — أفضله التنوري النضيج النقي ومزاجه حار فيه يابس ولا ينبغي أن يؤكل حتى يبرد فإن الحار منه معطش وأحمد أوقات أكله يوم خبزه واليابس والفتير يعقلان البطن ويتلووه الغربي وما عدا ذلك فرديء ومهما قلكت فضالته أبطأ هضمه لكنه أكثر تغذية واللين منه أغذى وأهضم والمتخذ فتيتاً نقاخ بطيء الهضم وخبز التطايف يولد خطأ غليظاً والمعمول باللبن مسود كثير الخداء بطيء الانحدار وخبز الشعير مبرد منفتح وخبز الحمص بطيء الهضم فينبغي أن يكثر ملحه ، وروى عن عائشة أكرموا الخبز فإن الله سخر له السموات والأرض وإذا كان في دقيق الخبز تراب ولد لآكله الحصى في المثانة والكلى وأجوده اختاراً وعجناً يلين المعدة والفتير يعقلها . وأحسن أوقات أكله في آخر اليوم الذي يخبز فيه . وبالضد القليل النخالة يبطيء الخروج ، ويعقل البطن ومثله الخبز اليابس العتيق

وكلاهما يولد الرياح الغليظة والسدد في الكبد والطحال ويضر بأصحاب
أوجاع المفاصل ، والشيوخ ذوي الهضم الضعيف ولذا يجب ألا يكثرُوا
الشبع منه ولا يؤكل معه شيء من الفواكه الرطبة كالبطيخ والمشمش
والإجاص ، والشعير أقل غذاء والكمك يولد القولنج والسدد والرمل
في الكلى والمثانة إذا أكثر من أكله ومداومة عليه يولد الحكمة والجرب
والخبز المصنوع الأبيض المنزوع نخالته يقتل بعد مدة من زمن ويمنع
عن المصابين بعسر الهضم والمغص والعلل المعوية وآلام الكبد الحادة
ومرض السكري والبسكويت بلا ملح لمرض القلب ويجب أن لا يشرب
الماء مع الخبز وبخاصة الطري لأنه يولد نفخة وآلام في الجهاز العصبي
وغازات ويجب أن يختار قليل اللب ولعسر الهضم يحمص *

خرنوب : بارد قابض للبطن رديء للمعدة وره مائل الى حرارة
يطلق البطن ، وروي أن عصا سليمان عليه السلام كانت من شجر
الخرنوب أفضله الشامي وهو عسر الانهضام ولا يخرج عن البطن سريعاً
اليابس منه حابس للبطن رديء للصدر والرئة مقو للمعدة مدر ، أما
عصيره ليه فهو يطلق البطن وينشط افراز المرارة وإذا دلتك التآليل
بالخرنوب الفجع دلماً شديداً زالت البتة والنزلات الصدرية والحميات
ويحمص تصنع منه القهوة ودبسه غذاء جيد يوقف الإسهال الرضع
والأطفال ويسبب إمساكاً للكبار إذا أكثرُوا منه والكمية الكبيرة منه
تنفع للزنتارية الإسهال ومنقوعه في ماء دافئ كمربوب ومعدل لحموضة
الهضم ويطيب التبغ المضغ *

خردل : حار يابس في رابعه يقطع البلغم والاكثر منه يورث العمى
وفيه تفتيح لسدد الدماغ طعمه حاد وحريف ويستعمل الأبيض في الطلب
وكبهار في الطعام وزيته ظاهراً ملطف للالتهابات وكمادة مضيئة وصناعياً
للتشجيم ورائحته عطرية قوي ولمسه خطر يلذع الجلد ويصيف الأنف

والعين بأذى وهو منبه للهضم ومدر لعاب ومقيء ومعرق وينفع للتسمم مع الماء انساخن ونبه القلب وينفع للروماتيزم لزقاً والالتهاب الرئوي والآلام العصبية وفي الزكام والتزلات الشعبية • وزيت بذوره يخدر الأعصاب النجلد لإزالته الشعور بالآلآم في موضعه ولزقا لاحتقان الدم والرئتين وهو يخرش المعدة مع الخل لإصاخره والقليل منه يفتح الشهية وينشط الهضم ويفيد أمراض الشعر والجلد إذا استعمل مع الغذاء بنسبة ضئيلة • ويمنع عن المصابين بعسر الهضم وأمراض الكبد والقلب والروماتيزم •

خس : بارد رطب منوم أغذى من جميع البقول وأكله يزيد في اللبن وينفع من الهذيان ويجفف المتى ويسكن شهوة الباه وإدمان أكله يضعف البصر وينفع وجع الجنب ويطرد الديدان والنفخة وهو مهضم وأوراقه جاف يدخن لتهدئة الأعصاب وعصيره يشفي مرض انكبد ويهدئ العضلات وهو جيد للمعدة مبرد منوم مدر للبول وطبخاً يكثر غذاؤه وينفع مرضى المعدة ومنقوع بذره ينفع من الاحتلام الدائم وقطع شهوة الجماع ودفاً وضماً لليافوخ يسكن حرارة الرأس والهذيان ويسكن الصداع نثاً مع الخل ولا يصلح لمن به ربو أو قيح في صدره وإذا استعمل في وسط الشراب منع من أمراض السكري وينفع من حرقة الشمس وضماً ويدفع العطش وينفع لليرقان مع الخل وينفع للمقم عند النساء وهو يهدئ الأعصاب دون آثار أو تخدير وهو منظم للدم والتشنج والنقرس والسعال الديكي والصرع والأرق العصبي والتحسس وآلام الحيض والأمعاء وخارجاً يستعمل للدمايل والخراجات والبثور وطبخاً أوراقه مع زيت الزيتون لبخاً على الدمايل والخراجات والبثور والرضوض ومغلي الورق يضاف إليه ماء الورد يريح العيون المتعبة وتورم الجفون غسلاً وتنقية لون الوجه وصفائه وزيته للعقم والتناسل خس النعجة نوع من الخس يخفف الحرارة الحمى ملين مهيج للأمعاء

وتتحمله المعد والكلبي الضعيفة طازجاً وهي مليئة مطهرة مدرة للبول
هاضمة مرممة منعشة مفيدة لأمراض الصدر وتعطى للمصابين بالتهاب
الأعصاب وفاقة الدم والحصى البولي والإمساك والتهاب الأمعاء وتصلب
الشرايين وغزارة الدم وداء العصيات الكولونية •

خشخاش : بارد يابس في الثانية مخدر منوم •

خضمي : حار باعتدال وطبيخ أصله ينفع من الزحير وبذره يقع في
الحقن اللينة •

خل : مركب من حار وبارد والبارد أغلب يابس في الثالثة ينفع
التهاب المعدة ويضر السوداء والبلغم وينفع الجمرة والنملة والجرب
وحرق النار ومع دهن الورد والماء للصداع ويتمضمض به لوجه الأسنان
يسكنها سواء كانت حارة أو باردة وهو يوقد فار المعدة ويعين على
الهضم وقد قال رسول الله صلى الله عليه وسلم نعم الإدام الخل م ،
وروي اللهم بارك في الخل فانه كان إدام الأنبياء قبلي ، وفي رواية
ما أفقر بيت فيه الخل ق ، وبه يعمل شراب السكنجين وعقيدته ويسمى
بالعراق الحل يحفظ صحة المحرورين وينفع الحميات العفنة ويقل المني
والقطر عليه يقلل الولد • ومع الزيت والملح يفتح الشهية والإكثار منه
يهيج غشاء المعدة ويزيد حموضتها ويسبب آلاماً في المعدة وتخمرات في
الأمعاء وعسر الهضم ومغصاً وقروحاً يعين المعدة الملتهبة ويقمع الصفراء
ويدفع ضرر الأدوية القتالة ويحلل اللبن والدم اذا جمدا في الجوف وينفع
الطحال ويدبغ المعدة ويعقل البطن ويقطع العطش ويمنع الورم من
الحدوث ويضاد البلغم ويلطف الأغذية الفليظة ويرق الدم وغرغرة للثة
وينفع للداحس والأورام الحارة وحرق النار طلاءً والتنمل وبخاره
الساخن ينفع عسر السمع ودوي الأذن وطنينها ويمنع ورم الجراحات

والاكثار منه يضعف الأعصاب والبصر ويصفر اللون ويضعف القوة الجنسية ويضر أصحاب السوداء والباردة وخل التفاح يفيد ضد القشف والقوباء ومع البيض يحسن البشرة ومع العسل والماء يطهر جهاز الهضم وهو مانع للأوبئة وكمادات الحمى ويفيد الخناق الذبحة الصدرية غرغرة قلق نفسي شرباً ولفترة الربو الحروق وهنا نخر الأسنان ومغص معوي سوء الهضم خلع آلام عضلية مع صفار البيض وروح صنغ البطم ومطلي السعتر وينفع أيضاً لآلام العضلية الناتجة عن البرد أو عن جهد والتأثر بالبرد والقيء ولدغ الحشرات مع السعتر وذلكاً وتوضع على مكان اللدغ للجروح طحج الجندي الدوالي يضاف اليه بعض الأدوية اللازمة.

خمر : هو المتخذ من العنب خاصة وجمهور كافة الأئمة عندهم كل مسكر خمر كما دلت عليه النصوص وقد تقدم كلام عنه في باب التحرير •

خلال : تقدم ذكره في الأراك •

خمط : قال أبو عبيدة الخمط كل شجرة لها شوك ، وقال غيره شجر الأراك ، وقد ذكر الله تعالى الخمط •

خيسار : أبرد وأغلظ من القناء أجوده ما كان متلزز الجسم صغير الحب وينبغي أن يؤكل بالعسل وأفضله لبه وهو يزيد في الذكاء ويطفىء العطش مرطب للحرارة وينفع الطفل المحموم خارجاً ولبه أسرع انهضاماً وأكثر اعتدالاً ويوافق الكبد والمعدة الملتهمين وهو يطيب النفس وشبه يسكن آثار الحرارة المفرطة وينشط القوة وبزره نافع لورم الكبد والطحال وأوجاع الرئة وقروحها ويدبر البول إدراكاً كثيراً ويفتت الحصى وينفع من اليرقان منقعة ظاهرة ومائه مع السكر يسهل المعدة والصغير

أفضله وجهه رقيقاً غزيراً متكاثراً ويولد البنغم الغليظ ويضر بعصب المعدة ويحدث رياحاً غليظة ووجع المعدة والخواصر ويصلحه العسل والزبيب وهو مريح للجسم ويضعف الشهية وهضمه بطيء ويستفاد منه كثيراً مرض السكري ويحفظ جمال الجلد والشعر والأنفاً ويحذر عن الأطفال والمسنون والنقهاء والمصابون بعسر الهضم والمغص وأمراض الكبد وضعف الجهاز الهضمي وأكلة مع اللبن يسكن العطش ويخفف الاضطراب العصبي وينقي الجسم من السموم والمكبوس منه يدفع النجم والبرد يتلفه بسرعة وينقي اندم ويذيب حامض البولي وللصداع الحار والتسمم وتهيج الامعاء النقرس داء المفاصل داء العصيات القولونية داء حصاة ويعدل حالات مجاري الصفراء والدم وبذره يفيد السعال وحرقة البول وأمراض الصدر والالتهابات وخارجاً للقوباء والجرب والحكة الشديدة وخشونة الجلد وانتفاخ الأنف واحتقان الوجه ولنعمومة الجلد مطبوخاً وقشره للتجعدات تكراراً تزول والصداع أيضاً للكلف والنمش مع الحليب - خيار شنبر : فيه حرارة تسهل السوداء والصفراء وغرغرة لأورام الحلق مع اللبن الحليب ويسهل الحوامل ويصلح بدهن اللوز ويدخل في أنواع المطايخ والحقن والعمولات •

خميرة البيرة : تفيد المرهقين بالمتاعب والذين يتعبون أدمغتهم والنقهاء والحوامل وأصحاب الكد لتوازن الأجهزة العصبية وتساعدهم على راحة النوم وهي تقدم التجديد الدائم لحاجات الجسم وتستعمل للمغص والامساك المستعصي ، فانها تعيد للامعاء ما تذهب به تلك الأدوية ولأمراض الجلد والدمامل وحب الشباب •

الغولجان : كان العرب تعلق به جياها لتزداد حرارة ومع الحليب مغلي ضد البرد والسعال ويقوي الباه ويستعمل لنكهة بعض الأدوية ومنبهاً عطرياً معدياً وطارداً للآرياح ومسحوقه يزيل الضيق وعسر الهضم والكبير يستعمل تابلاً للأطعمة •

« حرف الدال »

دار الصيني : القرقة حار يابس في الثالثة فيه لطف يقوي المعدة تابل
للطعام جيد وهي مسخنة مدرة للبول ملينة منضجة تجلو البصر تقلع
البثور والكلف من الوجه ومع العسل تنفع من النزلات والسعال المزمن
ووجع الجنب والكلبي وعسر البول وتحلل البلغم من الحلق وتصبه الرئة
وتحسن الذهن وتلطف الأغذية القليظة وتعددها للهضم وتنفع لأوجاع
المعدة الباردة وللربو والزكام وتفرح القلب وتنقي الصدر وتفتح سد
الكبر وتقوي المعدة والاستسقاء وأوجاع الرحم مع صفار البيض ودهنها
شديد النفع للرعدة والفالج وهي تحفظ قوة الانسان وتنبه القلب والمعدة
وتقديهما وتخرج الرياح من المعدة والامعاء وتستعمل في حالات تلبك
المعدة وضعف الامعاء والخفقان والوسواس وضروب الجنون ويسكن
البواسير ويضعفها وتقوي الكبد وتفيد من القيء عن الحالة العصبية
لتنشيط المعدة وتوقف الاسهال وتبيدها يوقظ القوى الحيوية وكحولها
تستعمل طلاء خارجي لتنشيط المعدة وهي كثير مع الأدوية لإزالة القذى
من الرئتين ولتسهيل النفث وتفيد الحفر والخنازير والتحسسات المزمنة
والارتشاحات الخلوية ودهنها لأوجاع المفاصل ومسحوقها مقوي للقلب
والدماغ وينشط الدورة الدموية والحمى التيفية ورجفة المفاصل ومن
صبغها مقوي للقلب ومنشط وتستعمل بخوراً جيداً *

دبس : حار رطب يولد دماً عكراً ويصلحه اللوز والخشخاش
والشيرج ولما قدم عمر الشام وجلهم يصنعون الدبس فسألهم عنه
فأخبروه أنه يعمل من عصير العنب يطبخ حتى يذهب ثلثاه فقال يذهب
حرامته ويبقى حاله ويذهب شدته وريح جنونه وأمر أجناد المسلمين أن
يشربوه يتقوا به ، وذكره ابن الخليلي في مختصر فتوح الشام وقيل أنه

يولد دم جيد ويسمن ويحمر اللون ويفتح السدد ومع قليل من الخل
يزيل الخفقان واليرقان والطحال ومع قليل من الزعفران يزيل التكبد
وانهم والغضب الشديد ومع السذاب يبرىء من الصرع ومع الهالوك
يزيل الوحشة والجنون والوسواس ومع لب القرطم يزيل الثرى من
يومه ويحل البلغم وبالتين والخلبة يزيل السعال المزمن وأوجاع الصدر
وينقي قسبة الرئة وبماء الشعير يفتت الحصى ويدبر البول وللهمال
والخفقان وضعف الأحشاء ومع لبن الحليب وقليل من اللوز ترى منه
العجب ومع الخطمي طبخاً وطلاءاً لأورام يطلها ويفجر الدمامل ويحرق
الدم ويورث الصداع ويصلحه بزر الرياح وينفع المهزولين والضعاف
والأطفال .

دراغن : يحفظ الجسم من الفساد والتفسخ وسكره مع العسل
والنيذ وعرق السوس لتصفية التنفس ومنقوعه في الخمر يشفي من
الحب وهي لا تضر شجرها طويلاً ويضر بها الصقيع وسرعة التلف ونوى
الدراغن يستخرج منه الفحم للأقنعة الواقية من الغاز وهو مرطب ومنظف
وسهل الهضم ينشط عصارات الغدد ويسهل الهضم وأكله فاضحاً وهو
ثقل على الأعضاء الهضمية الحساسة ويضر الأمعاء الضعيفة ومغلياً
يفيد النقهاء والأطفال والشيخوخة ويمنع عن مرضى السكري ويفيد
مرض الكلى والرثية الروماتيزم وهو ملين والقيح قابض ويمنع السيلا
ويشهي الطعام ولا يشرب الماء بعده غذاؤه قليل وماء ورقه يقتل الدود
في الأذن ودهنه للصداع وأوجاع الأذن وشرب عصارة ورقه وزهره
يقتل ديدان البطن ويطفئ الصفراء ويسكن الحرارة والحيمات المحرقة
ويزيد في الباه وينفع لحصاة المثانة والبول الدموي ويفيد الجلد
والشعر يقوي الأعصاب وينفع المصابين بحصى الكلى والمثانة وأزهاره
تفيد التشنج ولبخات ضد القروح السرطانية وعصيره يضيق مسامات
الجلد وتغذي البشرة وتصفي لونها واللوز الذي في نواه يوقى من أسوء

الخمرة ويهدىء أوجاع الرأس والدوخة سحقاً ولطخاً ولا ينصح بأكله
لأنه سام والزيت الذي يستعمل يغسل الالتهابات وينفع البواسير •

« حصر السدال »

الذرة : نصفها وأضلاعها تستخدم علفاً للدواب هي مغذية جداً
ومنشطة وبناءة ومنظم لوظيفة الغدة الدرقية ويصنع منها البوشار ودقيقها
يستعمل لصنع الخبز في الأرياف وبعض المأكولات ويستخرج منها
للمصناعات مثل الصابون وزيت للطهي وينفع من ضغط الدم وهو زيت
المازولا ويستخرج منه النشا وهو مغذ وملطف ومنه حقن شرجية
للأطفال والمصابين بالنزلات المعوية كما يصنع منه للحلويات والشعيرات
الشوائبي تنفع حصر البول والتهاب المثانة الزمنة والنزلات البردية
وأعراض القلب والرمال البولية والتبول الزلالي وجها المغلي غذاء
للأطفال •

« حرف الراء »

رزوند . قيل حار وقيل بارد أجوده الطري السالم من السوس يفتح
مدد الكبد وينفع الحميات الزمنة وأصحاب الاستسقاء .

رازيانج : حار يابس في الثانية ماؤه يجلو البصر ويدبر البول والطمث
وأكله يكثر اللبن ويقع في المغالي المنضجة والمطايخ والسفوفات وهو
طيب الرائحة ومنيد للمعدة ويفتح الشهية وهو يستعمل مثل التوابل
للطعام .

رطب : تقدم ذكره مع التمر ، وهو حار رطب يولد قفحاً ويصلحه
المحرور بالسكتجين والرمان المز وقد نهى عليه السلام أن يجمع بين
نقعه مع الرطب .

رمان : قال تعالى فيها فاكهة ونخل ورمان والحلو منه حار رطب
شربه يقطع السعال وأكله على الطعام يمنع فسادة في المدة وأفضله
الإليسي ، والحامض منه بارد يابس يقيم الصفراء ويعمل شراب الرمان
المتنع يمنع القيء ويقوي المعدة والمز بينهما وجميع أصناف الرمان
يسكن الخفقان ، وروى أبو نعيم عن أنس أنه من سأل رسول الله
صلى الله عليه وسلم عن الرمان فقال ما من رمانة إلا وفيها حبة من رمان
الجنة ، وفي رواية ما لقت رمانة إلا بقطرة من ماء الجنة ، وفي رواية
ما أكل رجل رمانة إلا ارتد قلبه إليه وهرب الشيطان منه ، وفي رواية
عن علي قال من أكل رمانة نور الله قلبه ، وكان ابن عباس إذا وجد
الحبة من الرمان أخذها فأكلها فقليل له في ذلك فقال : إله بلغني أن ليس
في الأرض رمانة تلتح إلا بحبة من حب الجنة فلعلمها هذه ، وفي بعض

الأثر : عليكم بالزمان وكلوه بشحمه فانه دباغ للمعدة ، وحكى الأملدي عن ابن مطلق أنه قال : من أكل ثلاثة أيام من أقماع الزمان أمن رمد عينيه سنة ، وقيل من ابتلع ثلاثة من حب الزمان في العام أمن رمد العام والحلو منه جيد للمعدة مقوم لها بما فيه من قبض لطيف نافع للحلق والصدر والرئة جيد للسعال ومأوه ملين للبطن يغذي البطن يولد الحرارة بسيطة وريحاً يمين على الباه ولا يصلح للمحمومين حامضه قابض لطيف ينفع المعدة الملتبها ويدبر البول ويسكن الصفراء ويقطع الاسهال ويمنع القيء ويلطف الفضول ويطفىء حرارة الكبد ويقوي الأعضاء نافع من الخفقان الصفراوي والآلام العارضة للقلب وفم المعدة وعصيره مع العسل نلعين يقطع الأكلة العارضة ويطلق البطن ويحدر الرطوبات الغفنة من المرارة وينفع الحميات المتقطعة المتطاولة ، والزمان المز متوسط طبعاً وفعلاً بين النوعين ولطيف الحسوسة ومع العسل ينفع الداحس والقروح النخيشة وللجراحات والحروق ومن يبنغ ٣ حبات من زهره يأمن رمد سنة كاملة وهو مقوم للقلب ، الزمان ككل قابض طارد للدودة الشريطية مفيد لئزجار ونلوهن العصبي ويكافح الأورام في الغشاء المخاطي ومع العسل في الأنف وينظف مجاري التنفس والصدر ويطهر الدم ويشفي شر الهضم وقشره المخلي يستطب الدودة الوحيدة وقضبانها تحرقها فتطرد الهوام بشكل عجيب ووجوده يطرد الهوام ويستفاد من قشره في دباغة الجلود وتثبيت الألوان الصباغ .

رمل : ذكره رسول الله صلى الله عليه وسلم : اذا دفن فيه صاحب الاستسقاء خففه ونعمه .

ريحان : حار اشتداده يقوي القلب والمرشوش منه بالماء ينوم وروى البخاري عن النبي صلى الله عليه وسلم أنه قال من عرض عليه الريحان فلا يردّه فانه خفيف الحمل طيب الرائحة وشمه ينفع الصداع

يذره حابس للاسهال الصفراوي ومسكن للمغص ومقوم للقلب ونافع
للأمراض السوداوية ينفع البواسير والحوار والرعاف وزهره ينفع المعدة
ونقيعه بارداً يمنع القيء وساخناً للمغص وورقه اليابس وهرس جيداً
ينفع المصروع والاختناق الرحمي ونقيع ورقه يقوي الشعر ويمنع سقوطه
وينشطه وهو منبه أي الريحان هاضم مضاد للتشنج ينفع الزكام ومطهر
للأمعاء والأورق العصبي وآلام الطمث ومع الزفت للتآليل •

« حرف الزاي »

زبد : حار رطب في الأولى منضج محلل أجوده الطري ينفع من اليبس ويضعف شهوة الطعام والسعال اليابس ينفعه ويذهب بوخامته العسل أو التمر ، وروى أبو داود أنه كان عليه السلام يحب الزبد والتمر ، وروى أبو نعيم أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال لعائشة إنك أحب إليّ من الزبد والعسل ، ومنافعها الانضاج والتحليل ويبرئ الأورام وينفع ثقل الدم من الرئة وينضج الورم ويلين الطبيعة والعصب والأورام الصلبة العارضة من البلغم والمرة السوداء ويميد على نبات أسنان الأطفال طلاءً ويذهب القوباء وخشونة البدن وتفيد المصابين بتصلب الشرايين وتمنع عن المصابين بمرض الكبد وعسر الهضم والمرارة والسمنة وزيادة الكولستيرول وتفيد الأطفال والحوامل وأصحاب الكد والبرد وصهرها تصبح مادة سامة وتنفع طلاءً للقروح ووالتلخ وقشور فروة الرأس والحروق مع ضمادات وتنقلب الى مهيجة اذا كانت قديمة يستفاد منها لمرض السل مع الملح .

زبيب : أحمد الكبار الكثير اللحم الصغير الحجم حار رطب يسخن ويعطش ويسخن أبدان البرودين ويصلح المحرورين بالسكنجين وحبه يخشن المعدة ويقع في سفوف حب الرمان ، وروى عن تميم الداري أنه أهدى الى النبي صلى الله عليه وسلم زيباً فلما وضعه بين يديه قال لأصحابه كلوا فنعيم الطعام الزبيب يذهب التعب ويطفىء الغضب ويشد العصب ويطيب النكهة ويذهب البلغم ويصفي اللون . وقال علي من أكل كل يوم إحدى وعشرين زبينة حمراء لم يجد في جسده ما يكره ذكرهما أبو نعيم ، وروى عن ابن عباس كلوا الزبيب واطرحوا عجمه فان في عجمه داء وفي لحمه شفاء ، وعنه كان رسول الله صلى الله عليه

وسلم ينقع له الزبيب فيشربه في اليوم والغد أو بعد الغد ثم يأمر به فيسقى. وفي رواية فيسقى الخدم ، ونهى رسول الله صلى الله عليه وسلم أن يجمع بين التمر والزبيب في النقع خ وقال الزهري : من أحب حفظ الحديث فليأكل الزبيب ، وكان الزهري يأكله ولا يأكل التفاح الحامض ، وغذاء الزبيب أصلح من غذاء التمر ومن أخذ من الزبيب وقلب الفستق وحصا اللبان كل يوم على الريق قوي ذهنه — وهو يطيب النكهة ويذيب البلغم يذهب النصب ويشد العصب ويطفىء اللون وهو صديق الكبد والمعدة والكلى والمثانة ويفيد في انزلات واحترق الصور والمعدة والأمعاء ويخرج البلغم *

زقوم : اسم لنبات بالحجاز وذكره الله تعالى : إن شجرة الزقوم طعام الأثيم *

زعفران : حار يابس مفرح يقوي الروح ، روي عن ابن عمر أن النبي صلى الله عليه وسلم نهى أن يلبس المحرم ثوباً مصبوغاً بزعفران أو ورس خ وذلك لأن الزعفران يقوي جوهر الروح ويمين الباه وقد نهى المحرم عن الباه وأجوده الطري الحسن اللون ينفع الورم الحار في الأذن ويجلو البصر وينفع من العشاوة ويقوي القلب ويفرح ويسهل النفس ويقويه ويقوي المعدة ويفيد الطحال ويدبر البول ويهيج الباه وينفع من قروح الرحم وصلاتها ومن التشنج والتزيف الخارجي ولكنه مصدع يضرب الرأس وينوّم وتناول أكثر من درهم سم قاتل وهو مقوم للأعصاب ومنشط ومنبه ومدرّة للطمث *

الزهرور : قابض جيد للمعدة ممسك للبطن ويسكن الصفراء والدم وإذا لم ينضج يولد القولنج والجبلي ينفع الغثيان والغشاء ويقوي المعدة والكبد والبستاني رطب رديء للمعدة يولد البلغم وهو مهدىء

للأعصاب وهيجان الشرايين ويقوي القلب وقشره منقوع يخفف حرارة الحمى ويوقف الأسهال الشديد ومنوع زهره مع السكر أو العسل
نقروح الحنجرة •

زنجيل :

ذكره الله تعالى في القرآن ، حار يابس في الثانية وفيه رطوبة فضلية يعين على الهضم ويقوي الباء ويحلل الرياح وإذا أضيف إليه الزبد قوي فعله وأسهل العليظ من البلغم والمربى منه يسخن المعدة وينفع من الهرم ، وعن أبي سعيد أن ملك الروم أهدى للنبي صلى الله عليه وسلم جرة فيها زنجيل ناعم للإنسان من أصحابه قطعة وهو معرق مقو للقلب والمعدة ويقوي مفعول المسهلات ومع السنن مكى ينفع غشائه ويسخن وتبقى حرارته في البدن طويلا ويعين الهضم وينفع لظلمة البصر وفيه رطوبة وهو يزيد في انحفظ ويجلي الرطوبة عن الرأس والحلق وينفع من سموم الهوام وهو مطهر ومضاد للحفر والحمى وماؤه المقطرة جيدة لأمراض العين ويوسع الأنوعية الدموية ويطيب نكهة الطعام والمربى منه لأمراض الصدرية •

زيت وزيتون الانفاق :

هو العنصر من الزيتون النضج وهو بارد يابس والمتخذ من الزيتون المدرك حار باعتدال مائل الى الرطوبة وكلما غثت قوت حرارته والادهان به يقوي الشعر والأعضاء ويبطئ الشيب وشربه ينفع المسموم ويطلق البطن ويسكن وجعها ويخرج الدود ومنافعه جملة وجميع الأدهان تضعف المعدة إلا الزيت الإتفاق منه أفضل ، وعن ابن عمر اتندموا بالزيت وادهنوا به فانه من شجرة مباركة ، وفي قوله عز وجل وشجرة تخرج من طور سيناء تنبت بالدهن هو الزيت ، وصنع للآكلين هو الاتندام ، وفي الترمذي كلوا الزيت وادهنوا به ، وعن علقمة ابن عامر عليكم بزيت الزيتون كلوه وادهنوا به فانه ينفع من البواسير

رواه ابن الجوزي * وفي رواية من ادهن بزيت لم يقربه شيطان ، وكان صلى الله عليه وسلم يبعث الزيت والورس من ذات الجنب ، وقيل الزيت ترياق الفقراء ، وأما الزيتون الأخضر فبارد يابس جيد للغذاء مقو للمعدة مشير للشهوة مانع ترافي الأبخرة . وأما الأسود فحار يابس يولد السوداء رديء بالمعدة ، وأما الزيتون المالح فينفع من حرق النار ومضغ ورق الزيتون ينفع من قلاع النقم ومن الجمرة والنملة والشرى وهو يوجد شهوة الطعام ويقوي المعدة ويفتح السدد ويحسن اللون والمكلس هاضم ويسمن ويقوي الأعضاء وصالح للبلغم والمرطوبين والاكثار منه يولد السوداء ويهزل البدن ويولد الحكمة والجرب وينفع للكبد والناضج مفيد أكثر وورقه ينفع القروح والأورام والحقق وختم الجرح وأوراقه على الجانب الوحشي دقاً مع أطرافه فوق العرقوب بأربعة أصابع جذب ما في عرق النساء وأبرأه وطبخاً بالشراب حتى يهترى سكن النقرس والمفاصل طلاءً أو بماء الحصرم حتى يصير كالمرهم قلع الأسنان طلاءً بلا آلة وعصارته حقناً تذهب قروح الأبداء والمعدة وتحملها تقطع السيالان والرطوبات وطبخاً أجزاءه بماء الصبر والكراث لأمراض المقعدة خصوصاً الباسور والاسترخاء ورماد ورقه مع ماء الشرى يذهب داء الثعلبية والحبة والسفعة وصمغه يحد الدهن ويلصق الجراح ويصلح الأسنان المتآكلة ويقطع السعال المزمن والخراج البلغمي ونواه تبخراً للسعال المزمن والربو ولب نواه للأظفار البرصة يشفيها ومادة السائلة من حرق قضبانة كحل جيد للدمعة والسيل ورخاوة الأنفان وطبخاً ينفع الصداع المزمن والشقيقة والدوار ، والزيتون أيضاً يفتت الحصى مفيد لمرض السكري وطلاءاً يفيد الخراجات والدمامل وفقر الدم والأكراما وتشقق الأيدي من البرد والقوباء والكساح والسيالان الصديدي وسقوط الشعر وينفع الجلد والجسد ومع الثوم وزيت ينفع للروماتيزم والتهاب الأعصاب والتواء المفاصل .

« حرف السين »

سبستان :

معتدل ملين للحلق والبطن ويدخل في المطاييح والحقن والمغالي •

سدر :

الاغتسال منه ينقي الرأس أكثر من غيره ويذهب الحرارة وذكره رسول الله صلى الله عليه وسلم في غسل الميت « وذكره الله تعالى •

سفرجل :

بارد يابس قابض جيد للمعدة ويقطع الهیضة وأخذه بعد الطعام يلين البطن والاكثار منه يولد القولنج ولعابه ينفع السعال وخشونة الحلق ، ومن السفرجل يعمل المبيسة الطيبة والسادجة : وجوارش السفرجل المشهل والقابض وشراب الليمون السفرجلي وشراب السفرجلي الخام ودهنه يسكك العرق ويقوي المعدة ويشد القلب ويطيب النفس والمطيب منه بالعنبر أقوى ، وعن أنس كلوا السفرجل على الریق « وقال طلحة دفع الى رسول الله صلى الله عليه وسلم سفرجلة وقال دونكها فانها تجم الفؤاد ، وما بعث الله نبيا من الأنبياء إلا وأطعمه من سفرجل الجنة فتزید في قوته قوة أربعين رجلا • وعنه أطعموا جبالكم السفرجل فانه يجم الفؤاد ويحسن الولد ، يجم يريح ويوسع والله أعلم ، وعن أبي ذر قال أتيت النبي صلى الله عليه وسلم وهو في جماعة من أصحابه ، ويديه سفرجلة يقلبها فلما جلست اليه ، دحا بها إليّ ثم قال : دونكها أبا ذر ، فانها تشد القلب ، وتطيب النفس ، وتذهب بطحاء الصدر ودهنه ينفع من تشقق الأيدي وغيرها من البرد ومن الإوزام الجلدية والقروح وعصارته لضيق النفس والربو وتمنع ثقت الدم ولبه يربط وينفع من القيء ويسكن العطش ويقوي المعدة ويدر البول وينفع الزحار ومن حرقة البول ويجبس نزع الطمث ودهنه ينفع

الكلى والمثانة ويحقن طبخاً لتتواء المعدة والرحم ، وعلى الطعام يطلق المعدة وقبله يقبضها والاكثر منه مضر وخاصة بالعصب ويولد القولنج وهو مفرح للقلب يذهب الوسواس والكسل والخفقان وضعف الكبد ولو شماً ويسكن الألم ويفتح الشهية ومن خصائصه يشفي الاسهال المزمن والمصابين بسيلان الأمعاء والصدر والزيف المعدي والمعوي وانهايارات الرئة ويشفي من سيلان اللعاب والزكام الشديد ومن سيلان المهبل والعجز الكبدى ويفيد الأطفال والشيوخ وبزره مغلياً يفيد تشقق الجلد والجروح والبواسير والحروق وغسولات العين في حال التهابها وخارجاً لهبوط المعى الغليظ والرحم والتشنج الشرجي والثدي •

سكر :

حار رطب يجلو البلغم ويلين البطن والأحمر منه أشد تليناً ويوصل قوى الأدوية الى المقاصي من الأعضاء وقصبه فيه رطوبة فضلية والاكثر منه يولد الجرب ويفيد الكلى المتعبة وللعيون يشفي ما يضر بالبصر وله أنواع كثيرة ومنها الطبرزد والقانيد وسكر العشب والنبات والشجري والخرائني والسلیماني والمستخرج من القصب نافع للمعدة وضربه مع دهن اللوز ينفع القولنج وهو صالح للصدر والرئة جيد لخشونة المثانة مضر للمسلولين والغائيد ينفع من السعال البلغمي ومن علل الصدر وهو صنفان : أبيض وأحمر ، أجوده الأبيض وهو يقوي المعدة والكبد وكلما عتق السكر كان أطف وأقل حرارة ويقارب العسل في الحرارة والجلاء والتقية ولا يمكن الاستغناء عنه ولكن باعتدال وتقل يعطى للمراهقين والرياضيين والعمال وأصحاب الكد النحفاء ويمنع عن البدينين ومرضى السكري ويستبدل بالسكري المستخرج من الفهم وينفع للتخلص من الغيبوبة والتشنج للذين يصحبان مرض النوم وفي أمراض الكبد وحالات القرحات المعدية وغيرها ، والسكر الصناعي مهلك للجسد ويورث الأرق ينفع أصحاب الكد والتعب وضار لذوي

الحياة الجلوسية ويحصل لأكله الهزات وزيادة البول وتقص قوى
وتقرح القرنية الشفافة وتسيل العين منها وقد تقتل ذات الدم البارد
ويحصل لتناوله بكثرة اضطرابات هضمية هزال الأطفال والأكريما
تسوس في الأسنان مرض السكري تخميرات كحولية في الأمعاء اضطرابات
الكبد متاعب واضحة للقلب والكلى والبنكرياس ويسبب الإصابة
بسرطان المعى المستقيم ويضر مرض القلب ويؤدي الى شحم الكبد
وتضخم الكليتين والموت المبكر وله علاقة ببعض الأمراض : السرطان
سرطان الثدي والدم والشرج والسكر والنقرس وداء الناصل وتسوس
الأسنان وبعض الأمراض الجلدية والعينية هذا عن السكر المركز والطبيعي
بالضد نافع ولا يضر ولا تسمح للطفل عند النوم وقطعة من السكر
ومصنوعاته في فمه ويحتاج الجسم منه ٥٠ - ٦٠ غرام يومياً .

سمقر :

أو زعتر ، كان يستعمل بخوراً وهو قليل الحدة طيب الرائحة كثير
المائية وهو مقوي ومنبه ومعرق ومدر الطمث ومشد للمعدة ومضاد
للتشنج والنزلات المخاطية المزمنة ويفيد الربو الرطب وفي ضعف الشعب
والاحتقانات الناشئة عن البرد وفي ضعف الأحشاء وأطرافه كمادات
لروماتيزم والاحتقانات العديدة ومنه حمامات قديمة في احتباس الطمث
وفيد في أغلب السموم ونهش الهوام وشرباً يحلل المقص والرياح ومع
الخل والكمون غرغرة تسكن وجع الأسنان والطلق وطبخاً مع التين
يحلل الربو والسعال وعسر النفث ومع ماء الكرفس ينفع الحصى وعسر
البول والبرودة ومطلي ورقه يدر الطمث ومع العسل للسعال الرطب
ومع الخل يوافق المطحولين وأكله لمن به غثيان أو فساد طعام في المعدة
ينقي المعدة من البلاغم الغليظة وماؤه بالعسل يخرج الدود ومع التين
يهيج العرق ويحسن اللون وأكله يزيل وجع القواد والقولنج البلغمي
وقليل من مرباه عند النوم تفع الماء النازل من العين ويحسن الدهن

واللون ومع السكر صباحاً ومساءً يقطع البخار ويحد البصر ويقويه ؛
ومع العسل طلاءً للأورام والصلابات وبذره يفتح السدد ويدفع اليرقان
ودهنه يفيد الرعشة والفالج وغسل الرأس بمنقوعه يقوي الشعر ويمنع
سقوطه وغسلاً بالماء والزعر يزيل التعب ويخفف آلام الرماثيزم
والمفاصل وعرق النسا وعلك الزعر يخفف الخناق والتعب النفسي
والربو والغدة الدرقية وينفع السعال الديكي •

سك :

يقوي المعدة ويقلع رائحة العرق ، وروي عن ابن أبي شيبة أن
النبي صلى الله عليه وسلم كان ينطيط بالمسك •

السلق :

وعن أم المنذر بنت قيس الأنصارية دخل رسول الله صلى الله عليه
وسلم ومعه علي رضي الله عنه ولنا دوال معلقة فجعل رسول الله صلى الله
عليه وسلم يأكل وعلي معه يأكل فقال رسول الله صلى الله عليه وسلم :
مه يا علي فأنك فأنه فجعلت لهم سلقاً وشعيراً فقال النبي صلى الله عليه
وسلم يا علي فأصب من هذا فأنه أوفق لك وهو صنفان لشدة خضرته
وأبيض فيه رطوبة وفيه تحليل وتفتيح وتلين والأسود فيه قبض وخاصة
مع العدس والأبيض بالصد وهو قليل الغذاء وعصره للجلد من تشقق
الجلد وداء الثعلب في الشعر وضامداً للكلف ويقلع الثآليل وينضج
الأورام والبثور وحرق النار وماؤه ينفع من قروح الأنف ويسكن وجع
الأذن وغسلاً يذهب قشرة الرأس ومع الخل والغردل لأوجاع الكلى
والمثانة وأمراض المقعدة شرباً وللبهق والكلف ويفتح سدد الكبد ويولد
النفع وينفع لوجع النقرس والمفاصل طلاءً مع العسل •

السماق :

بارد يابس قابض مشهٍ للطعام مع الماء نغرة لالتهاب الحلق وشرباً

للاسهال ويسبب الغازات بالمعدة وحموضة ويحدث أملاحاً وبلغماً ويقوي المعدة ويطرد الصفراء من الأجساد وتضمد به الأورام وينفع للداحس وحقناً للبواسير وصنع شجره يسكن وجع الأضراس ومع ماء الورد كحلاً يفيد الرمد ويقوي الحدة ويقطع الحدة في العين وقبح الآذان والقلاع ويسكن العطش ويشهي الطعام ويحقن للزحار والبواسير وسيلان الرحم وأوراقه الدبقة قابضة تسبب إمساكاً وتصلح مضمضة في تقرح اللثة ومجروشاً لوقف غثيان والقيء ومضمضة لإوجاع اللثة ويستعمل في الدباغة •

سمسم :

حار رطب وهو أكثر البذور دهناً يضر المعدة وأكل كسبه يولد بخر الفم وورقه وعصاره شجره تطول الشعر وهو نافع من الشقاق شرباً وطلاءً ويسمن جداً وفعلياً مع بذر الكتان يقوي الباه والمني وقيعه يدر الحيض وأكله مع الجبن ينفع من قرحة الصدر وضيق النفس والربو وزيته يستعمل في الإنارة والصناعات الأخرى ودهن به يظهر •

سمن :

حار رطب في الأولى يضر المعدة وسمن البقر مع العسل ينفع من السم شرباً ، وعن النبي صلى الله عليه وسلم ألبان البقر شفاء وسمنها دواء ، وفي رواية عليكم بألبان البقر فأنها ترم من كل شجرة ، وقال علي لم يستشف الناس بشيء أفضل من السمن رواه أبو نعيم ، وهو نوعان حيواني ونباتي والحيواني يستخرج من حليب الغنم أو الماعز أو البقر وفيه تشبة للأورام والخاصة في الأذن وفي الأرنبة وإذا ذلك به موضع الأسنان نبتت بسرعة ومع العسل ولوز مرّ جلا مافي الصدر وازرئة ، ويزيل الفلوحه واليبس والبحة وجفاف الحلق والخياشيم وينفي فضول الدماغ والصدر والسعال والربو اليرقان والطحال وعسر البول والحصى سعوطاً وشرباً بالسكر وماء الرمان وتحملاً ينقي الأرحام ويصلحها

والموجّه دهنًا حسنه وكساه رونقاً وبهجة والجرح يوسعه وينقيه والعثيق
يقاوم السموم ويحمي القلب منها وسعطا للدواب يزيل الخناق منها وحار
على قطنه تزيل الألم الرجل من الحيوان والورم ومدواة الأورام يحلها
أيضاً طلاءً ومع الثوم طلاءً للمفاصل والساقين والظهر وهو يرخي
الأعضاء ويضعف الهضم وهو يكافح مرض الكساح ويفيد الأطفال
والحوامل وأصحاب الكد ويمنع عن البدينين والذين لديهم الكوليسترول
ولا تعرضه للهواء فيفسد ولا تكثر في تسخنه وعند ظهور رغوته يخرش
المعدة ويعسر الهضم واعلم أن قلي الخضار بالسمن قبل طبخها ولا يجوز
طبخها مع اللحم الأفضل سلق اللحم لوحده وسيق الخضار لوحدها
وبعدها يضاف السمن والسمن الصناعي مضاف إليه الحليب وفستق
العبيد وصفار البيض وغيرها وقد تغش بزيوت وهو ضار صعب الهضم
بل يكبد المعدة وينشر حب الشباب ويسبب البواسير وحرقة المعدة
ومرض قرحات المعدة والأمعاء ونفونه بمواد صباغية يؤذي خلايا الجسم
والنباتي مصنوعات السمس والصويا والذرة والقطن وعباد الشمس
والبلح وغيرها وهو كالسمن الصناعي نفس المفعول ولا يختلف
عنه بشيء •

السميد :

وهو يصنع للمأكولات ويحتفظ بنقدار من الغذاء وهو مادة
نشائية محرومة من العناصر الجوهرية •
سنا :

حار يابس في الأولى وقد تقدم حديث أسماء بنت عيسى وهو مما
يكون بسكة شرفها الله كثيراً وكذلك تختار الأطباء السنا المكّي لأنه
أفضل أنواعه ، وروى ابن ماجه عن النبي صلى الله عليه وسلم قال
عليكم بالسنا والسنوت فإن فيهما شفاء من كل داء إلا السام والسم
الموت وهذا مثل قوله صلى الله عليه وسلم في الحبة السوداء فيها شفاء

من كل داء يريد من أكثر الأدوية والسنا دواء شريف مأمون الغائلة يقوي القلب ويسهل بلا عنف ولذلك أدخله الأطباء في كل الأدوية لشرفه عندهم وكثرة منافعه فيدخل في النقوعات المسهلة والمطايخ والعجوب والسفاقات وما ذاك إلا لحسن إسهاله وهو يسهل الصفراء والسوداء والبلغم ويغوص على الخلط إلى عقيق المفاصل وكذلك ينفع من أوجاعها ومن الوسواس وفي قوله صلى الله عليه وسلم في حديث أسماء بسم تستمشين ؟ أي بم تسهلين بطنك قالت بالشبرم قال هو دواء حار فاري ، عليك بالسنا ، وفي قوله عليه السلام لو أن شيئاً كان فيه شفاء من الموت لكان السنا ، فيه سر لطيف ومعنى جليل وبرهان بيّن على أنه صلى الله عليه وسلم مطلع على كثير من المعلومات فإن الشبرم دواء منكر قوي الإسهال حار يابس في الرابعة ترك الأطباء استعماله لخطره وشدة إسهاله وأما السنوات فقيل هو العسل وقيل رب عكة السمن وقيل حب يشبه السمن ، قال ابن الأعرابي قيل هو الكمون الكرمانى وقيل الرازيانج وقيل الشبث وقيل التمر وقيل العسل الذي يكون في زقاق السمن حكاك الموفق عبد اللطيف وهو أشبه أن يخلط السنا المدقوق بهذا العمل المخاط للسمن فيصلح ليسه ويسهل إسهاله ويكسبه رطوبة ودهانة ، وقد روى أنس عن النبي صلى الله عليه وسلم ثلاث فيهن شفاء من كل داء إلا السام السنا والسنوات ، قالوا هذا السنا عرفناه فما السنوات قال لو شاء الله لمرقكموه ، قال محمد ونسيت الثالثة وشرب ماء السنا مطبوخاً أصلح من شرب جرمة مدقوقاً والشربة من مدقوقه من درهم إلى ثلاثة ومن مطبوخه من سبعة إلى عشرة وإن أضيف إلى طبيخه زهر بنفسج وزبيب أحمر منزوع العجم كان أصلح ، وقال الرازي السنا والشاهترج يسهلان الأخلاط المحترقة وينفعان من الجرب والحكة والشربة من كل واحد منهما من أربعة دراهم إلى سبعة . قلت هذا أصلح ما يكون من الدواء المسهل لكن ينبغي أن يضاف إليهما إما الزبيب

وإما السكر •

سويق :

المستعمل منه سويق الشعير فإنه أبرد من سويق الحنطة وفيه قهق
وقبض يذهبان بالعسل وهو غذاء جيد للمحمومين يقوي المعدة ويقطع
المطش والغثيان ويدخل في بعض الضمادات •

السيرج :

أو الشيرج زيت السمسم وهو حار حلو المذاق طيب الطعم ليس له
رائحة ولا تفسد رائحته ولا طعمه ولا يتجمد بالبرودة وهو يفيد الجلد
من جميع الآفات والرمد ويحقن للقولنج وشراباً لالتهاب الصدر والبطن
ومع النعنع للزحار وضماداً في القروح السامة المستعصية يخضب البدن
ويلينه ويفتح السدد ويزيل الخشونة والاحتراق وغسلاً به البدن ينعمه
ويزيل الدرن ويطول الشعر ويسوده وهو ثقيل عسر الهضم يرخي
الأعضاء ويورث الصداع ويصلح أن يقلب أو العسل وهو يحفظ
الشرابين من التصلب ويكافح الجلطة القلبية وخناق الصدر والشلل
ودهنه للحروق والجروح والالتهابات الجلدية يستخدم في الصناعات •

« حرف الشين »

شاهترج :

فيه حرارة ويبس خاصيته أن يصني الدم ويسهل الأخلاط المحترقة
فلذلك ينفع الجرب والحكة •

الشاي :

يعيد النشاط وهو مقوم ضد الأوجاع والآلام ويصنع منه فطائر
مع الأرز والزنجبيل وقشر البرتقال والتوابل والحليب والبصل وهو
شراب مصفى مرهف النور يفسده لذلك وجب وضعه في مكان أوعية
محكمة ومكان جاف ويتأثر بالروائح يجب أن يوضع بعيداً عنهم مثل
الفلفل والجبن والفواكه وهو فقير الغذاء وهو مفيد لتنبية الأعصاب
وتقوية ضربات القلب وإدراج البول وإزالة الشعور بالتعب ومتاعب
الاصابة بضربة الشمس ويساعد على الهضم ومقاومة الحر ودفع العطش
والإكثار منه مضر في الهضم وإمساك والأرق والارتجاع وخفقان القلب
واضطراب الأعصاب ورفع ضغط الدم وسرعة التنفس ويبقي الأسنان
من التسوس ومع عصير البرتقال ينفع للمصابين باختلال دورة الدم
وهو يمتص منه المرض وينفع من الاصابة بمرض السرطان القطام •

شبرم :

حار يابس في الرابعة يسهل السوداء والبلغم مكرب مفت والاكثار
منه يقتل ولذلك أكده صلى الله عليه وسلم في قوله حار حار في حديث
أسماء المتقدم فلا ينبغي أن يستعمل حتى ينقع في لبن حليب غير مرة
الشربة منه قيراط الى أربعة دوايق وأقل وهو خطر وترك الأطباء
استعماله •

الشبث :

من التوابل كان يستعمل وهو مقوم للمعدة والقلب مهدى للنوم

يصرف الغازات يوقف الفواق وينفع في تشنج الحجاب الحاجز وهذا ما يستعصي على الطب ورماده على القروح المتقيحة ينفعها ضماداً مدرّاً لنبول مع بذره للمرضعات لإدرار الحليب وهو منوم جداً وسحقاً ويعجن للبواسير يقلعها ضماداً ويبرأها •

شعير :

بارد يابس في الأولى أجوده الأبيض وغذاؤه دون غذاء الحنطة وماء الشعير نافع للسعال وخشونة الحلق مدر للبول جلاء للمعدة قاطع للعطش مصفٍ للحرارة محلل ومأوه أغذى من سويقه وقال أبقراط في ماء الشعير عشر خصال هذه المعدودة ولزوجة معها بلاسة وهو أسرع الأغذية في الأمراض الحادة ، وروت عائشة كان عليه السلام إذا أخذ أهله الوعك أمر بالحسا من الشعير فيعمل لهم ، الحديث رواه ابن ماجه ، وفيه فائدة للقوة الجنسية وهو يحفظ الأشياء من التعفن والتغير واستعمله أبقراط في الطب للالتهابات والحميات وعلاجاً مرخياً ملطفاً ويستعمل للكلف طلاءً ومع الخل أو السفرجل ضماداً للنقرس والجرب المتقرح وهو جلاء ويسكن غليان الدم والتهاب الصفراء والعطش ويهزل وينفع أمراض الصدر والملل والرشح المستعصي الضعف العام وبطء النمو عند الأطفال ضعف المعدة والأمعاء والكبد وضعف إفراز الصفراء الزحار التيفوئيد التهاب المجاري البولية كالمثانة والتهاب الكلى ارتفاع الضغط ومع الخل كمادات لآلام الظهر •

شلجم :

وهو اللفت ويقال الف أي فيه ألف منفعة حار لين وإدمان أكله يحد البصر وماء طبيخه ينفع ثلج اليدين والرجلين العارض من البرد وأكله يزيد في المني ويشهي الجماع ويستخرج منه زيت صناعي وثقله علفاً للمواشي •

الشعاع :

ينفع من الاستسقاء واليرقان ويفتح السدد ويلطف ويرطب ويفرز الماء والفضلات ويزيل العقوبات ويستخرج الإخلاط اللزجة ويفتت الحصى ويسهل ما يصادفه وهو علاج للحزاز والبهاق والكلف مطفيء للعطش منذ أكثر من البطيخ منشط للأمعاء مكافح للإمساك والفضلات وللبواسير وشقوق الشرج على الريق يفيد الأورام الجلدية والالتهابات وهو يجعل الوجه ويكسبه نضارة إذا وضعت شرائحه عليه وينفع حالات فقر الدم الرئوي الإمساك البواسير قلة البول الرمال الحصى النقرس الروماتيزم قلة إفراز الصفراء عاهات الوجه ويمنع عن المصابين بمرض السكري وانتهاب الأمعاء وعسر الهضم والأحسن تناوله في أول الأكل وخارجاً للحروق الخفيفة والالتهابات وللعناية بجلد الوجه الجاف كمادات .

الشمر :

هو الرازيانج نفسه هكذا يسمونه وهو نوعان بري وبستاني وروي أن الحيات تكتحل به أي عروقه فينجلي بصرها ويفتح السدد ويحد البصر ويدبر البول والطمث ويفتت الحصى ويفيد الكلى والمثانة وفي الحيات المزمنة ويسكن الأوجاع ويحلل الرياح وينفع من التميع في الوجه وورم الأطراف والتبخر به يسكن الصداع وينفع من غشاوة العين المزمنة. ويسهل النفس ويدفع ضرر السموم والهوام ويفتح الشهية والدود من البطن يطردها ويسكن التشنج ويدبر الحليب للرضعات وينبه التمدد الجنسية ويعطى في حالات الضعف والروماتيزم والصداع والدوخة والقيء العصبي وآلام المعدة والسعال والربو ونزلات البرد الخفيفة .

الشمندر :

هو مغذي ينشط وفاتح للشهية مرطب سريع الهضم ويعطى للمصابين

يفقر الدم والعصبيين وللمحتاجين للمعادن في أجسامهم ويفيد المسلولين والمصابين بالسرطان والتهاب الأعصاب ويمنع عن المصابين بمرض السكري والمعدة الضعيفة •

الشمندر :

وهو يستخرج من الحليب ويتجمد بالحرارة وهو اللبأ يولد الخلط الغليظ وهو رديء للمطرويين يهيج القولنج ويولد الحصى ووجع المعدة ويخضب البدن ويصلح مزاج الكبد الحار ومع العسل أصبح غذاءً كثيراً ويولد النفخ والسدد في الكبد والطحال والكلى وجميع الأمراض الباردة ويستسل بديلاً عن القشدة في القطايف •

الشوفان :

ومفعوله مثل الشعير •

الشيلىم :

وهو أكثر الحبوب تغذية بمد القمح وهو رطب ومذاقه مرّ وورقه يؤكل بلا ضرر وبذر تخدر وتنوم والإكثار منها يهبط نبض القلب ويبرد الأطراف وينفع للبرص والبهق طلاء ومع بذر الكتان لتحليل الأورام طلاء وطبخاً مع العسل وضامداً نفع لعرق النساء وسكن آلامه ويصنع منه للتخدير والتقوية الجنسية وهو يميع الدم — ضد التصلب منشط بناء ويستعمل لارتفاع لزوجة الدم ويقطع النزيف ومكافحة تشنجات الرحم ونقص البول وسيلان المهبل وينفع لتصلب شرايين القلب •

« حرف الصاد »

صبر :

هو نبت يحصد ويعصر ويترك حتى يجف وأجوده ما يجلب من مقطري جزيرة ساحل اليمن حار يابس في الثانية يدفع ضرر الأدوية اذا خلط معها وينفع ورم الجفن ويفتح سد الكبد ويذهب اليرقان وينفع قروح المعدة دروراً ، وروى عثمان بن عفان عن النبي صلى الله عليه وسلم في الرجل يشتكي عينيه وهو محرم قال ضمدهما بالصبر رواه مسلم ■ وفي الترمذي ماذا في الأمرين من شفاء الصبر والثفاء الحرف وتقدم ذكر الحرف •

الصبارة :

وهو مغذي وقابض وفاتح للشهية وعلى الريق يلين المعدة ويكافح الاسهال والزحار وأوراقه للروماتيزم والخراجات والزحار وهي تصبغ البول •

صعتر :

حار يابس في الثالثة طارد للريح محلل للنفخ هاضم للطعام الغليظ محسن اللون مدر البول والحيض نافع من برد المعدة والكبد باعث للشهوة وشمه للزكام واذا شرب قتل الدود وكذا حب القرع وروى ابن الجوزي قال بخرؤا البيوت بالصعتر واللبان وهو السعتر راجعه تقدم ذكره •

الصلصة :

قابل يحسن نكهة الطعام وهو يصنع ويطبخ ويسلق وتصنع من دهن زبد زيت مادة ثخينه بيض نشا طحين مادة مائعة ماء حليب مرق لحم عصير فواكه توابل ثوم بصل فانيلا بهارات •

الصلصال :

وهو سيليكات الألومنيوم المائي المخلوط بأكسيد الحديد وأكسيد المنغنيز وغيرها وإذا كثر في التراب صيره صلباً مندمجاً وكان الفراغ يستعملونه في نحتيط الموميات هو الطين الحر خلط بالرمل وجف بالشمس فصار له صوت إذا مس وإذا طبخ بالنار سمي فخاراً أو خزفاً ، وقد ذكره الله تعالى بأنه خلق الإنسان منه وهو يكافح - الكوليرا - وهو مرمم للجسم مجدد لتوازنه مقاوم لكل تسمم يقضي على الجراثيم ويفيد جداً في علل الصدر والمعدة والأمعاء داخلياً وخارجياً لجراثيم الجروح والقروح وعاهات الجلد ويسرع شفاءها ويمتص الروائح الكريهة ويمتص السموم ويزيل الشحوم والألوان من المنتجات الغذائية ويعتمد في علل السل - تصلب الشرايين والشيخوخة ويعالج فاقحة الدم وانسداد والوهن الجسدي والعقلي ويفسر السدد في الأمعاء والأبساك والفتق وتناول الدواء معه ولا يجوز تناوله مع زيت الزيتون أو البارافين أو كثير الدسم .

صندل :

بارد يابس في الثائية شمه يسكن الصداع مع الخل والماورد وشرابه يقوي الكبد ويقطع العطاس ويقع في النقوعات القابضة وأجوده المقاصيري .

الصوية :

يدخل في مصنوعات المتفجرة والمواد الكيماوية الحربية بالإضافة الى غذائها وهو سهل الهضم ويبنى العضلات والعظام والأعصاب وهو منشط قوي ومرمم للجسم وزيته له فائدة عظيمة للجسم وهو يخفف الكولسترول في الدم وإذا صفي تذهب هذه المزية ويصنع منه جبن وهو ينفع الأطفال والناقمين ومرض البول السكري ومنه صناعات كثيرة كالصابون والشموع وغيرها .

« حرف الضاد »

ضريع :

عشبة مرة وتتنه : قال الله تعالى ليس لهم طعام إلا من ضريع وقال
-جاهد الضريع هو الشبرق وهو سم •

« حرف الطاء »

طباشير :

بارد يابس يقوي القلب ويقطع الخلة والعطش •

طحينة :

مادة غذائية دسمة وسي صعبة الهضم وتمنع عن المصابين بمرض
لمعدة والأمعاء الضعيفة راجع السمسم ذكرت مقدماً •

طرخون :

حار يابس ينهض شهوة الطعام ويقطع شهوة الباه وإذا أكل الكرفس
دفع ضرره وإذا أكل قبل الدواء خدر حاسة الذوق وهو جيد لقرحة في
الفم مضغاً ويطبخ حدة الدم يخدر اللهوات واللسان بطيء الانهضام
وينتفع ضد التشنجات ورياح المعدة ومثله ومقيء ونافع ضد عسر الهضم
وضد الفواق ويقوي القلب يكافح نخر الأسنان يحفظ من الطاعون
ومغلياً يطرد الديدان وادرار البول والطمث •

طلح :

هو الموز وسيأتي في حرف الميم وقد ذكره الله تعالى •

طلع :

هو ما يبدو من ثمر النخل وقشره يسمى الكفري وقيل طلع النخل
الذكر وقال الله تعالى لها طلع فضيد أي مجتمع ، وعن طلحة ابن عبيد الله
أنه مر مع رسول الله صلى الله عليه وسلم فرأى قوماً يلحقون نخلاً فقال
ما يصنع هؤلاء قالوا يأخذون من الذكر فيجعلونه في الاثني فقال ما أفطن
ذلك يعني شيئاً فبلغهم فتركوه وتنزلوا عنه فقال إنما هو ظن إن كان
يعني شيئاً فاصنوه فأنما أنا بشر مثلكم وإن الظن يخطئ ويصيب
ولكن قلت لكم قال الله فخذوا به فمن أكذب على الله ، قال الياقوتي

طلع النخل يزيد الباه وقيل اذا تحسنت به المرأة قبل الجماع أعان على
الجيل وهو بارد وأصلحه بالتمر ، وقال علي أرموا عمتكم النخلة فانها
خلقت من الطين الذي خلق منه آدم عليه السلام ، وقال النبي صلى الله
عليه وسلم حدثوني عن شجرة مثها مثل الرجل المسلم فوقعوا في شجر
البوادي فقال هي النخلة رواه خ • وهو يقوي المعدة ويخففها ويسكن
ثائرة الدم وينفع المحرورين ويقوي الأحشاء وينفع ضيق النفس والسعال
البلغمي ومع العسل يقوي الجسم والباه وفي الرحم يزيل العقم وتحمل
قبل الجماع يعين على الحمل والإكثار منه يضر المعدة والصدر وهو ينظم
دورة الطمث وتكوين البويضات في الأنثى ويستخرج منه دواء يقوي
الشعيرات الدموية في الجسم ويحفظها من الانفجار ويمنع النزف الداخلي
الذي يصيب المصابين بالضغط المرتفع والسكري وداء الحفر •

طيب :

يذكر مع المنك طيب العرب هو الإذخر وقد ذكره وقال عليه السلام
حب إلي من دنياكم النساء والطيب •

طين :

ذكره الله تعالى فقال ولقد خلقنا الإنسان من سلالة من طين والطين
المختوم والطين الأرضي كلها يقطع الدم وطين الأكحل يقطع الميضة
وكثرة سيلان الرطوبة من القسم في وقت النوم طين أرضي ينفع من
الطاعون ونش الدم وقد تقدم ذكره في الصلصال •

« حرف القاء »

ظفر :

الأظفار عظيم حار يابس بخوره جيد لاختناق الرحم والتحمل به
عقب الطهر جيد للحمل وفي الصحيحين قالت أم عطية رخص لنا إذا
تفسلت إحدانا من حيض في نبذة من كست أو أظفار •

★ ★ ★

« حرف العين »

عباد الشمس :

وفيه بذور كثيرة وكثيفة يستخرج منها الزيت يفيد في الكولسترول وتصلب الشرايين وبذره غذاء جيد للطيور والدواجن وكسبه علف المواشي ويستخدم زيتة في الصناعات •

عجوة :

بوب عليه البخاري باب الدواء بالعجوة للسحر وتقدم القول فيها مع التمر •

هلس :

أجوده أسرع نضجاً وفيه برد ويبس وأكله يحدث غشاوة البصر رديء للمعدة تفاخ وقيحه ينفع الجذري واصلاحه أن يطبخ مع السلق وتوابله الساق والزيت والكزبرة ، وقد روي أن أكله يرقق القلب ويدمع العين ويذهب الكبر رواه البيهقي ، وهو يصد الجوع وينفع لمرض الكبد مع شربات من اللحم ويضر الأمعاء وهو يحمي البلعوم ويمنع وينفع لمرض الزهري وهو يسكن الحرارة ويزيل بقايا الحمى وماؤه يسكن السعال وأوجاع الصدر وبلغ ٣٠ حبة يقوي المعدة والهضم ودقيقه مع العسل يصلح الكي ويلحم القروح والغسل به ينقي البشرة ويصفي اللون والطلاء به مع الخل والعسل وبياض البيض يحل الأورام الصلبة والاستسقاء والترهل وهو يحرق الأخلاط ويظلم البصر ويورث الدمة والاكثار منه يولد السرطان والجذام والماليخوليا وإن خالطه حلو في البطن يولد سحداً تؤدي الى القولنج والاستسقاء وتقوي الباسور وطبيخه مع القديد يوقع في أمراض رديئة وفتح وقرقر ومع السفرجل والإكليل يحل النزلات والرمد ويصلح طبيخه بالخل والسيرج والسلق • والحر منه ينفع في القلع والآثار والحكة وإدمال الجراح وغسل به مع بزر

أنبطيخ يجذب الدم الى ظاهر الوجه ويحمر اللون ويصفي الصفار يحرق
ويبيض رماده الأسنان وإن طلي به الجفن منع استرخاءه غذاؤه جيد
ويغذي أكثر اللحوم وينفع أصحاب الكبد وضعيف العصب ويدبر الحليب
ويعالج فقر الدم ويحفظ الأسنان من التخر ومغ الماء مهروماً كمادات
على الخراجات فتحتها ودقيقه يفيد ذوي الأعمال الفكرية ومصابين بعسر
الهضم ويمنع عن ضعف المعدة والمصابين بأمراض الكبد والكلية
والمرارة وينفع الأطفال والحوامل •

عرق سوس :

وهو علاج للكبد والأمعاء والسعال أنجاف والربو ولمطربة العطش
ويصفي الصوت وينقي قصبة الرئة وينفع في الاختلاج والحميات وفيه
قبض يسير وهي تملس الخشونة في المري والمثانة ولخشونة قصبة الرئة
وضعاً تحت اللسان وامتص ماؤها وشرباً توافق التهاب المعدة وأوجاع
الصدر وما فيه والكبد والمثانة ووجع الكلية والعروق سحقا تنفع
الداخس ضامداً وذورراً شح الطفرة وهو يضر بالطحال ويصلحه الورد
الأحمر وينفع كشط الجلد والحمى والصفراء وقال داود الأنطاكي يضر
الكلية الضعيفة ويوجد الحصى وليس فيه غذاء وينفع للروماتيزم
ويعالجه وهو منقي للدم ويفيد الربو وأمراض العين والجلد ويعالج
عسر الهضم والقرحة المعدة والأمعاء وينفع لالتهاب الحلق والحنجرة
وبحة الصوت والرشح وغلياً بالماء يستعمل كمادات وغسول للعين وهو
عازل للحرارة ويدخل في صناعة السجائر والرغوة التي تظهر منه أحسن
مواد لاطفاء الحريق •

العسل :

سيد الأدوية بوب عليه البخاري باب الدواء بالعسل وقول الله تعالى
يخرج من بطونها شراب مختلف ألوانه فيه شفاء للناس وعن أبي سعيد

أن رجلاً أتى رسول الله صلى الله عليه وسلم فقال إن أخي استطلق بطنه فقال اسقه عسلاً فذهب أخوه ثم رجع فقال سقيته فلم ينجح وعاد مرتين فقال في الثالثة أو الرابعة صدق الله وكذب بطن أخيك ثم سقاه فبرأ رواه خ وم ، ولمسلم إن أخي عرب بطنه أي فسد هضمه واعتلت معدته وعرب كدرب ، قوله وكذب بطن أخيك دال على أن الشرب منه لا يكفي مرة ولا مرتين وذلك الرجل كان اسهاله من تخمة فأمره عليه السلام بالعسل والعسل شأنه دفع الفضلات المجتمعة في المعدة والأمعاء ووجه آخر وهو أن من الإسهال ما يكون شبيه رطوبة تلطح في الأمعاء فلا تمسك للثقل وهذا المرض يسمى ذلق الأمعاء والعسل فيه جلاء للرطوبات فلما أخذ العسل جلا تلك الرطوبة فأحدرها فحصل البرء . ولذلك كثر به الإسهال في المرة الأولى والثانية وهذا من أحسن العلاج ولا سيما إن مزج العسل بمار حار . قلت أجمع الأطباء على هذا ولذلك يقولون إن احتاجت الطبيعة إلى معين على الإسهال أعينته بمثل هذا . قلت : وهذا النوع من الإسهال يخطئ فيه كثير من الأطباء لأنه يتوهم بجهله أن المريض يحتاج إلى دواء يسكه فيبقى الطبيب كلما أعطى المريض قابضاً ازداد البلاء بالمريض إلى أن يسر الله طبيباً حاذقاً يبرئه وهذا يدل على أن النبي صلى الله عليه وسلم كان له اطلاع على سائر الأمور والأمراض وعلاجاتها والأدوية المناسبة لها صلى الله عليه وسلم وقال القاضي عياض في قوله : صدق الله وكذب بطن أخيك ، يريد قول الله تعالى : فيه شفاء للناس وهو قول ابن مسعود وابن عباس والحسن وقال قوم الضمير فيه عائذ إلى القرآن وبه يقول مجاهد وسياق الكلام يدل على أن المراد العسل وعن ابن ماجه من حديث أبي هريرة : من لعق العسل ثلاث غدوات في الشهر لم يصبه عظيم من البلاء ، وقال عليه السلام عليكم بالشفاءين القرآن والعسل ، رواه ق ، وقال جابر سمعت رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول : إن كان في

شيء من أدويتكم خير فقي شرطة محجم أو شربة عسل رواء خ م ،
وقالت عائشة كان أحب الشراب الى رسول الله صلى الله عليه وسلم كان
يحب الحلوى والعسل أخرجه البخاري ، والعسل حار يابس في الثانية
وأجوده الربيعي ثم الصيفي ثم الشتوي وأجمع الأطباء أنه أنفع ما يتعالج
به الانسان لما فيه من جلاء والتقوية وجودة التغذية وتقوية المعدة
وتشمية الطعام وهو ينفع المشايخ وأصحاب البلغم ويلين الطبع نافع من
عضة الكلب ومن أكل القطير القتال اذا شربه بماء حار أبرأه ويحفظ
قوى المعاجين وغيرها مجرب ويحفظ اللحم الطري ثلاث أشهر والخيار
والقنء ولذلك يسمى الحافظ الأمين واذا لطخ به البدن نعمة وقتل
القمل وليّن الشعر وطوله وحسنه والكحل به يجلو ظلمة البصر ومستونه
تخفف اللثة وتبيض الأسنان وهو غذاء مع الأغذية وشراب في الأشربة
ودواء مع الأدوية وحلوى وفاكهة مأمون الغائلة ويضر الصفراء ويدفع
ضرره بالخل فيعود فافها ولعقه على الريق يفسل وخم المعدة ويفتح سدد
الكبد والكلى والمثانة ولم يخلق لنا مأكول أفضل منه ، وقال عبداللطيف
المعسل في أكثر الأمراض أفضل من السكر لأنه يفتح ويدر ويحلل
ويغسل وهذه الافعال في السكر ضعيفة وفي السكر إرخاء للمعدة وليس
ذلك في العسل وانما يفضل السكر عليه بحالتين لأنه أقل حلاوة وحدة
وقد عمل بعض أطباء العرب مقالة في العسل وتفضيله على السكر وقد
كان صلى الله عليه وسلم يشرب كل يوم قدح عسل ممزوجاً بالماء على
الريق وهذه حكمة عجيبة في حفظ الصحة ، وكان صلى الله عليه وسلم
يراعي في حفظ صحته أموراً منها شرب العسل ومنها تقليل الغذاء
وتجنب التخّم ومنها شرب نقيع الزبيب أو التمر يصرف بهما علواً ومنها
استعمال الطيب والأدهان والاكتحال وإتيان النساء ، فما أتقن هذا
التدبير وأفضله ، وفي قوله عليه الصلاة والسلام عليكم بالشفاءين
— جمع بين الطب البشري والطب الإلهي وبين الفاعل الطبيعي والفاعل

الروحاني ويثخن طب الأجساد وطب الأرواح ويتن السبب الأرضي والسبب السماوي . وفي هذا سر لطيف أي لا يكفي بالقرآن وحده ويطل السعي والعمل بل يعمل بما أمر ويسعى في الرزق كما قدر ونسأله المعونة والتوفيق لما يسر بمنزلة الفلاح الذي يحرق الأرض ويودعها البذر ثم يضرع الى خالقه في دفع العاهات وإنزال القطر ويستعمل بعد ذلك التوكل عليه سبحانه وتعالى في إتمام نعمته ، حذر وألذر في جلب الصحة ودفع الضرر ، وقال بعض العلما إن الله تعالى جعل في العسل شفاء من الأمراض والآفات كما جعل القرآن شفاء الصدور من الشكوك والشبهات ويقدم لمضلات الجسم نفساً سريعاً وقوياً يكافح فقر الدم وينشط خلايا الدماغ ومطبوخاً نافع للانفاج والجلاء ولإلصاق اللحم المتشقق ومع الشبت للقواحي أبرأها ومع الملح المادي المعدني في الأذن تنظير أبرأ آلامها وغرغرة يبرأ ورم اللسان والحك والللوزتين والخناق ونقى جروحها المتجبرة والذي فيه مرارة ينفع الكبد والمعدة وفتح السدد والالتهاب البشرة وحب الشباب مع عصير الجزر ويفيد أكلاً .

عشو :

هو ما يقع على العشب يسمى سكر العشر نافع للاستسقاء جيد للمعدة والكبد .

عقيق :

قال أرسطو من تختم به يرد روعه اليه عند الخصام وشربه يقطع نزف الدم ويروى : تختموا بالعقيق فانه ينفي القمر .

العصفر :

يستخدم في الصناعات ومنه أحمر الشفايف وحمرة الخدود والصابون وغيرها وهو مفيد ضد اليرقان مسهل ويجلو البهق والكلف

والحكة والقوباء غسلاً بمغليه أو نقوعه ولآلام الروماتيزم والأطراف
المشلوله والفروح الرديئة .

العليق :

وتفيد ضد الاسهال وسوء الهضم وارتخاء المعدة ويقطع نفث الدم
وغرغرة بنقيصه ضد التهاب الحلق وحقن في المهبل يفيد ضد السيلان
الأيض وأوراقه هرساً للقوباء والأورام الملتهبة والخراجات الحارة
تنضجها وتشفئها .

عنب :

حار وفيه رطوبة شرابه ينفع الجذري والحصية ويسكن غليان الدم
ويقع في المطايخ والنقوعات والمغالي والحقن وينفع من السعال والربو
والقروح والدمامل ووجع الكلتيين والمثانة ووجع الصدر واستعماله
قبل الطعام أجود وهو يولد بلغمًا يعقل الطبع ويسكن حدة الدم وينفع
الصدر والصداع الحاصل من الدم والصفراء والصداع والشقيقة
ويقوي البدن ويصفي اللون - وهو يولد القيح ويمدد البطن ويضعف
القوة الجنسية ومضغ ورقه يخدر حس الذوق وعصارته تطفح حموضة
الدم وينفع الربو .

عنب :

أجوده اللحم الأبيض ثم الأحمر ثم الأسود ولحمه حار رطب وقشره
وجه الى البرد واليبس وهو جيد للغذاء والنضيج منه أجود وأحمد
وبطيء العهد بالقطف أفضل فإن الطري منه منفخ مطلق والاكثر منه
معطش ويصلحه الرمان المز وإذا ألقى حبه سمن ، وروي أنه كان عليه
الصلاة والسلام يحب العنب والبطيخ وهو يسهل البطن وينفع المعدة
وهو جيد للمرضى منشط للقوة الجنسية ويقوي البدن ويخصبه بسرعة
ويولد دماً جديداً وينفع الصدر والرئة ويسمن ويصلح هزال الكلى

ويعدل الأمزجة الغليظة وينفع من السواد والاحتراق وقشره وبذره
يولدان الإخلاط الغليظة وشرب الماء عليه يولد الاستسقاء وحصى العن
وينبغي أن يؤكل فوق الطعام ويشفي من الحميات الحارة وتزف الدم
من الصدر والزحار وأمراض الكبد وعصيره مطهر ومدر للبول وأوراق
العنب تستعمل ضد أمراض الجلد ولوقف النزيف عند المرأة والماء
الذي يسيل منه (دموع العرائش) يستعمل لإذابة الحصى ولنفع
الحوادث التي تقع للحوامل وينفع الادرار البول والقبض وينفع الزحار
والإسهال وانحياش البول والنقطة واليرقان وهو شافي للرمل وأمراض
الكلى والإمساك ويفيد المسلولين والمصابين بسرعة الانحلال في أنسجة
الجسم ويعين على الشفاء ويحفظ أنسجة الدم من الاحتراق ويمنع عن
الذين يأكلونه مرض السرطان ويقاومه ومنبه ومنشط للعضلات
والأعصاب مجدد للخلايا طارد للسموم من البدن وينفع المرهقين
وضعاف العظام والكبد والطحال وداء المفاصل والروماتيزم والنقرس
والعاهات الجلدية والعناية بالوجه والبواسير والسل الصدري ودموع
العرائش : تنفع كمادات على الجروح والرمد •

• مود :

أفضله القباري وأجوده الأزرق حار يابس يقوي القلب والحواس
والمود هو الآلوة وقد استجر عليه السلام بالآلوة غير مرات مع كافور
رواه د ، وأما المود الهندي وهو القسط فقال رسول الله صلى الله عليه
وسلم عليكم بهذا المود الهندي فإن فيه سبعة أشفية يسقط به من
العذرة ويلد به من ذات الجنب رواه خ ، وسنذكره في حرف القاف إن
شاء الله تعالى •

مود السوس :

فيه حرارة يعين على القيء وينفع البلغم والسعال •

« حرف الفين »

غالية :

تسكن الصداع وتقوي القلب وتنفع الخفقان والحمول بها يمين
على الحمل وكان رسول الله صلى الله عليه وسلم يحب الطيب وقال
الطيب لا يرد •

الفار :

يقال أن حامله ينال الجاه والقبول وقضاء الحوائج وهو من نوع
البخورات ، وقيل إذا تبخرت به العزباء قبل طلوع الشمس يوم الأربعاء
تزوجت وإن جعل في بضاعة بيعت ومن تركها على عصاه يحد بصره
ويقوي همته وغسله بالصام يزيل التعسر ويبطل السحر وهو طيب
الرائحة وهو يستأصل الصداع والربو وضيق النفس والسعال المزمن
والرباح والمغص والقولنج والطحال وجميع أمراض الكبد والكلية
والحصى شرباً بالعسل وينهب الوسواس والصرع المطلق وأوجاع الظهر
والمفاصل وعرق النساء والنقرس والقالج والأورام وأمراض المقعدة
والأرحام جلوساً في طبيخه ويدر الطمث ويستخرج منه دهن الناز ينفع
فيما ذكر وجبه يحد الفهم وينفع من السموم كلها وورقه طبخاً بالخل
لوجع الأسنان وفيه مادة سامة لذلك يمنع الإكثار منه ويستعمل لعلاج
الالتهابات كالذبحة •

الغريفون :

مفعوله مثل الليمون والبرتقال والأتراج وهو من الحمضيات •

الغليكوذ :

سهل الهضم وتستهلكه العضلات فينشطها ويساعدها على العمل
ويحقن تحت الجلد وفي الوريد وحقناً شرجية كمتو ومغذ يفيد في
الحميات والنزلات المعوية والمعدية والأمراض المزمنة كضعف القلب
والتسمم واحتباس البول وهو غذاء للمرضى وخاصة الأطفال ليمنح
غازات الأمعاء وتعب المعدة وللمصابين بمرض السكري اذا أصيبوا
بتسمم يعطى لهم مع الأنسولين لانتقاذهم •

★ ★ ★

« حرف الفاء »

فاغية :

هي زهر الحناء تنفع الأورام الحارة وإذا طويت مع الصوف تمنع العثة ، وفي شعب الإيمان عن بريدة « سيد الرياحين في الدنيا والآخرة الفاغية » وعن أنس « كان أحب الرياحين إلى النبي صلى الله عليه وسلم الفاغية » رواه البيهقي •

الفاصولية :

وهي جالبة للنوم وتنفع المعدة والأحلام المزعجة وتنفع لأصحاب الكد وفيها مادة مقوية للقلب وتنفع الدم ومرض القلب وذوو الضغط العالي وسوء الهضم وهي مهدئة للأعصاب ومدررة للبول ومنظفة للدم وضد التعفّنات ومقوية للكبد والبانكرياس وتقيد النقصاء وبطء النمو والإعياء والرمال البولية والزلال والروماتيزم والنقرس والسكر وقلّة البول ونقص المواد الحيوية عصراً وشرباً واليابسة منها تقيّد لتنشيط الجسم • وتعزيز الجهاز العصبي وتنفع لأصحاب الكد والتعب وتمنع عن المصابين بالمنص المعوي والأمعائي والقروح وعسر الهضم وأمراض الكبد والنقصاء والحوامل والضغار وتنفع بهد طبخها وهرسها كمادات لحرّوق والتهابات الجلد واثقوباء وماء طبخها تحفظ ألوان القماش غسلًا بها وخاصة القطنية •

الفانيلا :

وهي منبهة للجسم والمعدة وهي تقوي الأعصاب السطح المؤدي إلى المخ والنخاع الشوكي فيحس الشخص بالتقوية والتسخين والحيوية وتساعد قوة التعقيل في المخ والاكتار منه ضار ويعكس مفعوله وهي كثير الشهية مع الحليب وهي تنشط الجسم وتساعد أصحاب الكد والتعب •

فجل :

غذاؤه قليل وفيه حرارة تفتح سدد الكبد ويفشي ويقيء ويعين على الهضم ويعسر عضمه وأكله يولد القمل ، وقال سعيد بن المسيب من سره أن يأكل الفجل ولم يجد ريحه فليذكر النبي صلى الله عليه وسلم أول قضة ويفيد النظر ولإذابة الرمال والحصى ولوقف بصق الدم ولإدراك البول وللمكافحة السموم وهو مقوي للهضم مشدد للمعدة مضاد للحضر ومدر للبول ويدر الطمث وبذره بالخل يحلل ورم الطحال ومع السكتنجين غرغرة يفيد من الخناق وشراباً بالشراب تقع من نفسه الحية وعلى القرحة الفغفرينية أو القوباء يبرأها ضماداً ويزيل النمش والكلف وهو جيد لوجع المفاصل ويدر اللبن ويزيده وطلاء الجسم منه يبعد الهوام عنه وورقه يحد البصر مع الطعام وهو يحسن اللون وينبت الشعر المتناثر ويحسنته وشرب من عصير أغصانه يفتت الحصى في المثانة وبذره منخولاً ومسحوقاً على القوباء أبرأها وطلاء بماء ورقه وتقور رأسها ووضع دهن الورد فيها وقطرت في الأذن الوجعة أبرأها وهو مطهر عام ومضاد للرشح ويقوي العظام ويفيد ضد نوبات الكبد والرمل والسعال الديكي ومفيد للجلد والشعر وفقر الدم وينع عن المصابين بأمراض الجلد والكبد والمفص الموي والمعدى والفجل الأسود مضاداً لحفر الأسنان ومدر للعباب والبول وضد الروماتيزم المزمنة والسل والربو وداء النقرس والتهاب القصبات والشلل والتشنج .

الفراسكين :

هاضم مقو مشه ملين مدر للصفراء والبول مرطب قاطع للنزف وهو (غريفون) ويفيد في فقد الشهية التعب عصر الهضم التسمم التهاب المفاصل نقص إفراز الصفراء علل الصدر زيادة الدم قلة البول ضعف الأوعية الشعر التهيج العصبي .

الفريز :

سهلة الهضم توافق المعدة الضعيفة وتسبب الحساسية تتجلى في طبع جلدي وبثور وهو قليل الغذاء وفيه خواص مطهرة وعصيره قروي ومدر للبول وهو مقو مرمم مرطب مدر للبول مريد للادرار مهبط انضغط الدم منظم لافرازات المرارة والجهاز العصبي والغدد الصم وقاتل للجراثيم ويستعمل ضد النزيف ويجدد الحيوية وينم عن ذوي الحساسية المفرطة وهو سهل الهضم وينفع الروماتيزم وبداء المفاصل والنقرس والكبر والمرارة والسل والكلبي ويفيد الشيوخ والأطفال والنقصاء والمصابين بعسر الهضم وأمراض المثانة والحصى والرمال وهياج الأعصاب والالتهابات الداخلية والوهن النفسي والامساك واستعماله خارجاً للوجه وأفضل أكله على الريق .

فستق :

حار وطب قشره الأحمر يقطع القيء والاسهال وقيل إن أكل قلب الفستق مع الزبيب الأسود يذكي ويقوي القلب وهو يقال له الفستق الحلبي لأنه يزرع بطب بكثرة وغذاؤه قليل وهو يفتح السدد الكبدة لمراته وعطريته وطبعه أشد حرارة من الجوز وفيه عفوصة وهو جيد للمعدة ويفتح منافذ الهواء ودهنه ينفع من وجع الكبد الحادث من الرطوبة والغلظ وينمغ الغثيان وتقلب المعدة ويقوي فيها وينفع من علل الصدر والرئة وهو مفرح للقلب ومقوي وطيب النكهة وينمغ أبخرة المعدة ويزيل المغص والقشر الخارجي نقوعاً بالماء يقطع العطش والقيء ويعقل البطن ويزيد في الباء وينفع السعال البلغمي وله يزيل الخفقان ويخصب البدن ويولد الدم الجيد ويزيد في العقل والحفظ والذكاء ويصلح الصبدر والطحال والإرقان وقشره اليابس حرقاً وشراباً يفتت الحصى والخارجي يطيب النكهة ويشد الأسنان ويزيل قروح الفم

ويقوي الأعصاب والدم •

فستق او قول السودانى :

وهو يشبع ويغذي وينشر النشاط والقوة في الجسم وهو لا يفسد في الحفظ والخزن ويستخرج منه زيت مفيد •

الفطر :

ونحذر منه لأنه يوجد منه نبات سام وهو منشط للأعضاء والأعصاب ومجدد لنسجها وينفع لفقر الدم والارهاق وقص المعادن في الجسم وينفع مرض السكري وفي علاج الجروح ويكافح السمّة ووقف العرق عند المسلولين والسيلان • والسام منه الفطر قضيبي والكريه والريبي وقاتل الذباب والفهد والوسفي والسفينة والدخامية أدكن والقدرية جبلي كلهما سامة وما ذكر ثلاث الأولى فهي مميتة ويمنع عن المسنين والأطفال والحوامل والمصابين بالتهاب الأعصاب والقرص وعسر الهضم والمفص وأمرض الكلى والمرارة وينصح بتناوله للمصابين بالامساك والسكري والسل والبدنيين ويفضل أكله مع الليمون أو الخل •

فضة :

تقوي القلب وتنفع الخفقان واستعمال أنيتها حرام •

فقاع :

ردي للمعدة والمصّب قهاخ •

فلفل :

حار يابس في الرابعة ويسخن ويحلل الرياح وهو حريف ومنه أنواع كثيرة والشيلي منه أو الشطة شديد الجرافة وهي منشط قوي داخليا ومطهر للأمعاء ولنع الحمى وظاهريا لمقاومة الحساسية وفيه طعم الحار اللذاع والفلفل عموماً يجلو الصوت يقطع البلغم يحلل السعال

البارد وينفع في الربو وضيق النفس سعوطاً ويحلل الرياح في المعدة ويذهب الجشاء الحامض ويجلو البهق والبرص مع النطرون وينبت الشعر المتساقط بمرض داء الثعلب مع العسل والبصل ورضجر الداحس مع الزيت ويزيل بياض الألفقار ويسخن الأعضاء وطبخه مع الدهن مستعمل لمدة يذهب الرعشة والخدر والقالج ويقوي الحفظ ويذكى الذاكرة ويحرك الباء ويفتح الشهية والاكتار منه ضار وينفع لتسكين ألم الأسنان المسوسة وضماً عليها وعلى الصوف يمنع الحشرات الاقتراب منه والاكتار منه ضار يفسد الدم ويضعف المعدة ويهيج الأعصاب ويصيبها بأفات مزعجة ويمنع عن المصابين بالبواسير والتهاب الكلى والثافة البيض المعدة ويستعمل خارجياً لتحديد الالتهاب والتهيج الجلدي وللتنبيه الموضعي ضد الروماتيزم •

الفليفلة :

جيدة لوجع الحلق وتلين البطن وتدر البول وتقوي المعدة والهضم وطبخها يفتت الحصى وتفتح الشهية وتنشط أجهزة الهضم والحرار منها يربك جهاز الهضم ويسبب البواسير ويسبب القرحة في المعدة •

الفوسفور :

هو جسم رخو لا لون له يلتهب بسهولة وينتشر منه ضوء اذا تعرض للهواء وهو سم شديد وتعرضه للشمس يحمر وهو منه قوي ويثير حساسية المجموع العصبي ويسرع الدورة ويزيد الحرارة ويقوي القابلية التهججية العضلية ويؤثر في الأوعية والافراز البولي ورنبه الجهاز التناسلي بشدة وهو مضاد للحمى والروماتيزم والنقروس والأمراض العصبية المزمنة والشلل والصرع والجنون هذا وقد استعمل مؤخراً في الحرب الاسرائيلية على لبنان حيث ألقى منه المصنوع في القذائف الفوسفورية حيث كانت تعطي هذا المفعول ، يعطى في الحيات الضعيفة

وداء الذبحة وفي أحوال من الاسهال والالتهاب الرئوي والاسهال المزمن والتسمم الناشئ عن الرصاص والزرنيخ والروماتيزم الحاد والنقرسي من تبيس الركبتين واتفاخهما المؤلم والنقرس الحصى والضعفي والالتهاب البلورادي والنزلة المزمنة وانقطاع الطمث وجميع العلل العصبية وتشنجات الألفال والاستسقاءات المخية والأمراض البلغمية ويمنع تناوله والبطن خاوي من الطعام أو في الغذاء ويتعد عن تناول الحموضات والبصل والكرنب والفجل والحمص والفواكه والألبان والاحتراس من البرد وهو ينشي عظام الجسم وأسنافه •

القول :

يسبب الهم والحزن وهو ثقل على المعدة مولد للغازات والانتفاخات وطحيته كمادات للقروح والجرب وينفع السعال والقيء والحصى والرمل والمثانة والمفاصل والزحار وفي حالات الاستسقاء ويكثر لبن المرضعات وبالخل للدمامل وداء الخنزير والجروح وغشاوة العين وبياضها مع التبيذ وينفع ضيق النفس ورطوبة الصدر والرئة وبالخل على العصب وقروحه وأوراقه يبرأها وضاداً للثدي المرضعة المتورم من ضربة أو لبن متجبين طبخاً مع النعنع ومع سويق الشعير للأورام الحارة ومع العسل والعطبة للدمامل والأورام في أصول الأذن ومضغاً وعلى الجبين ينفع سيلان المواد إلى العين وينفع للآثيين وضاداً ويجلي البهق والكلف والنمش غسولاً وماؤه يصبغ الصوف بالسواد ويلين الحلق وينفع من تولد الحصى ويفتح السدد ويسكن السعال المطلق وقشره يثير التسم ويخشن الحلق ويهيج الخواثيق ويضر أمدماغ ويجلب الكسل والنسيان وزهره يدر البول وينشط الهضم ويخلص من الرمال ويهدئ آلام الكلتيين ويوقف القيء ويمنع عن المصابين بضعف المعدة وعسر الهضم والأمعاء والتهاباتهم والاكثار منه يفقر الدم والنزيف الدموي •

« حرف القاف »

قثاء :

بارد رطب في الثانية أفضله التضييج يسكن الحرارة وهو أخف من الخيار ويدبر البول ، وكان النبي صلى الله عليه وسلم يأكله مع الرطبخ ، وقالت عائشة عالجتي أمي بكل شيء فلم أسمن فأطعمتني القثاء والرطب فسمنت ، قلت فيه دليل على جواز استعمال الأدوية المسمنة للنساء ، وبذرهما يدر البول والطيب ويزيد الباء وتسكن الحرارة والصفراء ورقها إذا شمه صاحب الاغماء ينتعش ويحل الحصى ورمل الكلى ويحل الأورام ومنظفة للدم مزيلة للحامض البولي ، منومة وتنفع ضد التسمم والمفص وتزيف الدم والصرع وداء المفاصل ودهوقاً من الخارج ضد الحكّة الشديدة والقوباء وتفيد الجلد والوجه المدهن وهو قليل الغذاء .

قرع :

ذكره الله تعالى في قصة يونس عليه السلام فقال تعالى : « وأنبتنا عليه شجرة من يقطين » ، بارد رطب في الثانية يولد خلطاً صالحاً وينغذي سريعاً وينفع السعال وهو أجود المزاور للمحمومين ، وقال أنس كان النبي صلى الله عليه وسلم يحب الدباء م ، وروي أنه قال « عليكم بالقرع فإنه يزيد في العقل والدماع » وقالت عائشة من أكل القرع بالعسل رق قلبه وزيد في جماعه وإن أخذ بالزمان الحامض والسماق قمع الصفراء .

قرطاس مصري :

قال الموفق عبد اللطيف هو دواء يعمل من الحصى البردى ذكره جالينوس من قواطع الدم وينفع من قروح الأمعاء وقد ذكر البردى في حرف الباء .

القراسيا :

هو الكرز حار رطب وهي تقمع الكرب والقثيان والعطش وتخصب وتلين وصمغها قاطع للسعال ويقوي الباه ويذهب القروح الباطنة ويفتت الحصى ومنه الحامض ومنه عفص ينحدر عن المعدة سريعاً ويثير التخيم ويرخي المعدة ويسهل البطن ويلين الطبيعة ويزيد في الإنعاظ وينفع المعدة البلغمية ويحسن اللون ويحد البصر ويسمى أيضاً حب الملوك .

قرصفة :

تنفع من السموم والربو والسعال والمغص وأمراض الكبد وجذوره تهيج الباه وتزيل أوجاع الظهر شرباً ودهوناً وتضر المثانة وتنفع المفاصل وثقت الدم وغرغرة بطيخها لوجع الضرس .

القرطم :

وأزهارها هي العصفور ، قال ابقراط يزور القرطم تنفع لمعالجة الاسهال ولأوجاع البطن ولإدرار الطمث وبدون قشر يخرج الأخلاط المحترقة والبلغم اللزج وحلل السعال والربو ويفتح السدد ويزيل الجنون والوسواس والجذام وما استعمل في اللبن ومع اللوز والنطرون والغسل والأنيسون ينقي الدماغ والبدن من كل خلط رديء ويعدل ويزيل أوجاع المفاصل والشرى والبخارات الدموية وهو يضر المعدة يصلحه الأنيسون ويوصف لمرض القلب والأرق والعيون والتناسلية .

القرنفل :

زهرة يشجع القلب ويقوي المعدة والكبد وسائر الأعضاء الباطنة ويمين الهضم ويطرد الرياح ويقوي اللثة ويطيب النكهة وينفع من الاستسقاء ويقوي الكبد والدماغ ويدخل في الاكحال التي تهدد البصر وتذهب للغشاوة ويقطع سلس البول وتقطيره ويسخن أرحام النساء ويساعد على الحمل واستعماله بعد الطهر من الحيض وينفع أصحاب

السوداء ويطيب النفس ويفرحها ويزيل الوحشة والوسواس وينفع
للفالج وللقة ويمنع القواق من القيء والغثيان ومع الورد يصلح البدن
ومع السكتنجين شراب بالعمل والخل يزيل الخفقان ويستعمل وضعاً
على المعدة في أحوال القيء وأوجاعها ويضر أصحاب الأمزجة الحارة
والدمويين والقابلين التهيج ويفيد التشنج والأسنان المتسوسة وأنبته
ربما يضر السليمة أيضاً ويحمر الجلد ومع الزيت لضعف العضل والشلل
وهو طارد للحصى مطهر ومعقم مخدر معدوي ويشفي القروح وآلام
الرأس والصرع ويحمي من الأوبئة ويساعد الهضم ويضاد الاحتقان
والسموم ويسكن آلام الأسنان والتهابات الحساسية وينبه القلب والمعدة
ومسحوقه لهبوط المعدة وضعفها والاسهالات والاندفاعات الجلدية
وضعف البصر والسمع وهبوط القوى وبعض الناس يدخنون لفائف منه.

القشرة :

تجس الدم حيث كان وتزيل اليرقان وأوجاع الجنين والرياح
الغليظة والمغص وتهضم الطعام وتفتح السدد وتدر البول وتضر السفلى
ويصلحها العناب وهي علاج لداء الحضر والروماتيزم وأمراض الجلد
المزمنة وتنفع المصابين بمرض السكري وتنظف الصدر من البلغم وتكافح
تسمم الدخان من النيكوتين وتدر الطمث وتقوي الشعر وتمنع سقوطه
دلكاً مع أوراق الورد ولعلاج الحروق مع بصلة طبخاً والقريز زيت
الكتان لبخاً وعصيرها للدمامل والخراجات وحب الشباب وكلف الوجه
وتضر الحوامل والمصابين بتضخم الغدة الدرقية والإكثار منه يسبب
حرقة في البول واضطرابات الهضم .

القريص :

أوراقه ينفع ضامداً للخراجات والأورام والقروح الخبيثة وتبرأها
ومنقوع بذره شرباً ينقي الصدر والرئة من الأخلاط الغليظة ومع عقيد

عصير العنب يقوي الباء ويذره تشفي من التبول بالفراش في الليل مع شمعير والماء والعسل وورقه يشفي ويفيد الشلل ضماداً ويفيد الدورة اندموية للمصابين بالروماتيزم ويطرد السموم الجلد ويسكن الآلام ويسهل الطمث ذلكاً لساقها ووركيها وعصير ورقه يفيد نزف الأنف ونزيف الرحم والقشعات المزوجة بالدم ويدبر الحليب ويزيده •

قسط :

حار يابس في الثافية ينفع الفالج ويحرك الباء وهو ترياق لنهش الأفاعي وشبه يحلل الزكام ودهنه ينفع وجع الظهر ، وقال رسول الله صلى الله عليه وسلم ان أمثل ما تداويتم به الحجامة والقسط أخرجه البخاري ، وفي جمعه صلى الله عليه وسلم بين الحجامة والقسط سر لطيف وهو أنه اذا طلي به شرط الحجامة لم يتخلف في الجلد أثر المشاريط وهذا من غرائب الطب فان هذه الآثار اذا بقيت في الجلد قد يتوهم من يراها أنها برص أو بهق والطباع تنفر من مثل هذه الآثار فحيث علم ذلك ذكر مع الحجامة ما يؤمن من ذلك القسط هو العود الهندي وقد جعله النبي صلى الله عليه وسلم أمثل ما تداويتم به لكثرة منافعه ، وعن جابر أن النبي صلى الله عليه وسلم دخل على عائشة وعندها صبي يسيل منخراه دماً فقال ما هذا قالوا انه العذرة قال وليكن لا تقتلن أولادكن أيما امرأة أصاب ولدها العذرة أو وجع في رأسه فلتأخذ قسطاً هندياً فلتحكه ثم تسعطه به فأمرت عائشة فصنعت ذلك به فبرأ وإسناده على شرط مسلم ، والعذرة وجع الحلق وقيل العذرة دم يهيج في حلق الانسان وتتأذى منه اللحمتان اللتان تسميهما الأطباء اللوزتين في أعلى الحلق على فم الحلقوم والنساء تسميهما بنات الأذن يعالجنها بالأصابع لترتفع الى مكانها ، وقد روي أنه قال صلى الله عليه وسلم لا تعذبين أولادكن بالدغر ، قال أبو عبيد الدغر أن تدفع المرأة تلك المواضع بأصبعها ، وروي يزيد بن أرقم

أن النبي صلى الله عليه وسلم قال تداووا من ذات الجنب بالقسط البحري والزيت ، وذات الجنب قسمان حقيقي وهو حار يمرض في الفشاء المستبطن في الأضلاع وغير حقيقي وهو أله يشبهه يمرض في نواحي الجنب عن رياح غليظة تحقن بين الصفاقات ووجهه تمدد أي ووجهه الحقيقي ناخس والعلاج في الحديث للكائن عن الريح فان القسط اذا نم وخلط بزيت حار وذلك به المكان أو لعق كان أفع شيء في هذا ، قال مسيح العود يقوي الأعضاء الباطنة ويطرد الريح فافع من ذات الجنب قلت مسيح من فضلاء الأطباء وأعيانهم له تصانيف في الطب روى عنه ابن البيطار في جامعه الكبير •

القشدة :

ثمرها لذيد سكري الطعم عطر الرائحة يرطب الصدر ويستعمل علاجاً للحصيات الصغيرة والأمراض المثانة وهو بارد وثقيل عسر الهضم والاكتار منه يسبب الحمى وفيضان الدم •

القشقة :

وهي صعبة الهضم وتتناول بقليل منها لأنها تؤذي المعدة والأمعاء والهضم لأنها مادة غذائية ذات قيمة وتفيد النخفاء وتمنع عن مرض الكبد والمرارة والقلب والأوعية الدموية وعسر الهضم والبدينين وهي ملطفة اذا استعملت خارجاً تفيد الشقوق والسلوخ والقروح التديية والبواسير •

قصب :

منه قصب السكر حار رطب ينفع السعال ويجلو الرطوبة والمثانة ومنافسه كثيرة ، قال الشافعي ثلاثة أشياء دواء من لا داء له : العنب ولبن اللقاح ولولا قصب السكر ما أقمتم ببلدكم ، وقيل من مص القصب بعد طعامه لم يزل يومه مسروراً ، ومنه القصب الفارسي بارد

يابس قليل المنافع ، وقد نهى عليه الصلاة والسلام عن التخلل به ونهى عنه عمر أيضاً ، ويروى مرفوعاً من تخلل بالقصب أورثه الأكلة في أسنانه وهو يجلي ويفتح السدد منقي للمجاري والأبيض يقوي المعدة والكبد ويفتح سدد الكبد وأجوده الشفاف الطبرزد وسكر النبات يجلو ويلطف ويلين البطن من غير لذع ولا عنف على الطبيعة موافق للمعدة والفانيد يسكن الرياح والخشونة والصدر والرئة والسعال ويجلو الكلى والمثانة وينقي بياض العين ويجليه ومع لبن البقر ينفع الاستسقاء ، والخزائي يلين الصدر والفانيد يلين الطبيعة وينفع من السعال البلغمي ويسخن نواحي الكلى وينفع من علل الصدر ، وسكر العشر جيد للمعدة والكبد وينفع الكلى والمثانة ويحد البصر وينفع بياض العين كحلأ وهذه فوائد لجميع أنواع السكر وقصب السكر تحفظ به الفواكه كمريرات ومسكرات ويحسن به طعم المشروبات والمأكولات والأدوية ويعطي الجسم ما يلزمه من الطاقة والاكثار منه يضر الأمعاء والمعدة وهو يقوي الكبد والعظام ويدبر البول ويلين المعدة ويسمن النخفاء وعصير شراب مفيد مغذ ويستخرج منه سكر النبات الذي يفيد السعال المزمن والبة وأفضل استعماله مع الحوامض .

لطن :

حار شديد الإسخان وثيابه أدفا من الكتان والعتيق منه يأكل اللحم الميت من الجراح ، قال عنه ابن البيطار حار رطب اللباس وهو جيد الإسخان ناعم ما دام فيه طراوة لأنه يتلبس ودهن حبه نافع للكلف والنش والخراجات الحارة الحادثة في الوجه وإذا أحرق البالي منه وحشي بحرقته الجراح قطع دمها وحياً سريعاً وإذا ألصق على الدماويل قطع ما فيها وتقاهاً لأنه يجتنب المواد من عرق البدن ودخانه ينفع المزكوم وثيابه أدفا من الكتان تربي اللحم حارة لينة معتدلة وهي أفضل للمزاج البارد — حبه حار والخشن يهزل البدن وبزهره قوي التفرع يبلغ

الإسكار ومنه شراب منعش مزيل للخفقان والوسواس ومبادىء الجنون وجب يهيج الباه مع السكنجين أو القرفة للمحرورين والثانية للمبرودين وجذوره لقطع نزيف الدم وقشر جذوره تخفض حرارة الحميات ويستخرج منها بذرة الزيت وهو سهل الهضم ويستفاد من القطن المعقم في الطب والجراحة ويدخل كثيراً في الصناعات المختلفة .

القلقاس :

وهو غذاء جيد ذو قيمة عظيمة يسمن الأجسام ويغذيها غذاء جيد ويصلح الصدر من الخشونة والسعال ويهيج الباه ودفاً على الأورام أنضجها وحرقاً على الجروح أدملها وهو يشد الشعر ويصلح القروح بنذائه ويمنع هزال الكلى ومضره يولد ريحاً غليظة وسدداً ويصلحه العسل أو السكنجين وعصير ورقه وبذره لحصاة الكلى والمثانة والاسهال .

القمح :

أقدم غذاء عرفه الانسان وأصنافه لا تحصى والمسلوق بطيء الهضم ثقاخ وهو يصنع منه الخبز والمقلي منه يعقل البطن والمطبوخ ينفع كثيراً ينفع الأبدان المتخللة ويزيد في قوة البدن ومنه الكشك ينفع السعال والمضوغ ينضج الأورام الصلبة ودقيقه مسح النشا والزعران وداء لكلف الوجه والسليقة تنفع علاج ضعف الأعصاب وينفع النقاء وقشره النخالة غلاء فيفيد الروماتيزم والنقرس وشربه يسكن السعال والزكام الخفيف ومع كأس من الماء والعسل يفيد ضد الامساك ويهدئ آلام تقرحات المعدة ويدون غسل للزحار وفرك الوجه فيه ينقيه من الكلف ومع الخل يكافح الالتهابات الناجمة عن التواءات مفصلية وينفع ورفيد جداً في عسر الهضم والمغص وتناول خبز القمح مع نخالته يقوي الأعصاب والدماغ والأجهزة التناسلية والدم والعظام

والأسنان والشعر ويعدل وظيفة الغدة الدرقية وينشط العصارات الهاضمة ويحفظ الجسم من الأمراض ويعطي الحيوية والنشاط ، أما رشيم القمح هو الجزء الأسفل من حبة القمح ولا يرى بالعين المجردة إلا بصعوبة ويظهر اذ بكت القمحة أو أصيبت بالرطوبة وهو أغذى بكثير من القمح وهو يفيد في حالات فاقة الدم والوهن الجسمي والعقلي ببطء النمو والسل والكساح الحوامل المرضعة ، وعشبة القمح تفيد في العلل والأمراض التالية معقماً واقياً من شحنات الأشعة الميتة تطيب رائحة انهم مولداً للنشاط والحيوية ضابطاً لشهية الطعام القوية شافياً للجروح والحروق والبثور مطهراً للهواء والماء والامساك واقياً من السموم ملين للوجه والأيدي مزيلاً للحكة موقفاً للنزيف .

قنب :

معروف وهو الذي منه هذه الحشيشة المشهورة وهي نجسة مضرة بالمقل والدين مضعفة للبصر وهي حارة يابسة قاطعة للننى .

قنبيط :

بارد يابس عسر الهضم أكله يحدث ظلمة البصر ومعروفة بالزهرة وهو يقتل الدود ويفجر الأورام ويلحم الجروح ورماده يذهب القلاع والحفر ومع العسل يزيل البحة وسائر الآثار طلاء وشرباً يسهل الزوجات وماؤه يبعد الصوت بعد انقطاعه ان عقد بالسكر ويمنع الصداع والبخار وينقي الكلي والمثانة وأرجاع الصدر والسعال ويحلل الاستسقاء وعرق النساء والقرص وما في المفاصل ضماداً مع الشعير ويدبر الطمث ورماده يمنع القرع والحزاز وانتشار الشعر لطوخاً ويولد الرياح والقرقر والوسواس والبخر السوداوي ويصلحه شرب الماء وتناول الحلو والأدهان وهو مقوي للبنية ويحلل حمض بولها ويفيد الأنفاس ويضر ذوي المعدة الضعيفة وعسر الهضم والغازات والأطفال ويفيد تشمع

الكبد ويكافح السمّة •

القهوة :

ويقولون عنها حليب المفكرين ولاعبي الشطرنج ويقال أنها تسبب النوم ويحصل منها أرق مستعص ينشف الدم وكان أعظم علماء يشربونها مثل بلزاك وفولتير وبيتهوفن وهي تأتي بالخط والنجاح والدهن هذا ما قاله أحد أطباء افكلترة وهو « هارفي » مكتشف دورة الدم وهي تنفع علاجاً لأعضاء التناسلية وتجفف الرطوبات والسعال البلغمي والنزلات وقطع السدد وادرار البول ويجلب الصداع الدوري ويهزل جداً ويورث السهر ويولد البواسير ويقطع شهوة الباه وينفع للنشاط ودفع الكسل ومع الحليب يورث البرص والقليل منه مفيد يشعر بالراحة لمدة وبعد الأكل يساعد الهضم ومضر للذين يأكلون قليلاً وخاصة المصابين بمعدتهم وتجرحهم الى التهاب وتزيد في النشاط العقلي وتنبه المخ وتوضح الأفكار ، وبلزاك كان يستهلك كمية كبيرة لذلك ولكنه أصيب بمرض القلب واذا أخذت بكميات كبيرة تصبح سماً وتثير الجهاز العصبي ومضايقات وأرق ورجفة في اليدين وارتباكاً في الكلام وخفقان القلب وتسمماً مزمناً ولوفاً شاحباً وبياض في اللسان واضطرابات جهاز الهضم ويمنع عن تناولها الصغار دون ١٥ سنة من العمر وتفيد المصابين بهبوط ضغط الدم وذوي الهضم الكسول وللمحتاج الى منه والذين يعملون بمقولهم وتمنع عن ذوي الضغط الدموي المرتفع ومرض القلب والعصية وتمنع عن المسنين والكبار دون الـ ٤٠ سنة من العمر •

« حرف الكاف »

كافور :

ذكره الله تعالى في سورة هل أتى ، وذكره النبي عليه الصلاة والسلام في غسل الميت بارد يابس في الثالثة يقطع الرعاف ويقوي الحواس ويقطع الباه وشمه يسهر ويقطع الاسهال بوزن شعيرة شرباً .

الكافور :

وهو يسرع ضربات القلب ويزيد الدم المتدفق من القلب ويزيد في نشاط الخلايا الكلوية وفي إفراغ الملح في الحالات المرضية ويستعمل في العطور ومستحضرات التجميل وهو غذاء مقوي ومنشط ويزيد غذاؤه مع الزبدة والسكر والاكثار منه مضر ويتعب أجهزة الهضم ويضر مرض الروماتيزم والتهاب المفاصل وضعف المسالك البولية .

كبات :

وهو النضيج من ثمر الأراك حار يابس يقوي المعدة ومنافعه كمنافع الأراك ، وقال جابر كنا مع رسول الله صلى الله عليه وسلم فجنى الكبات فقال عليكم بالأسود منه فانه أطيب ، الحديث خ م .

كبر :

وتسميه العامة القبار محل ملطف ذو قوى مختلفة ينفع الطحال ، ويروى عن ابن عباس قال خرج علينا رسول الله صلى الله عليه وسلم فقال ضحكك الجنة فأخرجت الكماة وضحكك الأرض فأخرجت الكبر .

كتم :

هو حب يشبه الطفل ومهيج للقيء نافع من غصة الكلب مع الحناء يقوي الشعر وقد ذكر مع الحناء .

كتان :

هو أبرد الملابس وأقلها قملاً ، اذا تبخر به حلل الزكام .

كرفس :

حار يابس يهيج الباه للرجال والنساء ، اذا أكله الحوامل خرج الجنين أحرق ضعيف العقل ويجتنب أكله من خاف لدغ العقارب لأنه يفتح السدد ويروى مرفوعاً من أكل الكرفس وقام طابت نكته وأمن وجع الضرس وهو محلل للنفخ مفتح للسدد مسكن للأوجاع مطيب للنفخة جداً ينفع في أوجاع العين والسعال وضيق النفس وعسره وأورام الثدي والكبد والطحال ويحرك الجشاء وليس سريع الانهضام والاحمرار ، والبري ينفع من الجرب والقوباء والجراحات الى أن تنختم وعرق النساء وفي بذره تعفيه وتقيء إلا أن يغلى ، وقال جالينوس بذره ينفع من الاستسقاء وينقي الكبد ويدبر البول والطمث وينقي الكلية والثانة والرحم وينفع من عسر البول وينفع مع الخس ، وعن ابن قيم الجوزية : ورقة ينفع المعدة والكبد البارد ويدبر البول والطمث ويستعمل ضد داء الحفر والروماتيزم ومطهر لجاري البول ومضاد للتعفن وعسر الهضم والوهن والصى المتقطعة والصرع وأمراض الصدر والسمنة وزيادة الدم والعقد الخنازيرية والأرق والنفاحة وخارجاً يستعمل ضد الجروح والخراجات والسرطانات والخناق والتهاب المفاصل والتشقق من البرد كماداً وغرغرة وغسولاً لتقرحات الفم والخناق وخفوت الصوت وورم اللوزتين ويقوي الباه وينفع عن المصابين بالأمعاء الضعيفة وعسر الهضم والسكري والتهاب المفاصل والروماتيزم والتهاب الكلى .

كراث :

اذا طبخ مع اللحم أذهب زهومته وأكله يورث أكلماً رديئة وظلم البصر ، ويروى مرفوعاً من أكل الكراث وقام آمن من البواسير واعتزله الملك رواء صاحب الوسيلة وهو البراصيا . وهو يدبر البول ويلين المعدة ويوقف الجشاء ويشفي من السل والعقم ويدبر حليب المرضعة ويشفي من القولنج ويقطع ثريف الأنف ويقضي على اختناق الرحم وبذره مع

القطران وبخرت به الأضراس التي فيها دود نثرها وأخرجها ويسكن
الوجع العارض ويذهب بالثآليل والبثرات ويفسد اللثة والأسنان
ويحرك الباء والجراحات الدامية يقطع دمها ويصفي الصوت وهو منشط
ومرمم حيوي وفييد المصابين بالربو والسعال والامساك والتخمرات
والتحجرات المعوية ويرطب الالتهابات البدنية ويلين الشرايين المتصلبة
ويقوي الأعصاب ويكافح الروماتيزم وداء الصرع والتهابات المفاصل
وعمل المسالك البولية والحصى والرمال ويدبر البول ويخفض البدانة
ويصلح خلل الكلية وخارجاً يستعمل وفييدخراجات والنعامل والتهاب
الثآفة وحصر البول والبواسير وأثقان الأرجل والأيدي وعقصر الحشرات
والجروح وللغناية بجلد الوجه ومع الحليب للوجه لازالة البقع الحمر
والطفح الجلدي ومع لب القمح وسكر لبخاً على الخراجات وينفع
لأصحاب الأمعاء الضعيفة وهو يقاوم الرشوحات والسعال .

كرار :

ويقال كارع يورث دماً لزجاً لطيفاً محموداً قليل الفضول ينفع ثقت
الدم والسعال ، وقال عليه السلام : لو دعيت الى كراع لأجبت ، الحديث .

كرم :

منافه جمة كالنخلة ويروي مرفوعاً العجلة كالنخلة أو أخت النخلة
وقوته باردة يابسة تنفع الأورام الحادة ضماداً ، وقال عليه السلام لا
يقولن أحدكم العنب والكرم فإن الكرم الرجل المسلم قولوا العنب
والجيلة هو الكرم ورقها وعلائقها وعروشها اذا دقت ضماداً للصداع
وتفيد التهاب المعدة والأورام الحارة وعصارة قضبانه شرباً تمسكن القيء
وتعقل البطن عصارة ورقها تنفع قروح الأمعاء وثقت الدم وقينه وجع
المعدة ودمعة شجره التي تحمل على القضبان كالصمغ اذا شربت أخرجت
الحصاة ولطخاً تبرأ القوب والجرب المتقرح وغيره واذا تمسح بها مع
الزيت حلقت الشعر وقوة زهرة الكرم قابضة ورماد قضبانه ونقل العنب

مع الخل تضمد المقعدة التي قلع منها البواسير يبرأها ويبرأ التواء العصب وضامداً به مع دهن النورد وسذاب وخل قمع من ورم الطحال ودمعة الكرم ضد الرمال البولية وحصوات المرارة والمثانة شرباً والجروح كماداً ويقطر في العين ضد الرمذ وورقه يفيد الزحار وزيت بذره يفيد العلل القلبية وتكون نسج القلب •

الكرندية :

مرطب منشط مشه هاضم منطف مسهل ضد داء الحفر مفيد لعل الصدر والربو وضعف المعدة والتهاب المفاصل والنقرس والروماتيزم والمغص الكلوي والحصى والأشربة القلوية ويؤخذ بالقليل •

الكرنب :

له أنواع كثيرة وهو من أحسن الأغذية الوقائية وهو مضاد لمرض فخر الأسنان أصله أرطب من ورقه والبري منه أسخن وأيس من البستاني ولكنه أكثر مرارة وطبيخ أصله بقاء الرمان طيب وهو منضج ملين ويسكن الأوجاع وعصارتة تنقي الرأس نشوقاً والخوانيق شرباً مع الخل وأكله يصفي الصوت وهو رديء للمعدة ومظلم للبصر ومجفف للسان ويصلح للمصابين بأمراض جلدية وآلام الروماتيزم ويتردد دود الأمعاء وأوراقه تطهر وتعقم الجروح المتعفنة وتنضج الخراجات وتفتحها مغلياً وكمادات وعصيره يشفي قرحة المعدة وينفع لمرض السكري وللنساء الباحثات عن النخافة •

كرويا :

تطرد الرياح تدر البول تسخن المعدة تهضم الطعام تنفع من ضيق النفس منقعة عظيمة وتنفع أوجاع المعدة وتغضها والمستعمل بذورها مغذية مدرة للهاب ولافراز العصائر ومدرة لحليب المرضعات وتضاف لأدوية المغص وعطرها يفيد النزلات الصيفية الخفيفة •

الكزبرة :

فوائدها كثيرة اذا ضمد بها مع العسل والزيت أبرأت الشرى ومع دقيق الفول حلت الجراح والعقد الخنازيرية وماؤها مع الخل ودهن الورد للأورام الملتهبة الظاهرة في الجلد وغرغرة بماءها والدلك به ينفع من البثر في القم واللسان وعصارتها تفيد العين وتزيل روائح البصل والثوم مضماً وهي رطبة ويابسة وتمنع الخفقان عن حرارة وتمنع الجشاء والقيء الحامض بعد الطعام وهي تضر القلب وتقوي المعدة وتورث النسيان والفشي وتجلب النوم وتنفع من الاسهال وتمنع الالتهب والعطش والحكة والجرب أكلاً وطلاءً واليابسة تقوي القلب وتمنع الخفقان وتحبس البخار عن الرأس مع الصعتر والسكر ومقلوة مع السماق تزيل الزحار والهيضة (الكوليرا) وشرابها يمنع الهذيان والخلط من السكر ونقعها بالخل وسفوفاً بعد تجفيفها تقلل الحيض وتبلى والاكثر منها يسكر ويقتل وهي مضادة للتشنج والصداع وتنفع من ضغط الدم وتصلب الشرايين وينفد منقوع منها في الماء ضد عسر الهضم وتوسع المعدة .

الكستنة :

يستخرج من ثمرها دواء مفيد لدوران الدم وهي مفيدة جداً صلبة الهضم في المعدة والأمعاء غير القوية وهي تقطع القيء والفشيان وتنفع الأمعاء وتقوي المعدة وتدر البول والاكثر من أكلها يخرج الدود وحب القريح وتولد الرياح والنفخ وتصدع الرأس ودفع ضررها بنقعها في الماء وتشفي الروماتيزم ويصنع قشرها مرهم للقروح ومغلي أوراقها لتسكين السعال الديكي ولخفض حرارة الحميات وهي منشطة مرممة مقوية للمضلات والأعصاب والشرايين وضد فاقة الدم مطهرة مقوية للمعدة وتفيد منهوكي القوى الجسمية والعقلية وللنحفاء والأطفال والشييوخ والناتقين والمصابين بفقر الدم والقروح والبواسير وأصحاب الكد

ويمنع عن تناولها المصابون بأمراض عسر الهضم والمغص وغلل الكبد
والسكري والسمنة •

الكشمش ■

وهو ثلاث أنواع : ١ - الأسود ٢ - الشائك ٣ - أحمر أو
عنقودي ، والأسود منه مفيد للروماتيزم والتهاب المفاصل والصرع
والاسهال وضعف الكبد وداء الحفر والوهن العام والارهاق وضد
الخناق ■ والشائك مشه منعش هاضم ملين مسهل مدر للصفراء ويفيد
الامساك الروماتيزم الصرع التهاب المفاصل التهابات جهاز الهضم
والمسالك البولية ، والأحمر ويزيد عن الثاني الحصى واضطراب المرارة
والكبد زيادة الصفراء الاستسقاء زيادة الدم الحميات والقوباء ،
والكشمش عامة ماؤه ينفع السعال والصدر ومنافعه تقارب الزبيب •
الكماة :

باردة يابسة أجودها المتلذذ منها أجمع الأطباء أن ماؤها يجلو
البصر ، وقال رسول الله صلى الله عليه وسلم الكماة من المن وماؤها
شفاء للعين أخرجه خ م ، والكماة جمع واحدة كمء وقيل كماء للواحدة
والجمع كمء وسيت كماء لاستتارها في الأرض ، ويقال لمن أخفى
الشهادة كماء ويروى مرفوعاً الكماة جذري الأرض لأنها تكثر بكثرته ،
وقيل كان قوت بني اسرائيل لأنها تقوم مقام الخبز والسلوى آدمهم مع
المن الذي هو الطل الحلو فحينئذ كمل عيشهم ، وقال أبو هريرة رضي
الله عنه أخذت ثلاثة أكمر أو خمسة أو سبعة فمصرتهن وجعلت ماءهن في
قارورة وكحلته به جارية لي فبرئت ، وقوله صلى الله عليه وسلم من أي
هي مما من الله تعالى به على العباد بلا تعب ولا عمل ولا يحتاج الى
حرث وسقي ولا غير ذلك ، ويقال أنها تكثر في أوقات الصواعق والبروق
والأنواء الجوية فصحبها بعضهم الى نبات الرعد ، وفيها صنف قتال
يضرب لونه الى الحمرة يحدث لأجله الاختناق وهي رديئة للمعدة بطيئة

الهضم والادمان عليه يورث القولنج والسكته والفالج ووجع المعدة وعسر البول والرطوبة أقل ضرراً وغذاؤها رديء والاكتحال بها نافع لظلمة البصر والرمد الحار وماؤها أصلح الأدوية للعين اذ يربي به الإئمد واكتحل به يقوي أجفان العين ويزيد في الروح الباصرة وفيه قوة وحدة ويدفع عنها نزول الماء تمنع عن المصابين بالتحسس كالشرى والحكة وبعض العلل الجلدية وعسر الهضم وآفات المعدة والأمعاء •

الكمون :

سنت حار يحلل القولنج ويطرد الريح ومع الخل يقطع شهوة الطين والتراب، ويروى أن ليس شيء يدخل الجوف إلا تغير إلا الكمون ويستعمل للمفص والتحليل وطبخاً بالزيت مع دقيق الشعير يقطع سيلان الرطوبات المزمنة من الرحم ويقطع النزيف والمفص والنفخ وهو صالح للكبد ويقطع سيلان اللعاب مع الخل ويسكن الفواق ويقتل السود وغسل الوجه بمائه يصفيه ويحسن اللون والاكثار منه يصفر اللون أكلاً وطلاءً بالجلد من خارج ويفيد تقطير البول وعسره وطبخه مع الصعتر يسكن وجع الأسنان والنزلات وعصارته مع الملح تجلو البصر ويكافح التشنج ويدر الطيب ويهيج الأغشية المخاطية وينفع ذروراً للصمم في الأذن وضامداً يفيد احتقان الثدي والخصبة •

الكمثرى :

الانجاص وهي قابضة صالحة لوقف إسهال المعدة وهي ثقيلة وبطيئة الهضم وحريفة وتسبب الصداع والغازات في الصدر تقوي المعدة والأمعاء وتقطع العطش تسكن الصفراء تعقل البطن تدمل الجراح تضر بالعصب وأكلها على الرق تولد القولنج ويمنع شرب ماء بارد بعدها وعدم أكل لحم في يومها ولا تضر بمرض السكري وزهريها تدر البول ومخيلها تفيد اضطرابات المجاري البولية وبخاصة حالات التهاب المثانة مرممة للخلايا مهدئة مرطبة وتنفع الروماتيزم والصرع التهاب المفاصل

فاقة الدم السل الاسهالات السكري *

كوسى :

غذاء بارد مولد للبلغم وهو للمحرورين وينفع من الحميات ويسكن
اللهيب وانحداره في المعدة سريع وهو ملين مدر للبول وسهل الهضم
مضاد للتسمم ويظهر ويلين ويفيد لمرض الوهن العقلي والنفسي وللنحافة
والتهابات المجاري البولية ونقص البول والبواسير وعسر الهضم والتهاب
الامعاء والزحار والامساك والأرق والسكري والآفات القلبية ويستعمل
خارجاً كماداً ضد الحروق والالتهابات والخراجات (والغنغرينا) الآكلة
ويذره يطرد الديدان من الجسم وهو غير سام مع العسل ويضاف شراب
اللوز اليه ويزر الخيار والقرع والبطيخ الأصفر والكوسى ويصبح
شراب ضد العجز الجنسي *

الكوكا :

خصائصه عجيبة مضغ أوراقه يقوي المضلات وتعطيمهم مجهوداً
كبيراً بدون تعب وتزيد في افراز البولة وتقلل وزن الجسم وترفع درجة
الحرارة وتزيد في سرعة التنفس وهي تنبه الاحتراق المضوي بزيادة
المواد الاحتراقية لذلك تحدث خفة في الجسم وزيادة الحرارة الفريزية
وهو مفيد للمعدة ومثير للشهية ويستخرج منه مخدر الكوكائين وهو
خطر على الجسم والمدمنين عليه يعطيم نشوة الفرح والأنبساط
والنشاط الزائد في الدماغ ويمقّب ذلك سرعة النبض واضطراب في القوى
واضطلال في الأخلاق والهستيريا ويصاب بالقسوة والعنف لتخيلات
يحدثها للمدمن عليه ويعتقد أنه يسيطر على العالم ويفعل ما يحلو له *

الكولة :

طعمها مر في الأولى وتسبب تنبيه خفيف وزيادة في طاقة البدنية
وتقلل الاحساس بالتعب والجوع وتنبه القلب *

★ ★ ★

« حرف اللام »

لبان :

هو الكندر وتسميه العامة حصالبان ، قال عبد الملك بن مروان ثلاثة أشياء لا تكون إلا باليمن قد ملأت الدنيا اللبان والورس والبرد اليمني ، قال ديستوريدوس أجوده الذكر المدور وقد يزغل بصمغ الصنبور والصمغ العربي فالصمغ لا يلهب بالنار والصنبور يدخن والكندر يلهب بلا دخان وهو حار في الثانية يابس في الأولى وهو كثير النفع من وجع المعدة ويطرد الرياح وينبت اللحم ويجلو القروح ويجفف البلغم ومضغاً بصعتر نفع من اعتقال اللسان ويذكي وبخوره نافع من الوباء مطيب كواء ويزيد في الحفظ ويقطر عليه مع الزبيب الأسود وقلب الفستق فيورث الذكاء ومع الورد المربى ينفع كثرة إدرار البول ومن يبول في فراشه ، ويزيد في فرائضه ، ويزيد في فرائضه ، ويزيد في فرائضه ، ويزيد في فرائضه ، ويزيد في فرائضه ، وعن علي أنه شكاه إليه رجل النسيان فقال عليك باللبان فإنه يشجع القلب ويذهب النسيان ، وعن ابن عباس أخذ مثقال سكر ومثقال كندر يسفه الرجل أسبوعاً على الريق جيد للبول والنسيان ، وروي أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال أطمعوا حبلاً لكم اللبان فإن يكن في بطنها ذكر يكن ذكي القلب وإن يكن أنثى يحسن حلقها ويعظم عجيزتها ، روى هذه الأحاديث أبو نعيم ، وفقوعاً وشراباً على الريق يذهب النسيان عن برودة والذي عن عيسى يتبعه سحر فذلك علاجه المرطبات ومما يحدث النسيان حجامه النقرة وأكل الكزبرة الخضراء أو التفاح الحامض وكثرة الهم وقراءة ألواح القبور والنظر في ثلثاء الواقف والبول فيه ثم يتوضأ منه ، وقد نهى الرسول صلى الله عليه وسلم عنه والنظر إلى المصلوب والمشى بين جملتين مقطورين والمشى في قوارع الطريق ونبذ القمل وأكل سور الفأر ، وقد ذكرناه في باب حصالبان .

اللبن :

قال الله عز من قائل : وأنهار من لبن لم يتغير طعمه ۝ وقال تعالى :
لبناً خالصاً سائغاً للمشربين ، وقال النبي صلى الله عليه وسلم من سقاه
الله لبناً فليقل اللهم بارك لنا فيه وزدنا منه فاني لا أعلم ما يجزىء عن
الطعام والشراب غيره رواه أبو داود والترمذي عن ابن عباس ، وعنه
أيضاً كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يحب اللبن واللبن مركب من
ماء وسمن وجبن والجبن باردة رطبة مغذية غذاء غليظاً والسمنية معتدلة
ملائمة للبطن والمائية حارة رطبة ملطقة للطبع ، واللبن الحليب حار رطب
والعالمض بارد يابس وأفضل الحليب لبن الشاة مشروباً من الفرع وكل
لبن بعد عهده بالحليب أو تغير طعمه فهو رديء ولذلك وصفه الله تعالى
بقوله : لم يتغير طعمه ، وكل حيوان تطول مدة حملة على حمل الانسان
فلبنه رديء ، واللبن الحليب يعدل الكيموسات وينقي البطن ويزيد في
المني والنطفة يهيج الباء ويطلق البطن وينفع الوسواس ويزيد في الدماغ
وفيه قحح والاكثار منه يولد القمل وبالسكر يحسن اللون ويسكن
الحكة العارضة في الجلد والجرب ويقوي الحفظ وكل لبن مؤذي
الأحشاء يسود اللبن اللقاح ولذلك هو قافح من نوعي الاستسقاء فعن
أنس قال قدم فاس من عكل أو عرينة فاجتوا المدينة فأمرهم أن يشربوا
من أبوالها وألبانها فاطلقوا فلما صحوا قتلوا راعي النبي صلى الله عليه
وسلم ، الحديث أخرجه البخاري ومسلم وأبو داود والترمذي والنسائي
وابن ماجه ، وفي رواية م قدم رهط الرهط من ثلاثة الى تسعة فليل كان
هؤلاء ثمانية واجتوى استوخم والجوى داء في الجوف وعكل قبيلة
وعرينة بطن من بجيلة واللقاح النوق ذات اللبن فهؤلاء أصابهم
الاستسقاء وسببه مادة باردة تطل الأعضاء فتربو بها وهو لحمي ومائي
وطبلي وفي لبن اللقاح جلاء وتلين وإدرار وإسهال لماية الاستسقاء لأن
أكثر رعيها الشيخ والإذخر والبابونج وغير ذلك من أدوية الاستسقاء ،

وفي حديث قتادة عن أنس أن رهطاً من عرينة قدموا على رسول الله صلى الله عليه وسلم فقالوا إنا اجتونا المدينة فظمت بطوننا الحديث ، وهذا العلاج من أحسن ما يكون وأفعه ليس دواء لهذا الداء مثله وهذا المرض لا يكون قط إلا عن آفة في الكبد ولو أن انساناً أقام على اللبن بدل الماء والطعام لشفي وقد جرب ذلك ، وأفع الأبول بول الجمل الأعرابي والحديث فيه دليل على طهارة بول ما يؤكل لحمه ، وعن ابن عباس أن النبي صلى الله عليه وسلم شرب لبناً فمضض وقال إن دسم اللبن رديء للمحوم وذو الصداع رواه البخاري وسلم ، وصلى رسول الله صلى الله عليه وسلم فأن دسم اللبن أضر شيء بالمحوم وصاحب الصداع لسرعة استحالته إلى الصفراء ، ونص الأطباء أن اللبن يجتنبه صاحب الصداع والمحمومون ، ولبن الضأن أغلظ وأرطب وفيه زهومة ليست للماعز ، وقد أتى رسول الله صلى الله عليه وسلم بلبن شيب بالماء فشرب وقال الأيمن فالأيمن رواه البخاري ، ولبن المعز لطيف معتدل يطلق البطن ويرطب وينفع السل ، ولبن البقر بين الضأن والمعز في الرقة والغلظ يغذي ويسمن وقد نبه على قعقه عليه الصلاة والسلام بقوله : « عليكم بالبان البقر فانها شفاء وسمها دواء » وعن ابن مسعود قال قال رسول الله صلى الله عليه وسلم ما أنزل الله من داء إلا وله دواء فعليكم بالبان البقر فانها ترم من الشجر رواه النسائي ، قوله ترم أي تأكل وهذا الحديث مشتمل على فصلين : أحدهما أن الله لم ينزل داء إلا وله دواء وذلك أنه إذا علم إمكان شفاء كل داء وأن له دواء رغب الإنسان في العلم به فإن حفظ الصحة أشرف المطالب كما تقدم فانه يحصل تمام أمر الدين والدنيا . الوجه الثاني التنبيه على كثرة منافع هذه الألبان لقوله عليه الصلاة والسلام عليكم المقتضية لتأكيد الحث وذلك يدل على أن في هذه الألبان منافع شتى في أمراض شتى ولم يقتصر صلى الله عليه

وسلم على ذلك بل علله بعله صحيحة وهي قوله فانها ترم من كل الشجر
لأن الألبان تختلف بحسب اختلاف مرعى حيوانها فالمرعى الحار يجعل
اللبن حاراً والبارد يجعله بارداً وعلى هذا فقس ، فقوله عليه الصلاة
والسلام ترم تريد به اختلاف لبنها باختلاف مراعيها وإذا اختلف صح
القول بنفعها من كثير من الادواء فما أحسن هذا الحكم والتعليل
وأجزه ، ولبن الإبل أرق وأقل دسماً وأكثر إسهالاً ولا يتجبن في المعدة
وقد ينفع لأصحاب الذرب عن ضعف الكبد لتفتيحه السدد وعنه صلى
الله عليه وسلم أنه قال إن في أبوال الإبل وألبانها شفاء للذربة بطونهم
وفيه خاصية لا يشربه الفأر ، وعن أبي هريرة رضي الله عنه مرفوعاً إن
أمة من بني إسرائيل فقد أخشى أن تكون الفأر وذلك أنها إذا وجبت
ألبان الغنم شربته وإذا وجبت ألبان الإبل لم تشربه خ م فإن اليهود
لا يأكلون لحوم الإبل ولا يشربون ألبانها ، وأما اللبن الحامض فيضر
المعدة الباردة لبرده ويبسه وينفع الحارة ويهيج الجماع للمحوررين وأما
البأ وهو ما يحلب في وقت الولادة فانه يرطب البدن ويضربه وهو
سريع الاستحالة ويصلحه العسل وأما الماست فهو فاضل كالبنقر وأما لبن
الجاموس ففيه حرارة ما وقيل أنه لا يقربه ديب وملك خاصيته وهو
يولد دماً جيداً ويرطب البدن اليابس وينفع من الوسواس والغم
والأمراض السوداوية ومع العسل تقي القروح الباطنة من الأخلاط
العفنة ومع السكر يحسن اللون جيداً ويتدارك ضرر الجماع وينفع
الصدر والرئة والسل وروي للرأس والمعدة والكبد والطحال وأصحاب
الصداع ومؤذي للدماغ والرأس الضعيف ووجع المفاصل والنفخة في
المعدة والاحشاء ويصلحه العسل والزنجبيل وإن أوفق الألبان ألبان
النساء النصحيحات الأبدان متوسطات العمر جيدات الغذاء وينفع عن
الذين يصابون بحساسية وللبدين ولذوي المراتب والأكباد الضعيفة
ولمرض القلب ولذوي الضغط العالي والمرضى السكري ويمكنهم تناوله

بعد نزع القشدة منه وفييد الأطفال والحوامل والشيخوخ والناقهين وأصحاب الكد وهو ينقذ من التسمم والاكثار منه ضار وشرب الحليب بكميات كبيرة يخلص من الدودة الوحيدة والرائب الحامض لبن فيه قوة حادة وهو بارد وينفع المعدة الملتبهة ويضر الباردة وهو جيد للقلاع الصبيان مع العسل ويهيج الباه لصاحب المزاج الحار ويقوي المعدة ويقطع الاسهال ويشهي الطعام ويسكن الحرارة ويخضب ويسمن البدن والذوغ المصفى ينفع المعدة ويفسد لثة الأسنان وهو ردي لأصحاب وجع المفاصل والظهر ويدفع ضرره بأكل الحلو قبله وزنجبيل بعده واللبن يتلف جراثيم العصيات القولونية في المعدة والأمعاء وفييد حالات التهاب الكبد والكلبي وضعفها وتصلب الشرايين والوهن وتخمرات المعدة ويدبر البول ويكافح الحصى المثانة والكلبي ويذيب الرمال وينظم الهضم ويهدئ الأعصاب ويمنع الأرق يجعل الوجه ويطري الجلد ويجدد الجسم ويحييه .

لوز :

الحلو منه ينفع السعال ويرطب وأكله مع السكر يزيد في الباه ويزيد في الدماغ ويخضب البدن ويفذي غذاء جيد والمر منه حار يفتت الحصى، وروت عائشة رضي الله عنها قالت : أتى رسول الله صلى الله عليه وسلم بسويق اللوز فردده وقال هذا شراب الجبارة والمترفين بعدي . وهو ينقي الصدر ويفتح السدد والربو وينقي الرئة مع السكر ومع الزبيب الياس يقطع السعال المزمن وهو يسمن ويحفظ القوى ويصلح الكلبي ويزيل حرقة البول ويقوي الأعضاء وتحفظ جوهر الدماغ والأخضر يشد اللثة ويقوي المعدة ويسكن آلام القم واللثة والياس المقلبي يلين الحلق ومع السكر زاد في الباه والمر لا شيء يعادله في إزالة الأخلاط الغليظة والربو والسعال وأورام الصدر والرئة وأمراض الطحال والكبد واليرقان والسدد مع العسل والقولنج والمنعص بماء عسل أكلا ويطبو النمش والكلف أصلها وضعا على الوجه وينفع لوجع الأذن زيتته ويمنع

الحزاز ويقوي البصر والحكة ويفتح سدد الكبد ويفيد الحوامل والمرضعات وأصحاب الكد ومرض الأعصاب والوهن الجسماني والعقلي وتشنجات والالتهابات وتشنجات الحلق وطرق التنفس والجهاز البولي والمعدة والأمعاء والحصى والسل والناقمين والامساك والتعفن ومرض السكري ويفيد ويقوي الدماغ والنخاع الشوكي والجهاز العصبي والبصر ومع اللتين يعيد القوى وحليه يفيد خفقان القلب وزيته للخناق الصدري ولا تزال الرمال البولية والاكرزما والحروق والأمراض وأمراض الجلد دهوناً ونقط من دهنه يفيد الأذن وعضلة الشرج وآلام البواسير مع البيض وورقه مع زهره يطرد الدود ويدبر البول والمر كماًداً يفيد آلام الصداع المغص المعوي والكلى والكبد والروماتيزم ومعجونه يفصل به الأكرزما بديل الصابون ولا إزالة النمش ورائحة الرجلين والإبط •

لؤلؤ :

معتدل في الحرارة والبرودة والرطوبة واليبس ينفع من الخفقان والفرع والخوف وحكة يجفف رطوبة العين وإمساكه في الفم يقوي للقلب وذكره الله عز وجل •

لوبياء :

فيها قح عسرة الهضم وتعين على الباء وتخصب البدن وتدر الحيض والبول وتلين المطبع وتفيد لأوجاع الظهر والكلى وتهيج وتفيد أوجاع الصدر والرئة وخصائصها مثل الفاصولياء والبيضاء •

الليمون :

قشره وحبه حار ان يابس ان وحمضه بارد استعماله مع السكر يحفظ الصحة ويحفظ من البلغم ويقمع الصفراء وينبه الشهوة وشرايه يقطع القيء والغثيان ومنافعه جمة يكافح السموم وهو مختلف المنافع والقوى مقوي للمعدة منبهاً لشهوة الغذاء معيناً على جودة الاستمرار مطيباً للعشاء مقوياً للقلب مصلحاً لكيفية الأخلاط الرديئة وهو عسر الهضم

بطيء الانحدار قليل الغذاء والمعتصر بقشره شديد الجلاء قوي التقطيع للأخلاط الغليظة اللزجة ملطفاً لها يبرد التهاب المعدة واللوزتين والخوائيق غرغرة وينفع من الحميات والبثور والأورام في الحلق والتهاب غرغرة أيضاً وينفع من حدة المرة الصفراء والكرب والغثي والغم يسكن الصداع والدوار والسدد ويزيل وخامه الأطعمة وزهره مفيد أيضاً للبالج والاسترخاء وحماضه للعطش مفيد للدم ويردع السوداء والبلغم والحميات الصفراوية وقشره محروق طلاء للبرص وقشره يطيب النكحة وعصارتها تفيد من نهش الأفاعي ورائحته تصلح فساد الهواء والوباء وورقه هاضم الطعام مسخن المعدة موسع النفس اذا ضاق من البلغم وجبه يطل أورام المعدة ويسهل البطن ولبه وعصيره أحسن مادة للجلد وللنمو عند الأطفال وداخلياً يستعمل ضد التسمم وابادة الجراثيم وتنشيط الكريات البيض ويهدئ الأعصاب ويقربها والقلب وضد الحصى والاسهال والروماتيزم والمفاصل والصرع وتغفن الأمعاء والرجفان وحصر البول واضطراب النبض والتهاب المثة والكلى والمثانة وخفقان القلب والملازيا مع القهوة فساد الدم الكولييرا مع القهوة ضعف الجسم مع الزبيب وضد فوبات سوء الهضم التشنج وداء الجحر ولتقوية أوعية الدم وفقر الدم ولقطع النزيف وطرده الدود والحكة الشديدة وخارجاً - ضد الرشح والزكام النزف الأهي والقلاع والحنك مع العسل السلاق التهاب حافة الجفن للصداع القروح والجروح المتقيحة تشقق من البرد التهاب الأذن حافة الجفن للصداع القروح والجروح المتقيحة تشقق من البرد التهاب الأذن التآليل في النخل مع القشر تكسر الأنفافر الوجه المدهن البقم في الوجه تجعدات الوجه خشونة اليدين صفرة الأسنان حساسية الأرجل عقص الحشرات وينفع لتنظيف النحاس المسود مع الملح لازالة الصدف عن الثياب بقع الحبر أو الفواكه والخضر لابعاد العث عن الثياب وقشره محروق يزيل الرائحة من المنزل ازالة

وسخ أكرواع الثياب لايقاف سقوط الشعر وعك فروة الرأس بها للشعر
الأسود — ويقاوم التعب والبرد وجراثيم الغدة الدرقية والاكثار منه
مضر يسبب حروق المعدة وميناء الأسنان •

« حرف الميم »

ماء وَرْدَ :

عن النبي صلى الله عليه وسلم خير شراب الدنيا والآخرة الماء وهو
بارد رطب يطفىء الحرارة ويحفظ رطوبة البدن الأصلية ويرقق الغذاء
وينفذه في العروق ولا يتم أمر الغذاء إلا به وأجوده الجاري نحو المشرق
المكشوف ثم ما يتوجه نحو الشمال والذي يمر على الطين أفضل من
المار على الحصى والمنحدر أفضل وتعتبر جودته بصفائه وعدم رائحته
وعدم طعمه وبخفة وزنه ويبعد منبهه وعدوبته •

ماء النيل :

قد جمع أكثر هذه المحامد ، قال ابن سينا ، أفرطوا في مدح ماء النيل
لأربعة : بعد منبهه وطيب ممره وأخذه الى الشمال وكثرته فيكون حينئذ
أفضل المياه وكذلك ماء الفرات ، قال صلى الله عليه وسلم سيحان
وجيحان والنيل والفرات من أنهار الجنة ويعتبر خفته بسرعته وقبوله
الحر والبرد ، وقال أبقراط أستاذ جالينوس وشيخ الصناعة وليحذر
الشرب على الريق وعلى الطعام إلا لضرورة والماء البائت أجوده لصفائه
عن الكدر وغيره وكان النبي صلى الله عليه وسلم يستعذب الماء ويختار
البائت منه ، وقال جابر أن رسول الله صلى الله عليه وسلم استسقى فقال
إن كان عندكم ماء قد بات في مش وإلا كرعناج ، وقال صلى الله عليه
وسلم حمروا الآنية وأوكوا الأسقية فإن في سنة ليلة ينزل فيها الوباء
من السماء فلا يمر بأفاء ليس عليه غطاء أو سقاء ليس عليه وكاء إلا وقع
فيه من ذلك الوباء — قال الليث : الأعاجم عندنا يتقون تلك الليلة في
السنة في كانوا في الأول م وليحذر الماء الشديد البارد فانه يضر الأسنان

ويثير البحة والسعال وإدماته يحدث انفجار الدم والنزلة وأوجاع الصدر لكنه ينفع من صعود الأبخرة الى الرأس ويطفىء وهج الحمى الحارة وسيأتي الكلام في مداواة الحمى إن شاء الله تعالى ، والمفرط الحرارة يسقط الشهوة ويرخي المعدة ويحلل وينفسد الهضم على أنه صالح للمشيوخ وأصحاب الصرع والصداع البارد ، وقال ابن عباس رضي الله عنهما : من اغتسل بماء مشمس فأصابه وضح فلا يلومن إلا نفسه ، قال أهل العلم بالحديث هذا حديث موضوع •

ماء المطر :

أجود المياه وألطفها نافع لأكثر المرضى لرقته وخفته وبركته ، قال الله تعالى : وأنزلنا من السماء ماء مباركا ، وأردأ المياه ما يجري تحت الأرض أو نبت فيه العشب •

ماء البئر :

قليل اللطف والمعتلة أردأ ، وأجودها ماء زمزم ، فمن النبي صلى الله عليه وسلم - ماء زمزم لما شرب له - وقال هي طعام طعم وشفاء سقم خم وإنما ثقل ماء البئر والتقنى لعدم الشمس والهواء والاحتقان وأردؤه ما عملت مجاريه من رصاص والثلج والجليد لهما كيفية حارة دخانية وماؤهما يذم والطريق فيهما أن يبرد بهما الإناء من خارج •

ماء الورد النصيبى :

بارد ينفع الخفقان ويسكن الصداع الحار مع الخل ومن شرب منه زقة عشرة دراهم أسهله عشرة مجالس وكثرة رشه على الشعر يجعله كثيبا وقد تقدم قوله عليه الصلاة والسلام ان الطيب لا يرد وكان صلى الله عليه وسلم يحب الطيب والماء عامة لا طعم له ولا رائحة ولا لون والانسان لا يستطيع أن يعيش أكثر من ثلاثة أيام بدون ماء إلا نادرا وبعض الثنايبع المياه فيها عناصر شافية لعل وأمراض وتسمى المياه المعدنية والمياه الغازية المتنوعة في كازوز ويكربونات الصودا وأملاح

الفواكه تضاف الى الماء والافراط منها تسبب عسر الهضم وقروح المعدة
والأسهال للمصابين بمرض القلب والكلى وارتفاع الضغط الشرياني
واضطراب الهضم وكثرة التخمرات والغازات والضعف العام والأرق
وعسر التنفس وقد ورد ذكر الماء في القرآن الكريم في عشر آيات من
عشر سور وعن النبي صلى الله عليه وسلم قال : إنما الحمى من فيح
جهنم فأبردوها بالماء ، وقيل عن بعض العلماء الماء مادة الحياة وسيد
الشراب وأحد أركان العالم بل ، ركنه الأصلي فإن السمادات خلقت
من بخاره ، والأرض من زبده ، وقد جعل الله منه كل شيء حي ، وأجوده
ما كان صافياً لا رائحة له عذب الطعم ، خفيف القوام طيب المجرى
والمسلك مختلفاً من الشمس والرياح ، سريع الجري والحركة والبارد
ينفع غشوة الدم وصعود الأبخرة الى الرأس يوافق الأمزجة والأسنان
والأزمان والأماكن الحارة ويضر الزكام والأورام وشديد البرودة يؤدي
الأسنان والحر والبارد ضاران للعصب ولأكثر الأعضاء والحر يطل
وينضج ويخرج الفضول ويرطب ويسخن وشربه يفسد الهضم ويرخي
المعدة ولا يسرع في تسكين العطش ويذبل البدن ويؤدي الى أمراض
رديئة ويضر في أكثر الأمراض وينفع الشيوخ وأصحاب الصرع والصداع
البارد والرمم وأفع ما يستعمل من الخارج وماء الثلج والبرد ينفع
أصحاب الأمزجة الحارة يسكن التهاب القلب وحرارة المعدة وهو يضر
للشيوخ والأسنان والعصب وضعفاء البنية ومن في أحشائهم ورم وماء
البحر الاغتسال له فاعم تقريباً لكافة الآفات الجلدية وشربه مضر يطلق
البطن ويهزل ويحدث حكة وجرب وفتخ وعطش وهو رديء للمعدة
سهل للبطن وبخاره ينفع من الصداع وعسر السمع والاستسقاء
ويحتقن به للمغص .

ماش :

بارد رطب خلطه مجمود ينفع السعال وهو من أغذية المحرورين

هو الكرسة الكبرية ويكسر سورة الدم والحصى واللبيب ويعدل الكلى
ويقوي المصعب أكلاً ويحل الأوراق ويجلو الكلف وتغير الألوان ويقطع
العرق والإعياء والاسترخاء طلاءً وهو بطيء الهضم يقطع الباء ويضر
الأسنان ومع الخل ينفع الجرب المتقرح .

محمودة :

حارة يابسة في الثالثة تسهل الصفراء وتبقى قوتها ثلاثين سنة الى

الأربعين .

المتة :

طعمها مر وهي منبهة ومنعشة وتفيد المعدة وتساعد على الهضم
ومغذية ومفرحة مليئة وقبل الطعام تشعر بالشبع وعلى الرق تلين
الأمعاء والمعدة وتنشط العضلات والأعصاب وتزيل آلام الرأس
والصداع وعسر التنفس وتفيد المفكرين وأصحاب الكد والمرهقين .

مرجان :

ذكره الله تعالى ، أجوده الأحمر بارد يابس يقوي القلب نافع من

الخفقان مفرح .

مرزنجوش :

حار يابس يفتح سدد الدماغ ويحل الزكام ، وعن أنس قال رسول
الله صلى الله عليه وسلم عليكم بالمرزنجوش فإنه جيد للخشام وهو
العترة ويطيب النكهة جداً والرائحة وهو مقوي للمعدة طارد للرياح
ينفع من الصداع والشقيقة والزكام والرطوبة والرياح الطليظة نشوة
وقطوراً وكيفما استعمل ويطبخاً يحل أوجاع الصدر والربو والسعال
وضيق النفس ويفتت الحصى ويدر البول مع العسل وطلاء يفتح الأورام
ويزيل الكلف ورائحة العرق ودهنه يفتح الصمم ويذهب الرعشة والفالج
ودخانه يصلح هواء الرباء ويطرد الهوام ويفتح سدد الدماغ ووجع
الأذن وهو يضر الكلى وتصلحه الهندباء ومع الزعتر والحبق والعسل
مكافح للتشنجات .

المسك :

قال الله تعالى : ختامه مسك • حار يابس يقوي القلب وأشرف الطيب المسك وهو جيد للمبرودين يقوي الأعضاء الباطنة شرباً ونسأ ، جيد للغثى والخفقان ورنفس الرياح ويبطل عمل السموم وكان النبي صلى الله عليه وسلم يتطيب به وطيبته عائشة عند إحرامه وعندما حل من إحرامه ، وعن أبي سعيد الخدري مرفوعاً « أطيب الطيب المسك » وأمر الحائض عند الطهر أن تتبع به أثر الدم صحيح ، وروي أنه عليه الصلاة والسلام كان يطلب الطيب في ربيع فسأله ، وقال العلماء يستحب الطيب يوم الجمعة ، وأمر رسول الله صلى الله عليه وسلم بالطيب والغسل يوم الجمعة ، وفي المسك إصلاح جوهر الهواء لا سيما في الوباء ويجوز التداوي به وهو سرّة وحش كالظبي له فلبان يعقان كاهما قرنان وخياره الخراساني ثم الصيني ثم الهندي •

شمش :

بارد رطب سريع المفعولة ماء تقيحه يقطع العطش وهو أرفق للمعدة من الخوخ ويقع في النقوعات وهو يسكن العطش يولد الحميات ونقيع نواه ينفع من البواسير ويسهل الصفراء ويولد خلطاً غليظاً يذهب البحر من حر المعدة ويرد كثيراً وشديداً ويلطفها ويضعفها ويورث الجشاء الحامض ويقع الدم والإكثار منه يولد مائة في الدم ويمنع وينفع من الحكمة والقبر الدين المصنوعة منه يجفف الصداغ الصفراوي ويتقطع شهوة الوحام مع يزور الرجلته وهو ضد فاقة الدم ويقوي الأعصاب والخلايا النسيجية ويفتح الشهية ويزيد في القوة الدفاعية للجسم يربط وينظف ويكافح الإسهال وينفد أصحاب الكبد والفكر ويهدئ الأعصاب ويزيل الإرق ويمنشط بنو الأطفال ويحارب الامساك ويضيد المسنين والشبان وكما إذا يقوي جلد الوجه وهو مقوي للبصر ويضيد حالة فقر الدم والحوامل والناقهون وينثر المر منه مسلم •

مصطفى :

حارة يابسة تذيب البلغم وتقوي المعدة وتفتق الشهوة وتحرك
الجشاء وتحسن البشرة وتمضغ قبل الدواء فتمنع القيء ومع دهن
الورد تسكن وجع الجوف وهي صمغ شجرها وتفيد ضد الصداع
والنزلات وقطع النزف وسوء الهضم وضعف الكبد والطحال وطبخاً
بالزيت وجعلت تقطير للأذن فتحت السدد وأزالت الصمم وتقوي الأسنان
واللثة وتضر المثانة ويصلحها الورد وقال ابن سينا شجرها قابض محلل
ودهن شجرته ينفع من الجرب وطبخ ورقه وعصارته على القروح تنبت
اللحم وعلى العظام لتجبرها ومضغه يجلب البلغم من الرأس وينقي
والمضمضة به يشد اللثة ويقوي المعدة والكبد ويفتق الشهوة ويطيب
المعدة ويحرك الجشاء وينفع من أورام المعدة والكبد ويقوي وينفع من
أورام الكبد والأمعاء وأصله وقشره وورقه طبخاً للزنتارية وانجراد سطح
الأمعاء ومن نرف الرحم وتواء المقعدة ويدر وكذلك دهن شجره ويفيد
الأطفال حين ظهور أسنانهم في عصارته القابضة وتفيد في سلس البول
ومضغها يقوي الأسنان المزعجة ومع الكحول في السن النخرة سكن
ألمها ويظهر الجروح ويحفظها من الجراثيم وتستعمل في البخورات
وكانت في مقدمة التوابل .

مغافير :

وهو شيء شبيه بالعمل كالترنجين وهو شبيه بالصمغ يأكله الناس
بالحجاز ويكون في شجرة الرمث ولي شجرة العشر فما كان منه في
الرمث يكون أبيض حلواً وما كان في العشر يسمى سكر العشر وقند
ذكر المغافير في الحديث وقد ذكر العشر في حرف العين .

المقلوثس :

السرفيل وخصائصه مثل البقلوثس ويستعمل داخلياً مهدئاً منظماً
للدم مدرأ مشهياً هاضماً مفرغاً للصفراء مسهلاً مضاداً للسنوم مفيداً
للتنفس وخارجاً ضد الرمد وأمراض الرضاعة للتخفيف ويستعمل في

الماكولات كالسلطة والمقبلات ويسكن العطش ومع الهنباء والخس
 للمغص الكبدى والاستسقاء ويستعمل ضد الحفر والصرع والروماتيزم
 والزمال البولية والحصى وتنشيط افرازات الصفراء وضد اليرقان
 واحتقان الغدد والرشوحات وعلل الصدر المزمنة والربو والتهابات
 الحنجرة والاستسقاء الموضعي وعصيره ضد الرمد ومغلياً وكماذا على
 العيون والوجوه لازالة الآلام والتجعدات والخشونة وغرغرة لقروح
 الحلقوم وكماذات على البواسير والجروح والأئداء لإدراار الحليب
 ويفرك بورقه محل عقص الحشرات والتقرحات والجروح المتعفنة ولأجل
 مكافحة النمل تهرب منها .

الملح :

حار يابس في الثالثة استعماله باعتدال يحسن اللون وفيه إسهال
 ويهيج القيء ويفتق الشهوة والاكتار منه يورث الحكمة ، وروي أن
 رسول الله صلى الله عليه وسلم قال : سيد إدامكم الملح، رواه ابن ماجه،
 وعن ابن مسعود بينما رسول الله صلى الله عليه وسلم يصلي اذا سجد
 فلدغته عقرب في أصبحه فانصرف يقول لعن الله العقرب ما تدع نبياً ولا
 غيره ، ثم دعا بأفاء فيه ماء وملح فجعل المكان في الماء والملح وقرأ قل
 هو الله أحد والمعوذتين حتى سكنت ، رواه ابن أبي شيبة ، قلت فيه
 تنبيه على تقع الملح من لدغة العقرب وغيرها ، وقال ابن سينا أنه يضمّد
 به مع بذر الكتان للسع العقرب لأن فيه مقاومة للسم البارد بحرارته
 ويجذب السم ويحلله ، وعن أبي أمامة مرفوعاً من قال حين يمسى سلام
 على نوح في العالمين لم يلدغه عقرب في تلك الليلة ، وحديث أبي هريرة
 معروف رواه مسلم لو قلت حين أمسيت أعوذ بكلمات الله التامات من
 شر ما خلق لم يضرك شيء والملح يحفظ اللحم وما يودع فيه من العفونة
 والتفنن ويصلح الأطعمة ويصلح للأجسام حتى انه يصلح الذهب والفضة
 فيصفي الذهب ويبيض الفضة ، وفي معالم التنزيل عن ابن عمر مرفوعاً

إن الله أنزل أربع بركات من السماء : الحديد والنار والماء والملح ويفيد في لسع الثعالب وللصداع والخناق والدمامل واليرقان وينفع عن المصابين بأمراض القلب والكبد الزلال ومع عصير الليمون يقوي اللثة وينظف الأسنان وقليل منه في كوب ماء يوقف النزيف الرئوي وآلام البرد وغسل الرجلين بماء وملح يفيد حالات التعب والورم والالتواء أو خلع العضلات والقيء وفرك الجسم بالماء الدافئ والملح يحفظه من الزكام ويحفظ فروة الرأس والشعر وينشط نموه وهو يجلو وينقي ويحلل ويكوي ويقلع اللحم الزائد في القروح مع الزيت ويذهب الإعياء والحكة ويعين على الأسهال والقيء ويقطع البلغم اللزج من المعدة والصدر ويزيل وخامة الطيبخ ويبيح ويعين الهضم وينفع سريان العفوفة إلى الدم ويبرد الرياح ويحد الفؤاد ويذهب صفرة الوجه ومع الخل غرغرة قطع النزيف من الفرس واللسان والجراح الطرية يقطع دمه مع الزيت والعسل ينضج الدمامل ضامداً والاكثار منه يحرق الدم ويضعف البصر ويقلل المنى ويورث الحكة والجرب ويضر النخفاء والدماغ والرئة ويخفف البدن والبحري أحسن من المعدني وأيضاً يسبب التهاب الأغشية المخاطية للمعدة والأمعاء والأوردة والشرابين كما يتعب الكبد والكليتين والمجاري البولية ويورم أعضاؤه ويخفف الجلد ويكثر الرواسب في الدم والبول • ويضر بضغط الدم ويسبب الجلطات الدموية - الموت الفجائي - هذا في الاكثار منه ويجب أن يعدل في تناوله •

الملفوف :

يخفف ، تبعد أبخرة الخمرة من الرؤوس وينفع الاسكار. وتكسب الأجسام مناعة ضد الأمراض والملل • وقال ابن سينا هو منضج ملين يخفف طبعاً وله خاصية في تسكين الأوجاع وهو يدلج الجروح والقروح ويبرئها وينضج الأورام ويطفئ كل حرارة والتهاب ويكافح البثور والأورام التي تخرج مع التهاب واحتراق وتسعى من موضع إلى

موضع وتسمى « النملة الخبيثة » ويشفي الحروق مع البيض على الحرق وينفع من الرعشة وضامداً مع الحبة والخل لمعالجة النقرس وهو وجع في مفاصل اليدين والكعبين - وطبخه ويزره يفيد السكرى واستنشاق عصاراته ينفي الرأس وغرغرة بعصيره أو طبخه مع الخل للعلل الخائفة ومص مائه يصفى الصوت وعصارته ضد السموم واليرقان ووجع الطحال وأكل ورقه يحسن اللون ويزره ينفع من النمش والكلف وتفيد افادة غليظة ومفيد للجروح البالغة والمنزفة والتي تؤدي الى عاهات تفيد بها بأن تضع عليها الملفوف مدة ساعات تسكن الألم وبعد فترة من الوقت والزمن تشفي ومرتين تستعمل يومياً لأمراض الأكرنما وتقرحاتها بعد شهرين تقريباً من بدأ العلاج بها وتفيد في اصطباغ لون الجلد وخاصة الأسود والبني وغيرها وتنفع من مرض الغنغرينا ، وهي الآكلة وضعها لمدة أسابيع تشفي ويعالج به : الأرق - الأذن الصمم - ضعف السمع مع الليمون الاستسقاء أكلاً أو شرب عصيره والموضعي يشرب من عصيره والأوراق على موضع الألم الاستهال شرب ماء سليقه أو وقتنه على البطن الأعصاب آلامها عرق النساء الروماتيزم الوجه الورك الامتناء الأمعاء - التهاب المني والاستهال والمغص بعصيره تعفن الأمعاء بعصيره ثيء وبمخلطه انضطاط القوي - الأوردة التهابها البحة غرغرة وشرب عصيره ومع المنسل أو صفار البيض تشقى الأيدي من البرد البروستات وتوضع كمادات بين مخرج النخشين - البلعوم التهابه الخناق كمادات على الحنجرة والبواسير رمال البولية حصى من عظمه تسم كحولي وأيضاً تشمع الكبد تشنج الدماغ وضربة الشمس وتوتر الأعصاب الجروح العادية والمثفنة جفن العين والتهاب حافة الجفن وأمراض الجلدية خضف خراج قرواء أكرنما وللجمال أقنعة الجفان الجسم لحيوة النسخ وتمنض القهلات ولتنشيط الدورة الدموية وامتناص أكذاسي الدهن من الشح والدمامل والجنب الجيوب والتهابها

حب الشباب الغدة والجفر والحيض وآلامه يورضع كماداً في أسفل المعدة والدم والضغط الدموي فاقة الدم والداحس والدوالي وقتل دود البطن واخراجه شرب من عصيره وكماداً أسفل البطن والرضة والكدمة التهاب الشرايين والأوردة وقرحة الساق والقرحة السكري والسيلان الزهمي والشيخوخة والعضة واللدغة الغدة التهاب الغدد آلام القطن والقلب وعلله أوراقه مجروسة لتزيل وتسهل جريان الدم والمصران الغليظ والتهابه كماداً وشرب عصيره الكبد والمفص الكبدي واحتقائه وعلل حريصلات الصفراء والقصور الكبدي كمادات فاقة الدم شرب عصيره والكساح تعقد المفاصل بعصيره لسعة الحشرات فرك ودهن بعصيره وكماداً الماثاة التهابها كماداً وداء المفاصل بعصيره شرباً أيضاً والالتواء المفاصل والنخر كماداً والتعب وهو يكافح التزيف ويفيد العظام والجلد والأظافر والشعر وهو صعب الهضم ويسبب الرياح والتنفخ ويمنع عن المصابين بمفص المعدة والأمعاء وضعف الهضم والرياح والأطفال ويفيد ثباً لمرض الاستسقاء ومع الملح والزيت والخل لمرض السكري .

الملوخية :

وهي كثيرة اللزوج وطعمها لذيد تلين البطن وتنفع السعال ترطب الصدر والتهاب ضامداً ومن سيلان الطمث والاختلاق الدم والصداع وأوجاع العين ضامداً مع دقيق الشعير وتفتح يبدد الكبد والمرارة شرباً من مائها وبذرهما مسهل سريع وذريع وهو شديد المرارة وفيه مادة سامة تفيد بعض الأمراض الجلدية وتحفظ الأغشية المعوية من التهاب .

منه :

ذكره الله تعالى في قوله : وأنزلنا عليكم المنّ والسلوى - قوته حارة يابسية وقيل فيه اعتدال وما نزل علي الخطمي فما يتخلص منه كان أبيض وما لم يتخلص منه كان أخضر وتزيد قوته وتنقص بحسب الشجر الذي يقع عليه وهو جيد للصدر ينفع السعال وفيه جلاء ويسهل ويخرج

الصفراء ويسكن العطش ويفيد في الحميات ودرار البول والتهابات
البطنية والمعوية والنزلات والجديري والآلام العصبية والسعال
التشنجي والزحار •

المنفا :

مغذية وبذرهما يعالج أمراض البرد وتفيد من ضربة الشمس وهي
ملينة وهاضمة وبذوره تجفف وتسحق لمكافحة الزحار ولاسقاط الديدان
المعوية ولأمراض الصدر والحلق بمغلي أوراقها أو استنشاق دخانها •

مسون :

حار رطب في الأولى غذاؤه قليل والمبرود يأكله بالعسل وقيل الطلح
هو الموز كان غذاء الفلاسفة وينفع من حرقة الصدر والرئة والسعال
وقروح الكلتيين والمثانة ويدر البول ويلين البطن ويسمن كثيراً وأفضل
أكله قبل الطعام والكثير والاكثار منه يضر المعدة ويثقل ويزيد في
الصفراء والبلغم ودفع ضرره بالسكر أو العسل والزنجبيل ومع السيرج
ودهن اللوز يصلح الصدر سريعاً ومزجاً بالخل أو عصير الليمون طلاءً
للرأس الأقرع أو الحكة يفيد كثيراً وطبخاً ببذر البطيخ للوجه يجلو
الكلف وينعم البشرة ويحسن اللون وورقه على الأورام يطلها ويحمي
الأسنان من التسوس ويقوي العضلات ويحمي من الحفر والتعفن
ويحمي الأعصاب ويكافح فقر الدم ويحفظ التوازن العام للصحة ويحمي
البصر ويفيد ضد الروماتيزم وحالات التشنج وتنشط الجهاز العصبي
وفيد الأطفال ويفرحهم ويمنع عن المصابين بمرض السكر وأمراض
الكبد وعن البدنيين لارتفاع ويعطى للناقمين والمصابين بفقر الدم
والوهن العام والحوامل والمرضعات وأصحاب الكد والمفكرين والأولاد
والشيوخ وهو مفيد للجهاز العظمي والمفاصل والأعصاب ومن دقيقه
يصنع خبز للمصابين بالتبول الزلالي •



« حرف النون »

ناجيل :

هو الجوز الهندي حار رطب أجوده ما كان أبيض اللون يزيد في انباه وينفع من وجع الظهر وقد ورد في جوز الهند •

نادنج :

اشتام رائحته يقوي القلب واذا شرب من قشوره مثقال نفع من لدغة العقرب وسائر نهش الهوام وحماضه ينفع من التهاب نهش المعدة ويقطع الطبوع من الثياب ومزاج قشره وبذره وحمضه مزاج الأترج وإن غلي قشره بزيت نفع تلج الرجلين والشقاق ويستخرج من زهرها ماء الزهر المقطر وزيت الطيار وقشره الجاف سحقاً بماء حار يحلل المغص الإمعاء وادمانها مع الزيت تخرج الدود الطويل ولبه ينفع من التهاب المدة ويقطع الآثار السود من الثياب البيض والعروق الدقاق جافة سحقاً تنفع من السموم القاتلة وحمضه يقوي المعدة ويسكن الصفراء والاكتار منه يرخي الأعصاب وعلى الرق يضعف الكبد وهو مضاد للتشنج وطارد للرياح وقشره باليد يسبب الحكمة الشديدة وتسلخاً للجلد الخارجي وآلام في الرأس ودوخة وتحسساً في الأعصاب وتشنجات •

نار :

ذكرها الله تعالى حارة يابسة في آخر الدرجة الرابعة وهي تنفع من جميع الأمراض المزمنة والكي بها ينتفع به وسيأتي للكلام عن الكي إن شاء الله تعالى •

نبيق :

هو ثمر السدر شبيه الزعرور بارد يابس يعصم الطبع ويدفع المدة وفي الطب لأبي نعيم مرفوعاً لما أهبط آدم عليه السلام الى الأرض كان أول شيء أكله من ثمارها النبيق •

نغالة :

حارة طليخها ينفع السعال والصدور ومع ورق النفل يسكن وجع
العقرب .

نفل :

ذكره الله تعالى ، في ورقه ييس وتجفيف .

نرجس :

حار يابس اشتماه يفتح سدد الدماغ وينفع الصرع وآكله يهيج
القيء ويرزى مرفوعاً : عليكم بشم النرجس فإن في القلب حبة من
الجنون والجذام والبرص لا يقطعها إلا هو .

النشا :

ومصنوع من القمح وغيره ويستعمل في الأطعمة والصناعات
والمأكولات لتجفيفها ومسحوقاً ضد الأكزيما والالتهاب والحكة ومع
الماء البارد لتسكين التهاب جهاز الهضم وللحروق الخفيفة ومع الماء
الحار يغطي الجسم نشاط ونعومة ويهدئ الجسم من التعب والأعياء
لغسلا ويصنع منه حقن شرجية في حالة التهاب الأمعاء وهو ملطف
ومغذ ويدخل في صنع مساحيق التجميل ويصلح لسيلان المواد من العين
والقروح العارضة وينفع من نزلات الصدر وقروح الرئة والمثانة والسعال
وخشونة الحلق ومع الزعفران طلاء للوجه للكلف وهو يجفف الدمة
من العين ويلين خشونة الأجنان مع حليب النساء أو رقيق البيض ولا
يجوز إدمان استعماله لأنه يولد السدد .

النعنع :

أو نعناع ، حار يابس هو أطف البقول يقوي المعدة ويسكن
الهواق ويمنع القيء ويمنع علبى الراء وإذا وضع في اللبن لم يتجن
وبالعلاج أمراض المعدة والأمعاء والصداع ومع الخل يقطع سيلان الدم
من الباطن وضاداً مع دقيق الشعير للصداع وللأورام الكبيرة ويردم

الثدي وتذلك به خشونة اللسان تزول ويهضم وينفع من البرقان ويعين على الباء وتقتل الديدان ومضغه ينفع من وجع الأسنان وورقه ضامداً أفع للبواسير ولصاحب الخنازير الظاهرة بالعنق عصارة النعنع ودهنها به يفيد كثيراً وهو مقوي للقلب وهو دواء موافق للمعدة مأكول وضامداً وينفع الغيان ويخدر ويدبر ويطرد الديدان مع العسل والنخل وأكله يمنع التخمة وفساد الطعام في المعدة وتجفيفه يكون في الظل ومزيل للتشنجات مرطب منعش ويهدئ الجهاز العصبي والتسمات كلها وعاهة الكبد والمرارة والأمعاء وجهاز الهضم وضد الخفقان والدوخة والوهن وطفيليات الأمعاء والمفص ويستعمل خارجياً ضد الربو والتهاب القصبات والتهاب الجيوب والحساسية والجرب والآلام الروماتيزم فركاً به ويستعمل في التطهير والصناعات المعطرة .

نورة :

تعمل في كلس زرنخ ويخلطان بماء الثلث زرنخ ويترك ساعة في الشمس أو في الحمام فيزرق فيطلى به سويته ثم يغسل ، وعن أم سلمة أن النبي صلى الله عليه وسلم كان إذا طلى بالنورة بدأ بمورقه أخرجه ابن ماجه ، وعن أبي مرفوعاً أول من دخل الحمام وصنعت له النورة سليمان بن داود عليهما السلام ، وينبغي أن يطلى مكان النورة بالحناء وروي الحناء بعد النورة أمان من الجنام ، وروي أنه عليه السلام طلى بالنورة وقال عليكم بها ويقطع رجبها طين دخل وماء ورد .

نوفر :

بارد رطب منوم يسكن الصداع وكثرة اشتماء يصحت في الدماغ فتوراً ويخمد المنى ويكثر الباء وشرباه شديد التطفية ينفع السعال ولا يستعمل في الصفراء .

نهام :

جارح يابس ينفع الفواق عنه الامتلاء .

نمل :

ذكره الله تعالى : يا أيها النمل ادخلوا مساكنكم ، يمنع نبات الشعر مسحوقاً اذا طلي به الجفن واذا لطخ به البرص أزاله •

★ ★ ★

« حشرى الهاء »

هليون :

حار رطب يفتح سدد الكلية وينفع وجع الظهر ويزيد في الباه ويسهل الولادة وطبيخه اذا شربها الكلاب قتلها ويسمى الهواء وأكله مسلوفاً ملين للمعدة مدر للبول نافع للشيوخ صالح للصدر والرئة ولوجع الظهر والورك والفالج والقرص نافع من اليرقان ومسحوقاً جذوره يشفي وجع الأسنان وعسر البول وعرق النساء ووجع المعى شرباً وطلاء ماؤه وبذره يفتت الحصى الكلى والمثانة ويحد البصر وينفع من ابتداء نزول الماء في العين وعسر الحبل وهو مرطب مدر للافرازات للكبدية الصفراوية والمعدية وهو نافع للصدر والجلد مرمم للجسم مسهل مبيح للدم مهدى لتهديج القلب مخفف للسكر وينصح بتناوله للمصابين الجسدي والفكري والناقمين وفقراء الدم والروماتيزم والصرع والتهاب المفاصل والحصى والرمل والنزلات الصدرية المزمنة وأمراض الجلدية والسكري والخفقان وتخثر الدم وينظم حركة القلب ومقاومة التعب وأما الزلال والبروستات والتهاب المثانة وضعف مجاري البول أن يمتدوا في تناوله •

هليلج :

ثلاثة أصناف أصفر وكابلي وهندي وباقي أنواعه يرجع الى هذه بارد يابس فالأصفر يسهل الصفراء والكابلي للبلغم والهندي للسوداء يقع في النقوعات والمطايخ والحبوب والأمراض وحبه الأصفر يبرد الحرارة النمل والكابلي يزد بالعمل فيزيد وينعش الشيب وطيب النكهة

ويفتق الشهوة : وروي أن الهليلج من شجر الجنة وفيه شفاء من
سبعين داء .

هندبا :

يستحيل مزاجه بحسب الفصول ففي الصيف فيه حرارة وفي الشتاء
برودة وقوته تنهب بالعسل للطافته وينفع أمراض الكبد الحارة والباردة
ويذهب نفخه الخل والسكر ويقع في المطايخ وفي شراب الديناري
ويروى مرفوعاً « كلوا الهندبا ولا تبغضوه فإنه ليس يوم من الأيام إلا
وقطرات من الجنة تقطر عليه » ذكره أبو نعيم . ويفتح سدد الأحشاء
والعروق وفيه قبض صالح ليس بشديد ويضد النقرس وينفع الرمد
الحار وحليها يجلو الرمد الحار ومع دقيق الشمير للخفقان ويقوي
القلب ومطولا بخيار الشنبر غرغرة لأورام الحلق ويسكن الفشي ويقوي
المعدة وينفع حمى الربيع والحميات الباردة وتذهب العطش واليرقان
والشلل ومع الاسفاناخ تحل كل الأورام طلاءً وتنفع من جميع السموم
ضد فاقة الدم مشه مطهر مدر مرمم دافع للحمى طارد للديدان والتهاب
المفاصل والوهن النفسي والأمراض الجلدية الاستسقاء البرداء (وهي
الطرخشقون) وقد مر معنا .

هيل :

يستعمل لتطيب طعم القهوة ونكهة بعض الأغذية وهو يمين على
الهضم ويمنع من غثيان المعدة والقيء وينفع في حصي الكليتين خلطاً
يبذر القثاء والبخار وماء الرمان ومن الصرع والاعضاء ثقلاً في الأنف
حتى يعطس والصداع وأوجاع الكبد وينشف الرطوبة من الصدر
والطق والمعدة ويجلب النوم وينضج الأورام ويقوي المعدة ويدخل في
المركبات المسهلة والمسكنات من المعص المعوي وتنشيط الهضم وتنبيه
القلب وضد التشنج والتخمة وانقباس الطمث والضعف الجنسي ومع
السن لإزالة الزنج منه .

★ ★ ★

« حرف الواو »

وخشيزاك :

حار يابس اذا شرب منه وزن مثقال قتل الدود .

ورد :

بارد يابس في الثانية والمربي منه في العسل أو السكر حار يقوي المعدة ويمين على الهضم ومن مزاج دماغه يظلب عليه الحرارة فان اشتد منه يبطئه ، ويسمى صاحب هذا المرض بالحبل والنصيبي منه سهل ومنه شراب الورد المكرر ويعمل منه معجون الورد النصيبي ، وأما الأحمر المزى فقابض ومنه يعمل شراب الورد الطري ومنه يعمل معجون ويسمى معجون الورد المزى ومنه دم الورد وأما الورد الأبيض فمنه معجون الورد مطلقاً وهو معتدل بين القبض والتلين ومن ورد السياج يعمل دهن الورد الزيتي والشيرجي فالزيت أكثر تقوية للأعضاء والشيرجي أكثر لتسكين الأوجاع .

ورس :

بارد يابس في الثانية أجوده الأحمر ويزرع باليمن ينفع من الكلف والحكة والبثور طلاء وشربه ينفع من الوضخ والثوب المصبوغ به مقو للباه ، وقال الترمذي إن النبي صلى الله عليه وسلم كان ينعت من ذات الجنب بالزيت والورس ، وعن أم سلمة كانت إحداها تطلي على وجهها بالورس من الكلف ، وروى البخاري عن النبي صلى الله عليه وسلم أنه نهى أن يلبس المحرم ثوباً مصبوغاً بورس أو زعفران . قلت لأن الثوب المصبوغ يدعو إلى الباه والمحرم يحرم عليه الباه .

وسمة :

هي ورق النبل سميت بذلك لأنها تحسن الشيب من الوسامة يخطط بها للخصاب . وعن ابن عباس مر رجل قد خضب بالحناء علي رسول الله صلى الله عليه وسلم فقال ما أحسن هذا ، فمر آخر قد خضب بالحناء

والكتم فقال هذا أحسن ، فمر آخر قد خضب بالصفرة فقال هذا أحسن من هذا كله ، رواه د ق ر ، واختضب بالصفرة عثمان والمقداد ، وعن ابن سيرين قال أتى ابن زياد برأس الحسين وكان أشبههم برسول الله صلى الله عليه وسلم وكان مخضوباً بالوسمة ، وصح عن الحسن والحسين رضي الله عنهما أنهما خضبا بالسواد ، وصح عن النبي صلى الله عليه وسلم أنه قال في شيب أبي قحافة غيروه وجنبوه السواد رواه مسلم .

★ ★ ★

« حرق الياء »

ياقوت :

يقوي القلب ويفرحه وينفع من السموم وإذا وضع في التمس قطع العطش ولا تعمل فيه النار ولا المباد وقد ذكره الله تعالى .

يأسمين :

حار يابس ينفع المشايخ وكثرة شمله تصفر الوجه ودهنه يمنغن وإذا سحق يابس وذر على الشعر الأسود بيضه .

اليانسون :

هو قسه الأيسون راجع وقد مر معنا .

اليخضور :

هو الكلوروفيل وهو يكافح الالتهابات الفائرة وتطهر الجراح الفائرة وتلطف الالتهاب المزمن في كهوف الأنفام وتقضي على الزكام والرشح والنزلات الصدرية وعلاج لفقر الدم ويمنع نمو الجراثيم ويصنع منه محاليل ومراهم ضد التقيح ويبرأ الجروح العميقة والدوالي المتقرحة والتهاب نخاع العظم وقرح المخ وجميع حالات تقريباً بذبحة

الحلق وتقيح اللثة الشديد التهاب جهاز الهضم والتهاب كهوف العظام والتهاب الغشاء المخاطي في الأنف والزكام تجفف الصديد وتزيل الاحتقان .

اليقطين :

هو القرع يشد القلب الحزين وغذاؤه جيد يلائم ضعاف المعدة والمحرورين وماؤه يقطع المطش ويذهب الصداع شرباً أو غسلاً للرأس وهو ملين وينفع مع ماء الورد قطر في الأذن أو العين للأورام الحارة ومع النخل أو التمر هندي يقمع الحرارة وله يزيل حرقة البول وقروح المثانة ويسكن آلامها وهو غير مهيج ولا سام هاضم مسكن مرطب ملين مدر للبول مطهر للصدر وملطف فيفيد أمراض وعلل التهابات مجاري البول حصر البول البواسير الزحار الامساك الوهن عسر الهضم التهاب الأمعاء علل القلب الأرق مرض السكري ، يستعمل خارجاً ضد الحروق والالتهابات والخراجات كماداً يبذر بها وتطرد الدود مع الحليب وتعالج العجز الجنسي مع بذر الخيار والبطيخ الأصفر والسكر ويستخرج من بذره زيت الطعام ودهون ومزاجها حارها وباردها رطبها ويابسها وقد ذكرت في القرع . ملاحظة : تتكرر بعض الحجات لأكثر من مرة ولذلك لاهميتها .

★ - ★ ★

الأدوية المركبة وهي هابسين

١ - قوانين تركيب الأدوية :

قال الأطباء : إذا لا تؤثر على الدواء المفرد مركباً إن وجدناه كافياً
لكننا قد نضطر إلى التركيب إما لإصلاح كيفية الدواء المفرد أو كراهته
حتى يطيب نلتقوية كما يخلط الزنجبيل مع الثريد أو لإضعاف قوته
كاختلاط الشمع في مرهم الزنجار أو لدفع ضرر كاختلاط الكثيراء
بالحمودة أو لحفظ قوة الدواء زماناً كخلط الأفيون بالمعاجين الكبار
أو لأن الدواء سريع النفوذ فيخلط به ما يثبت أو لأنه بطيء النفوذ فيخلط
به ما يسرع نفوذه أو لأن المرض مركب فيركب له الدواء أو لشدة المرض
وقوته فلم يجد دواء واحد يقاومه أو لاختلاف مزاج المريض فلم يجد
دواءً واحداً يفعل أفعالا متضادة فيركب أو ليعد العضو الذي فيه الألم
من المعدة فلا يصل إليه الدواء إلا وقد ضعفت قوته فيركب معه ما
يوصله بسرعة كالزعران مع الكافور أو الدار الصيني مع الشاهدانج
أو لشرف العضو فيخلط بدوائه المحلل ما يحفظ قوته عليه من الأدوية
التقابضة المطرة أو لأن الدواء يوجد فيه مضره لبعض الأعضاء فيخلط
به ما يزيل ضرره . اعلم أن كل مخلوق فيه جزء نافع وجزء ضار فإن
غلبه الجزء النافع كان ذلك المخلوق محموداً نافعاً وبالضد وكانت الحكمة
في ذلك ليمتاز سبحانه وتعالى بصفة الكمال المطلق الذي لا يشاركه فيه
غيره من خلقه فلما اقتضت الحكمة إصلاح هذه المفردات بعضها ببعض
كذلك اقتضت صلاح نوع الإنسان بعضه ببعض فأرسل الحق سبحانه
وتعالى إليهم الرسل صلوات الله وسلامه عليهم مبشرين ومنذرين لإصلاح
فاسدهم وتكميل ناقصهم قال ليبيد : ما عاتب المرء الكريم كنفسه والمرء
يصلحه القرين الصالح وقال ألا كل شيء ما خلا الله باطل ، وقال النبي
صلى الله عليه وسلم « أصبغ كلمة قالها الشاعر كلمة ليبيد » وضرب
رسول الله صلى الله عليه وسلم مثلاً فقال : إن مثل ما بعثني الله به من

الهدى والعلم كمثل النيث الكثير أصاب أرضاً وكانت طائفة منها طيبة
 قبلت الماء فأنبئت الكلا والعشب الكثير وكانت منها طائفة أجاب
 أمسكت الماء فنفع الله بها فثربوا وسقوا وزرعوا وأصاب منها طائفة
 أخرى إنما هي قيعان لا تمسك ماء ولا تنبت كلا فذلك مثل من فقه في
 دين الله وضعه ما بعثني الله به فعلم وعلم ومثل من لم يرفع بذلك رأساً
 ولم يقبل هدى الله الذي أرسلت به « متفق عليه فأظن رحمك الله في
 قوله صلى الله عليه وسلم « طائفة طيبة » .

— اختلاف اوزان الأدوية :

ف نقول متى كان الدواء شديد الإسخان أو التبريد أو القوة أخذ منه
 الوزن القليل ومتى كان بالضعف أخذ منه الوزن الكثير وكذلك إذا كان
 الدواء قليل النفع أخذ منه الكثير وبالضد وكذلك إذا كان العضو بعيداً
 أخذ الوزن وإن كان قريباً فبالضد وكذلك إذا كان الامتلاء كثيراً أخذ
 الدواء القوي وإذا كان قليلاً فبالضد فإذا عرف فاختار ذلك من الأدوية
 الفعالة الجديثة الجيدة ولحسن بالله وقل لا حول ولا قوة إلا بالله العزيز
 الحكيم وأقدم على المداواة .

— الأدوية المركبة على طريق الاختصار :

فذكرنا الأدوية المستعملة المشهورة حتى لا نكررها ، أما المظلي الحلو
 فهو عتاب وسبستان ورازيانج وعرق سوس وأما المتضج فيضاف إلى
 المظلي الحلو بذر كرفس وزبيب أحمر وجفلة خنا ، وأما النعوق فهو
 مشمش وحناب وزهر نيلوفر وإيجاص ، وأما الحمام فبذر تمر هندي
 وعنب الزمان ، وأما النعول المعطل فيزاد سنا مكئي وزهر بنفسج وبقوي
 بدائق محمودة وقليل كثيراء وكل هذه تنقع في ماء حار وتصفى مع
 السكر ، وأما المطبوخ من الفاكهة فيزاد المنقوع المسهل إهليلج كابلي
 أصفر ويعمل عوض المشمشين سبستان ويطبخ ويقوي مع الحمودة
 بالخواولدة ، وأما المطبوخ الإقليمون فيزاد مطبوخ الفاكهة وأفتيمون

والبسنانج وغارتون مع المحمودة حجر أرمني ولازوردوان كان ثم وجع
مفاصل أضيف اليه سورفجان وبذر تدان ونريد ، وقد يضاف اليه
الترنجان والشاهترج والهندبا إن كان في الجلد حكة أو جرب ، وأما
لعوق الراوند فهو راوند محمودة برب إجاوص وقد يضاف عليه عسل
النخار شنبر عوض الرب ، وأما العجسوب فهي أيارج وتربد وهليلج
ومحمود يجال بماء وتعمل حبوباً مثل الحمص المنقوع ، وقال المروزي
قلت لأبي عبد الله أجد في رأسي صداعاً فقال مسهل طبيعتك وذكر أنه
من ييس الطبيعة ثم قال أعطيك من حب عمله فأخرج لي حباً فقال اشرب
منه بالليل وذكر أنه هليلج أصفر وأسود ومصطكى وصبر قلت وهذا
الحب أرفع شيء لوجع الرأس وأما الجفن المليئة فهي غناب وسبستان
وزهر بنفسج وسنا وبذر خبازي وخطمي وخيار شنبر ومحمودة وبورق
وسكر أحمر وشبرج وأضلاع سلق ، ونص أحمد على كراهة الحقنة
لغير حاجة في رواية حبيب وبه قال مجاهد والحسن وطاوس وعامر ونقل
عنه غير واحد أنها لا تكره وبه قال إبراهيم وأبو جعفر والحكم بن عينية
وعطاء وقال الخلال كان أبو عبد الله كرهاً ثم أباحها على معنى العلاج
وروى الخلال بإسناده عن سعيد بن أيمن أن عمر بن الخطاب رضي الله
تعالى عنه رخص فيها وبإسناده عن جابر وقال سألت محمد بن علي عن
الحقنة فقال لا بأس بها إنما هو دواء أشبه بقية الأدوية وقال أبو بكر
المروزي وصف لأبي عبد الله ففعله يعني الحقنة وهل تفطر الصائم أم لا
فيه خلاف بين الفقهاء فمند الشافعي ورواية عن أحمد أنها تفطر وعند
أبي حنيفة أنها لا تفطر واليه ذهب أحمد بن تيمية وهو الصحيح وأول
ما علمت الحقنة من طائر كان كثير الأكل للسماك فيأخذ من منقاره من
ماء البحر المالح فيضعه في دبره فيستقرغ ما في جوفه .

— علاج الأمراض مختصراً : —

وقد تقدم أن الغاية من الطب حفظ الصحة موجودة ووردها مفقودة

فلنتكلم فيه فنقول قد أباح رسول الله صلى الله عليه وسلم التداوي وحث عليه ، فروى جابر عن النبي صلى الله عليه وسلم أنه قال « لكل داء دواء فإذا أصاب الدواء الداء برىء بإذن الله عز وجل » م فهذا حث منه صلى الله عليه وسلم على التداوي ، وروى أبو هريرة مرفوعاً ما أنزل الله من داء إلا أنزل له شفاء خ وفي لفظ آخر لم يضع له دواء والشفاء هو الدواء ، وعن أسامة بن شريك قال كنت عند النبي صلى الله عليه وسلم وجاءت الأعراب فقالوا يا رسول الله أتتداوى قال نعم عباد الله تداووا فإن الله لم يضع داء إلا وضع له شفاء غير داء واحد وهو الهرم -الكبر- رواه الأربعة ، وقوله تداووا أي استعملوا الدواء والهرم الكبر يجعل الهرم داء تشبيهاً به لكون الموت يعقبه ، وعن أبي سعيد أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال ما خلق الله من داء إلا وجعل له شفاء عليه من علمه وجهله من جهله إلا السام والسم الموت ، عن أبي هريرة قال صلى الله عليه وسلم الذي أنزل الداء أنزل الدواء ، وعن ابن خزيمة قال قلت يارسول الله أرأيت رقي نستر فيها ودواء تتداوى به ونفثات تنفثها هل ترد من قدر الله شيئاً قال هي من قدر الله رواه ت وحسنة فالمرء مجبول على صيانة نفسه والبدن مخلوق من أمشاج مختلفة قال الله تعالى إنا خلقنا الإنسان من نطفة أمشاج والأمشاج الأخلاط وقوامه وحفظه بتعديل مزاجه وهذا يكون باستعمال النافع ودفع الضار وهو غرض الطب والمرض يحلل الرطوبات الأصلية التي منها خلق الأدمي ويمفنها وصناعة الطب تمنع العفونة وتحفظ الرطوبة عن سرعة التحلل ومثل هذا قوله صلى الله عليه وسلم : « مثل ابن آدم وإلى جنبه تسعة وتسعون منية إذا أخطأ » وقع في الهرم حتى يموت » أخرجه ت وقد جاء عن ابن مسعود مرفوعاً فإن أخطأ هذا نهشه هذا وإن أخطأ هذا نهشه هذا رواه خ فالمرء متجهت لكن الطب يعالج من علل منع العمر قال حكيم الموت قائم بالأجساد بالذات وإنما الطب تحسين أيام المهلة فالطب يحفظ

صحة الصحيح ويردها بقدر الامكان على العليل ، ويروى عن النبي صلى الله عليه وسلم أنه قال العلم علمان علم الأبدان وعلم الأديان ولم يصح عنه بل هذا قول الشافعي رواه محمد بن سهل الطوسي عن الربيع عنه ، وعنه قال : صنفان لا غنى بالناس عنهما العلماء لأديانهم والأطباء لأبدانهم ، قال عليه السلام تداووا عباد الله وقال عليه السلام : العلم ثلاثة آية محكمة وسنة قائمة وفريضة عادلة وما وراء ذلك فضل رواه تقي فاطب من السنن القائمة لأنه صلى الله عليه وسلم فعله وأمر به . وقال عليه الصلاة والسلام : خمس من سنن المرسلين الحياء والعلم والحجامة والسواك والتعطير رواه البزار والأحاديث في هذا الباب كثيرة والله أعلم .

— التداوي أفضل أم تركه :

أجمعوا على جوازه وذهب قوم أن التداوي أفضل لمعوم قوله عليه الصلاة والسلام : تداووا لأنه كان يديم التطيب في صحته ومرضه . أما في الصحة فباستعمال الرطب بالقتاء والرطب بالطيخ وقلة التناول من الغذاء وإبراده بالظهر وبجمعه للمطر واستعماله قيقع الزبيب أو التمر ونحو ذلك كما تقدم ذكره . وأما في مرضه فعن عائشة قالت : أن رسول الله صلى الله عليه وسلم كثرت أسقامه وكان يقدم عليه أطباء العرب والعجم فيصتقون له فنعالج ، وقال هشام : قلت لعائشة أعجب من بصرى بالطب قلت إن رسول الله صلى الله عليه وسلم لما طعن في السن وفدت الوفود فتنتعته فمن ثم عرفته رواه أبو نعيم ، وقال كعب يقول الله عز وجل : أنا أصبح وأداوي فتداووا وذهبت طائفة إلى الترك فالمنصوص عن أحمد أن تركه أفضل نص عليه في رواية المروزي فقال العلاج رخصة وتركه درجة وبمثل أحمد عن الرجل يتداوى يخاف عليه قال لا هذا يذهب مذهب التوكلي وكذلك سأله إسحق في الرجل يمرض يترك الأدوية أو يشربها فقال إذا توكل فتركها أحب إليّ والدليل عليه ما روى ابن عباس أن امرأة جاءت إلى النبي صلى الله عليه وسلم فقالت يا رسول الله ادع الله

أن يشفيني فقال إن شئت دعوت الله فشفاك وإن شئت صبرت ولك الجنة قالت يا رسول الله لا بل أصبر ، الحديث خ م . وقال صلى الله عليه وسلم سبعون ألفاً يدخلون الجنة لا حساب عليهم الذين لا يكتوون ولا يسترقون ولا يتطيرون وعلى ربهم يتوكلون ، وفي رواية هم الذين لا يتطيرون ولا يسترقون أخرجه خ ، ونقل علاء الدين بن العطار رحمه الله تعالى قال أجمع المسلمون أن التداوي لا يجب وعن أحمد وجه في الوجوب نقله أحمد بن نيمية ويحمل حديث تداووا على الإباحة ، وعن أبي بكر الصديق رضي الله تعالى عنه أنه قيل له ألا ندعوك طبيباً فقال قد رأيته قال فما قال قال إني فعال لما أريده ، قيل لأبي الدرداء ما تشتهي فقال ذنوبي ، قيل فما تشتهي قال رحمة ربي ، قال أفلا للعمر لك طبيباً فقال إن الطبيب يطبه دوائه لا يستطيع دفاع مقدوراتي ، قال المؤلف التوكل اعتماد القلب على الله وذلك لا يتنافى الأسباب ولا التسبب بل التسبب ملازم للمتوكل فإن المعالج العاقل يعمل ما ينبغي ثم يتوكل على الله في نجاحه وكذلك الفلاح يحرث ويذر ثم يتوكل في نمائه ونزول النيث قال الله تعالى خذوا حذركم ، وقال عليه الصلاة والسلام اعتقوا وتوكل وقال صلى الله عليه وسلم أغلقوا الأبواب وقد اختفى في النار ثلاثاً ، ثم قد تكون العلة مزمنة ودواؤها موهوماً قد ينفع وقد لا ينفع ومن شرب دواء سميماً أو مجهولاً فقتله فقد أخطأ لقوله صلى الله عليه وسلم « من سم نفسه فسمه في يده يتحساه في نار جهنم متفق عليه وقد تقدم » .

- في إحضار الأطباء :

عن جابر قال : بعث رسول الله صلى الله عليه وسلم إلى أبي بن كعب نصيباً فقطع منه عرقاً ثم كواه رواه م ، وعن أبي هريرة قال أجيف برجل من الأنصار يوم أحد فدعا له رسول الله صلى الله عليه وسلم طبيبين كانا بالمدينة فقال عالجاه ، وفي رواية قال يا رسول الله وهل في الطب خير ؟ فقال نعم . وعن هلال ابن يساف قال مرض رجل على عهد النبي صلى الله

عليه وسلم فقال ادعوا له الطيب فقالوا يا رسول الله تعني الطيب قال نعم ، وعنه قال دخل رسول الله صلى الله عليه وسلم على مريض يعوده فقال أرسلوا الى الطيب فقال له قائل وأنت تقول ذلك يا رسول الله قال نعم الحديث ، ذكر هذه الأحاديث أبو نعيم في كتابه الطب النبوي وعن زيد ابن أسلم أن رجلا أصابه جرح فاحتقن الدم وأن رسول الله صلى الله عليه وسلم دعا برجلين من بني أنمار فقال أيكما أطب فقال رجل وفي الطب خير ؟ قال الذي أنزل انداء أنزل اللواء رواه مالك في الموطأ . قال المؤلف : وينبغي أن يختار الحاذق في الطب البصير به لقوله عليه السلام أيكما أطب ولذلك قال جالينوس إذ الجاهل من الأطباء يدخل على المريض وبه حمى فيخرج وبه حميان وذلك لسوء معالجته وقلة معرفته وجهله وقد تقدم هذا في حديث عائشة وقال أحمد يجوز الرجوع الى قول الطيب من أهل الذمة في اللواء المباح ولا يسمع قوله إذا وصف دواء محرماً كالخمر ونحوه وكذلك لا يسمع قوله في الفطر والصوم والصلاة جالساً ونحوه ذلك ولا يقبل مثل هذا إلا من مسلمين عدلين من أهل الطب ونص أحمد على كراهة الأدوية التي يضعها أهل الذمة من المجاجين والمطاييح ، قال في رواية أحمد بن الحسن يكره شرب دواء المشرك وقال المروزي كان أحمد يأمرني أن لا أشتري له ما يوصف له من النصراني قال لأنه لا يؤمن أن يخطئ بذلك شيئاً محرماً من المسمومات والنجاسات وغيرها ويعتقد صلاحاً .

— الحمية :

توقف المرض فيتمكن القوي من دفعه وكان عليه الصلاة والسلام يأمر بها وينهي عما يؤذي وجاء في الحديث وقد تقدم عندما دخل النبي صلى الله عليه وسلم ومعه علي بن أبي سلمة بنت قيس الأنصارية الحديث — أخبرني الإمام الحافظ جمال الدين أبو الحجاج يوسف بن الزكي عبد الرحمن يوسف المزني أنبأنا أبو إسحق إبراهيم بن اسماعيل

القرشي قال أخبرنا أبو جعفر محمد بن أحمد بن نصر الصيدلاني إذ أنبأنا أبو علي الحسن بن أحمد الحداد وأبو منصور محمد بن اسماعيل الصيرفي وفاطمة بنت عبد الله الجوردانية قال الحداد أخبرنا أبو نعيم أحمد بن عبد الله الحافظ وقال الصيرفي أخبرنا أبو الحسن أحمد ابن فادشاه وقالت فاطمة أنبأنا أبو بكر محمد بن عبد الله ابن زيدة قالوا أنبأنا أبو القاسم سليمان بن أحمد الطبراني قال أنبأنا محمد ابن العباس المؤدب قال أنبأنا شريح بن نعمان قال أخبرنا فليح بن سليمان عن أيوب ابن عبد الرحمن بن عبد الله بن أبي صعصعة عن يعقوب بن أبي يعقوب عن أم المنذر سلمى بنت قيس الأنصارية قالت دخل رسول الله صلى الله عليه وسلم ومعه علي وعلي فاقه ولنا دوال معلقة قالت فقام رسول الله صلى الله عليه وسلم يأكل وقام علي يأكل فقال النبي صلى الله عليه وسلم مهلاً يا علي فانك فاقه قال فجلس علي فأكل منها رسول الله صلى الله عليه وسلم ثم جعل له سلقاً وشعيراً فقال النبي صلى الله عليه وسلم لعلي من هذا فأصعب فانه أوفق لك رواء الإمام أحمد عن شريح بن النعمان فوافقناه فيه بعلم وقال الترمذي لا نعرفه إلا من رواية فليح رواء في الطب والدوالي جمع دالية وهي المذق من البسريطلق فإذا أرطب أكل والناقه الذي برأ من مرضه وهو قريب العهد به ولم يرجع اليه كمال صحته وحميت المريض حمية وحموة اذا منعتة عن الطعام الضار وقال صهيب قدمت على رسول الله صلى الله عليه وسلم وبين يديه تمر وخبز فقال ادن فكل فأخذت أكل من التمر فقال عليه الصلاة والسلام أفأأكل تمرأ وبك رمد رواء الحميدي وعن قتادة أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال « اذا أحب الله عبداً حماه الدنيا كما يظل أحدكم يحمي سقيمته الطعام والشراب » رواء ت وفحوه عن ابن الجوزي ويروى عن عمر أنه حمى مريضاً له حتى إنه من شدة ما حماه كان يمص التوى وسئل طبيب العرب الحرث بن كلدة ما رأس الطب ؟ قال الحمية ، وقال كعب بن سعد

يرثي أخاه شيباً شعراً مفرداً :

تقول سليمى ما لجسمك شاحب كأنك يحميك الشراب طيب
وقال أحمد رحمه الله لا بأس بالحمية ولما مرض أحمد كان يأكل القرع
بالماء والمزاوير بالشيرج تطبخ له ، ووصف له عبد الرحمن الطبيب قرعة
مستوية يأخذ ماءها ويشربه بالسكر فقلعه ، وروى أبو نعيم في الطب
النبوي أن النبي صلى الله عليه وسلم كان إذا رمدت عين امرأة من نسائه
لم يأتها حتى تبرأ •

— الحث على تعليم الطب يقتضي تحريك الهمم وحث العزائم على
تعلم الطب وقد تقدم أن الطب الحذق • قال الشافعي لا أعلم علماً بعد
الحلال والحرام أنبل من الطب وكان يتلطف على ما ضيع المسلمون من
الطب ويقول ضيعوا ثلث العلم ووكلوه الى اليهود والنصارى • وكان
يقول إن أهل الكتاب قد غلبونا على الطب وكان الشافعي مع عظمته
في علم الشريعة وبراعته في العرية بصيراً بالطب يقول الكاتب : ورأيت
شيخنا الشيخ إبراهيم الرقي بصيراً بالطب وكذلك شيخنا الشيخ تقي الدين
ابن تيمية والشيخ عماد الدين الواسطي رحمه الله تعالى قال أبقراط
وغيره : الطب إلهام من الله ، وأبقراط رئيس هذه الصناعة ومذهبه فيها
هو المذهب الصحيح وتبعه عليه جالينوس إمام هذه الصناعة أيضاً وهما
معظمان عند الأطباء تعظيماً كثيراً ويقال إن قبر أبقراط الى الآن يزار
ويعظم عند اليونان وقال قوم إن شيئاً أظهر الطب وانه ورثه من أبيه
آدم وقيل انه حصل بالتجارب وقيل بالقياس وقيل استخرجه قوم بمصر
وقيل إن الهند استخرجوه وقيل السحرة وقيل إدريس وقيل هرمس
استخرج الصنائع والفلسفة والطب والأغلب أنه من تعليم الله وإلهامه
وهو الحق ثم أضيف اليه التجارب والقياس ، وعن ابن عباس أن النبي
صلى الله عليه وسلم قال كان سليمان عليه السلام إذا صلى رأى شجرة
نابتة بين يديه فسألها ما اسمك وما فعلك فيكتب ذلك وقد رأينا الناس

وبعض الحيوان يستعملون الطب طبعا وإلهاما ، قال كل من أحس بالجوع طلب الغذاء وكذلك اذا عطش طلب الماء واذا كرب تبرد وبالضد واذا أتخم أعرض عن الأكل وهذا من الطب ، والحية اذا خرجت بعد الشتاء وقد قل بصرها فتأتي الرازيانج فتأكل منه وتقلب عينها عليه فتبصر ونبه الأطباء على استعماله عند ظلمة البصر وكذلك الطائر الغواص على السمك اذا احتبس طبعه فيحرق نفسه بجاء البحر وقد تقدم الكلام عليه وفرخ الخطاف اذا عمي حملت اليه أمه نبات الماميران من الصين فيبصر والنسر اذا عسر على الأثني يبضها أتى الذكر الهند وأخذ الحجر المسمى باكنمت وهو البنلقه اذا حركته سمعت من جوفه حركة فيضعه تحتها فيسهل يبضها والثعلب في الربيع اذا مرض يأكل حشيشا يسهل فيصح وكذلك الهرة تأكله فيعينها على القيء ومعلوم أن الحشيش ليس من أغذيتها فسبحان من أعطى كل شيء خلقه ثم هدى ، وقال هشام بن عروة ما رأيت أحدا أعلم بالطب من عائشة فقلت ياخالة ممن تعلمت الطب ؟ قالت كنت أسمع الناس ينعت بعضهم لبعض فأحفظ ، وعنه قال قلت لعائشة يا أم المؤمنين أعجب من بصرك في الطب قالت يا ابن اختي إن رسول الله صلى الله عليه وسلم لما طعن في السن سقم فوفلت الوفود فتتعت فمن ثم رويت عنه ، وعن عائشة قالت يا ابن اختي كان يمرض الانسان من أهلي فيبعث له رسول الله صلى الله عليه وسلم فاغية فأنته للناس رواها أبو نعيم ، وفي قوله صلى الله عليه وسلم إن الله لم ينزل داء إلا أنزل له شفاء علمه من علمه إشارة الى الأطباء وجهله من جهله من باقي الناس والله أعلم .

— اجتناب من لا يحسن الطب : —

عن عمرو بن شعيب عن أبيه عن جده قال : قال رسول الله صلى الله عليه وسلم من يطيب ولم يكن بالطب معروفا فأصاب نفسه فما دونها فهو ضامن أخرجه د س ق ، وعنه من تطيب ولم يعلم منه طب قبل ذلك

فهو ضامن ، فالخطابي لا أعلم خلافاً في أن المعالج اذا تعدى فتلف المريض ضمن والمتعاطي علماً لا يعرفه متعدد وجناية الطبيب في قول الأكثر على عاقلته .

— كراهية أن يسمى طبيباً :

عن أبي رثة قال دخلت مع أبي على رسول الله صلى الله عليه وسلم فرأى أبي الذي يظهره فقال : دعني أعالج الذي يظهره فاني طبيب فقال أنت رقيق والله الطبيب هذا على شرط الصحيح .

— في اجرة الطبيب :

عن أبي سعيد قال : اطلق ثمر من أصحاب النبي صلى الله عليه وسلم فنزلوا على حي من أحياء العرب فلم ينزلوهم ولا أقروهم فلدغ رجل منهم فأتوا القوم فقالوا هل فيكم راق ؟ قالوا لم تنزلونا ولم تقرونا ، لا حتى تجعلوا لنا شيئاً فجعلوا لهم قطعاً من الغنم قال فجعل رجل منهم يقرأ بفاتحة الكتاب ويرقي ويثقل حتى برأ فأخذوا الغنم وسألوا عن ذلك رسول الله صلى الله عليه وسلم فقال وما يدريكم أنها رقية كلوا واضربوا لي معكم بنهم خم م وفي رواية قالوا عندكم دواء ؟ قالوا : نعم ولكن لا تفعل حتى تجعلوا لنا جعلاً على ذلك ، وفي رواية لأبي داود فأتوا برجل معتوه في القيود فرقاه بأمر القرآن ثلاثة أيام غدوة وعشية كلما ختمها جمع بزاقه ثم ثقل فكأنما نشط من عقال رواه أبو داود ، وفي رواية فصالحوهم على مائة شاة . قام القرآن من أنفع الرقي لما فيها من تعظيم الرب وإخلاص عبوديته والاستعانة به ويقال موضع الرقية منها إياك نعبد وإياك نستعين ، وعن النبي صلى الله عليه وسلم « الرقي والنماز شرك » ووجه الجمع بين ذلك أنهم كانوا يخلطون برقاهم شركاء فنهوا لذلك. فان سلمت منها جاز ولمسلم لا بأس برقي لم يكن فيها شرك ، وفي لفظ أن النبي صلى الله عليه وسلم أتاه رجل فقال يا رسول الله إنك نهيت عن الرقي وأنا أرقي من العقرب فقال من استطاع منكم أن ينفع أخاه

فليفعل فيحتمل أن النهي كان ثابتاً ثم فسخ أو يكون لأنهم كانوا يعتقدون منفعتها بطبيعة الكلام فلما جاء الاسلام واستقر الحق في أنفسهم أذن لهم فيه مع اعتقادهم أن الله هو النافع المضار • والتنمية خزيمة تملق كانوا يرونها تدفع الآفات وهذا جهل • واعلم أن بعض الكلام له خواص ينفع بإذن الله شهدت العلماء بصحته فما ظنك بكلام الله عز وجل : وعن علي مرفوعاً خير الدواء القرآن ق • وفي أخذهم القطيع دليل على أخذ الأجرة على الطب والرقى ويؤيده قوله صلى الله عليه وسلم : اضربوا لي معكم بسهم • وقيل قسموا القطيع بمرضاة الراقي تبرعاً في خبر مفسر أن الراقي هو أبو سعيد الخدري راوي الحديث وقد بوب عليه الترمذي في جامعه باب أجرة الطبيب وبوب عليه أبو داود في سننه باب كسب الطبيعي والتفل والنفت سيأتي شرحه ان شاء الله تعالى •

— في معرفة المرض بالجس :

عن مجاهد قال سمعت مرضت فأتاني رسول الله صلى الله عليه وسلم يمودني فوضع يده بين ثديي حتى وجدت بردها على فؤادي فقال افك رجل مفؤد فأت الحارث بن كلدة من ثقيف فانه رجل يتطبب الحديث والمفؤد الذي أصيب فؤاده ، وقال عليه الصلاة والسلام : تمام عيادة المريض أن يضع أحدكم يده على يده أو على جبهته ويسأله كيف هو ، رواه ق ، وكان صلى الله عليه وسلم اذا دخل على مريض وضع يده عليه خ •

— الفراسة ودخولها في العلاج :

عن أبي سعيد قال رسول الله صلى الله عليه وسلم اتقوا فراسة المؤمن فانه ينظر بنور الله • وعنه اذا رأيتم مصفراً من غير مرض ولا عبادة فذلك من غش الاسلام في قلبه وعن أنس قال رسول الله صلى الله عليه وسلم إن عبداً يعرفون الناس بالتوسم ، ذكره أبو نعيم ، فالفراسة

استدلال بالأحوال الظاهرة وعلى الكامنة وقيل هي خاطر يهجم على القلب فينفي ما يضاده وله على القلب استيلاء كاستيلاء الأسد على فريسته فهو مشتق من ذلك وفراصة الشخص بحصب ما عنده من العقل والإيمان والعلم بأصول الفراسة ، قال الله تعالى : « إن في ذلك لآيات للمتوسمين » للمتفرسين ويقال توسمت الخير أي رأيت « وينفع عند اشتباه أسباب المرض فالطبيب ينظر في مزاج البدن وفي اللون والسمنة واللمس والعين .

— [بأحة مداواة النساء للرجال غير ذوات المحارم والرجال للنساء :

عن أم عطية قالت : « غزوت مع رسول الله صلى الله عليه وسلم سبع غزوات أخلفهم في رحالهم وأصنع لهم الطعام وأجيز على الجرحى وأداوي المرضى » أخرجه م ، وعن أنس : « أن رسول الله صلى الله عليه وسلم كان يغزو ومعه أم سليم ومعه نسوة من الأنصار يستقين الماء ويداوين الجرحى » رواه م ، ونص أحمد أن الطبيب يجوز له أن ينظر من المرأة الأجنبية إلى ما تدعو إليه الحاجة إلى العورة ، نص عليه في رواية المروزي والأثرم واسماعيل كذلك يجوز للمرأة أن تنظر إلى عورة الرجل عند الحاجة نص عليه في رواية صالح إذا لم يكن لها زوج فإن كان لها زوج وقتت بامرأة فأخرجته ، وكذلك يجوز خدمته الأجنبية ويشاهد عورتها في حال المرض وكذلك المرأة يجوز لها أن تخدم الرجل وتشاهد منه عورته في حال المرض إذا لم يوجد رجل أو محرم ونص عليه في رواية المروزي ، وكذلك يجوز للشاهد أن ينظر إلى وجه المرأة وكذلك من أراد تزويجها ، وكذلك إذا مات رجل بين نساء أو امرأة بين رجال جاز للنساء غسل الرجال وللرجال غسل النساء في إحدى الروايتين والصحيح أنهما يميان ، ويجوز للمرأة أن تشرب دواء ليقطع الحيض إذا كان دواء يؤمن ضرره ، نص عليه في رواية صالح إذا لم يكن لها زوج فإن كان لها زوج وقتت على إذنه .

ـ ترك إكراه المريض الطعام والشراب :

عن عقبه بن عامر قال قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : « لا تكرهوا مرضاكم على الطعام فإن الله يطعمهم ويسقيهم » رواه توحسته ق ، المريض اذا عاف الأكل فلاشتغال الطبيعة بالمرض أو لسقوط الشهوة أو لضعف القوة وكيفما كان فلا يجوز حينئذ اعطاء غذاء له فاذا أكره المريض على الغذاء تعطلت به الطبيعة عن فعلها واشتغلت بهضمه عن مقاومة المرض ودفعه فيضر لا سيما في وقت البحران فيكون ذلك زيادة الألم فلا يعطى حينئذ إلا ما يحفظ القوة وذلك ما لطف قوامه من الاشربة واعتدل مزاجه كثيراً بالورد والتفاح أو مرقة الفروج وإنعاش القوة بريح عطرة أو بخبز يسير ، وقد يحتاج المريض الغائب العقل الى إجباره على الغذاء وقد يكون عدم شهوة المريض للغذاء لكثرة امتلاء في بطنه فتمتى غذيته زدته شراً كذلك قال أبقرات وقال ابن سينا والتغذية صديقة للقوة من جهة نفسها عدوة لها من جهة أنها صديقة عدوها وهي المادة ومعنى قوله عليه السلام : « إن الله يطعمهم ويسقيهم » أي يعاملهم معاملة من يطعم ويسقي فلا يضره عدم تناول الطعام والشراب ، ومنه قوله صلى الله عليه وسلم : « إني لست كأحدكم إني أبيت عند ربي يطعمني ويسقيني » *

ـ تشهية المريض وإطعامه ما يشتهي :

عن ابن عباس أن النبي صلى الله عليه وسلم عاد رجلاً فقال له ما تشتهي فقال خبز بر وفي رواية كعكاً فقال عليه الصلاة والسلام من كان عنده خبز بر فليبعث الى أخيه كما قال « اذا اشتهى مريض أحدكم فليطعمه » أخرجه ق . المريض اذا تناول ما يشتهيه وكان فيه ضرر كان أضعف أو أقل ضرراً من تناول ما لا يشتهيه ولو كان نافعاً ، وان كان نافعاً فما مثله فتمتى صدقت الشهوة لزم الطبيب اجابة المريض الى ما عرض من شهوته . قال أبقرات : أما ما كان من الطعام والشراب أحسن قليلاً

الا أنه ألد فينبغي أن يختار على ما كان منه أفضل .

— منع المريض من الاكثار مما يزيد في علته :

عن جعفر بن محمد عن أبيه قال أهدني للنبي صلى الله عليه وسلم قداح من تمر وعلي محموم فناولته ثمرة ثم أخرى حتى ناوله سبعا وقال: حسبك ، وذلك لأن التمر فيه حرارة تضر أصحاب الحميات وتورثهم الصداع والمطش فاذا أخذ منه القليل لم يكن له تلك المضرة .

— اطعام الملزورات للمرضى :

وقد تقدم حديث أم المنذر وقولها فجعلت لهم سلقاً وشعيراً ، وعن عائشة قالت : اذا أخذ أهله الوعك أمر بالحساء فصنع لهم ثم أمرهم فحسبوا منه وكان يقول انه ليرتو عن فؤاد الحزين ويسرو عن فؤاد السقيم كما تسري إحداكن الوسخ عن وجهها رواه ت ، الوعك الحمى . والحساء طبخ يتخذ من دقيق عمام ودهن وقد يطى ويرفو فؤاد الحزين أي يشده ويقويه ويسرو أي يكشف عن فؤاده الألم ، وعن عائشة رضي الله عنها كان رسول الله صلى الله عليه وسلم التليينة تجسم فؤاد المريض وتذهب ببعض الحزن رواه خ ، والتليينة حساء يعمل من دقيق أو نخالة وربما عمل فيها عسل سميت بذلك لبياضها تشبيهاً باللبن وتجم أي تريحه وقيل تفتح وقيل تجتمع ولأن التمر والحزن يردان المزاج ويضعفان الحرارة وينميها والفؤاد فم المعدة ، وعن عائشة أنها كانت تأمر بالتليينة وتقول هو البغيض النافع وفي رواية م كانت تأمر بالتلبين للمريض رواه ما خ ، قولها البغيض لأن المريض يبغضه ويماءه ، قال المؤلف اذا شئت أن تحصي منافع الحشو فأخص منافع ماء التمر لا سيما اذا كان بنخالته فانه يجلو وينفذ سريعاً وينبغي غذاء لطيفاً واذا شرب حاراً فنفعه أبلغ ونفوذه أسرع وجلاؤه أكثر .

— نصيب راس المريض :

روى ابن عباس أن رسول الله صلى الله عليه وسلم خرج في مرضه

الذي مات فيه عاصباً رأسه بخرقة فجلس على المنبر فحمد الله وأثنى عليه
الحديث بطوله أخرجه خ ، وفي رواية عاصب رأسه بعصابة دماء
فيستحب عصب رأس المريض وفيه تقوية للرأس وتسكين الألم •
- حلق الرأس من الأذى :

كذلك بوب عليه البخاري ، روى كعب ابن عجرة قال أتى علي
زمن الحديبية النبي صلى الله عليه وسلم وأنا أوقد تحت برمة وانقل
يتناثر عن رأسي فقال أويؤذيك هوامك قلت نعم قال فاحلق أخرجه خ ،
وحلق الرأس يفتح مسامه ويسكن ألمه ويقويه وأظنه عن ابن عباس حلق
القفا يظلم العنق •

- سعوط المريض :
عن ابن عباس استعط النبي صلى الله عليه وسلم متفق عليه يقال
سعطته واستعطته إذا جعلت الدواء في أنفه •

- منفعة السعوط عظيمة في تنويم المريض وتسكينه :
ومن هذا القليل أمر الأطباء أن يلمن أنف المريض وأطرافه بدهن
البنفسج ونحوه •

- غسل أطراف المريض :
ثبت عنه في الصحيح أنه أمر بصب سبع قرب ماء عليه صلى الله
عليه وسلم في حال مرضه وذلك مما يروح المريض وينفس كربته ويشد
قوته وينومه •

- كراهية ورود المريض على الصحيح :
عن أبي هريرة أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال لا يورد
المرض على المصح أخرجه ، وعن ابن عباس قال : قال رسول الله صلى
الله عليه وسلم لا تديموا النظر إلى المجذومين رواه ق ، وعلق البخاري
فر من المجذوم كما تفر من الأسد خ روى جابر أن رسول الله صلى

الله عليه وسلم أخذ بيد مجذوم فأدخلها معه القصة وقال كل بسم الله ثقة بالله وتوكلًا عليه ت ق ، وروى نحوه من حديث ابن عمر وعنه كان في وفد ثقيف مجنوم فأرسل اليه النبي صلى الله عليه وسلم ارجع فقد بايعناك م س ، أما قوله عليه السلام : لا يورد ممرض ليس ذا الرجل المريض بل المراد به الذي مرضت ماشيته لا يورد على صاحب الماشية الصحيحة فلعل الصحيحة لو مرضت بقلر الله تحرك في نفس صاحبها أن هذا عدوى فيتمين من ذلك ، وقد قال عليه السلام : لا عدوى ولا طيرة فأمر باجتنابه (وأما الجذام) فهو من انتشار المرة السوداء في البدن كله فيفسد مزاج الأعضاء وشكلها وربما تأكلت وسقطت ويسمى هذا المرض داء الأسد قيل لأنه يعتري الأسد وقيل بل يصير الوجه كوجه الأسد وهو عند الأطباء يعدي ويتوارث وقد نهى عليه السلام عن إدامة النظر اليهم وأرسل الى المجذوم يبايعه ورده ثم أكل مع المجذوم فاجتنابه على الاحتياط والأكل معه لبيان الجواز وقال ابن قتيبة أنه قد يتأذى من قارب المجذوم بالرائحة لا بالعدوى وقالت عائشة رضي الله عنها إن هذا نسخ بقوله صلى الله عليه وسلم « لا عدوى ولا طيرة » وبمواكلة المجذوم « وقال عليه السلام : وفر من المجذوم أمر على سبيل الإباحة أي اذا لم تصبر على أذاه ففر منه والرائحة هي أحد أسباب العدوى وكل بقدر الله تعالى .

— في النهي عن التداوي بالنجاسات :

تقدم حديث طارق بن سويد وغيره في تحريم التداوي بالخمر وغيره ، والخمر يذكر ويؤث فيقال خمرة وخمر وقد أخبر الصادق أن الخمر ليس بدواء ولكنه داء وذلك لما فيه من المضار والمفاسد من ذهاب العقل واذا ذهب العقل ذهب الدين ، واذا ذهب الدين كان الى جهنم المصير أعاذنا الله منها ، قال أبقرط ضرر الخمر بالرأس شديد لأنه يضر الذهن قال صاحب الكامل خاصيته الاضرار بالدماع والعصب ، وقال

غيره يحدث انسيان والموت فجأة ويصعب القبائح ويورث الرعدة واللقوة والفانج والسيكة وغير ذلك ، وقد روت عائشة رضي الله عنها أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال « كل مسكر حرام وما أسكر التفرق قلبه الكف منه حرام » رواه الترمذي وأبو داود ، ومعلوم أن الأطباء قالوا انها دواء لبعض الأمراض لكن يجوز أن الله تعالى سلبها المنفعة لما حرمها وأطلع على ذلك نبيه صلى الله عليه وسلم فقال هي داء وليست بدواء ، قال الشيخ محي الدين النووي رحمه الله تعالى في قوله صلى الله عليه وسلم من تصبغ بسبح تبرأت عجرة لم يضره ذلك اليوم سم ولا سحر قلنا بل فضيلة ذلك فأمس بالشرع قلت صلق الشيخ محي الدين النووي رحمه الله تعالى فان هذا لم يعرفه أحد من الأطباء ولا غيرهم ولا حبه عليه ولا أشبهوا اليه سوى رسول الله صلى الله عليه وسلم بل بعض الأطباء المتأخرين يزعم أن الحجوة تنفع من السم البارد وكذلك سلب منافع الخمرة فيكون بما أطلع الله عليه فيه دون غيره لما حرمها ، وفي رواية أبي طالب ذكر لأحمد قول أبي ثور يتداوى بالخمير فقلل هذا قول سوء ولذلك نقل المروزي عنه أنه حكى له قول أبي ثور إذ أن أجمعت الأطباء على أن يستقى المريض الخمر قال يستقى رواية المروزي ففكر أحمد هذا انكاراً شديداً ولذلك قال أحمد لا يجوز التداءى بالترياق لما فيه من لحوم الأفاعي والخمر ، قال في رواية المروزي أو ألقى فيه لحوم الحيات فلا أرى أن يشره ولذلك قلل في لبق الأئمان لا يشرب ولا للضرورة وكذلك أبوالها والدليل عليه ما روى أبو هريرة رضي الله عنه عن النبي صلى الله عليه وسلم أنه قال « من تداوى بحلال الله كان له فيه شفاء » وقد حرم رسول الله صلى الله عليه وسلم لحوم الأئمان وألبانها يوم خيبر ويجوز شرب أبوال الإبل للضرورة نص عليه في رواية أبي صالح محمد بن الحسن واسحاق بن إبراهيم وحرب وعبد الله والأشرم وإبراهيم بن الحارث . وأما شربها لغير ضرورة فهل

يجوز ؟ الصحيح أنه يجوز لحديث أنس المتقدم ويكره أخذ الأدوية المخدرة مثل الداري وهو حب يشبه الشعير أسود اللون والبنج وهذان مسكران وقد تقدم نفيه عليه السلام عن قتل الضفدع وإنما نهي عن قتلها لأنها من جملة السموم ولم يرد عليه إعلامه بذلك كيلا يشهر ذلك ويعلم لأن فيها مضاراً ذكرت : منها أكل لحمها يسقط الأسنان حتى أسنان البهائم إذا قالت في المرعى ويورم البدن ويكمد اللون ويحدث قذف المنى حتى يموت الآكل والصغير منها أشد ضرراً ، وقد نهي الأطباء عن استعمالها أشد النهي وإذا كان الأطباء قد نهوا عن مثل هذا شفقة منهم على خلقه فكيف بمن وصفه الله تعالى بأنه بالمؤمنين رؤوف رحيم بآبي هو وأمي صلى الله عليه وسلم .

— في مداواة الحمى بالماء البارد :

نقل الأطباء : شرب الماء البارد عند ابتدائها يضعفها ويوهي قوتها ، وعن ابن عمر مرفوعاً « الحمى من فيح جهنم فأبردوها بالماء » رواه البخاري ومسلم ، وعن ابن عباس رضي الله تعالى عنهما مرفوعاً « الحمى من فيح جهنم فأطفئوها عنكم بماء زمزم » أخرجه البخاري ، وعن أسماء بنت أبي بكر رضي الله تعالى عنها أنها كانت تؤتي بالمرأة الموعكة فتدعو بالماء فتصبه في جيبها وتقول ان رسول الله صلى الله عليه وسلم قال « أبردوها بالماء » وإنما من فيح جهنم » رواه البخاري ومسلم ، قوله عليه الصلاة والسلام فأبردوها هذا خطاب لأهل الحجاز إذ غالب حياتهم عيشهم الماء البارد شرباً وغتسالاً لحرارة الحجاز وأبردوها أي اكسروا حرها ووهجها وفيح جهنم أي شدة حرها وغليناها أجارنا الله برحمته منها . وأما قوله بماء زمزم إما لخاصية فيها فإن المياه تختلف باختلاف أراضيها أو من جهة التبرك به من قوله « ماء زمزم لما شرب له » والموعكة المجمومة ، وعن أنس أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال « إذا حم أحدكم فإبرش عليه الماء البارد ثلاث ليل من السحر » رواه ابن الجوزي

وعن أبي هريرة أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال « الحمى كبر من كبر جهنم فمنعوها عنكم بالماء البارد » رواه ق ، وعن سمره رفعه « الحمى قطعة من النار فأبردوها بالماء » وكان عليه الصلاة والسلام إذا حم دعا بقرية فأفرغها على رأسه فاغتسل ، رواه الحسن عن سمره ، وروى عائشة أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال لهم في مرضه صبوا عليّ سبع قرب من ماء ، وعن رافع ابن خديج « رفعه إذا أصابت أحدكم الحمى فأنما الحمى قطعة من النار فليطفئها بالماء البارد » رواه ت ، وقال جالينوس : لو أن شاباً سميئاً سبح في الماء الحر لانتفع بذلك . قلت أجمع الأطباء أن الماء أضع شراب للمحمومين حمى حادة لشدة لطافته وسرعة تموضه وخفته على الطبع وقد يحتاج الماء في بعض الأحوال إلى ما يقوي تبريده فيضاف إليه الثلج أو إلى تقوية تنفيذه فيضاف إليه الخل أو إلى ما يربطه ويوصله إلى متون الأعضاء فيضاف إليه السكر ، وقد يصلح الخل بالسكر والسكر بالخل ويسمى شراب السكنجين وهو أضع شراب للحمى المادية لتقطيعه وتفتيحه وذلك أن الحمى أجناس : منها حمى يوم وتزول في الغالب في يوم واحد وتمتد إلى ثلاثة أيام فإن تعلقت بالأخلاق سميت عنيفة وإن تعلقت بالأعضاء الأصلية سميت حمى دق وربما كانت الحمى منضجة للأخلاق الغليظة وقد تبرئ الفالج وتحلل القولنج وغير ذلك ، وعن أبي هريرة قال ذكرت الحمى عند رسول الله ﷺ فسبها رجل فقال لا تسبها فإنها تنقي الذنوب كما تنقي النار خبث الحديد ق ، وعن جابر قل دخل رسول الله ﷺ على أم السائب أو أم المسيب قال ما لك ترفرفين قالت الحمى لا يارك الله فيها قال لا تسبها فإنها تذهب خطايا بني آدم كما يذهب الكبر خبث الحديد ، الرفرة الانتفاض يروى عنه عليه السلام أنه قال حمى يوم كماره سنة ، وعن الحسن أنه قال أنه ليكفر عن العبد ذنوبه بحمى ليلة فقد صارت الحمى تنفع الأبدان والأديان فلذلك نهى عليه الصلاة والسلام عن سبها .

— انواع الحمى :

الحمى تكون عن دم وعلامته حمرة الوجه والعين ، العلاج : الفصد والحجامة وأخذ النقععات الحامضة وتكون عن صفراء ، وعلامته صفرة الوجه والسهر وقيء الصفراء ومرارة الفم ، العلاج : أخذ شراب الإرجاس والمزاوير الحامضة وان كان عطش زائد فليستعمل البطيخ الأخضر وحليب بذر البقلة وتلين الطبع بالنقع المسهل وان غلب السهر فليشقي المريض دهن بنفسج فان ضعفت القوة يغذى بأوراق الفراريج فان طال المدة فأسهله بلعوق الراوند فاذا أقلت الحمى فأدخله الحمام وغذاه بلحم الحنظل ، وقد تكون عن بلغم ، وعلامته : قلة العطش ورصاصة اللون ، والنافض فعند النافض يستعمل القيء ويشرب شراب السكنجين بالماء الحار أياماً ثم يلين الطبيعة بالحقن اللينة وبعد بلعوق الخيار شبر وليغذى بالفروج محصصاً أو بالقرطم ، وتكون عن سوداء ، وعلامته : كمودة الوجه والبول وغلبة السهر ولا غذاء لها مثل ماء الشعير فانه نعم الغذاء لما فيه من الترطيب والتنويم وحسن التغذية ومقدار الشربة منه أوقية مع نصف أوقية سكر وليسهل الطبع بالمطايخ وليغذى المريض بلحوم الجدي والسمك الطري ونحوه وقد تكون هذه الحميات بأدوار ، فعلاصة الصفراوية أنها تنوب يوماً وتترك يوماً ، والسودادية تنوب يوماً وتترك يومين ، والبلغمية تنوب كل يوم ، وعلاجها بالقيء عند مبدأ النوبة وبأقوي العلاج كما تقدم وان تملقت الحمى بالأعضاء الأصلية ويكون معها سعال وحمى لازمة وكرب عند أخذ الغذاء وعرق وضعف فليستعمل ماء الشعير المبزر ، فان غلب العطش فليأخذ أقراص الكافور ان كانت القوة جيدة وإلا فلا ، وليكثر من دخول الحمام وليستعمل ماء دون هوائه وليواطب عليه وعلى أخذ ماء القرع وعلى لحوم الجدي وأوراق الفراريج بسميد الشعير والخشخاش فان تزايد الحال فأنذر بأهلائك . والله أعلم .

— الصداع :

وهو ألم في الرأس ويكون عن الدم والصفراء والبلغم والسوداء ،
والعلاج ما تقدم ذكره في مداواة الحمى لكن في الصداع البارد يشم
المسك والعنبر والحبة السوداء وليغذ بالعسل وليأخذ المغالي الحارة
والحقن الحارة وليجنب شرب الماء البارد والهواء البارد وإن احتيج إلى
استفراغ فليكن بحب الأبراج وليستعمل هذا التدبير في العلل الباردة
السماعية كلها مثل الصرع والسكتة والمالج والقوة والرعدة والسقيفة
والاسترخاء والسبات والركام والنزلة وصفة حب الأبراج ، أبراج زبد
أبيض درهم محمودة دائق كثيره مغروبتين يعمل حبة ويبلغ في آخر
الليل وقد تقدم ذكرها ، وروى أبو هريرة أن النبي ﷺ كان إذا نزل عليه
الوحي ضحك فيلف رأسه بالحناء رواه في وقد تقدم منافع الحناء ومن
أراد صحة عينية فليتنق العر والبرد المفرطين والهواء الشديد والتسخان
والغبار والتكاح الكثير والتعديق ودوام نسخ الخط الرقيق إلا نادراً
فإن اليسير ينفع النور البصر وليتنق النظر إلى الأجسام البراقة وقرص
الشمس والأبيض والأسود وأجود الألوان للعين الأخضر ، وعن أنس
كان أحب الألوان إلى رسول الله ﷺ الخضرة ، قال تعالى : ويلبسون
ثياباً خضراً ، روي أن لباس أهل الجنة في الجنة الأخضر ، وعن ابن عباس
كان النبي ﷺ يعجبه النظر إلى الخضرة والماء الجاري ، وروي عن بريدة
مرفوعاً النظر إلى الخضرة يزهد في البصر وكذلك النظر إلى الماء الجاري ،
رواه ابن الجوزي ، ولتعاهد العين بما يقويها ويحفظ صحتها كالإمداد
المطيب وقد تقدم الكلام عليه .

— الرعاف :

فلا ينبغي قطعه إلا إذا أسرفه وأضعف فحينئذ فليأخذ شراب التفاح
والحماض ولينشق ماء الثلج والكافور وليتنقو بأمرق الزايع .

- ما يحفظ صحة الأسنان :

فاجتناب مضغ كل علك وكسر كل صلب وكل شديد البرد وشرب الماء البارد الشديد البرد وخصوصاً عقيب الطعام الحار وكذلك الطعام الحار عقيب الماء البارد وكثرة الخلخل يفسد الأسنان ويبرخ الفم وكذلك فساد الطعام وانما يفسد لكثرة تناوله وكذلك المضرسات وأكل بقل القرظ بخاصية فيه .

- علاج السعال :

فيؤخذ ماء الشعير المغلي انخلو والمرمان المشوي بدهن اللوز والحريرة والبيض النيرشت واجتناب الثلوج والاصوم والحوامض والموالح .

- وجع الفؤاد والقولنج :

فغالب ما يكونان عن كثرة أكل المنفخات كالحمص والفول والعدس وادخل طعام على طعام . والعلاج القيء وهجر ما ذكر من الأغذية واستعمال الورد المربى الحار وان احتيج الى استفراغ فبلحقن اللينة الحادة وجوارش السفرجل المسهل ودهن الفؤاد والجوف بدهن الورد والمصطكي والتكسيد بالنخالة المسخنة والاستحمام بالماء الحار . وأما مداواة المفص والزحير فيغلى عرق الخطمي مع شراب التفاح ويستعمل حاراً مع بذر قطونا صحاح ولينطل بالماء حار مغلي فيه قشر خشخاش فان أقرط الزحير فليحمل فتيلة الزحير وليأخذ الأمرار بماء الحصرم العتيق فان أقرط الاسهال فعليك شراب الرمان وسقوف حب الرمان .

- علاج ذات الجنب :

فقد مر علاج الحقيقي منه والمحتقني منه يأخذ المغلي والضماد بدقيق الشعير والخطمية البيضاء وزهر البنفسج وأخذ ماء الشعير بدهن اللوز وان احتبس البطن فليأخذ قلوب الخيار شنبير بالسكر النبات .

- علاج الاستسقاء :

فقد تقدم وقد روى أبو هريرة أن رسول الله ﷺ أمر طبيباً أن يطب بطن رجل أجري البطن ، فقيل يا رسول الله هل ينفع الطب قال الذي أنزل المدا أنزل الدواء هذا إن صح يؤيد معالجة من يرى من الأطباء بطن من أصابه استسقاء زقي وهو أردأ أنواعه وقيل أردؤه اللحمي •

- البول في الفرائس :

فكثيراً ما يمرض للصبيان والمشايع من البرد فينبغي أن يزداد دثارهم ويجعل فطبرهم على الكندر والمصطكي والعسل وهجر الأبراق والبوارد والبطيخ ونحو ذلك •

- علاج البواسير :

فيأخذ شراب البنفسج بالماء الحار والتفتيح بالخلوخيا والخبازي والإسفاخ وليتغن بتلين الطبيعة ما أمكن وليهجر الخبز الناشف والمنشفات •

- علاج المفاصل :

فيكون بالقيء وهجر اللحوم وخاصة السمك واللبن والتوابك الرطبة وأخذ العسل والأشياء الحارة ان كانت عن برد وليستعمل الحقن والحبوب المسهلة •

- علاج عرق النساء :

فقد ذكر في حرف الألف عن رسول الله ﷺ ، ويروى عنه عليه الصلاة والسلام أن نبي إسرائيل عليه السلام اشتكى عرق النساء فترك ألبان الإبل ولحومها فحرمها على نفسه فبرأ فحرمت على بنه • قلت وأكثر ما يضر وجع المفاصل وعرق النساء اللبن واللحم وخاصة لحم الإبل والبقر ، قال ابن سينا يحرم على صاحب وجع المفاصل اللحم والخمر ، واعلم أن عرق النساء مبدؤه وجع من مفصل الورك ينزل من خلف على

الفخذ وقد يمتد الى الكعب وكلما طالت مدته زاد ألمه فيهل معه الرجل والفخذ ، واذا طالت المدة قد يحتاج الى الكي وهل يكره الكي على روايتين أظهرهما جوازه ، وقد روى جابر عن النبي ﷺ قال « ان كان في شيء من أدويتكم شفاء ففي شرطة محجم أو لذعة بنار وما أحب أن أكتوي » رواه خ م ، وعن ابن عباس عن النبي ﷺ قال « الشفاء في ثلاثة في شرطة محجم أو شربة عسل أو كية بنار وأنها أمتي عن الكي » رواه خ م ، وفي رواية وكية آية بدل وكية ، قال أبو عبد الله المازري سائر الأمراض الاملتائية دموية أو صفراوية أو بلغمية أو سوداوية كما قدمنا ذكره ، فشفاء الدموية اخراج الدم وشفاء الثلاثة الباقية بالاسهال اللاتق بكل خلط فكأنه عليه الصلاة والسلام نبه بالحجامة على اخراج الدم ويدخل الفصد في الحجامة وبه بشرية العسل على المسهل فاذا أعيا الدواء فأخر الطب الكي فهو يستعمل عند غلبة الطباع لقوى الأدوية وحيث لا ينجع الدواء فعلنا ﷺ بهذا الحديث أصل معالجة الأمراض المادية كما علمنا معالجة الأمراض الساذجة بقوله « ان شدة الحمى من فيح جهنم فأبردوها بالماء » وأما قوله وكية آية فسيأتي الكلام عليها إن شاء الله تعالى ، وعن جابر قال رضى سعد بن معاذ في أكحله فحسمه رسول الله ﷺ بيده بمشقص ثم ورثت فحسمه الثانية رواه م ، وروي عن عمر أن ابن الحصين أن رسول الله ﷺ نهى عن الكي قال فلبينا فاكثرونا فما أفلحنا ولا أنجحنا رواه د ت س ق ، وعن ابن عباس أن رسول الله ﷺ قال يدخل الجنة من أمتي سبعون ألفا بغير حساب هم الذين لا يسترقون ولا يتطيرون ولا يكتوون وعلى ربهم يتوكلون رواه خ م ، قوله عليه السلام محجم بكسر الميم وهو مشروط الحجام ، والمحجم أيضا الآلة التي يجمع فيها دم الحجامة ، ولذعة بالذال المعجمة والعين المهملة هو الخفيف من إحراق النار ، والأكل عرق في وسط الذراع يفصد : والمشقص بكسر الميم السهم الطويل غير العريض فاذا كان عريضا

هو المعيلة وحسمه أي قطع الدم عنه بالكلي ، وقوله لا يسترقون أي لا
لملبون من أحد رقية ولا يقطيرون أي لا يتشاءمون وهو من الشؤم
الذي هو ضد اليمن واليمن البركة وهذه الأحاديث المذكورة بعضها
للعلوى الإذنى وبعضها يدل على المنع والجمع بينهما أن النبي إنما كان
ن أجل أنهم يعظمون أمر الكلي ويرون أنه يحسم الدواء وأنه إن لم
كوهوا العضو بطل فنهاهم إذ كان على هذا الوجه وأباحه إذ كان سبباً
شفاء لا علة فإن الله تعالى هو الذي يشفي ويبرئ لا بالكلي ولا الدواء
هذا أمر يكثر فيه شكوك الناس ، يقولون لو شرب الدواء لم يعت
لو أقام ببلده لم يقتل ويحتمل أن يكون نهيه عن الكلي إذا عمل على
تريق الاحتراز من حدوث المرض قبل الحاجة إليه وذلك مكروه وإنما
بيح عند الحاجة ويحتمل أن يكون نهى عنه من قبل التوكل ويحتمل
ن يكون فعله وأذن فيه حيث لم يتم غيره مقامه لأن الجراحة إذا وقت
سريان لا ينقطع الدم غالباً إلا بالكلي لأن حركة الشريان مانعة من الالتحام
إذا كوي أحدث الكلي على فوهة الجرح خشكيشة كما كان جفاف
دم الخارج على فوهة العرق يلتصق بنفسه فينقطع الدم وإذا انقطع
حمته القوة باذن ربها وإذا حصل بمثل هذه الضرورة فلا بأس به ،
قال الخطابي إنما كوي سعداً خوفاً أن ينزف دمه فيهلك ومن هذا
قيل كي من قطعت يده أو رجله فيحتمل قد يجب وروى نافع عن ابن
مر أنه اكوى في وجهه من اللقوة قلت واللقوة إنما تحصل عن مادة
بيظة وهي من الأمراض المزمنة ولا تكاد تلك المادة تتحل إلا بالدواء
لكي حينئذ من أضع علاجاتها . وأما علاج الضربة والوثى فيكون
خراج الدم ويترك اللحم والتلج ، وعن ابن جابر أن النبي ﷺ احتجم
وركه من وثى كان به رواه د ، والوثى الوهن من غير كسر ولا فك ،
نبغي أن يقوى المكان بلحم الورد الشرجي والأمن المطحون .

— علاج الكسو :

فبالجبر قال علي انكسر احدى زندي فجبرته فبألت رسول الله ﷺ فقال امسح عليه ، ويجوز المسح على الجيرة الى حين البرء •
— غضة الكلب :

هو جنون يعرض للكلب لاسخانه مزاجه من السوداء ، وعلامة ذلك احمرار عينيه وخروج لسانه وسيلان اللعاب من فيه وأن يطأطأ رأسه نحو الأرض ويرخي أذنيه يدس ذنبه بين رجليه ويجرب جلده ويعلم دائماً ويكون في حركته كالسكران ويحصل على من يراه ولا ينج إلا قليلاً مع بحة صوته وتهرب منه الكلاب ويمتنع من الأكل ويهرب من الماء إذا رآه وإذا عض انساناً عرض له من الأمراض فهو ما عرض له والعلّة التي تتبع عضه عظيمة حتى إن المعضوض يفزع من الماء إذا رآه ويستوحش من جميع من يراه ويرى وجهه في المرأة صورة كلب ، وقال رسول الله ﷺ « إذا ولغ الكلب في إفاء أحدكم فاعسلوه سبعاً أحداً بالتراب » وفي رواية سبعاً أولاً بالتراب رواه م ، وذلك لأن سمية الكلب تسري في لعابه فإذا ولغ في إفاء سرى فيه من تلك اللعابية كما تسري في عضو من عضه ، وسور مائه يعمل بمن تناوله كما تعمل غضته فلذلك والله أعلم أمر عليه الصلاة والسلام بغسل الإفاء من ولوغ الكلب سلباً للذريعة وشفقة منه على أمته ﷺ وقد يفزع المعضوض من الماء بعد أسبوع وأصبعين الى الستة أشهر ، وإذا تشبهت علامة المكلوب بغيره فخذ قطعة من خبز والطبخا بالدم التناكل من الغضة وانطحها الى كلب آخر فان أكلها فان الكلب الذي عض ليس بمكلوب وإن لم يأكلها فانه مكلوب ، العلاج : أن يشق موضع الغضة ويوضع عليها المطحجم وتمس بصاً قوياً واجتهد أن يبقى الجرح مفتوحاً ليخرج منه تلك المادة النامدة وليستعمل ماء الشعير والحجم الجدي والراحة • وقد يبول المعضوض أشياء لحمية غريبة كالكلى صفار ، ويتبقي للماض أن

يدهن فمه بدهن الورد عند المص .

- علاج المسحوق :

فيكون بترك النوم لأنه اذا نام سرى السم الى أعماق البدن ويضع على مكان اللسعة المحاجم وأن يمص كما تقدم ، والفصد نافع بعد انتشبار السم في البدن أما في الأول فلا ، أما نهش العقارب فيعرض منها على حالتين برد في وقت وحر في وقت ، أما لسعة العقرب فهو أن يشق ويضمد به بعد شد العضو شداً جيداً وليأكل المريض قلب البندق وحب الأترج فإنه مجرب ، وقد تقدم أن رسول الله ﷺ وضع على لدغة العقرب ماء وملحاً ، وفي رواية قتلها رسول الله ﷺ ثم دعا بماء وملح وجعل يصبه على اصبع المسحوق ، ومن قال حين يمس : أعوذ بكلمات الله التامات من شر ما خلق لم يضره عقرب حتى يصبح الحديث الصحيح ، ومن قال أيضاً حين يمس باسم الله الذي لا يضر مع اسمه شيء في الأرض ولا في السماء وهو السميع العليم لم يضره شيء حتى يصبح .

- طرد الهوام :

كان من عادة الأطباء أن يمسكوا في المساكن السناخير واللقاق والطواويس والقنافذ وأن يضعوا السرج والمصاييح بالليل في البيوت لتميل الهوام اليها كل ذلك حذراً من أذى الهوام وقد خالفهم رسول الله ﷺ بقوله « اذا تمتم فأطفئوا مصاييحكم » وبقوله « لا تتركوا النار في بيوتكم حين تنامون » ولقوله « إن هذه النار عدو لكم فأطفئوها اذا نمت » وبقوله « فان القويسقة ربما اجتذبت الفتيلة فأضمرت على أهل البيت » كلها صحاح أمرنا أن نتعوذ بكلمات الله التامات وبقراءة آية الكرسي ، قالت عائشة كان رسول الله ﷺ اذا أوى الى فراشه جمع كفيه ثم تهت فيهما فقراً فيهما قل هو الله أحد والمعوذتين ثم يمسح بهما ما استطاع من جسده يبدأ بهما على رأسه ووجهه وما أقبل من جسده يفعل ذلك ثلاث مرات متفق عليه ، النفث يشبه البزق بلا ريق والتقل

بريق يسير وقيل بالعكس ، سئلت عائشة عن قمته عليه السلام فقالت كنفث أكل الزبيب ، قال عليه الصلاة والسلام « من قرأ الآيتين في آخر سورة البقرة كفته » متفق عليه ، قيل كفته من كل أذى وكان يقول عليه الصلاة والسلام اللهم قني عذابك يوم تبعث عبادك عند نومه ، وإذا استيقظ قال الحمد لله الذي أحيانا بعد ما أماتنا واليه النشور ، أمر عليه الصلاة والسلام بالاستغفار عند النوم والتسبيح والتحميد والتكبير كما هو مشهور ، وعنه عليه السلام من قرأ آية الكرسي عند نومه لم يزل عليه حافظ من الله تعالى حتى يصبح أخرجه البخاري ، فشرع لنا عليه السلام هذه الكلمات الطيبات المباركات إلحافظات عوضاً من استحضار أولئك بالنار والحيوانات فحفظنا في الدنيا بهذا الذكر المبارك الطيب وبقي لنا أجره في الآخرة وذلك يمينه وبركته عليه السلام .

— الطاعون والوباء :

عن سعد سأل أسامة بن زيد ماذا سمعت من رسول الله صلى الله عليه وسلم في الطاعون فقال قال رسول الله صلى الله عليه وسلم « الطاعون رجز أرسل على طائفة من بني إسرائيل أو على من كان قبلكم فإذا سمعتم به بأرض فلا تدخلوا عليه وإذا وقع بأرض وأنتم بها فلا تخرجوا فراراً منه » خ م ، وعن أنس مرفوعاً الطاعون شهادة لكل مسلم والطاعون هو الموت من الوباء نقله صاحب الصحاح ، وهو في الطب ورم ردي قتال بتلعب عظيم ويسود ما حوله ويخضر ويحدث كثيراً في الإبط وتحت الأذن ، وفي حديث عائشة والمطمون شهيد قلت ما الطاعون قال غدة كفتة البعير يخرج في المراق والإبط ، قال ابن سينا إذا وقع الخراج في اللحم الرخو والمفاصل وخلف الأذن سمي طاعوناً وهو دم ردي غفن وربما رشخ دماً صديداً يؤدي إلى القلب كيفية قتالة فيحدث غشي وقبيح وخفقان وأخفه الأحمر ثم الأصفر وأقلته الأسود لا يفلت منه أحد وهو يكثر في الوباء . وفي نهيه عليه السلام عن القдом عليه فائدتان أحدهما لئلا يستنشقوا الهواء

انفعن الفاسد فيمرضوا ثابتهما لئلا يجاوروا المرضى فتتضاعف البلية
 بالأميرين ، وروى أبو داود عن النبي ﷺ قال إن من القرف التلغف ،
 قال ابن قتيبة القرف مداغة الوباء والمرضى وقوله لا تخرجوا فراراً منه
 اثبات للتوكيد والتقويض وقيل إنما حذر عليه الصلاة والسلام من
 الانتقال اليه لأن الانتقال يغير المزاج ويضعف القوى بدليل قول عائشة
 رضي الله عنها قالت لما قدم رسول الله ﷺ المدينة وعك أبو بكر وبلال
 الحديث ، فإذا ضعفت القوى وتغير المزاج كان تأثر الهواء الوبيء فيه
 أسرع وأما قوله إذا وقع بأرض وأنتم بها فلا تخرجوا فراراً منه لأن مثل
 هذا الداء العظيم إذا وقع بأرض أضعف الأبدان وأثر فيها وقد ثبت أن
 الانتقال يضعف الأبدان أيضاً فتتفاقم البلية فلذلك نهى عن ذلك ، وقالت
 عائشة رضي الله تعالى عنها سألت رسول الله ﷺ عن الطاعون فأخبرني
 أنه عذاب يبعثه الله على من يشاء وأن الله تعالى جعله رحمة للمؤمنين
 ليس من أحد يقع الطاعون في بلده فيمكث صابراً محتسباً يعلم أنه لا
 يصيبه إلا ما كتب الله إلا كان له مثل أجر الشهيد رواه د ، وقيل إن
 الوباء هو الطاعون والمرض العام ، وسيب تعفن يعرض في الهواء يشبه
 تعفن الماء المستنقع الآجن إما عن أسباب أرضية كالقتلى إذا لم تدفن أو
 من أسباب سماوية مثل قلة المطر وكثرة الشهب والرجوم فإذا تعفن
 الهواء غفن الأخلاط ويمم أكثر الطلق وهم أكثر الناس امتلاء . وأما
 الرجز فهو العذاب قيل مات منه في ساعة عشرون ألفاً من بني إسرائيل
 وقيل سبعون ألفاً فلعلهم أول من عذب به ويقال ما فر أحد من الطاعون
 فسلم ، وفي قوله تعالى : (ألم تر إلى الذين خرجوا من ديارهم وهم
 ألوف حذر الموت) أي الطاعون ، قال ابن عباس كانوا أربعة آلاف
 هربوا من الطاعون فماتوا فدعا لهم نبي من الأنبياء فأحياهم الله ، قال
 التميمي لم تزل الشام إلى آخر أيام بني مروان مطروقة بالطاعون لا سيما
 دمشق والأردن ، وقيل إن عم السفاح خطب بدمشق فقال يا أهل الشام

أحسن الله اليكم إذ رفع عنكم الطاعون في زماننا فقال رجل إن الله أعدل من أن يجمعكم والطاعون علينا ، وعن جابر بن عتيك مرفوعاً « الشهادة سبع سوى القتلى في سبيل الله المطعون شهيد والفریق شهيد وصاحب الحريق شهيد والذي يموت تحت الهدم شهيد والمرأة تموت بجمع شهيدة » رواه وهو في الموطأ عن عبد الرحمن بن عوف رضي الله تعالى عنه قال سمعت رسول الله ﷺ يقول « إذا قُتل الوباء بأرض وأنتم بها فلا تخرجوا منها فراراً منه وإذا سمعتم به بأرض فلا تقدموا عليه » رواه خ ، الوباء مهموز يقصر ويمد وقال ابن سينا يجب على كل معترض من الوباء أن يخرج من بطنه الرطوبات الفضلية ويحجوع ويجتنب الحمام ويلزم الرافضة ويمكن هيجان الأخطا إذا لم يمكن الهرب منه إلا بالحركة وهي مضرة فلاح المعنى الطبي من الخبر النبوي وخبر عمر مشهور لما خرج إلى الشام حتى قدم سرع فقبل له إن الطاعون بأرض الحمام فرجع وسرع تربة بوادي تبول قبل هي آخر عمل المجاز وقيل بينها وبين المدينة ثلاث عشرة مرحلة .

— الجلدري والعصبة والحمى :

اعلم إن الجلدري أنواع كثيرة فمنه ما لونه أبيض ومنه ما لونه أحمر ومنه ما لونه أصفر ومنه ما لونه بنفسجي وأخضر وأسود فخير الأيض للخلقة على قوة الطبيعة كاللحال في المدة البيضاء والرسوب الأبيض والأخضر حوته الأصفر والأخضر حوته البنفسجي والأخضر والأسود رديء جداً والقليل العدد أسلم وكذلك الكبير العجم لأنه أدل على طنوعة المادة وعلى قوة الطبيعة وذلك إن لم يكن مضاعفاً أعني أن لا يكون واحدة وأخرى طالعة في جانبها أو أما الكثير العدد والصغير العجم فـردئـ وأسلمه مما ابتداء خروجه في اليوم الثالث أو ما يقرب منه والطبيء المخرج رديء لدلالته على قوة المادة وعجز الطبيعة والذي يظهر تارة ويخفى أخرى فيخوف والذي يسهل تضعفه سليم وبالفقه الذي هو في

شكله ذو أضلاع رديء والمستدير سليم والذي يظهر منه في البطن والصدر أكثر فرديء لدلالته على عدم مطاوعة المادة للاندفاع الى الأطراف والذي يظهر في الأطراف خير من الذي يظهر في الوجه والرأس والذي يقل معه الكرب والحمى فسلم وبالضد والذي تعرض الحمى قبله أسلم من الذي يعرض قبل الحمى ومتى كان النفس جيداً كان أسلم ومتى تواتر النفس فرديء ومتى تواتر معه العطش فهو من الهالكين ومتى بال دماً أو بولاً أسود فهو هالك . وأما الحصبة فهي من المرة الصفراء كما أن الجدري يادته الدم . والحميتى متوسطة بين الجدري والحصبة ، وعلاجه ينبغي أن يتوقى الإسهال ويخرج له من الدم بالفصد أو الحماة ويستقي شراب الغناب والزمان ويعذى بالمش والاسفاخ والحريرة بالبهز ويقطر في العين ماء الكسفرة وينفض فيها الكحل الأسود ويخضب أسفل الرجل بالحناء وبعد زوال الحمى يغذى المريض بأوراق التفرايح وبعد العشرين يدخل الحمام ومداواة الحصبة والحميتى قريب من مداواة الجدري .

— الغيل :

عن أسماء بنت يزيد الأنصارية قالت سمعت رسول الله ﷺ يقول لا تقتلوا أولادكم سراً فإن الغيل يدرك الفارس فيذعه عن فرسه أخرجه دق ، وعن جذامة بنت وهب أنها سمعت رسول الله ﷺ يقول « لقد هممت أن أنهي عن الغيلة فنظرت في الروم وفارس فاذا هم يغيلون أولادهم فلا يضرب أولادهم ذلك شيئاً ثم سألوه عن العزل فقال رسول الله ﷺ ذلك الولد الخفي وهو وإذا المؤودة سئلت أخرجه م ، وقال مالك الغيلة أن يمس الرجل امرأته وهي ترضع ، وأغال ولله إذا جامع أمه وهي ترضعه وقيل إذا أرضعته وهي حامل واسم ذلك اللبن أيضاً الغيل ويذره أي يصرعه ويهلكه لأن لبن رديء من فضلة دم الحيض لأن المرأة إذا حملت وأرضعت انقطع حيضها وصار حينئذ الى تغذية الجنين

واندفع باقيه وهو أردؤه الى التدين وكذلك في وقت الرضاع يندفع دم
الطمث كله الى التدين فيستحيل لبناً لتغذية الطفل فلاجل ذلك قال عليه
السلام يدرك الفارس فيذره أي لا يزال تأثير الغذاء الفاسد بالرجل
حتى يبلغ مبلغ الرجال فإذا أراد مبارزة قرن في الحرب وهن عنه وقوله
لقد همت أن أنهي أي نهى تنزيه وانما لم ينه لعلمه بما يلحق الزواج
من الضرر بترك الوطء ومكابدة الشهوة ولعلمه بأن فارس والروم لم
يضر أولادهم ذلك . وأما المزل فانه جائز إذا اتفقنا عليه ، قال جابر كنا
ننزل على عهد رسول الله ﷺ والقرآن ينزل متفق عليه ، ولمسلم كنا
ننزل فبلغ ذلك النبي ﷺ فلم ينهنا وقال ما من نسمة كائنة الى يوم
القيامة إلا وهي كائنة متفق عليه ، وقال غير « نهى رسول الله ﷺ
أن يعزل عن الحرية إلا بإذنها » رواه تقي ، ويجوز للمرأة أن تشرب دواء
لقطع دم الحيض عنها اذا كان دواء تأمن ضرره نص عليه أحمد في رواية
صالح وقال بعض الشافعية لا يجوز لها ذلك لأن فيه قطع النسل فان
كان للمرأة زوج وقف على إذهه .

- العين حق والرقية منها :

عن أم سلمة أن النبي ﷺ رأى في بيته جارية في وجهها سحرة فقال
استرقوا لها فان بها النظرة ختم النظرة العين وبه نظرة أي أصابته عين
والنجن روى أبو هريرة عن النبي ﷺ العين حق خ وكان عليه السلام
ينفوذ الحسن والحسين من كل شيطان وهامة ومن كل عين لامة ، الهامة
جمع هوام وهي كل ذات سم يقتل كالعنة وقد يقع على ما لا يقتل
كقوله لكعب أئزذيك يهوام رأسك . ولامة أي ذات لم وهي المؤثرة
بسموه فيما ظنرت اليه ، وروت عائشة قالت كان رسول الله ﷺ يأمرني
أن أسترقني من العين مثق عليه ، وعنها كان يأمر المائتين يتوضأ ثم ينسل
منه المئين رواه د . وعن ابن عباس أن النبي ﷺ قال العين حق ولو
كان شيء سابق القدر سبقته العين وإذا استغسلتم فاغسلوا أخرجه م،

وعن أسماء نحوه ، قوله امتفسلتم أي اذا طلب منكم من أصبوه
بالعين أن تفسلوا له فأجيبوه وهو أن يفسل العائني وجهه وبدنه ومرفقيه
ويركبته وأطراف رجليه وداخله إزاره في قدح ثم يصب على المعين
ويكفم القدح وراءه على ظهر الأرض وقيل ينتقله بذلك حين يصبه عليه
فيبدأ بأذنه لله تعالى ، هكذا رواه مالك في موطنه وسئل أحمد عن داخله
الإنزله قال الذي يلي الجسد من الإنزله ، وقال أبو دلود قلت لأحمد
الرقية من العين قال لا بأس بها وقال جماعة من أهل التفسير في قوله
تعالى « وإن يكدر للنبي كمرؤا ليزلفونك بأبصارهم » أي ليسيونك
بأبصارهم ، وقطع النبي ﷺ إذا رأى أحداً ما يمجبه في نفسه أو ماله
فليترك عليه وقال : من رأى شيئاً فأعجبه غيقل ما شاء الله لا قوة إلا
بالله ، وروى عنه عليه السلام أنه كان إذا خاف أن يصيب بعينه قال اللهم
بارك فيه ولا تضره ، وقال أبو سعيد كل من رسول الله ﷺ يتعوذ من
الجان وعين الإنسان ، ولما السفعة فأثر أسود في الوجه ويقال سفرة في
الوجه ، قال ابن قتيبة هو لون يخالف لون الوجه وقال الأصمعي حمرة
سوداء ، وقال ابن خالويه سفعة أي جنون وفي كتاب العين : السفعة
سوداء وشحوب في الوجه ، وروت عائشة رضي الله تعالى عنها أن
رسول الله ﷺ أذن أن يسترقني من العين رواه خ ٥٠٠ . وعن عمران بن
حصين مرفوعاً لا رقيه إلا من عين أو حمة رواه خ ٥٠٠ الحمة سم ذات
السموم وتسمى ابرة المقرب والزبور حمة وقد صح أن رسول الله ﷺ
رقى رجلاً من وجع به وعن أنس أن النبي ﷺ رخص في الرقية من
العين والحمية والنملة رواه م ٥٠٠ والنملة قروح في الجسد وزعم بعض
الحكماء أن العائني تتبع من عينه قوة سمية تتصل بالعين فيؤذي وقد
ذكر أن نوعاً من الأفاعي اذا وقع بصرها على الإنسان هلك وقد ورد
الشرع بوضوء العائني للخصاب في حديث سهل بن حنيف لما أصيب فأمر
النبي ﷺ أن يتوضأ ويصب عليه كما رواه مالك في الموطأ . وإعلم أن

الرقى والتعاويذ إنما تفيد إذا أخذت بقبول وصادفت اجابة وأجلاً ، فالرقى والتعوذ التجاء الى الله سبحانه وتعالى ليهب الشفاء كما يعطيه بالدواء ، والرقى المذمومة ما كانت بغير العربي ولا يعلم معناها أما إذا علمت مستحبة ، وروى عوف بن مالك كنا نرقى في الجاهلية فقالوا : يا رسول الله كيف ترى في ذلك فقال : اعرضوا على رقاكم لا بأس بالرقى ما لم يكن فيها شرك م ، وفي لفظ أن النبي ﷺ أتاه رجل فقال يا رسول الله انك نهيت عن الرقى وأنا أرقى من العقر فقال من استطاع منكم أن ينفع أخاه فليفعل رواه م ، والنهي إنما كان عن رقى كفرة أو كان النهي ثابتاً ثم نسخ ، وقال حرب سألت أبا عبد الله عن رقية العقر فلم ير بها بأساً إذا كانت تعرف أو من القرآن ، وعن الشفاء بنت عبد الله قالت : دخل علي النبي ﷺ وأنا عند حفصة فقال لي عليها رقية النملة كما علمتها الكتابة د ، وفيه جواز تعلم المرأة الكتابة ، وعن عائشة رضي الله تعالى عنها أن النبي ﷺ كان إذا اشتكى الإنسان الشيء أو كانت قرحة أو جرحه قال النبي ﷺ بأصبعه هكذا بالأرض ثم رفعها وقال : بسم الله تربة أرضنا بريقة بعضنا يشفي بها سقيمنا باذن ربنا متفق عليه ، وقوله تربة أرضنا لأن طبيعة التراب البرد واليبس والتجفيف للرطوبات فإن القرحة والجراحة يكثر فيهما الرطوبة التي تمنع الطبيعة من جودة فعلها وسرعة إدمالها ، وأما بريقة بعضنا أي ببصاقه فإذا أضيف الريق الى التراب وجفف ووضع على القرحة والجرح برىء باذن الله تعالى والأحاديث بنحو هذا كثيرة ، وأما الرقية بالقرآن فقال علي مرفوعاً خير الدواء القرآن رواه ت وقال تعالى « وتنزل من القرآن ما هو شفاء ورحمة للمؤمنين » قيل من ليست للتبويض ومعناه وتنزل من القرآن ما كله شفاء أي كما أنه يشفي من أمراض الجسد إذا استعمل ، كذلك يشفي من الضلالة والجهالة والشبه ويهتدي به من الحيرة فهو من شفاء القلوب بزوال الجهل عنها وشفاء الأجساد بزوال الأمراض . واعلم أن

صلاح الجسد متوقف على صلاح القلب فأصلح قلبك يصلح جسدك ، قال رسول الله ﷺ إن في الجسد مضغة اذا صلحت صلح الجسد كله الحديث وقد تقدم حديث الرقية بأم القرآن ، وعن عائشة رضي الله عنها قالت كان رسول الله ﷺ اذا مرض أحد من أهله فثب عليه بالمعوذات ، وقد روى الدارقطني بأسناده عن ابن عباس قال من اشتكى ضرره فليضع أصبعه عليه وليقرأ وهو الذي أنشأكم من قس واحدة الى آخر الآية واذا كان بعض الكلام له خواص تنفع باذن الله تعالى فما ظنك بكلام الله سبحانه وتعالى ، ونص أحمد إن القرآن اذا كتب في شيء وغسل وشرب ذاك الماء فانه لا بأس به وأن الرجل يكتب القرآن في إماء ثم يسقيه المريض وكذلك يقرأ القرآن على شيء ثم يشرب كل ذلك لا بأس به وكذلك يقرأ على الماء ويرش على المريض وكذلك يكتب للمرأة اذا عسر عليها ولادها شيء من القرآن وتسقى ، وروي أن ابن عباس قال كان اذا عسر على المرأة ولادها أخذ إماء طيفاً وكتب فيه كأنهم يوم يرون ما يوعدون وكانهم يوم يرونها الى آخر الآية ولقد كان في قصصهم عبرة لأولي الألباب م يفصل وتسقى المرأة وينضح على بطنها ونص أحمد في رواية منها أنه يجوز إطلاق السحر على المسحور بضرب من العلاج وانما جاز حل السحر لأن النبي ﷺ لما سحر أخرج وحل لأن تحليله يجري مجرى التداوي والسحر في اللغة صرف الشيء عن وجهه يقال ما سحرته عن كذا أي ما صرفته وسحره أيضاً بمعنى خدعه والساحر وكلام يتكلم به الساحر ويكتنيه فيؤثر في بدن المسحور أو قلبه أو عقله من مباشرة له وله حقيقة منه ما يقتل ومنه ما يمرض ومنه ما يأخذ الرجل عن امرأته فيمنعه وطأها ومنه ما يفرق بين المرأة وزوجه ومنه ما يبغض أحدهما الى الآخر أو يحب بينهما قالت عائشة رضي الله تعالى عنها كان يخيل الى رسول الله ﷺ أنه قد فعل الشيء ولم يفعله أعاذنا الله منه برحمته ، وقيل لأحمد إن بعض الأطباء قال لا يدخل الشيء في

الإنسان من أهل الأرض فقال هو يتكلم على لسانه قال النبي ﷺ « إن الشيطان يجري من ابن آدم مجرى الدم » قلت لأن الجن أجسام لطاف وغير مستنكر اختلاط الجنى بروح الإنس كاختلاط الدم والبلغم في البدن مع كثافته ولما أبطأ خبر عمر على أبي موسى أتى امرأة في بطنها فسألها عنه فقالت حتى يجيء شيطاني فجاء فسأله فقال تركته يهيء مقابل الصدقة « وهذا باب واسع فيه من الحكايات والآثار ما يضيق هذا الموضع عن ذكرها والله أعلم . وأما تعليق التائب فنص أحمد على كراهتها وقال من علق شيئاً وكل إليه ونقل حرب قال قلت لأحمد تعليق التعاويذ فيه القرآن أو غيره قال كان ابن مسعود يكرهه وذكر أحمد عن عائشة رضي الله تعالى عنها وغيرها أنهم أسهلوا فيه ولم يشدد فيه أحمد وعن عبد الله ابن عمر أن رسول الله ﷺ قال « إذا فزع أحدكم من نومه فليقل أعوذ بكلمات الله التامات من غضبه وعقابه وشر عباده ومن همزات الشياطين وإن يحضرون فانها لا تضره » وكان عبد الله بن عمر يعلمها من بلغ من ولده ومن لم يبلغ كتبها في صك ثم علقها في عنقه رواه د ت ، وهذا لفظه وقال حسن غريب رواه النسائي في عمل اليوم والليلة والكلام على الكراهة وعلمها اذا اعتقد أحد أنها تنفع بنفسها أو تضر أو كان فيها ما لا يعرف كما تقدم . وأما النشرة وهو ما يرقى ويترك تحت السماء ويفسل به المريض قال أحمد كان ابن مسعود يكره ذلك وذكر أبو داود في كتاب المراسيل بإسناده قال سألت الحسن عن النشرة فقال ذكر لي عن النبي ﷺ أنها من عمل الشيطان وعن جابر نحوه .

- الأدوية النبوية :

قال أبو هريرة رآني رسول الله ﷺ أنا نائم أتلقى من وجع بطني فقال أشكم درد قلت نعم يا رسول الله قال قم فصل فإن الصلاة شفاء رواه ق ، هذه اللفظة فارسية معناها أبك وجع البطن فأشكم البطن ودرد

جع قال العلماء في هذا الحديث فائدتان أحدهما أنه عليه السلام تكلم
 لفارسية والثانية أن الصلاة قد تبرئ من وجع الفؤاد والمعدة والأمعاء
 لذلك ثلاث علل : الأولى أمر إلهي حيث كانت عبادة ، والثانية أمر
 مسمي وذلك أن النفس تلهي بالصلاة عن الألم ويقل إحساسها به
 تستظهر القوة على الألم فتدفعه والماهر من الأطباء يعمل كل حيلة في
 تقوية القوة ، فتارة يقويها بالتغذية وتارة بالرجاء وتارة بالخوف والصلاة
 قد تجمع أكثر ذلك لما يحصل للعبد فيها من الخشية والخوف والرجاء
 والحياء والحب وتذكر الآخرة ما يقوي قوته ويشرح صدره فيندفع
 بذلك مرضه ويروى عن بعض ولد على أنه كان به جراح فلم يمكنهم
 قطعه فأمهله أهله حتى دخل في الصلاة ثم تمكنوا منه فلم يكثر
 لاستغراقه في الصلاة وكان أبو أيوب يأمر أهله إذا كان في البيت
 بالسكوت فإذا قام إلى الصلاة أمرهم بالكلام وكان يقول لهم اني لا
 أسمع كلامكم وأنا في الصلاة ، وانهدم حائط المسجد وهو في الصلاة
 فلم يلتفت ، وفي الصلاة أيضا أمر طبيعي رياضة النفس ورياضة الجسد ،
 ورياضة الجسد لأنها جامعة بين قيام وركوع وسجود واستكانة وجمعية
 وإخلاص وعبادة وخضوع وذلة وغير ذلك التي يتحرك معها مفاصل
 البدن ويتلين بها أكثر الأعضاء لا سيما المعدة والأمعاء وما أقوى
 معاوتها على دفع الأخشين وحرر الطعام عن المعدة ، قال الموفق عبد
 اللطيف في كتاب الأربعين وقد رأيت جماعة من أرباب العطلة والترف
 محضوطي الصحة فبحثت عن سبب ذلك فالتقيتهم كثيري الصلاة والتهجد
 إلى أن قال وما أضع السجود لصاحب النزلة والزكام وما أشد إعاقة
 السجود على فتح سدة المنخرين وما أقوى معاونة السجود على تعفن
 الأخشين وحرر الطعام عن المعدة والأمعاء وتحريك الفضول المحتقنة
 فيها وإخراجها إذ عنده تنعصر أوعية الغذاء بازديادها وتساقط بعضها
 على بعض وكثيراً ما تسر الصلاة النفس وتسحق الهم وهي تطفئ نار

الغضب وتفيد الإحباب للحق والتواضع للخلق وترق القلب وتحجب
 العفو وتكره قبح الانتقام وكثيراً ما يحضر فيها الرأي والتدبير المصيب
 والجواب السديد وتذكر العبد بما نسي فيتفكر في مصادر أموره
 ومواردها ومصالح دينه وأخراه ومحاسبة النفس لا سيما إن طال
 الإلتصاف وكان ذلك ليلاً عندما تهجع العيون وتهدأ الأصوات ويتضام
 قوة العالم الأسفل وتزوي فواشيه وتنشر قوى العالم الروحاني وتنشط
 غواشيه ولذلك أشار عليه الصلاة والسلام بقوله أرحنا يا بلال بالصلاة
 وبقوله وجعلت قرّة عيني في الصلاة لما يحصل من سرور النفس وابتهاجها
 جعلها الله قرّة عينه ﷺ ولما فيها من فضائل الدنيا والآخرة وقد تقدم
 قوله عليه السلام « أذبيوا طعامكم بالذكر والكلام عليه » وهذا أحد
 الأسباب في سن صلاة التراويح ففي الصلاة خير الدنيا والآخرة بما نازل
 القوة من تجليات باريها وخالفها فعند ذلك تدفع ما عندها من الأمراض
 والأسقام البدنية وينكشف لها أخلاق النفس الدنية فتشمر لتكملها
 وتركيبها وعن سهل بن سعد أن النبي ﷺ بصق في عين عليّ وهو أرمد
 ودعا له فبرأ مكانه رواه خ م . وهذا الباب يعجز عن وصفه ، والله
 أعلم . ويقال إن رجلاً شكّا وجع عينيه إلى رسول الله ﷺ فقال له أنظر
 في المصحف ، وقيل إن رجلاً شكّا إلى رسول الله ﷺ قساوة قلبه فقال
 امسح رأس اليتيم أو أطعمه ، وشكّا ذلك إلى أبي الدرداء فقال عد
 المرضى وشيع الجنائز وذر القبور وقال المروزي بلغ أحمد أني حمت
 فكتب لي من الحمى رقعة فيها : بسم الله الرحمن الرحيم بسم الله وبالله
 ومحمد رسول الله يا نار كونى برداً وسلاماً على إبراهيم وأرادوا به
 كيداً فجعلناهم الآخرين اللهم رب جبريل وميكائيل وإسرافيل اشف
 صاحب هذا الكتاب بحولك وقوتك وجبروتك إله الحق آمين . وعن
 عثمان بن أبي العاص أنه شكّا إلى رسول الله ﷺ وجعاً يجده في جسده
 منذ أسلم فقال له رسول الله ﷺ اجعل يدك اليمنى على الذي تألم ثم

قل بسم الله ثلاثاً وقل سبع مرات أعوذ بعزة الله وقدرته من شر ما أجد
رواه م . وقال خالد بن الوليد يا رسول الله ما أقام الليل من الأرق فقال
إذا أويت الى فراشك فقل اللهم رب السموات السبع وما أظلت ورب
الأرضين السبع وما أقلت ورب الشياطين وما أضلت كن لي جارا من
شر خلقك جميعاً أن يفرط علي أحد منهم وأن ينغي علي ، عز جارك وجل
ثناؤك ولا إله إلا أنت أخرجه ت ، والأرق السهر وعن خالد أنه شكاً الى
رسول الله ﷺ فرعاً بالليل فقال ألا أعلمك كلمات علمنيهن جبريل عليه
السلام وزعم أن غفرتاً من الجن يكيديني فقال أعوذ بكلمات الله التامات
التي لا يجاوزهن بر ولا فاجر من شر ما ينزل من السماء وما يعرج فيها
ومن شر ما ذرأ في الأرض وما يخرج منها ومن شر فتن الليل والنهار
ومن شر طارق الليل والنهار إلا طارقاً يطرق بخبر يا رحمن كذا رواه
الطبري في معجمه ، وعن أبي الدرداء أنه أتاه رجل فذكر له أن أباه
احتبس بوله وأصابه الإصر فعلمه رقية رسول الله ﷺ : ربنا الله الذي
في السماء تقدس اسمك أمرك في السماء والأرض كما رحمتك في السماء
اجعل رحمتك في الأرض واغفر لنا حوبنا وخطايانا أنت رب الطيبين
فأنزل رحمة من رحمتك وشفاء من شفائك على هذا الوجع وأمره أن
يرقيه بها فراقه فبرأ أخرجه أبو داود ، وقد تقدم الحديث في الرقية
بأم الكتاب .

— صفة معجون يصلح القلب ويدفع الوسواس :

وهو أكل الحلال وملازمة الورع وترك ركوب الرخص بالتأويلات
وحفظ الجوارح الظاهرة وحفظ الجوارح الباطنة وسياسة النفس بالعلم
وصيانة السر بالمراعاة والابتغال الى الله عز وجل أن يعيذك من نفسك
وهواك وشيطانك . وعن بلال مرفوعاً « عليكم بقيام الليل فإنه دأب
للصالحين قبلكم ومنهاة عن الإثم وقربة الى الله تعالى وتكفير للسيئات
ومطردة للداء عن الجسد » رواه ت « صفة أخرى » قيل إن ذا النون

مر يوماً ببعض الأطباء وإذا حوله جماعة من الناس رجال ونساء فيأيديهم قوارير الماء وهو يصف لكل منهم ما يوافق مرضه قال فدنوت منه فسلمت عليه فرد علي فقلت له يرحمك الله صف دواء الذنوب فأطرق ساعة ثم رفع رأسه فقال إن وصفت لك الدواء تهتم به وتفهمه عني ؟ قلت نعم إن شاء الله تعالى قال خذ عروق الفقر مع ورق الصبر مع هليلج التواضع مع بليج الخشوع وهندي الخضوع وبسفانج النقاء والوفاء ثم ألقه في طنجير العصمة وأوقد تحته نار وراوند الصفاء وغاريفون المحبة حتى يرغى زبد الحكمة فاذا أزيد الحكمة صفه بنخل الذكر ثم صبه في جام الرضا وروحه بمروحة الحمد حتى يبرد فاذا برد فاشربه ثم تمضمض بعده بالورع فانك لن تعود الى معصية أبداً . إن من عد غدا من أجله وتماذى جاهلا في أمله لم يقدم صالحاً من عمله تعالج قلبك بهذه الأدوية كما تعالج جسدك بتلك الأدوية تفر بالعافية التامة الكاملة في الدنيا والآخرة ولا حول ولا قوة إلا بالله .

- فضل الأمراض وميادة المريض وغير ذلك :

لمرض هو أقوى الأسباب في توبة العبد وصدقه وتكفير ذنوبه وعلو درجته ، يروى عن النبي ﷺ قال من مات مريضاً مات شهيداً ووقى فتاني القبر وغدى وريح عليه برزقه من الجنة رواه ق ، وعن أبي هريرة وأبي سعيد قالا قال رسول الله ﷺ لا يصيب المؤمن من وصب ولا نصب ولا سقم ولا حزن حتى ألهم يمه وحتى الشوكة يشاكها إلا كفر الله بها خطاياها م ، وعن النبي ﷺ قال أعجبت للمؤمن من جزعه من السقم ولو يعلم ما له في السقم لأحب أن يكون سقيماً حتى يلتقى الله ، رواه البزار ، وقال عليه الصلاة والسلام : أكثر شهداء أمتي أصحاب الفراش ورب قتيل بين صفين الله أعلم بنيته رواه ابن أبي شبة ، وعن جابر مرفوعاً « الحمى تذهب خطايا بني آدم كما يذهب الكير خبث الحديد » م ، وقال أبو هريرة قال رسول الله ﷺ من يرد الله به خيراً

يصب منه خ ، وقالت عائشة رضي الله تعالى عنها ما رأيت الوجع على أحد أشد منه على رسول الله ﷺ خ ، وقال عليه السلام « أشد الناس بلاء الأنبياء ثم الصالحون ثم الأمتل فالأمتل ويبتلى الرجل على حسب دينه ، وما يزال البلاء بالعبد حتى يمشي على الأرض ليست عليه خطيئة » ت حسن صحيح ، وقال عليه السلام « إن الله إذا أحب قوماً ابتلاهم » وقال ﷺ ما من مرض أو وجع يصيب المؤمن إلا كان كفارة لذنبة حتى الشوكة يشاكها أو النكبة ينكبها خ ، وقال عليه السلام ما من مسلم يصيبه أذى إلا حط الله خطاياه كما تحط الشجرة ورقها أخرجاه والأحاديث بنحو هذا كثيرة ، وقال عليه الصلاة والسلام « لو لم يكن لابن آدم إلا اسلامه والصحة لكفاه » رواه د ، قال حميد بن ثور : أرى بصري قد خائني بعد صحة وحسبك منه أن يصح وتسلما ، وسئل أبو العيناء وقد شاخ كيف أنت ؟ قال في الداء الذي يمتناه الناس ، وقال عمرو بن تيمية : كانت قنائي لا تلين لغامز فالأنها الاصباح والامساء ودعوت ربي بالسلامة جاهداً ليصحني فاذا السلامة داء ، وقد ورد في الأثر « يا عبدي العافية تجمع بينك وبين نفسك والمرض يجمع بينك وبينني » فعلى الانسان أن يسأل العافية فاذا قدر الله عليه المرض تلقاه بالصبر والرضا والشكر ، وقال الحداث المحاسبي : البلاء للمخلصين عقوبات وللتائبين طهارات وللطاهرين درجات ، وقال عليه السلام « عودوا المريض وفكوا العاني » خ ، وقال عليه السلام « من عاد مريضاً أو زار أخاً له في الله ناداه مناد طبت وطاب ممشاك وتبوات في الجنة نزلات » وقال عليه السلام « تمام عيادة المريض أن يضع أحدكم يده على جبهته ويسأله كيف هو » ت ، وفي لفظ يضع يده عليه ويقول كيف أصبحت أو كيف أمسيت ، وعن أنس كان عليه السلام لا يعود مريضاً إلا بعد الثلاث ق ، وقال عليه السلام إذا دخلتم على مريض فنفسوا له في الأجل » وقال عليه الصلاة والسلام « عائد المريض في مخرقة

الجنة» خ ، وكان عليه الصلاة والسلام إذا دخل على مريض يعودُه وضع يده عليه وقال لا بأس طهور إن شاء الله خ ، وعن أبي هريرة رفعه « ثلاثة لا يعادون صاحب الرمد وصاحب الضرس وصاحب الدمل ، وقال عليه السلام لعمر إذا دخلت على مريض فمره يدعو لك فإن دعا المريض كدعاء الملائكة ، وقال عليه السلام إذا حضرتم المريض فقولوا خيراً فإن الملائكة يؤمنون على ما تقولون وخرافة الجنة جناها ، وقال عليه السلام من عاد مريضاً لم يحضر أجله فقال عنده سبع مرات أسأل الله العظيم رب العرش العظيم أن يشفيك إلا عافاه الله • وكان عليه السلام إذا أتى مريضاً أو أتى به إليه قال أذهب البأس رب الناس واشف أنت الشافي شفاء لا يغادر سقماً أي لا يترك • وينبغي للمريض أن يقرأ على نفسه الفاتحة وقل هو الله أحد والمعوذتين وينفث في يديه ويمسح بهما وجهه كما ثبت ذلك عنه عليه السلام في الصحيح ، وينبغي له أن يدعو بدعاء الكرب : لا إله إلا الله العظيم الحليم ، لا إله إلا الله رب العرش العظيم ، لا إله إلا الله رب السموات ورب الأرض ورب العرش الكريم ، ويجوز للمريض أن يقول أنا شديد الوجع ، قال رسول الله ﷺ وأرأساه ولا يظهر الجزع والتسخط ويقول الحمد لله قبل الشكوى فإنها لم تكن شكوى ويجوز لأهل المريض أن يسألوا عنه الطبيب وكان علي حين يخرج من عند النبي ﷺ في مرضه يسأل عنه فيقول أصبح بحمد الله بارئاً • ويكره للمريض تمنى الموت ، وإن خاف على دينه جاز له ذلك ، وقالت عائشة رضي الله تعالى عنها رأيت النبي ﷺ وهو في الموت وعنده قدح فيه ماء وهو يدخل يده في القدح ثم يمسح وجهه ويقول اللهم أعني على غمرات الموت وسكرات الموت وقالت أيضاً كان يقول : اللهم اغفر لي وارحمني وألحطني بالرفيق الأعلى صحيح • قال الشيخ محي الدين النووي في كتاب أذكاره : ويستحب لمن أيس من حياته أن يكثّر من تلاوة القرآن والأذكار ويكره له الجزع وسوء الخلق

والمخاصمة والشتيم والمنازعة في غير الأمور الدينية ويستحضر أن هذا آخر أوقاته من الدنيا فيجتهد على ختمها بخير ويبادر الى أداء الحقوق ورد الودائع والعواري واستحلال أهله وولده وغلمانه وجيرانه وأصدقائه وكل من كان بينه وبينه معاملة ويكون شاكر الله راضياً حسن الظن بالله أن يرحمه ويغفر له وأن الله غني عن عذابه وعن طاعته فيطلب منه العفو والصفح ويستقرئ آيات الرجاء وأحاديث الرجاء وآثار الصالحين ويوصي بأمور أولاده ويحافظ على الصلاة ويجتنب النجاسات ويحذر من التساهل في ذلك فإن من أتبع القبائح أن يكون آخر عهده من الدنيا التفریط في حقوق الله وأن لا يقبل قول من يخله في ذلك فإن هذا قد يتلى به ، ويستحب له أن يوصي أهله بالصبر عليه في مرضه وبالصبر على مصيبتهم ويجتهد في وصيتهم بترك البكاء عليه ويقول لهم صح عن رسول الله ﷺ أنه قال « إن الميت يعذب ببكاء أهله » فياكم يا أحبابي والسعي في أسباب عذابي وأن يتعاهدوه بالدعاء ويوصيهم باجتنب رفع الصوت بالقراءة وغيرها في جنازته ، وإذا حضره النزع فليكثر من قول لا إله إلا الله ويقول لهم إذا أهملت فنبهوني ، قال عليه السلام : من كان آخر كلامه لا إله إلا الله دخل الجنة رواه د ، وقال : لقنوا موتاكم لا إله إلا الله رواه م ، فإن عجز عن القول لقنه من حضره برفق مخافة أن يضجر فيردها وإذا قالها مرة لا يميدها عليه إلا أن يتكلم كلاماً آخر ويكون الملقن غير متهم مثلاً يخرج الميت ويتهمه وإذا أغمضت عينيه فقل بسم الله وعلى ملة رسول الله ولا يقول أحد إلا خيراً . قال عليه السلام إذا حضرتم الميت فقولوا خيراً فإن الملائكة يؤمنون على ما تقولون وقد روي أن الأنصار كانوا يقرؤون عند الميت سورة البقرة وفي رواية أقرعوا سورة يسن على موتاكم رواه د ، ويضع على بطنه شيئاً من الحديد ولما احتضر عمر بن الخطاب قال لابنه ضع خدي على الأرض قال فبكى حتى التصق الطين بعينه من كثرة الدموع وهو يقول :

يا ويل عمر يا ويل أمه إن لم يتجاوز الله عنه ، وفي رواية فبكى وأبكى من حوله وقال حين هذا لو أن لي ما طلعت عليه الشمس لافتديت به من هول المظلم وقال لابنه اذا وضعتني في لحدي فأفرض بخدي على الأرض حتى لا يكون بين خدي وبين الأرض شيء وقال لحفصة بنته بما لي عليك من الحق لا تنديني فأما عينك فلا أملكها إنه ليس من ميت يندب بما ليس فيه إلا والملائكة تمتقه ولما مات رضي الله عنه رؤي في المنام فقيل له ما صنع الله به فقال خيراً كاد عرشي يهوي لولا أني رأيت رباً غفوراً . وقال عمر بن عبد العزيز عند موته : ما أحب أن يخفف عني الموت لأنه آخر ما يؤجر عليه المسلم ، ورؤي في المنام فقيل له أي الأعمال وجدت أفضل ؟ فقال الاستغفار ، وقال معاذ حين احتضر مرحباً بالوت زائر مغيب حبيب جاء على قاعة اللهم اني كنت أخافك وأنا اليوم أرجوك . وقال معروف في مرض موته : اذا مت فتصدقوا بقميصي فاني أحب أن أخرج من الدنيا عرياناً كما دخلتها عرياناً ، وقال أبو بكر : كنت عند الجنيد فختم القرآن ثم ابتداء يقرأ سبعين آية ثم مات رحمه الله تعالى ، وقد سئل بعضهم كيف يصل الغذاء الى الأعضاء فأجبت مؤاله رجاء ما عند الله . قال الله سبحانه وله الحمد : ولقد خلقنا الانسان من سلاله من طين . ثم جعلناه نطفة في قرار مكين . ثم خلقنا النطفة علقة فخلقنا المعلقة مضغة فخلقنا المضغة عظاماً فكسونا العظام لحماً ثم أنشأناه خلقاً آخر فتبارك الله أحسن الخالقين . قوله ولقد خلقنا الانسان يعني ولد آدم والانسان اسم جنس يقع على الواحد والجمع من سلاله قال ابن عباس السلامة صفوة الماء وقال مجاهد يعني من بني آدم وقال عكرمة هو الماء يسيل من الظاهر والعرب تسمي النطفة سلاله والولد سليلاً ولسلالة لأنهما مسلولان منه من طين يعني طين آدم واللسلالة تولد من طين خلق آدم منه ، وقيل المراد بالانسان هو آدم وقوله سلاله أي سل من كل تربة قال الكلبي : من نطفة سلت من طين أو طين آدم

عليه السلام ثم جعلناه نطفة يعني الذي هو الانسان جعلناه في قرار
 مكين حريز وهو الرحم مكين أي هي لاستقرارها فيه الى بلوغ أمدها ،
 ثم خلقنا النطفة علقه ، قيل بين كل خلقين أربعون يوماً ، روى ابن
 مسعود حديثاً عن رسول الله ﷺ وهو الصادق الصلوق « إن أحدكم
 يجمع خلقه في بطن أمه أربعين يوماً نطفة ثم يكون علقه مثل ذلك ثم
 يكون مضغة مثل ذلك ثم يرسل الله الملك فينفخ فيه الروح ويؤمر
 بأربع كلمات بكتب رزقه وأجله وعمله وشقي أو سعيد » رواه خ م •
 اتفق الأطباء على أن خلق الجنين في الرحم يكون في نحو الأربعين وفيها
 تنمو أعضاء الذكر دون الأنثى بحرارة مزاجه وقوله ثم يكون علقه مثل
 ذلك والعلقة قطعة دم جامدة ثم يكون مضغة مثل ذلك أي لحمة صغيرة
 وهي الأربعون الثالثة فيتحرك كما قال عليه السلام فينفخ فيه الروح •
 واتفق العلماء على أن تنفخ الروح لا يكون إلا بعد أربعة أشهر • واعلم
 أن المنى يصير أولاً زبدياً مثل النفاخة ثم يصير دموياً ثم لحماً ثم يقبل
 الصورة ثم يتحرك وأقل مدة حمل يعيش منه الولد مائة واثناون
 يوماً • وعن أنس مرفوعاً : « ماء الرجل أبيض غليظ وماء المرأة رقيق
 أصفر فأيهما علا أو سبق يكون منه الشبه » رواه م • ومن ماء الرجل
 يخلق الأعضاء الأصلية والعظام ومن ماء المرأة يخلق اللحم • وروى أنس
 « أن عبد الله بن سلام سأل رسول الله ﷺ من أين يشبه الولد أباه
 وأمّه ؟ فقال إذا سبق ماء الرجل ماء المرأة نزع اليه ، وإذا سبق ماء المرأة
 ماء الرجل نزع اليها » رواه خ • منى الرجل أحر وأقوى فلذلك غلظ
 وبيض ومنى المرأة أرق وأضعف فلذلك كان أصفر والشبه يكون
 لأقربهما إنزالاً وأكثرهما منياً وأصدقها شهوة ، قال أبقراط المنى يسيل
 من جميع الأعضاء فيكون من الصحيح صحيحاً ومن السقيم سقيماً وقال
 الرسول عليه السلام « تحت كل شعرة جنازة » فقوله عليه السلام تحت
 كل شعرة جنازة يشير الى أن المنى يسيل من كل عضو ، وقوله سبحانه

وتعالى : ثم أنشأناه خلقاً آخر ، قال ابن عباس ومجاهد وعكرمة والشعبي والضحاك وأبو العالية هو نفخ الروح فيه وقال قتادة نبات الأسنان والشعر وقال مجاهد استواء الشباب وعن الحسن ذكراً أو أنثى ، وروى العوفي عن ابن عباس أن ذلك تعريف أحواله بعد الولادة من الاستهلال الى الارتفاع الى القعود الى القيام الى المشي الى القطام الى أن يأكل ويشرب الى أن يبلغ الحلم ويتقلب في البلاد الى ما بعدها كما هو مذكور في كتب التفسير فتبارك الله أي استحق التعظيم والثناء بأنه لم يزل ولا يزال أحسن الخالقين المصورين المقدرين ، والخلق في اللغة التصوير يقال رجل خالق أي صانع ، وقال مجاهد يصنعون ويصنع الله والله خير الصانعين . وعن عائشة رضي الله تعالى عنها أن رسول الله ﷺ قال « إنه خلق كل انسان من بني آدم على ستين وثلاثمائة مفصل فمن كبر الله عز وجل وهلل الله وسبح الله واستغفر الله وعزل حجراً عن الطريق أو شوكة أو عظماً وأمر بمعروف ونهى عن المنكر عدد الستين والثلاثمائة السلامي فانه يمشي يومئذ وقد زحزح عن النار » رواه م ، وفي رواية « فعليه أن يتصدق عن كل مفصل منه صدقة » وفي رواية « فعليه لكل عظم منها في كل يوم صدقة » وقال الرسول عليه السلام « إن في الجسد مضغة اذا صلحت صلح الجسد كله واذا فسدت فسد الجسد كله الا وهي القلب » وعن أبي هريرة قال رسول الله ﷺ « المعدة حوض البدن والعروق اليها واردة فاذا صحت المعدة صدرت العروق بالصحة واذا سقمت المعدة صدرت العروق بالسقم » ذكره أبو نعيم ، وعن ابن عمر مرفوعاً « المؤمن يأكل في معي واحد والكافر يأكل في سبعة أمعاء » رواه خ م . المعدة عضو عصبي مجوف كقرعة طويلة العنق رأسها الأعلى يسمى المريء الذي فيه ينحدر الطعام والشراب والأسفل منها يسمى البواب ومنه ينحدر الثقل في الأمعاء وفم المعدة يسمى الفؤاد وفي باطنها خمل وهي وسط البطن هي بيت الداء اذا كانت محل الهضم الأول فان

فيها ينطبخ الغذاء وينحدر الى الكبد وجعلت عصية كي تقبل التمدد
 عند كثرة الغذاء ولا تنقطع ويليهما ثلاثة أمعاء دقاق الأول يسمى
 الاثناعشري طوله اثنا عشرة اصبعاً والثاني يسمى الصائم لأنه في أكثر
 الأوقات يكون خالياً والثالث طويل ملتف دقيق يسمى اللفافي ثم بعد
 هذه الثلاثة ثلاثة غلاظ الأول : يسمى الأعور وهو واسع لين فيه منفذ
 في الجانب الآخر وفيه ينتن البراز . والثاني يسمى قولون والثالث
 يسمى المستقيم وطرفه السر فهذه ستة أمعاء والمعدة فهذه سبعة أمعاء
 التي عندها رسول الله ﷺ ، قال ابن سينا إن الله تعالى لعنايته بالإنسان
 خلق أمعاء ذات عدد وتلافيف ليكون للطعام المنحدر من المعدة مكث
 فيها والمعدة أصل كل داء وقد قال عليه السلام المعدة بيت الداء وكذلك
 قال وإذا سقمت المعدة صدرت العروق بالسقم وقد تقدم الكلام عليه .
 واعلم أن الله سبحانه وتعالى وله الحمد ركب أبدان الحيوان من أعضاء
 كثيرة وجعل العظام عمد البدن ولم يجعل ما في البدن عظماً واحداً بل
 عظماً كثيرة للحاجة الى اختلاف الحركة فلو كان البدن عظماً واحداً
 لا تمتنع من الحركة المختلفة وأوصل سبحانه وله الحمد كل عظمين بجسم
 يسمى الرباط وجعل سبحانه في آخر طرف العظم زائدة فاتتة وفي الطرف
 الآخر ثقبه موافقة لدخول تلك الزائدة فالتأمت بذلك هيئة الخلقة
 وتسهلت الحركات ، وجعل سبحانه وتعالى الدماغ مبدأ الحس والحركة
 وأنبت منه الأعصاب لتؤدي الى كل عضو الحس والحركة وبعث سبحانه
 وله الحمد عن هذه الأعصاب قسماً الى العين يسمى العصب النوري به
 يتم البصر وقسماً آخر الى الأذنين به يتم السمع وقسماً آخر الى المخارين
 به يتم الشم وقسماً آخر الى اللسان به يتم الذوق وجعل سبحانه وتعالى
 حركات الأعضاء بآلات تسمى العضل ، وزاد سبحانه وتعالى وثاق
 الأعضاء بآلات تسمى الوتر ولما كان أسافل البدن فيه بعد ما عن الدماغ
 جعل الخالق سبحانه وتعالى في مؤخر عظم قحف الدماغ ثقباً يخرج منه

النخاع يمتد في خرز الظهر يعطي أسافل البدن الحس والحركة ، وحصن سبجانه وتعالى الدماغ بعظم القحف والنخاع بخرز الظهر ، كما حصن القلب والكبد بعظام الصدر فان هذه الأعضاء شرفة فحصنت بالعظام لتكون أبعد عن قبول الآفات ، وجعل سبجانه وتعالى الدماغ ثلاث بطون : البطن المقدم الأول للتخيل والثاني المتوسط للفكر والمؤخر الثالث للذكر ، وكذلك جعل الحق سبجانه وتعالى القلب معدن الحيوان ومنبعا للحار الغريزي ، وكما يخرج من الدماغ أعصاب توصل للأعضاء الحس والحركة كذلك يخرج من القلب شرياقات نابضة توصل للأعضاء مادة الحياة ولما كان القلب مستوقد الحار الغريزي والحرارة إن لم تتروح انطفأت جعل سبجانه وتعالى آلات النفس الفم والأنف والمنخرين وفي الفم مجريان الواحد لدخول الهواء الى الرئة والآخر لدخول الغذاء والماء في المريء الى المعدة ، وجعل سبجانه وله الحمد الرئة بمنزلة المروحة تروح على القلب لئلا تنطفىء الحرارة . وأما الأنف فينقسم قسمين الواحد يكون به الشم والآخر يتأدى فيه الهواء الى القلب عند انطباق الفم عند النوم وعند الأكل والشرب ولولا الأنف لكان الانسان يختنق عند النوم ولذلك كان الأنف دائم الافتتاح وعند الأكل والشرب ينسد مجرى الهواء سداً محكماً فاذا أكثر الانسان الحديث افتتح مجرى الهواء وعن ذلك يكون الشرق لأنه قد يقع في مجرى الهواء شيء من الطعام أو الشراب ، وكما جعل الحق سبجانه وتعالى الدماغ والقلب يؤديان الحس والحركة الى سائر البدن كذلك جعل الكبد يؤدى الغذاء الى سائر الأعضاء بعروق ساكنة فان الانسان اذا تناول الطعام قطعه الشيا وكسرتة الأنياب وطحنته الأضراس وقلبه اللسان وبعد ذلك ينحدر الى المعدة انجمعت عليه وانسد بابها من أسفل سداً وثيقاً وانطبخ فيها فاذا لبث وانطبخ احتاج الى الماء فعند ذلك يحصل العطش لتتمكن المعدة من تثليبه وترطيبه لئلا يحترق فاذا كمل انطباخه بالماء بقي مثل الحسو

الرقيق وبين المعدة والكبد عروق فيها يصل الغذاء من المعدة اليها وهذا هو معنى قوله عليه السلام « المعدة حوض البدن والعروق اليها واردة » فيمتص الكبد أجود ما في الغذاء بتلك العروق فتطبخه طبخاً آخر حتى يصير دماً فإذا صار دماً أرسلت الى كل عضو منه ما يكفيه وما يقتضيه مزاجه والذي يتأخر من الغذاء يندفع الى الأمعاء بأجوده ويندفع الباقي نحوه . ثم ان الكبد ترسل الى القلب أجود الغذاء وأصلحه والى الرئة أرة ، وأحده والى الدماغ أرطبه والى العظام أغظله وأيسه وتبقى فضلاته فيها فتدفع قسماً منها الى المرارة ويسمى المرة الصفراء وقسماً الى الطحال ويسمى المرة السوداء ويندفع قسط من المرارة الى الأمعاء فتعین على خروج الثفل ويندفع قسط من الطحال الى فم المعدة فينبه شهوة الطعام ويصحب الدم من الماء قسماً ليرفقه وينفذه الى المسالك الضيقة ثم ذلك الماء يرجع قهقري الى الكبد ، ثم ان الكبد يدفعه الى الكلى والمثانة وهو البول ويصحب ذلك قليل من الدم لتغذية الكلى والمثانة والدليل على أن الماء يصل الى أطراف الأعضاء ويرجع قهقري أمر المخضوبة فانه يصبح مأوه عقيب الحناء أحمر لانصباغ الماء من الحناء وينبت من الكبد عرقان عظيمان أحدهما من مقرها يسمى الباب يتصل بالمعدة ويأخذ ما فيها من الغذاء كما تقدم والثاني ينبت من محدها يسمى الأجوف يتصل بجميع البدن ويرى قسم منه الى الصلب يسمى الوتين ومعلق القلب لأنه معلق بالقلب يسقي كل عضو في الانسان ويسمى أيضا النياط قاله ابن عباس فإذا انقطع مات صاحبه وهذا معنى قوله عز وجل : لقطعنا منه الوتين : أي العرق الذي يسمى الوتين ، ويطلع قسم الى الحلق يسمى الوريد ومنه قوله عز وجل : ونحن أقرب اليه من جبل الوريد ، ويسمى الودج أيضا وهو الذي يقطع عند ذبح الحيوان ويرى قسم منه في تجويف القلب الأيمن يسمى الأبرير وقيل قد بهر عرق منشؤه من الرأس والأول أصبح ومنه قوله عليه السلام في

مرضه الذي مات فيه هذا أو ان انقطاع أبهري من تلك الآكلة التي أكلتها بخير ، وقال الأصمعي الأبر هو عرق باطن الصلب يتصل بالقلب فاذا انقطع لم يكن معه حياة والآكلة كانت من كف شاة مسمومة سمتها زينب بنت الحارث أخت رجب اليهودية الملعونة وكان ذلك السم يتحرك عليه كل عام في مثل ذلك الوقت ، وباقي عرق الوريد يطلع الى الرأس يسمى النامة ومنه قولهم أسكت الله فامته أي أماته ويمر قسم منه الى اليدين فينتزع فيهما فيسمى قسم منه القيال يفصد في أمراض الرأس ويسمى قسم منه الباسليق ويتشعب منها فروع تجمع وتسمى الأكحل وهو الذي حسنه النبي ﷺ لسعد بن معاذ لما رمي في أكحله ، ويسمى قسم منه جبل الذراع وقسم منه يسمى الكتفي والأسليم وهذه العروق هي العروق المقصود في اليد وينزل عرق منه الى الفخذ يسمى عرق النساء يفصل في علة عرق النساء المقدم ذكره ويفصد أيضا في توقف الحيض على النساء فيدره ويمتد باقيه الى الساقين يسمى الصافن يفصد في أمراض الرجلين وهذه العروق المذكورة لا تتم الحياة إلا بها فان الانسان اذا قطعت يده أو رجله أمكن بقاءه وأما هذه اذا قطعت لم يكن معها حياة إلا أن تحسم ولهذا حسن النبي ﷺ أكحل سعد . واعلم أن هضم المعدة فضلة البول والسوداء والصفراء وهضم سائر الأعضاء فضلة العرق والوسخ ولكل عضو فضل ، فضلة هضم الدماغ المخاط والبصاق. وفضلة هضم العين الرمد وجعلت مالهة كي لا يعفن ، وفضلة هضم القلب والمثانة نبات الشعر الذي أمر الشارع بنبته من الإبط وخلقه من العانة ، وفضلة هضم الأذن وسخ الأذن وجعل مرا كيلا يتولد فيه الدود . فسبحان الرحمن الرحيم الخالق البارئ المصور ، ولما تعذر بقاء الشخص الواحد بعينه خلق الحق سبحانه وتعالى أعضاء التناسل لبقاء نوعه وهي الذكر والأنثى من الرجل والرحم والتديان من المرأة ، وخلق سبحانه وله الجن في الرحم تجويفين عظيمين أحدهما من الجانف

الأيمن والآخر من الجانب الأيسر فيتولد الذكر من الجانب الأيمن غالباً
 وتتولد الأنثى من الجانب الأيسر غالباً : أو يزوجهم ذكراً وإناثاً فإذا
 وقع المنى في الرحم انضم عليه وذلك لما فيه من الاشتياق إلى المنى ، وقد
 أخبر الصادق المصنوق أن في الرحم ملكاً يقول يا رب طفلة يا رب طفلة
 فإذا وقعت النطفة في الرحم انضم عليها فكرهت الأنثى الجماع وذلك
 أحد علامات الحمل أعني كراهة الأنثى للنكاح وذلك في كل حيوان وقد
 قال بعض الحكماء إن الرحم كانت حيواناً مشتاقاً فإذا خالط منى الرجل
 ماء المرأة امتزجا وانطبخا وحدث منهما قحاحات بتوسط حرارة الطبخ
 كما يحدث في الأشياء الغليظة المطبوخة ثم تجتمع تلك النفاخات حتى
 تصبح قفاخة واحدة فيحدث منها تجويف عظيم ويرتفع في ذلك التجويف
 الروح باذن الله بارتها ويصير لظاهر ذلك المنى المنتفخ صلبة ويسمى
 ذلك الوقت علقه وعند ذلك يقول الملك الموكل بالرحم يا رب ذكر أو
 أنثى الحديث ، ثم هذه العلقه يتخللها عروق دموية تغذيها وتسمى عند
 ذلك الوقت مضغة ثم يأذن الملك الحق الخالق الباريء تقديست أسماؤه
 وتعالى علاه وشأنه الملك فينفخ فيه الروح ثم يأمر الملك بكتب رزقه
 وأجله وعمله وشقي أو سعيد كما في الحديث ، ثم يحيط به ثلاثة أغشية
 يسمى الواحد منها المشيمة يتصل بصرة الجنين تمد به الغذاء فان الجنين
 في بطن أمه إنما يتغذى من سرتة ، والثاني يقتل بول الجنين ، والغشاء
 الثالث يقتل البخارات التي تصعد من الجنين التي هي بمنزلة العرق
 والوسخ في أبدان المستكملين وهذا قوله سبحانه وتعالى : يخلقكم في
 بطون أمهاتكم خلقاً من بعد خلق أي نطفة ثم علقه ثم مضغة في الظلمات
 ثلاث أي في ثلاثة أغشية فإذا تكامل أجله الذي أجل الله له في بطن أمه
 أذن الله سبحانه وتعالى لتلك الأغشية الثلاث فتمزقت وتقطعت فحينئذ
 يعرض للمرأة من الألم والنصب ونزف الدم الذي هو دم النفاس واعلم
 أن الطفل في بطن أمه قاعد ووجهه إلى ظهرها فإذا أراد الخروج انقلب

أعلاه أسفله ولولا ذلك لتشبكت يده في بطن أمه فيموت وتموت الأم
ولأجل تلك المشاق كانت الميتة شهيدة كما أخبرنا بذلك رسول الله ﷺ
فيخرج الى الدار الأحزان والغموم والهموم والخطايا والذنوب لا يملك
نفسه فعماً ولا ضراً ولا موتاً ولا حياة ولا نشوراً فيسخر له أباه وأمه
وقد أعدا له أطيب الأغذية وأجودها وكسبها له ويحنو عليه الغريب
والقريب ويرحمه من يراه لضعفه فيقضي مدة أجله في دار المحن والبليات
محفوظاً بالسعادات أو مغموراً بالشقاوات ومصيره إما الى الجنة أو الى
النار ، أعادنا الله بكرمه ورحمته من سوء المآل وختم أعمالنا بالصالحات ،
فتفكر أيها الانسان في مبدئك ومتهاك وعقبك واسأل العزيز الغفار أن
يعفو عنك ويحبيبك ويرضاك ، قال المجربون اذا كان حمل المرأة ذكراً
حسن لونها وخفت حركتها وكافت حركة الولد في الجانب الأيمن
وكبر الثدي الأيمن وعظم النبض في اليد اليمنى وتقدم رجلها اليمنى
في المشي على اليسرى والأثني بالعكس . وأما قوله عليه السلام أنه
خلق كل انسان على ستين وثلاثمائة مفصل منها أنا أعدها لك إن شاء الله
تعالى قال أصحاب التشريح إن في الرأس أحد عشر عظماً وفي العينين
سنة أعظم وفي الوحشين عظامان وفي الألف أربعة وعظامان فيهما الشايات
والرباعيات والأنياب والأضراس ويسمى الحنك الأعلى وعظامان فيهما
الشايات والرباعيات والأضراس من أسفل ويسمى الحنك الأسفل ويسمى
الذقن أيضاً . وأما عظام الاسنان فهي ستة عشر من فوق وستة عشر من
أسفل تسمى الشايات والرباعيات والأنياب والأضراس وتتصل بعظام
الرأس من خلف خرز الظهر وهي أربعة وعشرون خرزة وربها زادت
واحدة أو نقصت ويتصل بهذا الخرز عظم العجز وهو الذي قال عنه
عليه السلام لم يبق من ابن آدم إلا عظم الذقن ويتصل به من أسفل
عظام المصعص وهي ستة وهي كالأساس لسائر البدن ويتصل بعظام
العجز عظماً الخاصرتين وفيهما حقاً الورك وفيهما يدخل عظماً رأس

الفخذين فهذه هيئة عظام المؤخر . وأما هيئة عظام المقدم فان دون الرقبة عظمي الترقوتين وعظمي الكتفين أربعة وفي العضدين عظامان وفي الزندين أربعة وعظام الصدر سبعة وتسمى هذه العظام النفس وازور وعظام الأضلاع من كل جانب اثنا عشر محدبة تتصل بخرز الظهر من الخلف فهذه هيئة عظام المقدم وأما عظام اليدين فمنها عظام رسغي الكتفين ستة الخنصر يسمى كرسوعاً وعظام مشط الكتفين ثمانية وعظام الأصابع من اليدين ثلاثون لكل اصبع ثلاثة أعظم تسمى السلاميات وتقدم ذكرها عن النبي ﷺ . وأما عظام الرجلين فمنها في الوركين عظامان وفي الفخذين عظامان وفي الركبتين عظامان وفي الساقين أربعة وفي الكعبين عظامان وفي العقبين عظامان والعظام الروقية وعظامان يحتويان على الكعب يتم بهما حركة القدمين وعظم أصابع الرجلين ثمانية وعشرون لكل اصبع ثلاثة أعظم إلا الإبهام فان لها عظمين فهذه جملة عظام البدن التي ذكرها النبي ﷺ ولما كانت هذه العظام لا تقوم بذواتها أثبت الخافق سبحانه وتعالى لها من أطرافها أجساماً تشدها وتربطها تسمى أوتاراً ورباطات وجعل حركتها بالعضلات وعدد العضلات خمسمائة وتسعة وعشرون عضلة وتركيب العضل من لحم وعصب الشرايين والعروق والأعصاب لتعطيها الحياة والحس والحركة والغذاء كما تقدم ثم يغشى هذه الجملة اللحم والسمن والشحم وقد جعل سبحانه وتعالى اللحم ليسد خلل الأعضاء ويقيها البرد والانصداع والافتقاع إلا بالدهن وأما بالشحم فإنه يسخن آلات الغذاء مثل الدثار فتعين على الهضم وأكثره على مرقا البطن والأمعاء كلما كملت البنية غطاها سبحانه وتعالى بالجلد وجعل منه رقيقاً مثل جلد الوجه لما احتيج فيها الى الحسن والجمال وجعل منه غليظاً مثل جلد باطن القدم لما احتيج فيها الى المشي وملافاة الأجسام النصلبة ثم أودع سبحانه وله الحمد في الجلد ضروب الحس واللمس وأوصل به فوهات المرووق ففي أي موضع نخسته ولو بإبرة

نبت منه الدم وذلك سبب تغذيته ثم أنبت فيه أنواع النبات من الشعر والأظفار فجعل من الشعر ما هو للزينة والوقاية مثل شعر الرأس والحاجبين وهدب العينين فأن شعر الحاجبين والرأس للزينة وشعر هذب العين لتوقى العينين من شيء يقع فيها وللزينة فلو تصورنا رجلاً أقرع مظلوم شعر الحاجبين والعينين لكان أشنع الأشكال وأقبحها ألا ترى القرندلية ما أقبح أشكالهم وأشنعها • ومن تمام حكمته ورحمته جعل شعر الحاجبين والعينين واقفاً لا يطول إذ لو طال لانسبل على العينين وأضر بالبصر ولو كان ثابتاً إلى فوق أو إلى أسفل لعاق البصر فأن من جملة أمراض العين الشعرة الزائدة فانها تضر البصر وتعالج بالقلع • ومن الشعور ما هو للزينة مثل شعر اللحية فانه يفيد الرجل مهابة ووفاراً ألا ترى الخصيان عند كبرهم ما أقبح وجوههم • ومن الشعر ما هو لا للزينة ولا للمنفعة مثل شعر العانة والإبطين ولذلك أمر الشارع عليه السلام بشفه وحلقه ، إذ حلق العانة يقوي شهوة النكاح كما أن حلق مؤخر الرأس يظف العنق • ومن تمام رحمته ولطفه بخلقه جعل في رؤوس الأصابع الأظفار لتقوي حركتها وتمنع رؤوس الأصابع من التآكل وجعلت تطول كل وقت إذ لو كانت واقفة لا تطول لتآكلت بكثرة الأعمال وقد وردت السنة بتقليمها وقد ورد في تقليمها ودفنها آثار مثل قوله قص الظفر واحلق العانة واتف الإبط يوم الخميس واجعل الطيب واللباس والغسل يوم الجمعة • وأما غسل يوم الجمعة فبسه واجب ومنه مستحب ، وروي من قص أظفاره مخالفاً لم يرفي عينيه رمداً ، وروي أنه أمر بدفن الشعر والأظفار لئلا يلعب به سحرة ، وروي وكيع بإسناده عن مجاهد قال : يستحب دفن الأظفار ، وبإسناده أنه يستحب دفن الدم والشعر ، وروي أبو داود بإسناده قال « احتجب رسول الله ﷺ ثم قال لرجل ادفنه لا يلحسه كلب » وقال الأطباء إن دم الإنسان إذا لحسه كلب فإنه يكلبه فصولات الله وسلامه على هذا النبي

الأمي الذي قد بهرت معجزاته الأبصار وحيرت العقول وإلفهام صلاة
دائمة بدوام الليل والنهار . فهذا ما يسره الله تعالى من فضله وإحسانه
فاعتبروا يا أولي الأبصار والحمد لله .

- السماع :

هو طيب الأخص وراحة القلوب وغذاء الأرواح ، وهو من أجل
الطب الروحاني وسبب السرور حتى لبعض الحيوانات ، والسرور
المتعدل يذكي الحرارة ويقوي أفعال القوي ويبطئ الهرم ويدفع أمراضاً
ويحسن ويخصب البدن ، كما أنه من كثر همه كثر سقمه رواه أبو نعيم
في الطب النبوي عن رسول الله ﷺ . وتزداد فوائد السماع بهمهم معاني
المسموع قال تعالى : « فبشر عباد الذين يستمعون القول فيتبعون
أحسنه » ، وعن أبي هريرة مرفوعاً « ما أذن الله لشيء كإذنه لنبي يتمشى
بالقرآن بجهر به أذن أي استمع ويتغنى أي يتلو بلحن طيب » وقال
عليه السلام « زينوا القرآن بأصواتكم » وجاء في قوله تعالى يزيد في
الخلق ما يشاء هو الصوت الحسن . وسئل ذو النون عن سماع فقال
وارد حق يزعج القلوب الى الحق وسئل عن الصوت الطيب فقال
مخاطبات وإشارات أودعها الله تعالى كل طيب ، ويروى عن عمر بن
الخطاب أنه ترنم يوماً في منزله فقبل له في ذلك فقال إنا إذا خلونا ترنمنا
كعادة الناس وقال الغناء زاد المسافر ، وكان عبد الله بن جعفر مولعاً
بالسماع ، قيل للزهري تكرر السماع فقال نعم إذا كان غير طلب وإنما
المنكر اللعب واللهو في السماع ، ولما حدث ابن ربيعة في بعض طرق
المدينة قال له النبي ﷺ رفقاً بالقوارير أي رفقاً بالنساء لئلا يفتتن
بصوتك ، وكان داود عليه السلام حسن الصوت بالنياحة على خطيئته .
وكان لما يتلو الزبور يجتمع عليه الجن والإنس والطير والوحش وقال
النبي ﷺ لأبي موسى : لقد أوتي هذا زمراً من زمائر آل داود .
وقال أفلاطون : لذات الدنيا أربع : الطعام والشرب والجماع والسماع .

وأنت ترى أهل كل صناعة متعبة كالقصار والعتال يستخرون لأنفسهم
ألحائاً يخفون بها عن أنفسهم وترى الطفل إذا بكى سكت بالجداء
والإبل تطوي التلا بالجداء ، وحكي أن أعراياً كان له عبد طيب الصوت
فحدا له إبلاً وهي مثقلة فقطعت مسيرة ثلاثة أيام في يوم واحد فلما
وصلت تبطخت وماتت فهذه الإبل أثر فيها الصوت الطيب دون فهم
المعاني فما ظنك في الصوت الشجي بمعان رائقة يسمعه أهل الذوق
والمعرفة وترى الهزار والشحورور يلقي بنفسه في الأماكن التي فيها سماع
مطرب • وقد اختلف فيه فأباحه قوم وحرمه آخرون • وقال ابن قتيبة
يروق الذهن ويلين العريكة ويهيج النفس ويحل الدم ويلائم أصحاب
العلل الفليضة وينفعهم ويزيد في فضائل النفس ويوصف لبعض الأمراض
السوداوية • ومنه محرم ومنه واجب ومنه مباح ، ومنه مستحب ومنه
مكروه • والمحرم سماع غناء الصبية المليحة الأجنبية التي يخاف منها
الفتنة وقد يباح صوتها في العرس ولا يخلو من كراهة وكذلك صوت
الأمرد المليح وهو أشد تحريماً فإذا أضيف إلى ذلك دغوف وشبابات
تأكد التحريم وعمال السماع الذين كالفقهاء فهذا أدين الله بتحريمه ولا
يكاد يوجد ذلك إلا من الفسقة ومن له عادة من تبذير الدراهم وذلك
محرم ومن الأسافل الغفلة وهو محرم ومن أن غالب من يفني فسقة
أراذل • ومن أن المجلس يحضره مردان ولاطة وعشاق وفساق وترقص
الملاح ، وتحرك الشهوة فينبغي لك أن تجتنب حضور ذلك جملة •

الواجب :

هو سماع القرآن في الفرائض فما أشعه من إمام خاشع قانت لله
طيب الصوت بالتجويد وأين يوجد ذلك •

المباح :

سماع الجداء الطيب وسماع الشعر وسماع غناء الرجل لنفسه
وغناء المرأة لزوجها والجارية لمالكها ، وسماع النسوة اللاتي لا يوصفن

بملاحة ليلة العرس للنساء والعروس وفي العيد ونحو ذلك وسماع الرجل الذي يعني لأصحابه ينشد أحياناً ملحنة هو ورسيله ولكن يصير مكروهاً اذا أكثروا من ذلك واتخذوه عادة .

المستحب :

له صورة منها جماعة يقرأ لهم قارئ طيب الصوت بتلحين سائغ وهم يتلذذون بصوته وبكلام ربهم ويتدبروه ويخشعون أو يكون أو يقرأ لهم أحاديث الرسول ﷺ مما ثبت عنه في الرقائق ونحوها والأكثر من ذلك حسن . ومن صور المستحب رجل صالح له صوت مطرب ينشد أحياناً ملحنة موزونة الضرب في الخوف والزهد والحزن على البطالة والبعد عن جناب الحق والسامعون أحياناً متقون يشطهم ذلك ويعقبهم إقبالا على التوبة والإقامة والعبادة وهذا مستحب بشروط أحدها أن يعمل ذلك في الشهر أو الشهرين ساعة أو نحوها وأن يسلم من حضور مليح وأن يسلم من وجد يغيب العقل وأن يسلم من شطح ودعوى وأن يسلم من اعتقاده عبادة لذاته الى غير ذلك مما يخرج من الاستحباب الى المعصية أو الكراهة . وأما المكروه فبالأكثر من حضور السماع بالكف وبالدف ، وأما حضوره بالشبابه فانه يتوقف في تحريمه بعد مع اعتقادي بأنها مكروهة وغالب السماع من الباطل لا من الحق في شيء ولكن الباطل منه مباح ومنه مكروه ومنه محرم فتدبر هذا ولا تبادر الى تحريم ما وسع الله على عباده فيه وعفا عنهم ومن صور السماع التي يكون فيها عبادة ليلة العرس لمن يحتسبه وفي يوم العيد لمن يتخذة تأسيماً بنبيه ﷺ وقد قال تعالى : « لا تلهكم أموالكم ولا أولادكم عن ذكر الله » يعني عن صلاتكم وعبادتكم فمن ألهاه الفناء عن عبادة الله وعن الصلاة فهو من الخاسرين ، وقد خاطب سبحانه وتعالى المؤمنين بقوله : « واذا رأوا تجارة أو لهواً اهضوا اليها وتركوك قائماً » فما عنفهم عز وجل على التجارة المباحة والله الذي لم يحرمه علينا إلا اذا

تركوا الجمعة والجماعة والصلاة المفروضة لذلك وسكت عما عدا ذلك فهو مما عفا عنه . وقد كان النبي ﷺ صاحب الملة الحنيفية السمحة يتبسم ويفضحك وربما مزح وجارى زوجته ، وأركب ابني بنته الحسن والحسين على ظهره وقال : نعم الرجل جملكما ، ويركب الفرس عرباً ، ودخل يوم الفتح على ناقته وهو يرفع عقيرته بأبي وأمي ، ويحسن صوته بقراءة سورة الفتح ويرجع يقول إياي أو يقول أيا عامر أسمعنا من هنيهاتك ويتفرج على لعب الجبشة وزفتهم والى غير ذلك وأين الفحالة والكلاحة والقطوبة من شمائله الكاملة وهو محب للنساء اللاتي هي من زينة الدنيا والطيب والثياب النقية الجميلة والحلوى والعسل لاسيما بأصدق الكلام وأفصحه وكان عليه السلام يحب الطيبات ولا يكثر منها إذ الاكثار من المباحات يضيع الأوقات عن فعله القرب والطاعات فانه كان عليه الصلاة والسلام مع وصفه بما ذكرنا صواماً قواماً بكاءً من عظمة الله أوهاً منياً حليماً وقوراً اليه قد انتهى الحلم والعلم والسخاء والنبالة والشجاعة له وفيه جمعت المحاسن والأخلاق الحميدة المرضية وبمجموع ما ذكرنا وبأمثاله صار أكمل الخلق كلهم ﷺ آمين .

★ العيوب وطبائع الأغذية والأدوية ومنافعها من الفائدة ★

الحنطة :

وهي البر حارة رطبة ثقيلة ملينة للطبيعة ودقيقها مع الحلبة يحلل الأورام الصلبة وسويقها مع السكر يلين الصدر ويزيد في جوهر الدماغ ويقوي اللبأ ويشد الأعضاء الضعيفة وفطيرها ثقيل لا يكاد ينضج وخميرها معتدل جيد الغذاء وسويق الحنطة فهو حار يابس بطيء الانحدار كثير النفخ ومن أكثر من أكل الحنطة غير مطبوخة أحدثت له رباحاً ورثت له في أمعائه الدود راجع (ح) .

النشا :

بارد وغذاؤه أقل ما يعمل من الحنطة لأنه بطيء الانحدار لغلظه

ولزوجته ولذلك يولد السود في الكبد والأمعاء وهو من أوفق الأغذية
لن به سعال ومن به خشونة الحلق وقصبة الرئة لا سيما ما عمل
حيناً بالسكر .

خبز الفطير :

لا يوافق الأبدان المكدودة ويولد فقهاً وحمى وكثيراً ما ولد أمراضاً،
يوقع من أكله في أمراض خطيرة ويموت قبل الشيخوخة وأجود الخبز
وأغذاه خبز البر وهو أن يكون من الحنطة الجيدة وأن يكون جيد
المجن وقدر ملح وأجيد خبزه واعتدلت فاره وأن يكون مخبوزاً في
التنور فيكون حينئذ جيد الانهضام سريع الانحدار على المعدة ، ومن
أراد طرد الريح فليعجن الشونيز يعني الحبة السوداء والكمون وما يلين
بالدهن فانه يسهل الهضم إن أكل حاراً حين يخرج من التنور ويسرع
انهضامه ويحدث عطشاً والبارد بطيء الانهضام .

الثريد طعام العرب :

قال علي رضي الله عنه وكرم الله وجهه : عليكم بالثريد فانه
يذهب الفكر .

خبز الفرن :

بطيء الانهضام وهو مكروه لأن باطنه غير ناضج الى غير خبير وهو
الفطير من أغذية المكثوبين فأما المترفون فيبالغ في ضررهم على أن أهل
الكد لا يأمنون شره ولو بعد وقت .

خبز الملة :

غليظ رطب يولد أوجاعاً مزمنة وأردأ الأخبزة خبز الملة وخبز الفرن
لما يخالطهما من الرماد .

وأما الهريسة :

فطارة رطبة جيدة ما كانت باللحم والبر النقي غذاؤها غليظ كثير
يصلح للباه إلا أنها تضر بالمعدة الضعيفة وتولد الدود في البطن والفضل

الكثيرة والسدد وتولد الحصى في المثانة لا سيما ما عمل منها باللبن ولا تصلح إلا لأهل الكد وقد قال عليه السلام إن جبريل عليه السلام أطعمني الهريسة أشد بها ظهري لقيام الليل ، ويروى ضعفت عن الجماع والصلاة حتى نزلت عليّ مائدة يقال لها الهريسة فأكلت منها فزادني قوة أربعين رجلاً ، ذكر هذين الحديثين في كتاب المهدي الصبري رحمه الله •

الأرز :

حار في الأولى يابس معتدل ملين للطبيعة خفيف لطيف اذا طبخ باللبن الحليب ولحم الفرائج وأكل بالسل والسكر والسمن يولد غذاء جيداً واذا طبخ باللبن الحامض المنزوع يعني الرائب قبض البطن وفي بعض كتب الطب الأرز اذا عصد باللبن وأكثر عليه من السكر والقند واعتمد عليه ثلاثة أيام نفع من الشقيقة وقد جرب ذلك وصح ، وغذائه محمود معتدل يصلح الأمراض الحارة الرطبة ولا يصلح لمن معه سدة ولكنه ينفع في الباء ، وقال عليه السلام فانه فيه بركة ينفع من بول الدم وآكله ملين — راجع الأرز — •

الذرة :

باردة يابسة معتدلة خفيفة على المعدة سريعة الهضم جيدة سويقها مع السكر ينفع الأمراض ويطفيء الحرارة والوهيج الذي في الجوف وفطيرها مع لبن البقر والسكر يقوي الأعضاء وتولد منه غذاء جيد وخيرها مع الرائب المنزوع اذا جعل حيسا ويشرب حاراً قبض اطلاق البطن ، وقال الشافعي في كتابه الجامع الذرة باردة يابسة مجففة ولذلك صارت تقطع الاسهال واذا استعملت من خارج كالضماد بردت. وخفت — راجع الذرة — •

الشعير :

بارد يابس قابض نافخ ثقيل وسويقه يحبس إطلاق البطن واذا رضح أي رمش ثم طبخ واعتصر ماءؤه وشرب منع التهاب الحرارة والوهيج

الذي في الجوف وخبزه ثقيل على المعدة نافخ ۞ دفع ضرره أن يؤكل بالعسل أو السكر ومرق الفراريج وغذاؤه أقل من الخنطة وهو مجفف لمن أكله بالأشياء الدسمة كالسمن والزبد وإذا طحن طحناً ناعماً وجعل ضماداً فوق السرة أخرج الدود من البطن — راجع الشعير — •

الدخن :

بارد يابس ثقيل على المعدة بطيء الهضم يهيج العلل السوداوية ولا يصاح إلا لأهل الكد ويؤكل باللبن الحليب والسكر وبمرق الفراريج والسكر والسمن فيعتدل قليلاً وإذا أكله خبزاً ، وحبه مقلباً يقبض إطلاق البطن ، وإن الدخن حار يابس وقيل أنه بارد ويؤدي إلى مرض الغب واليرقان وإذا أكل في البلاد الحارة ويؤدي إلى الصفراء ومع الحليب يعتدل يسهه وصلاحه بالشمر والمصطكى •

العلس :

وهو ثقيل كاللدخن في فعله وسورقه يقبض إطلاق البطن مرقه أخف وهو مضر بالماليخوليا وهي شعبة من الجنون وعسر الانهضام ولكن لأصحاب السوداء لأنه يتولد منه خلط سوداوي فيحدث فيهم الوسواس وجمي الربيع يعني التثليث ويضر بالعين التي فيها اليوسفة وينفع العين التي فيها الرطوبة ومن أكثر أكله أظلم بصره لشدة تخفيفه وهو يقل البول والطبث دم الحيض فلا يقربه من قل بوله لطلته وجاء فيه : عليكم بالعلس فإنه مبارك مقوي يرق القلب ويكثر الدمة وقيل بارك فيه سبعون نبياً آخرهم سيدنا عيسى عليه السلام •

.. اللوبيا :

الدجر يابس رديء ثقيل ويهيج العلل السوداوية ومرقها حار لين إذا شرب مع السكر والسمن لين اليوسفات التي في الصدر والعروق والأعضاء الضعيفة وكذا إذا شرب مرقها مع السمن وحده لين اليوسفات التي في سائر الجسد وقيل إن مرق الدجر نافع للزوجة التي يكون منها

الموت اذا شرب ومنها الأبيض وهو بارد يابس ومنه أحمر وفيه حرارة وجيده الأحمر غير المستأكل ومنفعته تدر البول ومضرته تولد خلطاً غليظاً وأخلاقاً رديئة وشهته أقل من الفول — راجع اللوبيا — •

الاقطن :

وهو المشاش حار يابس خفيف اذا طبخ باللبن والسمن صار حاراً رطباً يلين الصدر والعروق والأعضاء والمفاصل ويقال أنه يارد رطب يلين الصدر وينفع من السعال مع حمى ومضرته تضعف الانسان ويولد الرياح وهو بطيء الانحدار وغذاؤه صالح للأمزجة الحارة والرطبة للشباب في الصيف في البلد الحارة الرطبة وللشباب معتدل في الرطوبة واليبوسة ويصلح أن يجعل فيه قليل قرطم ينفع ضماد الرض والفسخ وفيه مضرة للباه ، والله تعالى أعلم •

الباقلا وهو الفول :

بارد ثقيل يابس رديء ، دفع ضرره أن يؤكل منزوع القشور مع السكر وقيل بارد رطب وقيل يابس ينفع من السهر والسعال أي يجلب النوم ومضرته يبلد الحواس وهو يصلح الأمزاج الحارة اليابسة غير أنه مكروه لإحداثه النفخ والنوم والكسل ويرى أحلاماً رديئة والباقلا يجعلو البهق من الوجه ومتى أكلت المرأة الباقلا أربعين يوماً على الريق لم تحبل أبداً وقد قدره من الأغذية المانعة للحبل ومن أدمن على أكل الباقلا ٤٠ يوماً وأصابه الجذام فلا يلومن إلا نفسه واذا طعم منه الدجاج قطع عنها البيض وقشره يفعل ذلك واذا ضمده على هامة صبي منع نبات الشعر فيها والله أعلم — راجع الفول — •

الحمص :

هو الضبر حار رطب اذا أكل مع السكر فتت الحمصى وزاد فيه الباه وولد غذاء جيداً وهو حار رطب وقيل يابس والأسود أقوى وهو يزيد في النبي غذاء جيداً ويحسن اللون أكلا وتلاء ويصفي الصوت أي

البجوحة وإذا طبخ الحمص في الماء مع الكمون والدار الصيني
 - القرفة - والثبث سخن البدن البارد ويقطع الأخطا الطليظة ويفتت
 الحجارة من الكلى والحصى التي في المثانة والأسود منه أبلغ (راجع
 الحمص) وأما الثبث فهي الزبودة وإذا تقع الحمص في الخل وأكل منه
 على الريق وصبر عليه الشخص نصف يوم قتل اللود .

السمسم :

هو البطجلان حار يابس يغني النفس إذا أكل ويرخي المعدة ويضمفها
 ويقل شهوة الطعام ودفع ضرره أن يؤكل مع السكر وهو ينفع من الحكمة
 إذا سحق ولطخ به وإذا خلط بدهن الورد وضد به الصداع الكائن
 عن الثمن وقوله ضد أي طلى ومنه إذا داوم على آكله من معه الطعام
 عشرة أيام أو نصف شهر وضم إليه البقل قعه ويكون استعماله على
 الريق فإن أكل في كل وقت أوقيتين قعه في مدة ما ذكرناه وأكل السمسم
 المقشور يسمن خصوصاً لصاحب السوداء آكله بالقند وهو حار رطب
 دسم مفت معطش مسقط للشهوة عبر الانضمام ويحلل الأورام الحارة
 وينفع من ضيق النفس والربو والريق ويقال له البهر وضيق النفس
 وهو رديء للمعدة ودفع ضرره أن يؤكل بالعسل ودهن السمسم هو
 السيرج يحلل الأورام البلغمية والقولنج وينفع السعال وخشوته وإذا
 طبخ فيه الأس وهو الهدس حفظ الثمر وقواه والله أعلم (راجع
 السمسم) - راجع السيرج - .

★ الألبان - جميعها أفضلها لبن البقر والأنعام هي الألبان والبقر والغنم ★

لبن البقر :

أجود الألبان لقول النبي ﷺ عليكم بألبان البقر فإن لبنها شفاء
 وأحماؤها وحليب البقر إذا شرب من تحت الضرع على السكر أخصب
 البدن وصفى اللون وزاد في الباه وحليب البقر يلين الطبيعة ويزيد في
 قوة الأعضاء بالضعفة وإذا تقع كان بارداً رطباً ثقيلًا ودفع ضرره أن

يركب على النار حتى يذهب المائية عنه ثم يستعمل منه كما ذكرناه ،
واللبن في الجملة بارد رطب قحاح ملين وهو من أغذية أصحاب الكد
والحرورين إلا أن اللبن الطيب أقل برودة وأكثر رطوبة واللبن الحامض
بالعكس أي أقل رطوبة وأكثر برودة وأحمد اللبن ما اشتد بياضه ولم
يكن ثخيناً ولا رقيقاً واللبن كثير الغذاء يقوي البدن ويزيد في جوهر
الدماغ وينفع من الوسواس والغم والنسيان وإذا شرب مع العسل نقي
القروح الباطنة من الأخلاط العفنة ومن شربه فليسكن قليلاً لثلاً يتمخض
عقب شربه ولا يتناول الأغذية حتى ينحدر ، وقالت أعرابية لابنها يا بني
إذا شربت لبناً فالزم جنبك ولو طلبتك الخيل ركضاً وإذا شربت اللبن
بالسكر حسن اللون جداً خصوصاً للنساء ، ولبن ما يرعى من الحشيش
أجود من العلوف ولبن المسن أجود من التفتي والتفتي هو الشاب وخلاف
المسن الصغير والله تعالى أعلم • وأجود اللبن ما شرب من تحت الضرع
أو كما حلب ويختار اللبن بعد الولادة بأربعين يوماً ويتدارك ضرر
الجماع ويقوي الباه ، واللبن رديء للمحمومين وأصحاب الصداع
ويؤذي الدماغ ويضر الرأس ولهذا فهو الذي يتغير عقله ومنعوه
من تناوله رأساً وهو يحدث الظلمة في البصر والعشا ويؤذي الأسنان
ويقيها وقيل إذا شرب اللبن بالماء كان أقل ضرراً لمن يعتريه الصداع •
ورأيت في شرح مسلم أن ذلك جائز وإنما فهو عن شرب اللبن إذا أريد
بيعه لأنه غش وقال العلماء الحكمة في شربه أنه يبرد ويكثر ومجموع
الأمرين لفظ التووي في شرح مسلم والشوب المذق منه وجميع الألبان
تنفع الصدر والرئة وأصحاب السل إذا لم يكن حمى ، فقله السل
وهو بفتح السين هو داء ينقص به لحم الإنسان بعد سعال ومريض ولبن
الطبيب مع التمر للبدن جداً ولبن البقر صالح للجسم وهو لكل وجع
جيد والطبائع كلها وليس كما قال بل هو رديء للمحمومين وأصحاب
الصداع سبق كلام عنه ولا يوافق أصحاب السوداء وموافقته للصفاة

أكثر إذا لم يكن في المعدة صفراء بل كان الطبع صفراوياً لا غير لأنه إذا صادف في المعدة صفراء قبض ويعرف به كون الصفراء في المعدة وأما إذا كان الطبع صفراوياً والمعدة سالمة من الصفراء فلا يصبغ الغائط ، واللبن يضر أيضاً أصحاب البلغم وينفع أهل المزاج الحار اليابس إذا لم يكن بمعدتهم الصفراء كما سبق أيضاً أي في السياق ويحذر العنب عقب اللبن إذا شرب ولا شيء أضر للبن من لبن رديء .

اللبن الحامض :

يعني التظيب بارد رطب يطفىء الحرارة ويسكن الوهيج الذي في الجوف ويسكك اطلاق البطن وهو ألد من الحليب واللبن الفاسد هو الذي يستحيل من الحموضة إلى العفونة يتولد منه بعض وهنة قاتلة والله تعالى أعلم .

اللبن الحار :

المنزوع الزيد الحامض بارد يابس قابض إذا جعل على لروح الذرة الحامض وأطلى على النار وأكل حاراً قبض اطلاق البطن وأمسك الطبيعة وهو يسمن أهل المزاج الحار وخصوصاً وهو مما يحرم عليه النساء الذين يراجعون السنة والله تعالى أعلم .

لبن الضأن :

حار رطب خفيف ملين للطبيعة وصننها كذلك ولحمها إلا أن لبن البقر أكثر دسومة وأضع للبيوسات ولبن النعاج نافع من وجع الحلق إذا تفرغ به فانه يزيل الورم والوجع وإذا كانت الحرارة في المعدة بهما يسمن النعاج نافع والله تعالى أعلم ، ولبن الضأن يثير الحرارة والبلغم وهو أردأ الألبان وأما المرة فهي إحدى الطبائع الأربعة والله تعالى أعلم .

لبن الغنم :

جارد خفيف إذا شربه من تحت الضرع شفع أهل الأمراض والأصحاء وكان نسخة لجميع البدن وطيفة مع حب الرشاد يعطي النحلها طرياً الرزج

عن البندن وشدة المعدة وفتق شهوة الطعام وحب الرشاد لا يضر أكله
مع اللبن كما هو معلوم من كلام والله تعالى أعلم .

لبن الابل :

يحب أن يابس إذا شرب من تحت الضرع مع بولها قطع الوباء من البطن
المتوحي والحامض منه بارد يابس ثقيل قابض فإذا أطلع على النار خفف
من الثقل وحبس البطن ولا يزيد لألبان الإبل . وقال ابن عباس رضي
الله عنهما قال رسول الله ﷺ « من سقاء الله لبناً فليقل اللهم بارك لنا فيه
وزدنا منه فإنه ليس شيء مجزي عن طعام وشراب غير اللبن » .

لبن النعاج :

ينفع أصحاب السمل والدق إذا شرب حين يحلب ولبن البقر أغلظ
من ألبان الغنم وحلوه بارد ومغلي بارد وحامضه أبرد وأيسر وقال
الحجاج بن يوسف الطيمية ساد وصف الأشربة قال فأما اللبن فلبن
الإبل يلين القلب فيجتزأ اهتزاز الغصين ويحلو البصر ويجمع النظر ويرمي
البحر عن العظم .

لبن الأتان :

يجار جداً لكل علة في البطن جيد للسعال والمعول عليه عند الاثنين
من الطعام تهريده ولا يجوز استعماله ويجوز عند الضرورة التداوي
بالنخس إلا الخمر ، وقال ابن الجوزي لا يجوز أن يتداوى بحرام ولا
شيء منه البتة ، قال رسول الله ﷺ إن الله تعالى أنزل الداء والدواء
ويحل لكل داء دواء فتداؤوا ولا تتداؤوا بحرام وفي حديث وأبى بن
حجر أنه سأل عن لبن سويله سئل النبي ﷺ عن الخمر فنهاه وكره أن
يصنعها فقلنا إنما صنعها للدواء فقال إنه ليس بدواء ولكنه داء .

السلطنة الهضام :

بحضارة جيدة لوجع اليأس وللعينين وينفع أيضاً لأصحاب السمل
والدق إذا شربوه ويحلو القروخ وإذا قطر في اللين الوجعة .

الوجع ويجلو البصر ويفش أورام العين إذا قطر مراراً كثيرة وإذا حلب لبن النساء على ورم الأتيتين والأزيتة حلل ورمها وسكن الوجع .

اللبا :

وهو ما كان عقب التاج بارد رطب يخصب البدن إلا أنه غليظ بطيء الانضمام ويولد الحصى ويحدث قسحاً في المعدة والله تعالى أعلم .

العجين :

الرطب منه بارد والعتيق حار يابس وأفضله المتوسط والطري مسمن والمملح العتيق مهزل وهو رديء للمعدة لكنه يزيد الشهوة وخطه بالمطقات رديء بسبب تنفيذهما له ويولد حصي الكلى والمثانة ومائية اللبن حارة بطلقة بشرط أن لا لدغ فيها تسهل الصفراء المحترقة والله تعالى أعلم .

الزبد :

.. حار رطب ملين إذا جمع مع السكر وحلب عليه لبن البقر وشرب من تحت الضرع زاد في جوهر السماغ وفي جوهر البصر ولين الطبيعة وأذهب الجرب وقطع الحزاز التي تظهر في البدن وقطع جميع العلل السودلوية وهو يفرج الفضلات من المرثة التي من برد وسمن ويتولد من ذلك دم صالح وهو جيد لمن كان في صدره ورثته فضول لا سيما إذا أكل مع السكر والثريد يعالج به الأقدام ويعين على فبات الأسنان للأطفال. الخ. ذلك به لمناتهم وإذا طلي به الجسد سمن بسرعة وينفع للقوياء وخشونة الصدر والله تعالى أعلم ، والسمن أحر من الزبد وأيسر فإذا نقص رطبه وصفة للتنقيص أنه يضاف إليه مثله من الماء ويجعل على النار حتى يذهب الماء يزال ييسه وكان أفتح من الزبد وهو أصح ما دخل إلى الجوف وأبلغ من جميع الأدوية ومن أدمن على أكل السمن فقد أحرز نفسه من جميع السمومات ، وقال عليه السلام عليكم بالسمن فإنه ينزع الوجع من الظهر والصداغ من الرأس والله تعالى أعلم (واجمع الزبد) .

★ العلوم - على بعض الوحوش الكاسرة في العلوم الفلكية لابن سينا ★

النمر :

عيناه اذا أحرقوا أو جففوا من علقهما عليه ودخل بيتاً فكل من دخل عليه انصرع من الجن والإنس بشرط أن لا يلتفت الى جوانبه بل تحلق نحو الداخل عليه ثم يشرع به فانه ينصرع وإفاقته أن تنزع ما علق عليه ينفع التوابيل والجراح ، شحمه الذي بين عينييه من غلاها بدهن ورد ثم دهن بها جبهته . كانت له قبولا ، مخه يدهن به الجذام .

الديب :

شعره الأحمر اذا يخر به صاحب الحمى يرى ، مرارته تبت الشعر في رأس الأقرع ، خصيته تشق وتذاب بسيرج وتطلى على قدمك وتضع على بطن امرأة وهي قائمة فانها تتعلق عن الرجال ودماغه يطلى على رأس من به صداع أو شقيقة وإن في وجه امرأة حملت .

الضبع :

قال أفلاطون من أخذ شعر الضبع الذكر من حول فخذيه ثم أحرقه وأذيب بزيت وطلى به دبر إنسان فانه يصير مأموناً لسانه من حمله لم ينبج عليه كلب عينه اليمنى تنقع في خل خمر سبعة أيام ثم تجعل فص خاتم من لبيه لم يعمل فيه سحر وان لبيه مسحوراً بطل عنه السحر بعيره يخر به صاحب الزفة يرى رجله تطلق للعين .

الضبعة الأنثى :

من أخذ فرج الضبعة وسرتها وشدها على عضده الأيمن لم تره امرأة إلا اتبعته .

الخنزير :

قال الخنزير يحمل للخوف في الليل فانه الأيسر من رماه في مكان صاير فيه لينكد دمه يدهن به قدم المسحور يبطل سحره .

القبرد :

شحمه اذا عمل تحت رأس قائم فلفظ في نومه حين ينزع من تحت رأسه وإن جرق وسقي منه انسان أخرسه وفراه يسقي للطفل في لبن أمه يهدى من الصراخ عيناه تعلقهما عليك ثم تخرج تمشي بين الناس كل من لقاك مازح معك ذيله يعمل في خصاب المرأة فانه طلاق •

الكلب :

فاب الكلب من علقه عليه سكن عنه غصة الكلب وإن علق على من بطيء نبات أسنانه من الأطفال نبت من غير ألم ويبرأ من اليرقان ومن حمله معه عقد نبح الكلب والحجر إذا وضعه الكلب في فيه وحين يرميه يطلي في شرابه ويسقي لأحد فانه لا يزال يضحك ويضطرب في بطنه وينفع لمن يتكلم وهو قائم يومه إلى متى تجفف وتحرق وتلد على القروح من الجذام وعين الأسود تلخن يوم السبت فانه يخرب منفحة الكلب الرضيع تسقى لمن غسه الكلب ، ومما نقل عن عبد الله بن جعفر أن من أخذ أظفار كلبة من يدها اليسرى ثم تسحقه وتسقيه المكلوب ثم تره وجهه في المرأة فإن قال أنه يرى صورة كلب فاعلم أنه لم يبرء إلا في النافور وإن قال أنه يرى صورته فاعلم أنه يبرء فمالجه ، ذيل الكلب الأبيض يخربه الكنوز يطل حركتها خصى الكلب يشوى أو يستلق أو يسف فانه يهيج الباه وإذا أكلته الحامل تلد أنثى باذن الله تعالى ، ذكره يعلق على الفخذ عند الجماع يهيج ، دمه يطلى بالكمون والكرمانى في الحمام لنفع عسر البول •

القط :

مرارته تذاب بجرجير وقلى وتشرب في الحمام ينفع وجع الكلى وتطير البول قلب القط الأسود إذا علق على من يفزع في النوم بالليل سكن عند ذلك حيله وسحقا يدهن ورد ومسح به على قلب العاشق سلا عشقه دماغه يخلط يدهن من ريسان ودهن دغبق ويغلى في زعفران به

وجع الكبد يبرئ وكذا مرارته بكمون كرمانى طحاله اذا شدته المرأة عليها لم تحض وكذلك عيناه وشعره ومرارته اذا جفقا وسحقوا مع الإثم ثم اكتحل بها رأى الجن عياناً وينبئ أن لا يكتحل إلا عين واحدة.

الذئب :

من علق عليه عين ذئب كان محبوباً دمه اذا شربته المرأة تحبل مرارته اذا ذلك بها الاحليل وجامع رأى عجباً من اللذة وان كان أضافها بدهن ورد وعسل فحل قضيه اذا عقد على اسم امرأة فانها تعاف النكاح وجلده يصنع منه طبولاً فان الطبول تنحرق الباقية من غيره مرارته اذا معطيتها الصداق برئ مخه يطلى على الرأس صاحب الضارب ذيله يغلى بعسل وفلفل ينفع صاحب القولنج رأسه اذا دفنت في برج حمام لا يقربه شيء يؤذي الحمام كعبه اذا علق على رأس من به الجذب آمن صاحبه من العدو عينه اليمنى قلق للخوف من قطاع الطريق دمه مع اقحوان يقطر في الأذن يبرئ الطرش قضيه اذا شوي ثم مضغ منه حبة هيج الباه مرارته تذاب بدهن ورد ثم يطلى بها الحواجب دمه قبول وهية محبة خصوصاً للنساء فانه اذا أخرز عليها بجلد وتعلق ورجليه لو قطعوا قبل طلوع الشمس أو بعد غروب ثم يجفف ويسقى منه المرأة تحبل خصيتها اليمنى تعمل في صوفة وتحملها النساء يقطع منها شهوة الجماع .

الفيل :

مرارته تنفع قروح الفروج والأذن التي يسيل منها القيح .

العاج :

سبعة دراهم على سبعة أيام يشربهن للجذام على التوالي فانه نافع جيداً وان سقى لامرأة وجومت فانها تحبل وان ذر على الجراح تختم بابه . للداجس فزيلة اذا بخر به للبق مات .

الزرافة :

مرارتها اذا أكلت منها المرأة قيراطاً عيل جسمها وان زادت شحمها

يبيخر به المغموض عيناه تعلق فانها تورث القبول •

السنور :

القط البري : اذا تبخر بشعره محموماً أبرأه من حينه وعيناه اذا حملتهم المرأة وضعت الولد سريعاً •

التفأ - وهو على هيئة السنور البري :

وهو أشبه بالقط الأهلي عيناه يحرقوا ويعملوا للناسور رأسه يبيخر به برج الحمام يخرج ضوافره يبيخر بها المحموم يرى من شرب دم سنور حرمت عليه تكاح كل امرأة تراه ، مرارته اذا دهن بها المسحور يطل سحره •

نمس :

عينه حملاً جريت للحمى باختلاف أنواعها شعره اذا بخر به برج الحمام خرب ومن غلاه وشربه صار أبله •

النسfas :

من أخذ الشعر الذي بدائر وجهه ثم علقه عليه في جلد كان له أمن باجتماعه من الجن والإنس وأيضاً يأمن من عضه الكلب ولا يجوز فيه سحر •

العمار الوحشي :

مخه اذا أكله انسان أورثه سكتة وأما لحمه فأكله رديء باجماع الحكماء وهن آكارعه ينفع الأرواح الباطنة •

التعلب :

شحم شبة يصلح للباه وتبخر به المربوط اتحل خصيته اذا جففت وحملتها معك كانت عطفاً للنساء مرارته تسقى وتنفع للباه لسائه اذا دفن في بيت وقع فيه الخصام سنه يعلق على الفرس الموجه الأيمن للأيمن والآيسر للآيسر يرى باذن الله تعالى ، جلده يعمل منه طيفة للأقرع والأجلخ رأسه اذا دفنت في برج حمام خربته •

الغزال وهو الطلي :

والطلي ما لم تنبت أسنانه شحمه دهوناً للاحليل وجامعت رأت المرأة لذة عظيمة لسانه يطعم المرأة المسلطة على زوجها تهدى عنه زبله اذا سقي الانسان وهو لا يعلم أورثه الفطنة والقهم دماغ الطلي تسقى للمرأة يهيج بها الجماع • الغزال دماغه يسقى بمياه الكمون الكرمانى نصاب السعال نافع مرارته بزهر البنفسج يسعط بها الرأس كل حول تمنع الشيب •

الأرنب :

إن شربت المرأة من أنفحة الأرنب قيراطاً بعد الظهر وجامعها زوجها حملت منه دمه يفزع في نومه أيضاً زبله اذا بخر في الحمام وقع فيه الصراط على من شمه شحمه يلطخ به صدر المرأة النائمة فانه استنطاق دماغه من شرب منه حبتين مع مثلها كافور لبن عذ في رأس كل حول لم يشب شعره مرارته اذا شربت هيجت الباء وان شرب منها انسان قام لا يقوم حتى يسقى خل خمر دماغه يسقى لمن يبول في الفراش وبره يحشى به الباسور •

التمساح اذا سمع صرخة الأسد غاص في قرار الماء والقط اذا شم السنبل الخالص فانه يهيج ويرقص وربما رمى كل ما في جوفه والعقرب اذا رأت الوزغة ماتت والحية اذا رأت الزمرد الذباني تفجرت عيناها وقيل بل تعمى ومنها أفاعي بواد البحر من أسافل الأرض الهند وأوها الناس ماتوا والعقارب اذا سمعت صوت البوم ماتت والقنفذ اذا قرب من محبوم برىء والكلب اذا أكل طحال الحمام مات والأسد يرتعد من صوت الديك الاغريقي الأبيض والكركند وهو أكبر من الجاموس وأصغر من الفيل وله قرن في جبهته اذا قرب من المصروع أفاق والجمل لا مرارة له والفرس لا طحال له والسماك لا رئة له والسرطان لا رأس له وطير الماء لا مخ لعظامه ، سبحان الباريء المصور •

★ الطيسور ★

الطناوس :

دمه اذا سقي منه أحد يموت أو يتجنن واذا رأى طعاماً مسموماً
وقع فيه •
الصقر :

ريشه ودمه وهو طري مع الشبث في قارورة وتدهن به أي انسان
نريد أن يمته الناس في وجهه ومن رش نشابة بريشه ثم رمى قوماً في
الحرب انهزموا •

★ اللحوم ★

لحم الضأن :

أجود ما يكون لحم الكبش الحولي حار رطب اذا شرب مرقه مع
السمن وأكل لحمه لين العروق والمفاصل والأعضاء وزاد في القوة وأبنت
اللحم الجيد والحولي ما استكمل سنة ، قال الله تعالى متاعاً الى الحول •
وقال تعالى والوالدات يرضعن أولادهن حولين كاملين والحول هو
السنة وذكر الضأن أفضل من إفاثها ولحم الذكر أطيب والأبثى أرطب
واليمين أجود من الشمال وما مال من الظهر خير مما مال الى البطن ،
وقال ﷺ أطيب اللحم لحم الظهر ويروى خير اللحم ما اتصل بالعظم
والخصي أفضل من سائر أنواعه والأسود أقوى ولا شك أنه أفضل
وأطيب لحماً وأسمن وكلام الفقهاء يدل على ذلك ويجوز خصاء ما يؤكل
لحمه في صغره ليطيب لحمه ولا يجوز في كبره ولا خصاء ما لا يؤكل
لحمه • وأما خصاء الحيوان المأكول للحاجة الى السمن فنقله ليطيب لحمه
علمنا أن الخصي أطيب لحماً من ضده روي عن بريرة قال قال رسول الله
ﷺ خير الإدام في الدنيا والآخرة اللحم ، وعن أبي هريرة رضي الله عنه
عن النبي ﷺ قال إن للقلب فرجة عند أكل اللحم • وعن علي رضي الله

عنه قال كلوا اللحم فانه ينبت اللحم وانه جلاء للبصر من تركه أربعين يوماً متوالية ساء خلقه ، ومن داوم عليه أربعين يوماً قسا قلبه ، وروي أن أكل اللحم يحسن الوجه ويحسن الخلق ، قال قافع كان ابن عمر تأتي عليه الأشهر لا يأكل مضغة لحم وإن كان رمضان لم يفتته اللحم وإذا سافر لم يفتته اللحم ، وروي عن علي كرم الله وجهه أنه قال كلوا اللحم فانه يصفي اللون ويخلص البطن أي يضرها ويحسن الخلق . وقال محمد بن يني أكل اللحم فانه يزيد في البصر ويزيد في السمع ولحم الضأن يقوي الذهن والحفظ وينفع من المرة السوداء ويصلح لساكني البلاد الباردة ويكره لحم النعاج لتوليدها دماً بارداً . وأما اللحم فهو حار كثير رطب كثير التوليد للبلغم من أغذية الأقوياء والأصحاء وما قرب عهده بالولادة فهو أرطب من الهرمة والأهلي أرطب من البري وأحمر اللون أكثر غذاء ولحم الرضيع عن اللبن محمود جيد ولحم الهرم من المعز وروي لحم الأسود أكدي وأخف وكذلك لحم الذكر والأيمن من الحرارة أخف وأرطب من الأيسر والمقدم أفضل من المؤخر وروي الشيخ عن مجاهد قال كان أحب الشاة إلى رسول الله ﷺ مقدمها ولحم الخصي أفضل من غيره وأبرد وأرطب وألين واللحم غذاء مقول للبدن ومشويه أشفع .

لحم المعز :

بارد رطب بالنسبة إلى لحم الضأن يشد البدن وينبت اللحم ويصلح أكله في الصيف والمعز قليل الحرارة بخيلة والجدي الأحمر متقته بسرعة الانهضام خفيف رديء يولد السوداء وهو يصلح للشباب في الربيع وفي الشتاء رديء وفي الصيف نافع لمن به دما ملل . ويصلح لمن يسكن البلاد الحارة وهو يحدث الهم ويحرك السوداء ويورث النسيان . ويفسد الدم والله تعالى أعلم ، وهو يخبل الأولاد ولعل المراد بالأولاد الذين يحدثون للآسيان بعد ، والله تعالى أعلم .

لحم الجمل :

بارد رطب يولد منه دم جيد وهو سريع الانهضام ينفع للمحرورين ،
وقال ابن عباس رضي الله عنهما لحم الجدي أجود لكل وجع ونحوه عن
علي رضي الله عنه وهو الذكر من أولاد المعز .

لحم التيس :

يولد المرة السوداء بطيء الهضم رديء الخلط ، لحم الخصي
أسرع انهضاماً وأجود غذاء السمين منه رطب ملين إلا أنه بطيء
الانهضام مرخي للمعدة .

لحم البقر :

بالنسبة الى لحم الضأن يابس ثقيل رديء يهيج الملل السوداوية ،
وقيل إن لحم البقر يولد البهق ودفع ضرره أن يطبخ بالثوم والفلفل
والزنجبيل والكوامخ الحارة وشرب مرقه مع العسل جيد وهذا مما
تعافه النفس وتنفر منه الطبيعة وقيل لا تأكل ما لا تشتهي وإن أكلت
ما لا تشتهي أكلت ، وروى ابن عباس رضي الله عنهما أنه أخبره خالد
بن الوليد أنه دخل مع النبي ﷺ بيت ميمونة فوجد عندها ضباً محنوداً
أي مشويّاً فقدمته الى رسول الله ﷺ فرفع يده فقال خالد أحرام الضب
يا رسول الله قال لا ولكن لم يكن بأرض قومي فأجذني أعافه ، ولبن
البقر من الذألبان وأدسمها والضب كما جاء في الحديث هو من
ازحافات أن لحمة مقلية ينفع من الأمراض المزمنة ، ويزيد في البصر
ويقوي البدن ويعين على الباه وشحمه يدفع العطش وأكل قلبه يذهب
الحزن والخفقان وطحاله يحمي من وجع الطحال ودمه يطلى به الكلف
مع البورق فيصفي لون الوجه .

لحم العجل :

معتدل يولد دماً محموداً وهو يضر المطحولين ، ولحم البقر يابس
ينفع أصحاب الكد ويولد الأمراض السوداوية والبهق والجرب والقوباء

والجذام وداء القيل والوسواس والحمى وغذاؤه بلغمي والمدمن عليه
يورثه السرطان وغلف الطحال والسرطان فهو ورم صلب له أصل في
العنق كثير تسقيه عروق خضر والعجل هو صغير البقر وهو من أغل
الأغذية وأطيبها وألذها. وأحمدها وهو حار رطب وإذا انهضم غذى غذاء
قوياً وهو خفيف على المعدة وسهل الهضم وأجوده الأحمر الفاتح
واللحم القديم منه لا يجوز تناوله وينفع المصابين بهبوط الضغط وفقر
الدم والضعف العام والنقواء والأطفال وذوي المعد والأمعاء التي تطلب
لحماً خالياً من الدهن .

لحم الإبل :

بارد يابس ثقيل رديء بالنسبة إلى لحم البقر وباقي اللحوم كالحوم
النضب مثل الظباء والأرانب ونحوهما حار يابس بالنسبة إلى لحوم الأنعام
وهو عسر الهضم يولد مرة سوداء على أنه نافع لأصحاب عرق النساء .

لحم الغنم :

حار غليظ يولد ماء غليظاً يولد السوداء .

لحم الغزال :

أصلح الصيد وهو حار يابس جيد ، الخشف ينفع القولنج والقالج
وينفع الأبدان الكثيرة الفضول ويصلح لمن مزاجه بارد وهو أصلح من
لحم الإبل والبقر والخشف هو ولد الظبية وهو غير مسنن والله تعالى
أعظم ومن بعده الأرنب وأزداً لحم لحم الجنال والخيل .

لحم الأرانب :

حار يابس يعدل الطبيعة ويدبر البول ويولد دماً بارداً لمن أثقله
السمن ومضرته أنه يحدث الأرق السوداءي والأرق هو السهر ولحم
الأرنب يصلح لمن مزاجه بارد وأطيب الأرنب ظهرها ووركاها ولحم
الوحوش كلها رديئة يتولد منها دم غليظ سوداوي وأكلها رديء .

لحم الطيور :

أخف من لحوم الأنعام وغيرها وأجودها لحم الفراخ والدجاج

والسماني كل هذه حارة رطبة خفيفة معتدلة وباقيها رديء وإن المشوي المغموم واللحم الفاسد ربما فقد طاعمه عقله يوماً أو يومين وقد يعتدل فينبغي لمن شوى لحماً أن يتركه مكشوفاً حتى يتنفس فاته إن غم حين يخرج من التنور قبل أن يتنفس بمدة ويخرج منه البخار صار سماً وعرض لمن أكله الاستطلاق والقيء والعطش والكره وتغير الدهن فمن أكل من ذلك شيئاً فعلاجه القيء بالمار الحار ويمنع من النوم •

الدجاج :

حار معتدل الرطوبة جيد ما لم يبض يولد دماً منفعتها تزيد في النبي والدماغ ويصفي الصوت ويحسن اللون ويقوي الملل وهو من الأغذية الموافقة للتلقين والمترفين ولا يستحيل إلى الصغراء ولا يولد البلغم فإذا كثرت الدجاجة حبست الطبيعة ، ويرطب البدن وأكله مع العجين يعسر خروجه وورقه يفيد التهاب المعدة ويطلق البطن ويعمل للأبدان السقيمة والقولنج ووجع المفاصل والربو ومع الحليب قيد لقروح المعدة والحميات المزمنة •

الديوك :

حار معتدل تصلح لأصحاب القولنج وغذاؤها ليس بمحمود والديوك العتيقة تنفع القولنج والربو يعني أكلاً والبطن وتنفع الرياح الغليظة التي في المعدة إذا طبخت بالكمون والزبودة والحمص الكثير وورقه مثل الدجاج وأضع •

الفراريح :

توافق جميع الناس حتى يتبدى في الصباح والدجاج قبل أن يبض وينبغي المداومة على أكلها •

القطا :

حار يابس يولد السوداء ويحبس الطبع وهو سيء الغذاء إلا أنه ينفع الاستسقاء •

الحجل ولحم الطيور :

مشوية أو غير مشوية عقلت البطن .

الجراد :

حار يابس قابض قليل الغذاء وأكله يهزل البدن ، وقال الحكماء

وما أكل الانسان أضر من الباذنجان والجراد .

السماك :

بارد رطب وأجوده الطري اذا طبخ بالسمن والبصل والكوافح
المطارة اعتدل وزاد في الباه والمالح أحمر من الطري وأيسر وما كان
مشوية في التنور كان رائداً في شهوة الباه ويغزر المنى خصوصاً اذا أكل
بحارته وتعلقي منه يزيد في الباه وهو فافع لأصحاب مزاج الحرارة
والطارة ويولد بلفماً كثيراً وأجوده ما لذ طعمه وطاب ربحته وتوسط
مقداره وأردأ السمك ما كان في المياه العفنة وهو يخصب البدن ويزيد
في الباه وهو يعطش ويترخي العصب ويصلح للامزجة المطارة والمقني منه
لأصحاب المعدة القوية مع الأبايزر والمشوي أغذى وأبطأ انهضاماً والله
تعالى أعلم .

البيض :

زاله بارد وصفته خارة رطبة ولا يصلح للأكل منه الا صفاره ،
وأما الزلال فرديء واذا طبخت صفته بالسمن والسكر فهو في الباه
وكثر في المنى ويجوهر الدماغ والبصر . وأفضله بيض الدجاج وأصلح
ما حمل من البيض اذا صليق في الماء ولا يمني النضج التام حتى يعتقد
بل نصفه النضج وهو التيرشت يعني أن يجسد البيض نصف البجعة
وذلك بأن يجعل الماء على النار ثم يلقى عليه فإذا اشتغلت حرارته وضع
فيه البيض حباً سليماً واذا وضعه في الماء عد ثلاثمائة فحيثما ينزل من على
النار ثم يفتحن الحب ويخصاه وهو محمود لانه سريع الانهضام وأجود
غذاء . وأما المنعقد فرديء سريع الانهضام يولد غلظاً عظيماً ويجسد

السدد في الكثير ويولد التخم والقولنج والطري يزيد في الباه وخلق
 ابيض بالصغار محمود يصلح للصبيان والشيوخ والاكثر منه يورث
 الكلف في الوجه . وبياضه ينفع أن يقطر في العين من الرمد الحار
 والنيمرشت ينفع لوجع الرئة والسل وخشونة الحلق اذا تحساه دافئا
 ومضرة آكله في الليل وهو مصلوق وينفع الحنجرة والصدر . شكا رجل
 الى النبي ﷺ قلة الولد فأمره بأكل البيض فقال يا رسول الله أي بيض
 آكل قال كل البيض ولو يبيض النمل . وقال شكا داود الى ربه قلة الولد
 فأوحى الله اليه أن يأكل البيض ، ومع البيض حار معتدل وبياضه بارد
 معتدل والمخ هو صفرة البيض ، وقال بعض الحكماء كل ما علا من
 الحيوان كان أخف مما سفل والرؤوس حارة رطبة غليظة جيدها من
 الحيوان معتدل الرطوبة .

لحم الرؤوس :

كثير الغذاء يزيد في المنى ، وروى أن الفريزق أعطى رجلا درهمين
 يشتري له لحما فقال له خذ المتقدم وإياك والبطون فإن البلاء فيها .

الأكارع :

معتدلة جيدها من الجدي والخرفان صغار الضأن تجبر العظام
 المكسورة وتضر بالقولنج وهي قليلة الغذاء سريعة الانهضام .

لحم العنق :

سريع الانهضام . وروى بإسناده أن ضباعة بنت الزبير ابن عبد المطلب
 ذهبت في بيتها شاة فدرسل إليها رسول الله ﷺ فقالت لم يبق إلا العنق
 فرجع الرسول فاختارها فقال أخرج إليها فقل لها أرسلني إلي بها فانها
 هدية الشاة وأقرب الى الخير وأبعدها من الأذى .

لحم الدراع :

روى الشيخ بإسناده قتال بن الربيع عن أبي هريرة . كل من يعجب رسول الله ﷺ
 الغرائز والكثف . هـ .

الطحال :

حار يابس بطيء الهضم رديء الغذاء يولد ماءً سوداويًا وشبعًا سريعاً •

لحم الجنب ولحم الظهر :

كثير الغذاء خصوصاً الأحمر ، روى الشيخ باسناده سمع محمد بن عبد الرحمن عمر سمع النبي ﷺ يقول أطيب اللحم لحم الظهر والله تعالى أعلم •

الشحم السمين :

حار رطب يصلح للياه ويرخي المعدة ويشفي ودفع ضرره بالزنجبيل، وروى الشيخ باسناده قال علي كرم الله وجهه : الشحم يخرج مثله من الداء •

الآلية :

رديئة الغذاء والهضم يصلحه الأباذير الحارة غذاؤها يولد بلغمًا أسود يعني سوداويًا وسيداً والله تعالى أعلم •

الكلية :

معتدلة الى اليبس أقرب خلطها رديء عمر الهضم وأحمدتها كلية الجدي ، والله تعالى أعلم •

★ فوائد اللحم ★

هو نبيج عضلي مؤلف من مادة حمراء رخوة في الحيوانات التي تؤكل من البر والبحر والهواء كالغنم والسمك والطيور ، هو طعام جيد الإغذاء ، يتولد منه دم متين صحيح كثيف وهو من الأغذية للأقوياء والأصحاء والكبد والقلب ، واللحم البرية أيسر من الأهلية والحشوم الجبلية أيسر من البرية والبرية أرطب وأكثر غذاء وأبطأ لزولاً وأحسنها الصغير وأحسن أعضاء الحيوانات للأكل كثرة الحركة الثقيلة اللحم والشحم كالأكارع والمنضج في الطبخ مع الأباذير الحارة والخل والسفر

أسرع انهضاماً وأقل فضولاً وأغلظ اللحوم وأكثرها غذاءً وأوفق لأصحاب
 التعب وللكد والرياضة القوية واللحم المشوي رديء الغذاء والسمن
 يلين الطبع وينهضم بسرعة وأجود اللحوم المتوسط بين السمن والنزال،
 وأكل اللحوم البائتة تسبب الأسقام ، ولحوم الظير أجبن من لحم ذوات
 الأرجح وأفضل اللحم عظمه بالمعظم واليمين أخف وأجود من الأيسر
 والمقلم أفضل من المؤخر وكل ما علا كلن أخف وأجود مما ينفل ولحم
 العنق جيد لذيد سريع الهضم خفيف ولحم الذراع أخف اللحم والطفه
 وأبعده عن الأذى وأسرع انهضاماً ولحم الظهر كثير الغذاء يولد دماً
 مبيوذاً وكان لحم الفؤاد يعجب النبي ﷺ ، وروى عنه « أطيب اللحم
 لحم الظهر » .

★ فوائد الفواكه والعسل ★

أجود الفواكه :

« القالودج العسلية » تزيد في العقل وفي جوهر الدماغ والبصر وتزيد
 في الباه وتلين الطبيعة وتقوي المفاصل والأعضاء ولا تؤكل إلا على
 الطعام فإن أكلت وحدها على الريق جذبتها آلة الهضم بسرعة قبل
 التسخين لشدة شهوة الكبد إليها فيقع منها خند في المجاري الغذاء
 ويحصل ريح السدد المنعقدة في الجوف ، والعسلية تصلح للكهول
 والشيخ والسكربة تصلح للجناب ولا تصلح الطوى للصبيان إلا في
 أوقات راحة في مشقة في مال أسير مرة أو مرتين قدر يسير من السكرية
 فقط والغذائية أجود من القالودج والقالودج أحكم صنعة وهو يصلح
 للصغار ويهدى الكبد لأنه من شأن الكبد أنه يستلذ بالأشياء الحلوقة
 ويحبها إلى العسلية بسرعة والقالودج يصلح الصدر والراثة ولكنه يولد
 السدد للكبد في الطعام ويبطئ الهضم ، وتدفع ضرره قليلاً الشبل والسكر
 والعسلية غالب عليها للطريق والقالودج يصلح المقلب عليه الجراحة
 ويوافق أهل المراتج الباردة ويصلح للكهول والقالودج معتوق بالسكر

يعني القند فهو صالح للشباب لأن مزاجها حار وكذا الشباب فيوافقهم المصنوع بالسكر لأجل برودته والله تعالى أعلم . وأما النيروز فقال علي رضي الله عنه فيروزنا كل يوم والنيروز هو عند حلول برج الحمل أول الصيف والله تعالى أعلم ، والغايد هو السكر الخالص المغسول على النار وهو حار رطب خفيف ينقي قسبة الرئة ويصلح الصوت ويلين الصدر وينفع من السعال وهو صنف سكر جيد للسعال البلغمي يلين الطبع ويحلل الرياح والله تعالى أعلم . والفواكه هي ما كل يتنعم الانسان بأكلها لأنها من الطيبات التي أوجدها الخالق جل جلاله وقد ذكرت في القرآن الكريم في آيات عديدة وكثيرة وهي تمتع الانسان بأكلها وهي تشفي كثير من الأمراض وغذاؤها سليم جيد ولها مزايا عديدة ومنها الجلو والجامض والفج والزيتية وأنواع كثيرة منها القابضة والملينة واليابسة وغيرها .

والزيتية غذاؤها جيد ومضما صعب مثل الجوز واللوز والمكسرات بأنواعها تقريباً .

واليابسة مغذية كثيراً وماؤها مهضم سريع وهي تستعمل في الشتاء . أما عصير الفواكه وهي مغذية أكثر من الفواكه لأنها لا يوجد فيها جلد أو لب ويفيد الأطفال وتناولها صباحاً مفيد جداً وأيضاً لأصحاب العمليات الجراحية والمرضى والناقلين وهي غذاء ودواء وهي تطهر الدم وتطفيء العطش وتبرد الدم المتهايج وتهدئ الأعصاب وتنشط حركة التبريد الكسيلية وتذيب المواد المرضية في الجسم وتطرد الأمراض وتنشط الوظائف الطبيعية في الجسم وهي تحفظ شرايين الشيوخ والمسنين من التصلب واحتقان الكبد والتهاب الكلى ومرض السكر وحصى الصفراء والسرطان .

في هذه الفواكه هي:

١- الخوخ ٢- التفاح ٣- الكمثرى ٤- الزيتية ٥- المائلة

٦ — العطرية ٧ — النشوية والقاطضة •

قصب السكر :

هو الجند وهو مثل الغايد إلا أنه أقل حرارة وإذا قشر وغسل بماء حار واعتصر مأؤه وشرب فعل مثل الغايد وكان لينه أبلغ وهو حار رطب جيد غزير الماء كثير الحلاوة ينفع من خشونة الصدر والحلق والسعال ويجلو الرطوبة والمثانة وقصة الرئة وهو أشد تليناً من السكر ويولد رياحاً ودفعها أن يقشر ويفسل بماء حار ويدر البول ويلين البطن ويزيد في الباه وينفع من السعال ووجع الصدر وقال عليه السلام كلوا قصب السكر فإنه يهضم الشبعان ويشبع الجائع والقند هو من عصيره •

السكر :

حار رطب وقيل يابس جيد الأبيض يفتح السدد ويلين اليبوسة وينفع المعدة والمثانة وإذا حل بماء وشرب أسهل البطن والأحمر القند أقوى تليناً والسكر الطبرز ذو النبات جنس واحد والأحمر مع الأبيض جنس والله تعالى أعلم •

العنب بأنواعه :

أجوده ما كان يافعاً طويلاً مشحماً وهو حار رطب دسم ملين يزيد في الباه ويقوي الأعضاء وينبت اللحم ويشد العصب ويولد غذاء جيد ويقوي المعدة والأبيض أحسن من الأسود والمتروك بعد ٢ — ٣ أيام بعد القطف أحمد من المقطوف من يومه مفتوح مطلق والمعلق حتى يضم قشره جيد الغذاء منقي البدن وقشر العنب بارد يابس بطيء الهضم وكذلك نواه ومنفعة العنب تسهيل الطبيعة والسعن ومضرة معطره ومضر في المثانة والله تعالى أعلم (راجع العنب) •

الزبيب :

حار رطب ملين يشد العصب وينهب الفترة ويطيب النكهة ويقوي المعدة ونواه بارد يابس قابض وهو صديق الكبد والمعدة وينفع الكلى

والمثانة ووجع الأمعاء ويحد الذهن وينفع من قد اجتمع في بدنه أخلاط بلغمية ومن أراد تلين طبيعته فليأكل الزبيب اللحم المنزوع العجم والله تعالى أعلم • ومن أراد حبس طبيعته فليأكله بعجمه ، وقال عليه السلام نعم الطعام الزبيب يطيب النكهة ويذهب البلغم ويصفي الصوت ويشد العصب والوصب ، الوصب هو ، شدة الوجع ويطفيء الغضب ، وروي عليكم بالزبيب فانه يكفي المرة ويذهب البلغم ويذهب بالعشا ويحسن الخلق ويطيب النفس ويذهب بالغم ، وأما عجمه فهو يؤكل للبلغم ويعذب الغم واذا دق عجمه دقاً ناعماً وشرب منه ثلاث دراهم بماء فاتر نفع من الإسهال •

الرطب :

حار رطب خفيف يقوي الأعضاء الباردة ويوافقها ولكنه سريع التعفن وهو يصدع ويؤذي الأسنان ، وروي الشيخ بإسناده عن علي كرم الله وجهه قال قال رسول الله ﷺ أكرموا عمتكم النخلة فانها خلقت من الطين الذي خلق الله منه آدم عليه السلام وليس من الشجر ما يلحق غيرها وأطعموا الولد الرطب وان لم يكن فالتمر وهي الشجرة التي نزلت تحتها مريم بنت عمران ، وعن سلمة بنت قيس قالت قال رسول الله ﷺ أطعموا نساءكم في قهاسهن التمر فانه من كان طعامها في قهاسها التمر خرج ولدها حليماً فانه كان طعام مريم حين ولدت ولو علم الله طعاماً خيراً من التمر لأطعمها إياه والله تعالى أعلم •

التمر :

حار يابس خفيف يقطع الرطوبات البلغمية ويقوي المعدة ويقتل الدود المتولد من العفونة في البطن ولكنه نافع ودفع ضرره أن يؤكل بالقثاء ، للحديث الصحيح كان ﷺ يأكل التمر بالقثاء ويقول برد هذا يعبد حر هذا والتمر يقوي الكبد والأعضاء ولين الطبع ويزيد في المنى ولكنه يصدع لحرارته ويولد السدد ويؤذي الأسنان أيضاً ، قال ابن

عباس رضي الله عنهما قال رسول الله ﷺ خير تمراتكم البرني يذهب
الداء ولا أذى فيه وهو من خير التمر ، وقال العجوة من الجنة وهي
شفاء من السم (راجع التمر) •

واعلم أن الداء اسم جامع لكل مرض وعيب ظاهر وباطن ، والتمر
يتنوع الى أنواع كثيرة والأسود منه ستين نوعاً مثلاً والله تعالى أعلم •

القست :

معتدل في الحرارة يابس فيه قبض يحبس الطبع وهو أحسن
من التمر •

البسر والبلح :

باردان يابسان في الثانية يقبضان ويمقلان البطن جيدان للعمود
واللثة رديتان للصدر والرئة بطيئا الهضم يدبمان المعدة ويحدثان السدد
في الأجزاء والله تعالى أعلم •

الموز :

في الصيف بخار رطب خفيف يلين للصدر والطبيعة ويولد بغيره
جيدا وفي الشتاء بارد وثقيل ، ودفع ضرره أن يؤكل بالعسل فيفعل فعله
في الصيف وهو يؤكل قبل الطعام ويح الطعام ولا يؤكل بعده فيكون
ثقيلا وهو حار ثقيل يهيج الرياح والبلغم والمرة وكل علة في الجسم
والعروق ويورث البخر ويحرك شهوة الجماع ويزيد في المنى والاكثر
منه يولد الصفراء والبلغم بحسب المزاج والحار الرطب جيله الكبار
النضج الحار ينفع لخشونة الصدر والرئة والسعال وقروح التكتلتين
والثانة ويدبر البول ويلين البطن ويضر المعدة ويزيد الصفراء والبلغم
والله تعالى أعلم •

الزمان الحلو :

بخار رطب يلين الصدر ويخفف الصوت ويطيب النفس وهو صالح
للأمراض وقال ﷺ ما من رمانة من رمانكم هذا إلا وفيها حبة من الجنة

فينبغي لمن أكل الرمان أن يأكل الرمانة بأجمعها لا يشارك فيها أحداً
ليصادف الانسان تلك الحبة لتكون شفاء من الداء من الجوف، والرمان
حار رطب وقيل بارد معتدل جوده الكبار منه منقعة يلين الحلق ويصلح
للسعال والباء ويضر أصحاب الحميات الحارة (راجع الرمان) •

الرمان العامض :

بارد ويابس قابض خفيف إذا اعتصر ماؤه وشرب مع السكر يقطع
الحمى وإذا هرست رمانة حامضة في مهراس بجميع قشرها ولبها وأكلت
كانت دابغاً للمعدة المسترخية وقوتها وفتقت شهوة الطعام وينفع من
وجع السرة وإذا حرق قشر الرمان اليابس وسحق وذرّ على القروح
التي قد أعيا علاجها من شدة الفساد نقاها وأصحها ، وهو يهيج الصفراء
ويدر البول أكثر من الحلو ولكنه يضر الصدر والصوت والمعدة وحب
الرمان إذا جمع مع العسل كان طلاءاً للداحس وأقماعه تنفع الجراحات
ولا سيما محرقة وقال عليه السلام من أكل رمانة حتى يستتمها نور الله قلبه
أربعين يوماً أو ليلة وقال إذا أكلتم الرمان فكلوه بشحمه فإنه دباغ الملعدة
وقال ابن عباس ليس من رمانة إلا وفيها قطرة من الجنة فمن دخلت
تلك القطرة في جوفه أخرجت الداء الذي يوسوس في القلب أربعين
يوماً والله تعالى أعلم •

السفرجل :

بارد قابض خفيف يطيب النفس ويذهب بطخاء القلب ويسك
إطلاق البطن وذلك اليافع منه والمشوي وقيل بارد يابس ويقال رطب
خفيف جوده اليافع الكبار منفعة يسر النفس ويدبغ المعدة ويقبض ويدر
البول غير أنه يضر ويدبغ المعدة إذا أكل قبل الطعام وإن أكل بعد الطعام
لين وكثرة أكله تولد وجع المصّب وحبه ينفع من خشونة الحلق ويلين
قصة الرئة ولعابه يربط ييسها وروى الشيخ بإسناده قال طلحة ابن
عبد الله رضي الله عنه أتيت النبي صلى الله عليه وآله في جماعة من أصحابه ومعه سفرجلة

يقلبها فلما جلست اليه رمى بها نحوي ثم قال : دونك هي يا أبا محمد فانها تشد القلب وتطيب النفس وتذهب بطخاء الصدر وفي حديث آخر عنه عليه الصلاة والسلام اذا وجد أحدكم طخاء على قلبه فليأكل السفرجل ، قال أبو عبد الله الطخاء السحاب ، يقال ما في السماء طخاء أي سحاب وظلمة ، وقال عليه السلام كلوا السفرجل على الريق فانه ينهب غشاء الصدر ، قال الغافقي في كتابه ثفل السفرجل اذا ابتلع خفف الرطوبة من الدم الذي في الجسد وكذا ذكر قوم أن الإكثار منه يورث الجذام والأصح أن يبلغ مأوه ويرمى ثقله ولا يتناول على خلو المعدة الا اذا أريد به إمساك البطن ، ولعاب بذره بالسكر يرطب قصبة الرئة وما يليها . روي أن قوماً شكوا الى نبيهم قبح أولادهم فأوحى الله اليهم وأمرهم أن يطعموا نساءهم الجبالى السفرجل والنفساء الرطب ، قال عليه السلام كلوا السفرجل وأطعموه الحوامل فانه يذكى (راجع السفرجل) •

الآثر :

حامضه بارد يابس يكسر الصفراء ويطلو البدن وينهب الكلف وينفع من القوباء ويسكن القيء الصفراوي والخفقان الحار وربّه وشرابه دابغ للمعدة ويشهي الطعام ويضر الصدر والعصب وقشره حار في الأولى يابس في الثانية ودهنه ينفع استرخاء العصب والفالج ورائحته تصلح للوباء وفساد الهواء والمربى منه بالمسل أجود ولحمه بارد رطب ذو رياح وهو سريع الفساد في المعدة وينبغي أن لا يؤكل على غيره فيفسد بل يقدم على الطعام ويصلح للأمزجة الحارة ويقال عنه أن اسمه الخوخ والله تعالى أعلم •

النشاء :

بارد رطب ثقيل على المعدة لا يكاد ينهضم ودفع ضرره أن يؤكل مع التمر بارد في الأولى وقيل حار ثقاخ وورقه يحلل النفخ وثقاخه أقوى وألطف والله تعالى أعلم •

الغوخ :

بارد رطب يهيج البلغم ويزيد فيه والفرساك بارد رطب ثقيل ذو أرياح وهو سريع الفساد في المعدة وينبغي أن لا يؤكل على غيره فيفسد بل يقدم على الطعام ويصلح للأمراض الحارة .

البطيخ :

بارد ثقيل رديء بطيء الانهضام يفسد ما يدخل عليه من الأغذية ويطفو على رأس القلب وعلى الطعام ولا يكاد ينهضم ولكنه يطنى الحرارة التي في الجوف إذا أكل مع السكر الأبيض ، والبطيخ رطب وهل هو حار يابس فيه قولان « منفعته يفتت الحصى ويجلو البشرة ويدر البول ويقطع الكلف واللبق الرقيق عن الجسد وينفع حبه من الحصى وخطئه رديء مضرته يرخي الجسد ويولد الريح وأضر ما يكون أكله على الجوع لا سيما إذا قام الإنسان عقيبها على الجنب الأيمن والمشي بعده صالح ومتى أكل منه يولد الهیضة لأنه سريع الفساد في المعدة سريع الاستطالة الى ما صادف فيها من الفضول والهیضة هو منغص وكرب يحدث بعدهما قوء وإذا فسد في المعدة كان شبيه السم وبذر البطيخ ينقي الأمعاء ويزيد في الباه وكان عليه السلام يحب العنب والبطيخ وروى الشيخ باسناده قال أبو مسهر كان أبي إذا تعشى اشترى البطيخ وقال أعدد الخطوط التي فيها فان يكن خفيفاً فيكون حلواً . وقال الشيخ وقد جاءت في فضل أكل البطيخ أحاديث كلها معلولة لا أصل لها .

القرع :

بارد رطب إذا سحق وعمل طلاء ضماداً على الأورام الحارة يطفئها ويبرد باعتدال وإذا ضمد به شيئاً سكن الأورام البلغمية ووجع الأورام الحارة يطفئه وإذا ضمد به يافوخ الصبيان تسهم من الأورام الحارة العارضة في أدمعته وينفع إذا ضمد به الأورام الحارة في العين وينفع لهيب الحمرة وإذا وضع على يافوخ يعني الرأس هم والله تعالى أعلم .

النبق :

المعروف بالكين رطبته بارد رطب يعني الأخضر منه وهو يولد البلغم ويابس يابس ويتولد منه خلط سوداوي وهو ثمر الصدر بارد رطب ما دام غصاً وإذا اشتدت حلاوته فهو معتدل وفيه رياح ونواه بارد يابس والذي في بطن النواة حار يابس يعني اللقص والصدر شجره وورقه بفصل به الرأس ، وعن ابن عباس رضي الله عنهما قال لما أهبط الله آدم الى الأرض كان أول شيء أكل من ثمارها النبق والله تعالى أعلم •

الفرقوس :

بارد رطب وأكله وشرب مائه ينفع حرقة البول من غير حصى وأيضاً فافع من الحرارة والوهيج الذي في الجوف •

الكشد :

بارد يابس شديد اليبس يجفف رطوبات المعلقة •

★ ★ ★

★ الأدوية التي يعالج بها المرض★

سنذكر ذلك مما يليق بهذا المختصر ما كثر تمسه واستعماله •

العسل :

سيد الأدوية ، قال الله تعالى : فيه شفاء للناس ، وقال النبي ﷺ عليكم بالسنن والسنة فإن فيهما شفاء من كل داء إلا السام ، والسنة هو العسل وهو الحار يابس يقطع البلغم وينهض الرطوبات الرديئة من الجسد وينقي الجروح الفاسدة وإذا زعت رغوته صار حاراً رطباً يقطع العلل السوداوية وهو جيد يفوض في أعماق العروق جميعها وينقيها من جميع العلل وإذا جمع مع الملح وحك به تحت لسان الصبي الذي لم يتكلم سريماً وزاد فصاحة ، وفي حديث غريب من مات وفي جوفه شيء من العسل لم تمسه النار • وصفة نزع رغوثة العسل أن يجعل في

قدر نظيف ثم يوضع على النار ويوقد عليه بنار قليلة حتى يغلي ثم ينزل
 ويصفى الإفناء الذي فيه ويتركه حتى يبرد فان الرغوة تجتمع في الجانب
 الصافي فتزال منه الرغوة حينئذ وهكذا تفعل بما أردت من إخراج رغوته
 من غير العسل والله تعالى أعلم . وهو يقوي المعدة ويلين الطبع ويحد
 البصر ويجلو الظلمة وينفع من العلل الباردة التي تحدث في البدن من
 الرطوبات ويقوي الإنعاط ويزيد في الباه وهو من أحسن المأكولات
 يوافق من غلب عليه البلغم والمشايع وأهل الأمزجة الباردة في الشتاء
 فيحثل لهم دماً جيداً ويؤذي الشباب ومن غلب عليه المرة الصفراء في
 أبدانهم فيحدث لهم أمراضاً حارة ولا شيء أقمع منه للبدن وفي العلاج
 وفي عجن الأدوية والتلطخ به يمنع القمل والصئبان إلا أنه يولد الصفراء
 ويستحيل ، والعسل يدر البول فاذا طبخ بالماء نزع رغوته وذهبت
 حدته ونفخه ويقوي المعدة واذا طبخ كان صالحاً للكلف وروى الشيخ
 بإسناده عن عائشة رضي الله عنها قالت كان رسول الله ﷺ يحب الطوى
 والعسل ، وروى أبو هريرة رضي الله عنه قال قال رسول الله ﷺ من
 لعق ثلاث لعقات من العسل من كل شهر ثلاث غدوات في كل شهر لم
 يصبه عظيم البلاء واذا خلط بالماء خفت حرارته ولين طبيعته والفضول
 الرديئة وقال ﷺ جعل الله البركة في العسل وفيه شفاء من جميع الأوجاع
 ومن شرب في كل شهر مرة يؤيد ما جاء به القرآن عوفي من ستين داء
 وقال نعم الشراب العسل وقال عليكم بالعسل فواللهي نفسي بيده ما من
 بيت فيه عسل إلا واستغفرت الملائكة لأهل ذلك البيت فان شربه رجل
 في جوفه ألف داء يخرج من جوفه ألف داء وان مات وهو في جوفه لم
 تمس النار جسده وقال عليكم بالشفاءين العسل والقرآن وقال ما طلب
 الدواء بشيء أفضل من شربة عسل ، وكان ابن عمر رضي الله عنه لا
 يشكو قرحة ولا شيئاً إلا طلى عليه بالعسل حتى الدمل ويقول قد جعل
 الله فيه شفاء للناس ، وقد ورد أحاديث (راجع العسل) والعسل مسهل

كيف يوصف لمن به الإسهال قلنا إن المرض يكون له شيء دواء في ساعة لم يكن في الساعة التي يليها العارض يعترض من غضب لحمى أمزجة وهو يتغير وغير ذلك وجميع الأطباء مجمعون على أن المرض الواحد يختلف علاجه باختلاف الزمان والسن والعادة والغذاء المألوف وقوة الطبائع فيحتمل أن يكون هذا الإسهال في الشخص المذكور في الحديث الذي جاء الى رسول الله ﷺ وقال إن أخي يستطلق بطنه قال اسقه عسلاً ثم أتاه الثانية فقال فملت فما زاده إلا استطلاقاً قال صدق الله وكذب بطن أخيك أسقه عسلاً فسقاه فبرأ . من إصابة امتلاء وهيضه فأمره رسول الله ﷺ بشرب العسل فزاده اسهالا فزاده عسلا الى أن فنيت المادة فوقف الإسهال ويكون الخط الذي يوافقه العسل وقوله أو هيضة ودواء المبطون العسل وكان ابن سيرين اذا غدا الى المصلى يلحق لعقة عسل وقال انه يجبس على البول والعسل جلاء مفتوح اذا استعمل آكلًا وطلاء وينقي البشرة وينعمها واذا جعل فيه اللحم طريا حفظ طراوته ثلاثة أشهر وكذا اذا جعل فيه القشء والقرع وكثير من الفواكه حفظها واذا لطخ به الشعر المقمل قتل القمل وصنباؤه وطول انشعر وحسنه واذا استن به جلا الأسنان وحفظ صحتها وصحة اللثة ويوافق السعال البلغمي ويدبر البول والحيض قلت فانظر الى منافع العسل وعمومها فانه يدبر البول ويجبس البول أيضاً كما سبق قبل هذا والله تعالى أعلم . والعسل أيضاً يلين البطن ويفتح سدها ويفتح أفواه العروق وينفع أيضاً من لسع الهوام وذوات السموم وينفع من عضه الكلب . وأما الكنب فهو الذي يجن والله تعالى أعلم ، وهو غذاء وشراب ودواء وحده ومع الأدوية وهو طوى وفاكهة ولعقة على الريق يزيل البلغم ويذيبه ويسخن المعدة باعتدال ويفتح سدها ويدفع الفضول ويشغل كذلك بالكبد والكلى والمثانة واذا لعقه صاحب السكنة قطعه وان جعله في فتيلة يعني زيت وأدخلت في الأذن نفع من الماء فيها واذا خلط بماء

الزمان واكتحل به أحد البصر وإن كان فيه قبض وانحصار فيجعل من
 انحل قتيلة ويحتقن بها يعني في الدبر وذلك بأن يجعل فيه ويترك ساعة
 نفعت لانحصار الغائط وهو احتبامه وإن سحق القفل وأضيف مع ماء
 فاتر وطلّى به على البهق أزاله والله تعالى أعلم •

اللون العلو :

معتدل الى الرطوبة وللرق وللطمث حار في الثانية وغذاؤه قليل وفيه
 تفتيح وجلاء ومنفعة والحو في ذلك أضعف والمرثقل كثير التغالب
 وينفع الكاف والنمش بالشراب جيد للشرى وإذا استعمل قبل الشراب
 خمسين لوزة مرة تنفع في السكر والطلو سمن وينفع من السعال ويفتح
 سد الكبد والطحال وخصوصاً المرة وهو عسر الهضم جيد للخلط والمر
 ينقي الكلى والمثانة ويفتت الحصى والله تعالى أعلم (راجع اللوز) •

التين الرطب :

منه حار قليل رطب كثير والنضيج جداً قريب من أن لا يصرف اللحم
 أكثر وفيه تليين بالغ ويعرق وكذلك قد يسكن الحرارة ويعمل ويلين
 الرائب من الدماء والألبان ويذيب الجلود منها وهو يصلح اللون الفاسد
 بسبب الأمراض وينضج اللعامة ضماداً ويعطش المحرورين ويسكن
 العطش الكائن من البلغم المالح وينفع السعال المزمن ويدبر البول ويفتح
 سد الكبد والطحال ويصبر على حبس البول ويوافق الكلى والمثانة
 ولأكله على الرقيق منفعة عجيبة في تفتيح المجاري والله تعالى أعلم •

الفجل :

بارد رطب ثقيل على المعدة وباقي الفواكه كلها باردة وطبة بالنسبة
 الى ما ذكرناه إلا أن بعضها أخف من بعض فإذا أكلت جميع الفواكه
 والبقول فلا تشرب بعدها الماء أصلاً مرة واحدة وإلا كانت سبب الملل
 والأمراض الرديئة ويبطل قمعها ويفسدها وهو خبيث الجشاء وهو حار
 دسم يطرد الرياح ويزيد في البلغم ويهضم الطعام ويجلو البصر وورقه

خير من أصله يعني أن ورقة، خير من قرونه والصغار خير من الكبار وعن المسيب من أكل الفجل فسرّه أن لا يجد ريحه فليذكر النبي ﷺ أول قضيه ، ويروى أن الملائكة تحضر المائدة التي عليها انبقل : وروي زينوا موائدكم بالبقل فانه يطرد الشياطين اهـ . وقال ابراهيم النخعي المائدة بلا بقل كالشيخ بلا عقل وهو حار يابس يحرك الباه رديء الكيموس مهضم ولا ينهضم وإذا أكل على الريق أزال البلغم وقوى المعدة وماؤه يجلو العين وإذا طلي بمائه على بهق أزاله وإذا أكل الفجل بعد الطعام لين البطن وأقذ الغذاء وإذا أكل قبله صار الطعام طافياً أي غالباً في المعدة ولا بد من أن يستقيء وإذا لدغت العقرب من قد أكله لم تضره اهـ ، وأكله على الريق شفاء من التخمة وبذره يعني ذراه ودقه بماء البصل وطلّي به على البرص ذهب به ومن أكله عند الرقاد قوى معدته وإذا أخذ ماء الفجل وخلط مع العسل وجعل على فتيلة في الأذن من به صمم أبرأها إن شاء الله تعالى ، وإذا أكل الفجل مع ملح قطع البلغم وقوى المعدة وهو أيضاً يمسك سيلان الماء من الهم عند النوم قال انحكيم محمد بن زكريا الرازي من فتر قضيبه واسترخى فليأخذ درهمين من بذر الفجل يقوي الكلتيين إذا أكل ويزيد في الباه وله في ذلك بينة حتى يخرج الدم من رأس القضيب يعني الذكر ومن أكل ورقه بالعسل شفاه الله من وجع السرة ومن أكل بذره أورثه اليبوسة وإذا سحق بذره مع السليط وطلّي به البهق أزاله والتقليل من الفجل بعد الطعام يقل ضرره وينوي الهضم في الكبد وورقه يهضم وأما كثيره فيفسد الطعام في المعدة والله تعالى أعلم (راجع الفجل) •

الكراث :

يجيف الهم إذا أكل ويغير الأسنان ولكنه يقوي القضيب وهو حار يابس وقيل لين يطرد الرياح وإذا أكلت المرأة درهمين كراثاً مع نصف أوقية عسل فحل أثول دم الحيض وإذا أكلت الكراث مقلّياً بالسليط

يومين أو ثلاثة قطع دم البواسير والله تعالى أعلم (راجع الكراث)
الثوم :

شفاء للناس من السموم وهو حار يابس حريف اذا آكل مع العسل
على الزيق قطع البلغم والرطوبات الفاسدة من الجوف ويقوي المعدة
ويقتل الدود المتولد من العفونة ويذهب البواسير ويطيب النكهة ويحل
الريح المتعقد ولم يضر آكله السم في ذلك النهار واذا سحق مع الملح
وضمد به البواسير حلها وقطعها واذا ضمد به نهش الأفاعي والحيات
وعض الكلب والوحش وكل شيء له سم يسري في البدن قطعه وسكن
وجعه وكان سبباً للمعافية والثوم مسخن مجفف مقو للمعدة ويسخن
البدن ويحلل ويصفي الحلق من البحة ويحفظ صحة البدن وينفع من
تغيير المياه والسعال المزمن وأوجاع الصدر من البرد إلا أنه يثير الصفراء
ويصدع ويضعف البصر والباه ولا يصلح للصفراء ويعقل الطبيعة ويكره
للعين والرأس والنيء منه يقتل الدود والمطبوخ ينظف المثانة ويخرج
السم من مكان اللدغ أو اللسع واذا وضع على من به وجع الأسنان
سكن وجعها وقال رسول الله ﷺ كلوا الثوم وتداووا به فان فيه شفاء
من سبعين داء ، وأصاب ابن عمر رضي الله عنه قطع أو بهر وكان يطبخ
الثوم في العسل فيأكله ، والبهر تتابع النفس فكلوه والثوم يسمى ترياق
البدن ومنافعه كثيرة ومن غتر قضيبه قليلاً الثوم بالسليط وربطه على
أصل قضيبه فإنه يقويه ويشده وأكله بكثرة يثير الصكة والله تعالى أعلم .

البصل :

حار رطب يقطع البلغم إلا أنه يثير الشقيقة ويصدع الرأس ويولد
رياحاً حارة ويظلم البصر وكثرة أكله تورث النسيان وتفسد العقل وينفع
من تغيير المياه ويقتل الشهوة ويهيج الباه ويزيد في المنى ويحسن اللون
ويقطع البلغم وينظف المعدة واذا دق وعجن بالعسل ووضع على الكلف
الجليظ والقوب والبهق الأسود قلع ذلك وطلاء موضع الشعر نفع من

داء الثعلب وإن حرق كان أتع وينفع من نهش الحيات والكلب ،
والكلف في الوجه مثل السمسم ، وقال عليه السلام : إذا دخلتم بلدة وبئشة
وخفتم وباءها فعليكم ببصلها ، وأكله مشوياً يصفي الصوت وماؤه ينفع
من العشا ومن ابتداء الماء في العين إذا اكتحل به ، وإن كسر وشم حرك
العطاس وأذهب الغم الشديد وهو المرض ، وطبخاً مع لبن البقر واللحم
زاد في الباء وفي ماء الظهر وقوى الكليتين ، وعصيره على الباسور نفعه
وماؤه مع الخل يذهب الجرب ، ومائه مع العسل على موضع ليس فيه
شعر أثبت الشعر والله تعالى أعلم .

الحبة السوداء :

فيها شفاء من كل داء إلا السام ، وقال عليه السلام عليكم بالحبة السوداء
فإن فيها شفاء من كل داء إلا السام ولو كان شيء ينهب السام من بني
آدم لأذهبته الحبة السوداء ، والسام هو الموت ، وكان عليه السلام يلحق الحبة
السوداء مع العسل على الريق . وهي حارة يابسة ، وقيل حارة رطبة
خفيفة إذا لعقت مع العسل على الريق قطعت البلغم والرطوبات الفاسدة ،
وأذهبت الريح المنعقد في الجوف وسكنت أوجاع الظهر والمفاصل ،
ولينت اليوسات المزمنة ، وطردت الداء من الجسد ، ومنعته أن يتولد
في البطن ، وقال إذا سحقت الحبة السوداء وعجن بالهسل وشربت بالماء
الطارفتت الحصى في الكلى والمثانة وأدرت البول ، ومع الخل تذهب
البرص سحقا والجرب والبثور المحترقة أبرأتها ، وتطلل الأورام الصلبة
وسحقا في صوفة أو خرقة كتان وشم فمعت من الزكام وسحقا بالخل
وطلاء على البهق الأسود والقوب الغليظ قلعها ، وإذا حرقت وسحقا
بالخل وطلاء بها التآليل قطعتها ، وقيل الشونيز حار يابس يحلل الرياح
الباردة. والنفخ ويقطع البلغم وينقي الصدر من الرطوبات اللزجة
والأخلاط الباردة وطلاء للصداع البارد نفعه وطلاء للسرة يقتل الدود
وشرباً مع الخل يقتل الدود ويدر الطمث إذا استعمل أياماً ويستقى بالعسل

والماء الحار لمن به حصى المثانة والكلية ، ويحلل الحيات البلغمية
 والسوداوية ، دخانه تهرب منه الهوام . عن أنس بن مالك رضي الله عنه
 أن النبي ﷺ كان إذا اشتكى جمع كفاً من الحبة السوداء وشرب عليه
 ماء وعسلًا . وقال الشيخ فإن قيل كيف أن الحبة السوداء شفاء من كل
 داء وطبعه الحرارة واليبوسة يعني الثونيز ، فقد بينا فيما سبق أن هذا
 الكلام في الغالب وغالب أمراض العرب يحدث من برودة أو رطوبة وإذا
 شرب مثقال بماء نفع من البهر وضيق النفس وهو ينفع من حمى الربيع
 أي التثليث والصداع البارد وطلاء على الجبين والله تعالى أعلم .

الصبر :

هو حب الرشاد ويسمى الحلفاء ، قال النبي ﷺ « ماذا في الأمرين
 من الشفاء الصبر والثفاء » والصبر هو معتدل الطبيعة يدخل مع كل
 دواء ومرهم وذلك لطلبه ، وهو أمان للجوف من جميع الملل إذا أدخل
 مع المعاجين والسفوفات ، وهو أيضاً ينقي الجراحات من الفساد المزمن
 ويطرد الريح وإذا أكل منه كل يوم درهم مع السكر والعسل قطع كل
 علة في الجسد وأما العرق المدني الخبيث وقتل الدود المتولد في البطن
 من العقونات وقطع جميع الرطوبات الفاسدة وإذا حل بالخل وطلي به
 على الجروح التي في رؤوس الصبيان الرطبة قلعها فعلاً يئناً وإذا طلي به
 على الحبرة والشرى قلعها ، وأفضله السقطري وله بريق الصمغ الأصفر
 ويلصداً طلاء يدهن الورد قلع ومن قروح الأنف والقم وسهل السوداء
 والجنون ، وينقي الفضول الصفراوية والبلغمية من المعدة إذا شرب منه
 بماء ويزد الشهوة الباطنة والفاسدة ، وإذا شرب الصبر منع البرد وخيف
 أن يسهل دماً وقيل الصبر معروف عصارة شجرة يقال لها صبر سقطري
 وهو حار في الثانية ينقي المعدة والرؤوس والمفاصل من البلغم ويسهل
 الطبيعة ويفتح سدد الكبد ويذهب اليرقان ويلصق الجروح البطيئة
 الاندمال وإذا بل بالماء أذهب الورم الذي في الأنف والتم والعينين

وسكن حكة العين والأماقي ومنافعه كثيرة ، وقال عليه السلام لرجل في الحرم يشتكي عينه فيضمدها بالصبر أن يلطخ عينه بالصبر وهو يسهل البلغم وينفع البخار الصاعد من المعدة والبواسير وهو أبلغ للمعدة من كل دواء ويلصق البواسير ويدمل القروح العسرة الاندمال وخاصة ما كان منها في الدبر والذكر ، وينفع أيضاً من القروح الجاذبة في هذه المواضع إذا دق بالماء وطلي به ويلصق الجراحات الرطبة ويدمل الداحس المتقرح إذا ضمده •

وليعلم القاريء كتابي هذا أنني كثيراً ما أكرر النقل والفائدة والضبط وذلك لأجل الحرص على الفائدة والله تعالى أعلم ، ولأن كثير ما يجاء عن كثير من الفقهاء والعلماء والأطباء هذه القوائد لحكمتها •

حب الرسام :

هو الطفء حار يابس وقيل حار رطب خفيف يطرد الريح ويقطع البلغم إذا قلى كان جاراً يابساً وإذا سف منه على الرق قطع إطلاق البطن ويقرئ وينفق شهوة الطعام وإذا سحق ولف بماء وسف أو لقي بمنج العسل المنزوع الرغبة لين الطبيعة وأسهلها وأخرج الدود وجب القرع من البطن وأخرج الأجنة وقتلها والشرية منه ثلاث دراهم ، وقال أبو قراط الحكيم به إدفاء الصلب وتنظيف المثانة ، ودخاؤه يهرب الهولم والحيات والخنافس والمقارب وينفع من الرياح ووجع المفاصل طلاءً وإذا كثرت منه الحامل أسقطت ولها والرجل هاجت عليه الشقيقة وكثر الصداع وضوء مع العسل سحقاً على الرق وعند النوم تقع من ضربات المفاصل والأعضاء ويحلل أورام الطحال وينقي الرئة من البلغم المزج ويسهل الطبيعة مع الماء الحار سحقاً مع الخل تقع من البرص ، وضماً دأ لمرق النسا سكن ضرباته ومع الماء والملح ينضج الدمليل والله تعالى أعلم •

الفلفل :

حار يابس خفيف حريف يقطع البلغم ويطرد الريح وينذهب

الرطوبات الفاسدة ويقطع السدد اللزجة ويدخل مع المعاجين والسفوف فيقوى قسمة واكثر منه في الطعام يذهب الصفار من الوجه والعين ويزيل ثمنه من البطن واذا مضغ مع الزبيب جفف البلغم واذا اكتحل به قمع من ضعف البصر الحادث من الأخطا الطليظة واذا احتملته المرأة بعد الجماع ينفع من الحمل وهو هاضم مسهل للطعام واذا استعمل في السموفات أوقف السعال وأوجاع الصدر وينقي الرئة وقال الغافقي اذا مسح في الأدهان أذهب النافض ومع الخل ضمادة أو شرب يحلل أورام الحلق والأسود أشد حرافة من الأبيض والأبيض أضعف قوة من الأسود لأن الأبيض يجني رطباً فيصير أبيض والأسود يجني وفد فضج فيصير أسود والله تعالى أعلم •

الزنجبيل :

حار يابس حريف يحلل الريح المنعقد في الجوف واذا رب بالعسل قطع البلغم وينفع من السعال ويلين الصدر وينقي قسبة الرئة ويصني الصوت ويطيب النكهة ويزيد في الباء والحفظ ويحلل الرطوبة عن الرأس والحلق وظلمة العين والرطوبة كحلا وشرباً والله تعالى أعلم • واذا ربي بالعسل زاد في المتني وسخن المعدة وهضم الطعام •

المرتكبة :

يعني الخبث المعروف عندنا ويسميه عامة الحكماء بالثؤديدانج ومختاره مأكلا من خبث الفضة الريانة وهو يابس قابض يسكن أوجاع القروح والجروح ويردها ويقطع الرطوبة الفاسدة عنها وبخصوصاً اذا جعل مرهماً مع الخل والصبر وفيه لبن فلتة ينبت اللحم فيها ويلؤها سريعاً وهو معتدل في الحرارة والبرودة يجفف وينفع الأورام الحارة اذا طلي به عليها ومحقلاً وذراً على القروح الغنية أذهب اللحم الزائد وأدملها واذا طلي به على الرؤوس مع الزم والخل نفع من كثر قاتلها •

الخل :

بارد يابس يقطع نزف الدم من الجروح اذا قطر فيها ويقطع الزعاف من ساعته ويقبض الفالج من البدن واذا شرب أو أكل يقطع العلل الدموية واذا شرب مع اللبن الرائب المتزوع أمسك اطلاق البطن خصوصاً اذا طبخ وشرباً حاراً واذا جعل مع خثير السمن على حرق النار نفعه وسكن الوجع من ساعته وخفف الورم واذا وضع على الأصداغ مع الأفيون سكن إصداغ واذا جعل في مرهم تقى الجروح الفاسدة وأذهب خبثها وسكن وجعها واذا شرب قوى المعدة وأذهب عظم الطحال واذا جعل إداماً للطعام كان أمناً من كل علة في ذلك الطعام ، قال عليه السلام سيد إدامكم الخل فان فيه منافع كثيرة والخل يقبض ويخفف وينفع الصفراء والبلغم والمعدة الحارة الرطبة ويشهي الطعام ولكنه يعقل الطبيعة ويلينها ويضر الباه وأهل السوداء والاكثر منه يصفي اللون ويضعف البدن وربما أدى الى الاستسقاء واذا وضع صوفة مبلولة بالخل على الجرح نفعه من الورم ، وقال عليه السلام نعم الإدام الخل اللهم بارك في الخل فانه إدام الأنبياء قبلي ولا يفتقر بيت فيه الخل واستعماله في وقت أيام الوباء جيد وهو ينفع للأبدان الصفراوية ويأكل البلغم وينفع أصحاب السوداء وقد يضر بهم الفحل أيضاً وينفع الجرب المتقرح والجروح الخبيثة والأكلة اذا غسلت به دائماً يمنعها من الانتشار والله تعالى أعلم .

السليط :

حار يابس معتدل لين خفيف اذا دهن به الشعر حسنه واذا دهن به البدن لينه ويترد الرياح اليابسة عنه واذا شرب عصير المعصرة طرياً ثلاثة أيام قطع حمى الربيع يعني التثليث ويدخل في المراهم وفي الأدوية وهو خفيف لطيف ويحلل الأورام البلغمية والقولنج وينفع السعال وخشونة الحلق اذا طبخ في الآس يعني الهدس حفظ الشعر وقواه وصلبه والله تعالى أعلم .

الحلبة :

حارة رطبة اذا طبخت بالسمن وشربت لينت العروق والمفاصل
اليابسة وأطلقت البول وفتت الحصى وتولد عنها غذاء جيد وفي حديث
غريب لو علموا ما في الحلبة لاشتروها وزناً بالذهب وصفة مطبوخ
الحلبة أن تغلي على النار وحدها أربع أو خمس مرات كل مرة تصفى
من الماء الأول ويضاف اليها ماء جديد ثم تسحق بعد ذلك ناعماً وتضرب
بالسمن ضرباً جيداً ثم تطبخ على نار لينة ويطرح فيها حب الرشاد
واسكر وتحرك قليلاً وتنزل وتستعمل والحلبة حارة لينة نافعة للجسم
ولكل ورم ونضربان المفاصل وتسكن السعال والرياح واذا غلي بها
القروح برئت وإن دقت وجعلت في برمة وأضيف اليها دقيق الكمون
وصب عليها ماء وطبخ طبخاً يسيراً وجعل على البطن والمعدة قمع من
المغص واذا خلط دقيقها بدقيق الباقلا الفول وخطط أو ضرب دقيقها
بسمن قديم وجعل على الدمايل فتحها وأخرج ما فيها أو جعل على
الخنزير أو جعل على الورم خلف الأذن ففحه والله تعالى أعلم *

المصطكى :

يعني العلك وهو حار يابس قابض يقوي المعدة الضعيفة ويفتق
شهوة الطعام ويقطع البلغم ويطيب النكهة ويجلو الأمعاء وينقيها من
الرطوبات الفاسدة وقيل المصطكى اذا سحق ناعماً وسف منه على الريق
طررد الرياح وقوى التكبد والمعدة وجس اطلاق البطن ويحرك الجشاء
وينفع من النمش والكلف فهو أن يكون في الوجه كالسمسم وأما النمش
فهو نقط بيض وسود ، والمصطكى يذيب البلغم ومضغه يجلي من الرأس
وينقيه وينفع من السعال ومن أورام المعدة والله تعالى أعلم *

الكلبد :

هو اللبان الذكر في كلام الحكماء ومرادهم بالذكر من اللبان ما كان
حصاه أبيض وأجوده الحصى السالم من القشور وهو حار يابس يقطع

انبلغم وهو ينفع من السعال ويشجع الجنان ويوجد الفهم والجنان القلب
والذهن واذا مضغ جلب الرطوبة والبلغم من الرأس ومن الناس من يأمر
بادامة شرب نقيعه بالماء على الريق واذا دق وذر على الجراحات الحمها
وقطع الدم عنها واذا جعل على اللهاص بالصل اذهبه والأحمر أقوى
جلاء من الأبيض إلا أن الاستكثار منه يصدع ويحرق الدم وسحقاً على
انجراحات المرتبة أبرأها ويقطع زوف الدم من أي موضع كان ويقطع
القروح الخبيثة في المعفة وسائر الأعضاء من الانتشار واذا ابتلع منه
شيء حل البلغم وأذهب خبث النفس وزاد في الحفظ واذا شرب قع من
قش الدم واطلاق البطن واذا دخن بدخان في الأنف قع من الزكام
ومن عجائبه أن يطرح النوشادر في الماء حتى ينحل ثم يكتب بمائه في
قرطاس أبيض ويترك حتى يجف ثم يتبخر باللبان يظهر عجيباً وهذا
شرط لحفظ السر وقد أمر عليه السلام بالتبخر باللبان وقال عليه السلام اللبان طيب
وطيب الملائكة وقال النبي صلى الله عليه وسلم عليكم باللبان فإنه يسح الحزن من
القلب ويشد القلب ويزيد في العقل ويندكي الذهن ويطو البصر وينهب
النسيان ، ويروى عليكم باللبان فامضغوه فإنه يذهب البلغم وهو بخور
الأنبياء لا يصعد الى السماء بخور غيره والبيت الذي يبخر فيه باللبان
لا يدخله شيطان ثلاثة أيام ، وقال أطمئنون فبأكم الجمال اللبان فان
يكن في بطنها ذكر يكن ذكي القلب وان يكن أنثى يكن عظيم
عجزها ، وقال ابن عباس خذ مثقال كندر ومثقال سكر فطعما واشربهما
على الريق فإنه جيد للبول والنسيان والله تعالى أعلم .

القرنفل :

حار يابس حريف يطرد الرياح ويقوي المعدة ويقت شهوة الطعام
وينفع من الغثيان ويقطع البلغم وطيب النكهة وقيل ان القرنفل يحار
يابس ينفع الدماغ البارد والضعيف الذي قد غلبت عليه السودا ويقوي
القلب والمعدة ويفرح النفس وهو أشد ما استعمل في علي الرأس ويقتل

الديان ويحد البصر وينفع من الغشاوة ويستعمل في الكحالات ويقوي الكبد وينفع من القيء وأجوده الشبيه بالنوى الزكي ويطرد الريح وقيل إذا شرب منه نصف درهم مسحوقاً بلبين حليب على الريق قوى الجماع بقوته والله تعالى أعلم •

بذر قطونا :

هو البذر المعروف عند الناس بارد رطب إذا نقع مع السكر الأبيض في ماء بارد وماء ورد واعتصر وشرب سكن الحرارة وأطفاً الوهيج الذي في الجوف وإذا نفع وحده في الخل ساعة وطلي به الأورام والدمامل سكن وجعها وأزال الورم وإذا قلى صار بارداً يابساً قابضاً وإذا أخذ منه درهمان مدقوقان وسف الجميع على الريق قطع اطلاق البطلان وبذر القطونا إذا سف منه على الريق درهمان بماء ورد من غير مضغ ولا سحق تسع من حرقة البول من غير حصى وقد زعموا أنه إذا سحق صار سماً والله تعالى أعلم •

ملح الطعام :

لولا أنه للأجسام يدفع رطوباتها الفاسدة لفسدت وهو يابس خفيف لطيف تحاوض حلال إذا دخل في السفوفات الطارة القابضة قوى للمعدة ودبغها وقطع البلغم وينشف الرطوبات الفاسدة ويحلل للريح المنعقدة في الجوف وإذا طبخ في ماء حتى ينحل وشرب أسهل الصفراء وكذلك السوداء وكذلك البلغم ويستعمل منه ثلاث قمار إلى قتلين ونصف والزائد فيها خطر • والملح حار يابس قابض حلال يهضم المغناء وينقذه ويضر المزاج والبصر إذا أكثر منه ويؤدي المشايخ علاجاً وقيل بارد يابس والصحيح أنه حار يابس وأفضله وأجوده الجبلي الذي هو غير متحجر ولموه صائه وهو يصلح أجماد الشمس وأظلمتهم وكل شيء يخالطه يصلحه حتى الفضة والذهب ويزيل صفرة الذهب وفي بياض الفضة ويفضل الأجساد من الموصغ والثرأس ويحلل ويعطو. وينيب الرطوبات

الغليظة وإذا جعل على القروح الخيشة نقي فسادها وإذا خلط بالزيت ومسح به الأعضاء أذهب الإعياء وأزاله وإذا خلط مع الحبة السوداء وعجن بالعسل قطع البلغم وإذا جرش ووضع على الرأس وقع من الرعاف وقطع البلغم ، وقال عليه السلام لعلي كرم الله وجهه افتتح طعامك بالملح واختمه بالملح فإن من افتتح طعامه بالملح واختمه به عوفي من اثنين وسبعين نوعاً من أنواع السداء من الجذام والبرص والجنون ووجع البطن والأضراس ، وفي حديث إذا قرب إلى أحدكم الطعام فليبدأ بالملح فإنه يزيد في الدماغ والدباغ ويزيد في العقل ، ولذته عقب في إبهام رجله اليسرى فقال عليٌ بذلك الذي يكون في العجين فأتي بملح فلحق منه ثلاث لعقات ثم وضع على اللدغة فسكنت فقال إن مثل أصحابي في أمتي كالملح لا يصلح الطعام إلا به وإذا اكتحل به قطع الظفرة واللحم الزائد في العين وإذا جعل على حرق النار لم ينقط والظفرة هي جلدة تفشي العيون من تلقاء المآقي وربما قطعت وإن تركت غشت العين والله تعالى أعلم .

الهليلج الأصفر :

بارد يابس وقيل حار يابس يسهل الصفراء اسهالا محكماً والشرية منه خمسة دراهم للقوي وثلاثة للضعيف وذلك بعد نزع نواه يدق ويسف مع السكر وعجن بمسل ويلحق على الريق فانه نافع جيد وريقوي المعدة والمختار منه ما كان أصفر اللون قريباً من الحمرة يسهل الصفراء بقوة مع يسير البلغم ويخرج الخلط الصفراوي سواء كان محترقاً أو غير محترق وهو أشفع الأدوية للحمى الصفراوية والله تعالى أعلم .

الهليلج الأسود :

بارد يابس وقيل حار يابس معتدل ملين وهو أجود من الأصفر ومن الكابلي يسهل السوداء اسهالا محكماً والشرية منه خمسة دراهم للقوي وثلاثة للضعيف البدن يدق ويسف على الريق نافع جيد يدخل في

السفوفات والمعاجين فيقوى نفعه وينقي الجوف من العلل الكامنة والأسود لا نوى له وجيده الحديث الشديد السواد يسهل وينشف البلغم من المعدة ويقويها وينفع البواسير والصداع والعلل السوداوية والجذام والطحال والأخلاق الغليظة ، وقال ﷺ عليكم بالهليج الأسود فإنه من شجر الجنة طعمه مر وفيه شفاء للناس من كل داء والله تعالى أعلم .

الهليج الكابلي :

بارد يابس معتدل ملين وهو أجود من الأصفر يسهل البلغم أسهالا محكما والشرية منه خمسة دراهم للقوي وللضعيف ثلاثة بعد نزع النوى يدق ويسف مع السكر أو يلحق بعسل على الريق وإذا شرب أخرج السوداء أخراجا جيدا وينفع لمن يتخيل الخيالات ومن معه مبادئ الصرع وهو أجود من الأصفر والأسود أجود منهما والهليجات ستة أنواع والكابلي نوعان مائل إلى الصفرة والحمرة قليلا وهو أجود الكابلي وأسود كبار ولهذا يختار لأنه يقوي المعدة أكثر ويصني اللون والأسود صفار زيببي وأبيض هندي وهو أضعف الهليجات وأصفر هندي وبليج وأملج الحقوهما بالهليجات والله تعالى أعلم .

السنا :

حار يابس معتدل ملين يسهل الصفراء ويسهل السوداء أسهالا محكما والشرية منه خمسة دراهم وثلاثة للضعيف بعد أن يدق ويلحق بالعسل على الريق ، قال ﷺ بالسنا والسنت فيهما شفاء من كل داء إلا السام . والسنا هو نبات يداوى به والسنت هو العسل والسنا يسهل الصفراء والسوداء وهو جيد لأوجاع الظهر وعرق النساء إذا كان من الصفراء وبلغم ويقوي البدن وينهب الوسواس السوداوي ، وقال ﷺ لأسماء بنت عميس رضي الله عنها بم تستمشين قالت بالشبرم ، قال حار ناري ، قالت ثم استمشيت بالسنا فقال النبي ﷺ لو أن شيئا كان فيه الشفاء من الموت لكان في السنا ، رواه الترمذي وابن ماجه .

وخولاصه يقوي القلب وينفع من الوسواس السوداوي ومن شقوق
الأطراف ويتشلسر الشعر ومن القمل والجرب والحكة وغير ذلك والله
تعالى أعلم *

★ ★ ★

★ طبائع الأدوية ★

بليج :

بارد يابس يقوي المعدة والدم ولجميع استرخاها ورطوبتها *

أبلج :

يايس قليل البرد يطفىء الحرارة والدم ويقوي القلب ويزكيه ويزيد
في الفهم ويقوي الشعر والعين وينفع العصب جداً ويشهي ويدبغ المعدة
ويهيئ الباه وينفع البواسير ويزيد تحفيف البدن ويسهل بلغمه رقيقاً إلا
الله يقوى بالزنجبيل فيسهل الغليظ وينفع أوجاع العصب وإصلاحه
دهن اللوز *

نانخة :

ويقال لها نخوة حارة يابسة تدر البول والحيض وتبقي الأعضاء
الهاطئة وتفتح سدد الكبد والطحال وتحلل الرياح ؛ وقال أبقرط من
أكل النانخة مع العسل انهمض طعامه ولزالت الرياح عن فؤاده وقويت
أحشائه ومن أكلها مع السكر انهمض طعامه وقوى المعدة وسكن الرياح
التي في البطن وكذلك المغص ومن مضغ النانخة وكان به وجع للأضراس
سكن وتنفع من الغثيان ولذوق الطعام لمن لا يجد للطعام طعماً فيه
والله تعالى علم *

الكمون :

حار يابس يحلل الأورام والنفخ في المعدة ويندر البول وينفع الكبد
البارد وإذا طبخ الكمون بالزيت وشره الرجل الذي دخل جوفه حنش

أوحية قتلها وأخرجها وضامداً مع دقيق الشعير فعل قفس ذلك ونفع مع النخل وقلبي أمسك إطلاق البطن ومع الخل شرباً ممزوجاً نفع عسر النفس الذي يحتاج إلى الانصباب وإذا تحملت به المرأة بزيت عتيق قطع كثرة دم الحيض وناعماً في الأنف قطع الرعاف وإذا تبخرت به المرأة المتسكرة عند الولادة نفعها ولليبت لم يقربه شيطان وسحقاً بالخل على وجع المفاصل ازال وجعها وأطلقها ويحلل الرطوبات والرياح والنفخ وشما ينقي اللعاغ وتبخرا مع الورس للمرأة عند انطق نلد سريعاً وإذا مضغته المرأة وجعلته على نديها أمنت من وجعه وإذا شرب منه ومن السذاب من كل واحد وزن درهمين قطع اللبن عنها وهو نافع للقواق ولذا يضيف إلى الحلبة وجعلت في برمة بعد النلق وصب عليها ماء وطبخ يسيراً ووضع على البطن وللمعدة نفعه من المقيص والله تعالى أعلم .

الرازيانج :

وهو الشمر يفتح السدد والكبد والكلبي والمثانة ويطرده الرياح النافخة ولا يصدع الرأس كسائر البزور لقلة يسمه وسرعة انصداره وهو مفتت للحصى مدر للبول والحيض نافع من الحميات للثقاومة وإذا شربه بالماء البلود سكن الغثيان العارض من الرطوبات وإذا عمل منه ضماد بالعسل نفع من عضة الكلب ويزيد في اللباه ويزيد في تفتحه للسدد وجميعه للرطوبات وهو حار يابس وقيل بارد لين يرفع من المعدة بالمغم وهو جيد للإنسان ويفتح سدد الكبد والطحال والله تعالى أعلم .

الشبث :

وهو الزبودة حار يابس إذا دق وشرب أدر البول وسكن الأوجاع ونقيس البطن وسكن القواق وينفع المقيص العارض من الريح وإذا هرق ودق وضمم به على البواسير التلبتة نفعها والله تعالى أعلم .

الكزبرة :

مظلل أعظم من أكل الكزبرة قليلاً صفاء دمه ومن أكثر منها تحرق

اندم وتكل الحفظ وتقطع الباء وهي في الثانية حارة مع قبض وقيل
باردة في الأولى يابسة في الثانية تنفع من الموار وتقوي المعدة المحرورة
ولكنها تولد ظلمة البصر والاكثر منها تحرق الدم وتفنه وتقطع الشهوة
وتفسد الذهن وتكل الحفظ وتقطع الباء واذا سحق الكزبرة وضمدت
بها الأورام خفت وسكنت خصوصاً اذا سحق بالخل واليابسة وزن درهم
وجعل عليها سليلط وأكل منع من البول في الفراش واذا أكلت مع السكر
غيرت رائحة الخمر من القم وتحلل الخنازير ضماداً بالسويق ويجب أن
يكثر منها في طعام المصروعين والله تعالى أعلم .

الهيل :

يقوي المعدة اذا سف وربعين على هضم الطعام في المعدة وينفع
النفي والقئ والقهاق واذا سحق بقشره قمع من اطلاق البطن .

الباب :

اذا سحق وشرب قمع من الحصى في الكلى والمثانة ويدبر البول
وينقي الزهومات .

دار الغفل :

حار يابس يسخن المعدة ويقويها ويزيد في الباه ويفتح السدد وينقي
المعدة من الأخلاط وينفع من النسيان في العين اذا جعل مع كبد الماعز
المشوي ويقوي الذهن وينفع من نهش الهوام والشرية منه نصف درهم .

الدار الصيني :

وهي القرقة الصغار حار وقيل رطب يحلل الرياح الغليظة وينفع
الزكام وينفع لكل عفونة ومن غشاوة العين اذا اكتحل به ويذهب عنها
البرطوبة الغليظة وينقي ما في الصدر ويفتح سدد الكبد ويقويها ويقوي
المعدة ويخفف رطوباتها وينفع من الصرع والخفقان ، قال أبقراط انه
يحفظ للانسان قوته أيام حياته ويذكي الذهن ، وقال جالينوس انه ينفع
من النسيان وينقي المعدة وينزل فضول الدماغ من العروق ، ويجلو

البصر ويعين على الجماع وينزل دم الحيض ويذهب بالصفار ويقوي المسام ويذهب بالحمى البلغمية والسوداوية وإذا تبخر به صاحب الصداع الذي من البرد في منخره واستنشق دخانه حتى يعطس شفعه ، وينزل الدم من الرأس ويفتح اللسان ويذهب بالقوة ويقوي أعضاء الرأس وينفع من اليرقان الحادث في العين ومن الداء الذي يصرع منه الاسان ومتى عصر وأرمي ثقله ففى المعدة والأمعاء .

الغولجان :

حار يابس ينفع أصحاب البلغم المتولد والرطوبة المتولدة في المعدة ويهضم الطعام وينفع من القولنج ويطيب النكهة ويهيج المني وإذا أخذ من عوده وأمسك في الفم قليلا أنشط وينفع من الجشاء الحامض ويقوي الأعضاء الباطنة ويحبس البول الكثير والله تعالى أعلم .

الباذنجان :

حار يابس وقيل رطب ينفع من ضعف المعدة خلطه رديء يستحيل الى السوداء ويفسد اللون ويكلف الوجه ويورث البهق والسدد والبواسير وداء السرطان ودفع ضرره بالدمس واللحم السمين والسمن والمخل وينفع لمن أراد طبخه أن يصلقه وأن ينقعه في الماء والملح وأما ما طبخ منه بالخل فانه ربما فتح السدد والسرطان هو داء صلت له أصل في الجسد كبير يسقيه والبهق هو يياض يغير الجلد يخالف لونه وهو من البرص والله تعالى أعلم .

الليم :

بارد رطب قابض قاصع للصفراء اذا شرب منه صاحب الورم تسع جيات مع السكر الأبيض على الريق أو وحده بغير سكر قمع الصفراء عنه بشرط أن لا يأكل الزاد إلا بعد الظهر وإذا شرب ووافق المعدة بعد تنقيتها بالقيء بالماء الطار والسمن قمع ومن شربه مع السكر على الريق ثلاث أيام وتقايه فانه ينفعه ويقطع الصفراء والصفاري عنه وإذا عصر

الليمون ودهن به البهق الأسود وذلك به موضعه أبرأه بأذن الله والله تعالى أعلم •

التمر هندي :

وهو الحمر بارد يابس خاصيته لإخراج الصفراء ومنع حرقتهما ويطفىء ويهيج اندم لذا هرس وشرب بالسكر لأنه يمنع غليان الدم من الجوف ويمنع القيء ويسكنه وينفع من العطش الشديد والحكة ويسهل الأخلط المحترقة ويختار منه ما كان جديداً حامضاً صادق الصبوة وهو مطفىء للحرارة الصفراوة ولين ويتبض المعدة المسترخية من كثرة انقيء ويسهل انصفراء وينقي المعدة وينظف ما في الكبد من الخلط الرديء والشربة من طبيخه قريبة من نصف رطل وينفع من للحميات والكرب ومع الحاجة الى تلين الطبيعة والله تعالى أعلم •

الكثيراء :

مختاره النقي الأبيض حار رطب ينفع السعال وخشونة الصدر وإطل السوداوية والمرة السوداء والبلمم اللزج وإصلاحه بالمصطكى •

الصمغ العربي :

وهو صمغ المثلج وهو الصمغ المعروف عندنا وهو بارد يابس يصلح في تلين قصية الرئة والصدر وإذا شرب كان مقوياً للمعدة وللأمعاء ويسك البطن من الإملاق ومن لصباب الدم وإذا طبخ ببياض البيض وجعل على حرق النار لم ينطف وهو يلين السعال ويخرج الصدر وإذا لطح به المنخرين أذهب نزلة الزكام وإذا مضغ طيب النكهة والله تعالى أعلم •

العلثيت :

حار لطيف محلل مفتوح للسدد طارد للرياح من حمى التلغض وحمى الربع المتولدة من السوداء يعني حمى الثلث وإذا شرب نفع من السعال وضيق النفس نفعاً جيداً يئناً وإذا علق في العنق نفع من وجع اللهاة وإذا خلط بالخل والجمر والفلفل ولطح به داء الشعب أبرأه وهو للقرع من

الشعر وإذا خلط به الخل والعسل واكتحل به أحد البصر وذهب بإبتداء الماء في العين وإذا خلط مع الخل ولفل أنزل الحيض المحتبس وإذا ديف بماء طر وشرب قمع من خشونة الحلق المتقدمة وصفر الصوت المبجوح وإذا وضع على القرحة العارضة من عضة قمع منها ودفع ضررها وعجن بالزيت ومسح به لسعة العقرب برئت وإذا عجن بعسل منزوع الرغوة ووضع على موضع البهق أزاله وأخرج الداء وإن طلي به أيضاً على لسعة العقرب قمعها ويذهب حزن القلب إذا استعمل معجوناً بالعسل ويفتح سدد المدة وينقيها ويسهل الأخطا البغمية والله تعالى أعلم .

دم الاخوين :

وهو العندم هو صمغ شجر أحمر شديد الحمرة نافع للجراحات الجديدة وغيرها ويلحم الجرح الطري سريعاً وهو قوي النفع جداً وينفع لقروح الرئة إذا طليت به وإذا عجن بالخل وطلا على البهق أزاله وإذا جعل على وجهه من به الصغار أزاله والله تعالى أعلم .

القسط :

أجوده ما كان أبيض وهو مدر للحيض والبول نافع من وجع الأرحام وإن تدخت به المرأة نزل حيضها وهو نافع للكبد والطحال ويحلل الأورام والصدید الذي فيها ويقتل الدود الذي في البطن الشبيه بحب القرع وينفع من الكلف وشرباً بغسل وعسل حرك الشهوة وإذا سحق بماء وعسل وشرب قمع من لدغة الأفاعي وإذا سحق وأخلي مع دهن السمسم ودهن به البدن أذهب حمى الناقص ، جيد لا بعده لرجع الحمى الناقص فينبغي اعتماده وينفع من البرودة والاقصعار في الجلة ويشفع من به عرق النساء والقالج ومن به استرخاء في جسده ولأصحاب الارتعاش واسترخاء العصب لأنه يجلب من البدن المواة وإذا سحق وذر على القروح الرطبة جففها ويجلب الأخلاط الطليظة من بدن البدن إلى ظاهره ويسخن الأعضاء الباردة ويقوي الأعضاء الباطنة ويدور البول

والطمث ويقتل الحياتوفيه رطوبة تهيج شهوة الجماع وهو جيد للمعدة حابس للطبيعة اذا ضسد به البطن وهو مع هذا يصدع الرأس وهو عروق شجر وهو نوعان بحري وهندي والبحري هو الأبيض وهو أفضل من الهندي وأقل حرارة منه وقيل هما حاران يابسان في الثانية والهندي أشد حرارة • وقد ذكر النبي ﷺ أن فيه سبعة أشفية وذكرها مجملة وذكر الأطباء أنه يدر البول والطمث وينفع من السموم واذا ديف بمسل بعد سحقه ثم لعق تقع من سقوط اللهاة واذا شم وتبخر به تقع انزكام والله تعالى أعلم •

الجوزبوا :

يعني جوز الطيب جيده الحديث الرزين حار يابس يقوي الكبد والمعدة ويطيب النكهة يعقل الطبيعة ويزيد في المنى وينفع من عرق النسا والسكته والأمراض السوداوية والبلغمية والبرسام وتزول الماء في العين والشرية منه درهمان والبرسام هو حجاب القلب والكبد والبرسام بالسین المهملة وهو من أمراض الدماغ وهو مرض حار صفراوي أو دم في آخر حجاب الدماغ الداخلي والسرمام لا يبقى معه عقل وأما البرسام فقد يبقى معه العقل في وقت والله تعالى أعلم •

التانبول :

وهو يعرفه الناس بالتنبل وطعم ريقه طعم ريحه طيب والناس يعضفون ورقه فينتقمون به في أفواههم واذا مضغ شدة اللثة وطيب النكهة وشهى الطعام ويقوي الباه ويحجر الأسنان ويحدث في النفس طرباً ويقوي البدن ، قال الرازي قد أجمع الناس على أن التنبل دواء جيد لأوجاع الفم ، وقال غيره ان التنبل له قوة قابضة مخففة ينفع من نزف الدم ويقطع الدم السائل من الجراحات وأهل الهند يعضفونه دائماً والله تعالى أعلم •

العفص :

بارد يابس وإذا دق وطبخ وجلس في مائه النساء تهنهن من خروج الرحم وسيلان الرطوبات منهن وإذا سحق ناعماً ونفخ في الأنف منه نفع الرعاف من ساعته وإذا سحق العفص بخل حاد وطلبي به الشقاق الذي يكون فانه يزيله وإذا كان في شفتين شقوق وأخذ غصص غير مثقوب وسحق ناعماً وأخذ صمغ ورحله بالماء ويخلطه مع العفص ويطلبي به الشفتان فانه يزول وسحقاً ناعماً وذري في الأذن يزيل الرطوبة منها وينشف تلك الرطوبة وإذا هع العفص مشوباً في ماء وخل وطلبي به الشعر سوده وحسنه ومع الخل للجراح كان مرهماً بالغا .

اللافن :

جيده الدسم الطيب الرائحة حار يابس يحلل أورام الرحم ويخرج المشيمة وينفع الرياح الحادثة في المعدة وينقيها إذا أكل مع العسل وينفع السدد والسعال ويلين الصدر ويقوي أصول الشعر وينفع من وجع الأذن وإذا أدخل اللادن في دهن الورد ووضع على المعدة المسترخية من خارجها شدها ، وعلامة استرخاء المعدة سيلان اللعاب وقلة العطش ويدمل القروح السائلة المسرة البرء إذا طخ عليها نفعها .

المبعة السائلة :

حارة في الثانية تسهل البلغم اللزج من غير عنف ولا دواء والشربة منه مثقالان بثلاثة أواق ماء حار فانها تسهل بلغمها بلا أذى .

الافليون :

بارد يابس إذا خلط بالخل أذهب الحمرة والجراحات إذا طخ به عليها وقد ذكروه في السمومات فقالوا إنه يعن لمن شربه خسر الأطراف وبردها وحكة ودوران وظلمة العين والموت وهو يغلظ الدم ويرد الروح والشربة القاتلة منه وزن درهمين وقيل لا يقتل الا أربعة دوايق ولهذا يقال ينبغي لمن يخاف سقي القواتل أن لا يأمن الى ذوق من يذوق ذلك

فانه قد يكون فيه مثل الأفيون وإذا كان قليلا جاز قطعاً وكلنا ان كان كثيراً على الأصح وبه جزم وأكله في الضرورة وقد يفضي بأكله الى ما لا يليق بقدر الشخص من خرم المروعة وفعل القبيح وعدم الحياء وهو شعبة من شعب السحر يحسن القبيح ويقبح لهم الحسن ويربهم الأشياء على خلاف حقائقها ويضل الخيالات الباطلة وهكذا تأثير السحر وهو يأكلهم بل يمسخهم ويقولون إنه نحن القرط والقرط مسخ هذه الأمة والقرط هو أكل الأفيون والله تعالى أعلم •

الورس :

وهو صبيغ أصفر في اليمين يؤخذ منه طلاء للوجه فيحسنه وينهب الكلف والبهق والحكة والبثور الكائنة في الجسم من حكة اذا طخ عليها ويضيد الحكة الحادثة من الجدري وسحقا وديف بدهن أو سليل أو ماء وود وطلاء للبدن نفع من الحكة العظيمة وهو من أجود الأدوية للحكة فينبغي اعتياده والله تعالى أعلم •

العسل :

بارد يابس وهو معتدل الحرارة ومن خاصيته الترطيب والتبريد والتلين وفيه قبض وتشد الأعضاء اذا خضبت وقال ^ج الخضاب يطيب البشرة ويزيد في الجماع ، وعن أنس رضي الله عنه قال : قال رسول الله ^ص اختضبوا بالعنقاء ^ص يزيل في شبايبكم وجمالكم وتلكحكم ، والعنقاء فيه تحليل وقبض وتخفيف بلا أذى ويضع الأورام البلغمية والسوداوية وينبت الشعر ويقويه ويحسنه ويقوي الرأس وينفع حرق النار اذا صب على الموضع واذا عجن بالسمن وضمد به على الجرب المتفرح المؤمن أبرأه وينفع من الورم الحار ضامداً ومنه قروح الفم والقلاع الذي يكون في أفواه الصبيان اذا مضغ والقلاع بشود تكونه في اللسان واذا خضبت رجلا عند خروج الجدري فانه يأمن أن يخرج في عينه اذا عجن العنقاء بالسمن وجعل على بقايا الأورام الحارة التي تخرج منها ماء أصفر فيبقى

فيها بعض وجع مع حرارة سكنها وخففها وأدملها وإذا وضع على الورم
الرخو فقهه وإذا ضمدت به الحمرة نفع من ازديادها والله تعالى أعلم .

الصعتر :

حار يابس وروى أبو نعيم بإسناده أن النبي ﷺ مر بحائط وفيه
شجرة فابتة فقالت خذني يا رسول الله فوالذي بعثك بالحق نبياً ما من
داء إلا وفي منه دواء يعني الصعتر فقال ﷺ بخروا بيوتكم بالصعتر
والمر واللبن وهو إذا دق وشرب أنزل الحيضة المحتبسة وقمع من عسر
البول ويجلل النفخ والرياح والقراقر العارضة في المعدة والأمعاء المتولدة
عن الرطوبات الغليظة والأطعمة الغليظة البطيئة الانهضام ويخرج الديد
من البطن ويحسن اللون وينفع من ظلمة البصر وإذا أقطر من مائه في
الأذن مع لبن شاة سكن وجعها ومن بول الدم ومن أخذ شيئاً منه ودقه
ونخله وشربه بماء على الريق فقهه وإن شرب منه صاحب الطحال كل يوم
قدر مثقالين على الريق أزال الطحال وهو ينقي المعدة والرئة والكبد
من البلغم وينزل الحيض ويدبر البول وينفع من أوجاع الحلق وإذا قطر
ماؤه في الأذن مع لبن امرأة نفع وجعها والله تعالى أعلم .

البقلة العجماء :

باردة رطبة وهي المعروفة عندنا بالرخلة وهي بقلة حريضة باردة لينت
تبرد حرارة الأورام وتنفع من الصفراء وكثير من الأمراض وتجعل على
التآليل فتزيلها وتنفع لوجع الضرس إذا مضغت أيام وجودها وتنفع من
الصداع الحار وتقطع شهوة الطعام وإذا ضمد بها الصداع سكن الصداع
وإذا ضمد بها الأورام الباردة أبرأها وإن دأوم بضمدتها قطعها ويسكن
الحرارة وحرقه البول وتوجع المثانة وإذا عصر ماؤها وسقي منه الجمون
صاحبه الحصى البليظة الملتصبة أطعمتها وأبأ البثور التي تطلع في الرأس
فكثيراً ما تطلع في رؤوس الصبيان فإن ماء هذه البقلة الملتصبة منها إذا
خلط بمشله حل جيد ولطيف به غلى التماسخ في المشوش عموماً صبح .

وزالت منه البثور وأصلها ولا توافق من في معدته رطوبة وهي تضر بأهل البلغم ومن معه كثرة الرطوبة والله تعالى أعلم •

اللامية :

إذا سحق ورقها وطلي به على لسعة الحنش برئت وإذا داوم أهل الحيدام على أكلها فعتهم بأذن الله تعالى وإذا سحق ورقها وطلي به اليواسير وإن لم تسقط يست مكانها وبطل ضررها وأصل اللامية ينقي البلغم والصغراء وينفع من السعال المتولد من البلغم مضغاً لمدة ثلاثة أيام قبله أصبع ويبلع ريقه ومائة العروق ويشرب عليه قليل من الماء الحار يحصل النقاء والنفع بأذن الله تعالى •

الشيخ :

حار يابس في الثالثة أفضل ما كان إلى البياض يخرج الدود وحب القرع إذا شرب وإذا قلع في الدمن وطيب به للحمية التي لم تنبت أسرع نباتها لأنه يوسع المسام بلباقته والمسام هي المنافذ في بدن الإنسان يخرج منها العرق والبضارة قال عليه السلام بخروا بيوتكم باللبان والشيخ ، وقال أبو نعيم الشيخ طعمه مر ورائحته طيبة وهو خاف في الدرجة الثانية يابس في الثالثة يدر البول والطمث وإذا تبخرت به المرأة أخرج الجنين ، ودخله يطرد الهوام وإذا ضمد به على لسعة الحنش والمقرب فنع وإذا طبخ ماء طيبه بماء وأكله قتل الدود الذي في البطن •

الأم : وهو الهندس بارد يابس ، قال ابن عيسى أول غرس وضع على الأرض وضعه نوح عليه السلام بعد أن خرج من السفينة في الآس إذا سحق ورقه ودفن على القروح للربلة معها وإذا جمد في الإبطين والجفونين أزال غائمة البصر أي الصلتان منها ، والحقون هما مقعد الإزار وإذا حرق ورقه وعجن بزيت ثم طلي به جرق النوا فعه بأذن الله تعالى وإذا سحق ورقه الأخضر وضرب بخل ويضع على الرأس قطع

الرعاف من ساعته وهو يجلو البهق ويسود الشعر ويطيب الإبط المنتنة
والله تعالى أعلم .

البعثران :

حار يابس وهو شجر طيب الرائحة اذا سحق وعجن بعسل واحتملته
المرأة بصوفه سخن الرحم الباردة وحسن حالها وأعانها على الحمل ولو
كانت المرأة عاقراً والعاقرة التي لم تلد ، وشمه يقوي الدماغ الضعيف
البارد والصداع البارد ويفتح سده وينفع من الزكام وقال ابن سينا
وماؤه يحد البصر كجلاء ، وجيد الطيب الرائحة ينفع الأمراض الباردة
الدماغية وينقي الرأس من الفضلات الرديئة وينفع الصداع البلغمي
والسوداوي والشرية منه درهمان والله تعالى أعلم .

الزبخان :

حار يابس يقوي القلب واليوساير وشم المرشوش منه بالماء ينوم .

البابونج :

وهو السكب حار يابس في الأولى مفتح ملطف ملين مرخ محلل بلا
جذب ذلك خاصيته ويقوي الدماغ والأعضاء والعصب نافع من الصداع
واستفراغ مواد الرأس ويسهل النفس ويرى النخز ضارداً ويذهب
الهرقان ويحدر البول والحيض شرباً وجلوساً في طليخه ويخرج الجنين
والمشيمة والله تعالى أعلم .

الكمك :

حار في الثانية يابس في الأولى يقتل القمل وينفع الأورام الباردة
والنسيان وأورام الكبد الباردة .

المرزوقون :

هو الإزاب حار يابس لطيف يحلل الرياح من الدماغ وينقيه ويفتح
سده وينفع من الشقيقة وشمه ينفع من الكابوس والسدد والدوار
والصداع البارد ويوضع بالأذن من البرد اذا قطر فيها واذا شرب طليخه .

قع من المغص وعسر البول وإذا طبخ ورقه بإدام حلل الإعياء وإن ضمد بورقه الفالج والقوة أذهبها من آدمى على شمه واستعمل دهنه لم يصبه صداع ولم ينزل في عينه الماء وهو من الخل ضمد للسعة العقرب . أما الكابوس هو أن يحس الإنسان في نومه كأن إنساناً ثقيلاً وقع عليه وضغطه وأخذ بأفأفيه ، والسدر فهو ظلمة تعتري البصر عند القيام والله تعالى أعلم .

العود حق البخور :

جار يابس مقو للدماغ والأعضاء يذهب كثرة الرطوبة التي في الجسد والمعدة ويطرد الريح ويفتح السدد ويحبس البطن وينفع من سلس البول ويقوي المعدة والروح والأعضاء ويفرح القلب ويصلح الكبد ومضغه يطيب النكهة ويصلح الأمراض الباردة ويضر بأمراض الدماغ الحارة والرطوبة في المضغ ومن شرب منه وزن درهم ونصف أذهب الرطوبة العفنة من المعدة وقواها .

المسك :

أطيب الطيب وهو جار يابس كالعود يذهب الجزند ويفرح القلب ويقوي الأعضاء الضعيفة ويقوي الدماغ والعين وينشف رطوباتها ويذهب الرياح من العين ومن سائر الجسد وإذا شمه المغمى عليه أفاق وقال عليه السلام المسك أطيب الطيب وهو جار يابس ، وقال عليه السلام عليكم بالإئتمد المروح عند النوم وقال أبو عبيدة أراد الطيب المروح بالمسك ورخص عليه السلام في المسك أن يكتحل به أو يطيب به .

الكافور :

بارد يابس وقيل حار وهو يقطع الرعاف وينفع الصداع ويقطع شهوة الجماع إذا شم وإذا شرب بقاء قطع إسهال الصفراء من البطن ويسرع استعماله بالثيب ومشي شرب خفف المنى وقطع شهوة الجماع وكل الإطياب ما خلا البضيل والكافور والله تعالى أعلم .

الصندل :

مختاره المقاصري الأبيض بارد في الدرجة الثانية يابس في الثالثة يبرد الدماغ الحار وينفع من الصداع ويقوي المعدة والكبد الحارين اذا طلي بها عليها من خارج والصندل الأحمر أبرد من الأبيض وينفع الأمراض الملتهبة اذا ضمد بها واختلفوا فيه هل الأبيض أقوى أم الأحمر، بارد يابس أشد برداً من المقاصري وهو موافق للمحرورين صالح لنضعف المعدة والخفقان الكائن عن إساءة المرة الصفراء اذا سحق بالماء ووضع من خارج وان عجن بماء الورد مع شيء من الكافور وطلا به الصدغان نفع من الصداع الصفراوي الحار ومنع النزلات من الانصباب الى العين واذا عجن بماء البقلة وهي الرحلة ثم طلي به التقرس الحار قمعته والتقرس ورم في المفاصل والمواد تنصب اليها وينفع من الأورام الحارة ومن الحمرة قمعاً عظيماً كثيراً بينا وينفع من جلب الفضول الى العضو وينقيه والله تعالى أعلم •

الزباد :

حار في الثالثة معتدل في الرطوبة ، والزباد اذا لطخ به على العانة نفع من احتباس البول وأدره واذا جعل على قطنه وتحملت به المرأة المحتبسة الحيض أنزله واذا طلي به على موضع العرق المديني أوقفه وسكن وجعه •

الغالية :

مركبة من الأشياء العطرة وشمها يفرح القلب ويسكن الصداع البارد وينفع من أورامه الصلبة والبلغمية ويندر الطمث وينقي الرحم ويهيئه للحبل اذا تحملت به المرأة لكنها تصدع المحرورين ومن تأذى بالأرياح المنتنة فعلاجه الكافور والصندل والروائح الطيبة والاستنشاق بدهن البنفسج والورد ، وقال ﷺ عليكم بالمرزنجوش مشموماً فإنه جيد

يذهب بالخشام وقال أبو نعيم والخشام داء يأخذ الأنف وصاحبه
مخشوم •

السليل :

إذا طبخ بماء وشرب أدر البول المحتبس وحل الرياح وأزّلها من
المعدة والكبد والطحال وقح الصفرة التي في العينين ومن لدغ الأحناش
كلها • والمراد سنبل الطيب المعروف عند الناس •

الزعفران :

حار يابس يصلح العفونة ويقوي الأعضاء الباطنة والأحشاء والمعدة
والكبد ويهيج الباه ويلد البول ويفتح السدد ويجلو البصر وجميع
النوازل اليه وينفع الغشاوة وينفع الأغذية ويقوي القلب ويفرح وشربه
يحسن اللون ويوجد الحفظ ويسهل الجنين الا أنه يسقط الشهوة للطعام
وشربه يضل الذهن إذا أكثر منه ومن شرب منه ثلاثة دراهم لم يزل
يضحك حتى يموت وهو يقوي آلات النفس ويسهل جداً وإذا عجن
منه مثل الجوزة ثم علق على المرأة بعد الولادة أخرجت المشيمة وهي
الخلاص ومن أكثر من أكل الزعفران وداوم عليه لم يشك صداعاً أبداً
وينفع من جميع العلل ويؤزل عنه الهم وإذا خلط بعربي الزنجبيل كان
مدخناً للمعدة مقوياً لها ولسائر البدن مفتحاً لسدد الكبد نافعاً من عسر
النفس مدر للبول متحرّكاً لشهوة الجماع مسكناً للحمرة، وقال جالينوس
الزعفران إذا تبخر به للزكام أنزاه ويذهب البياض من العين إذا اكتحل
به وإذا سحق بلبن النساء وظهر في العين وداوم على ذلك أياماً أحد
البصر وأزال الغشاوة التي في العين وإذا سحق وحده ولطخ به على العانة
أدر البول المحتبس وإذا طبخ بالماء وصب ماؤه على الرأس أمن من السهر
وجلب النوم والرقاد وإذا تحملته المرأة قح من أوجاع الأرحام وإذا
اكتحل به سود الحديقة ولا يستعمل منه إلا باعتدال فإن الاكثار منه
مذموم •

بنفسج :

بارد رطب في الأولى وقيل حار يولد دماً معتدلاً ويسكن الصداع
الدموي شماً وضماًداً وينفع من الرمد ووجع الكلى ويدبر البول يابسة
ويسهل الصفراء وشرابه يلين الطبيعة وينفع من تق المعدة •

الورد :

بارد في الأولى يابس في الثانية ويزره أقوى ما فيه قبضاً وريابسه
آقبض وهو مفتوح يسكن حركة الصفراء ويقوي الأعضاء الباطنة وماؤه
ينفع من العشا ويسكن صداع الحرارة لكن شمه يعطش محروري
الدماغ ويطيب رائحة البدن وينفع الشجع والمربي منه حار يقوي المعدة
والكبد ويعين على الهضم واقتراشه يضعف الباه وهو يسكن وجع
المعدة وعشرة ذراهم من مرباه يسهل عشرة مجالس •

القطران :

حار يابس حافظ للأبدان الميتة ولذلك سماه الناس حياة الأبدان اذا
قطر في الأذن مع الخل قتل الدود الذي فيها ويسكن الدوي والطنين
منها واذا تحملته المرأة من أسفل قتل الأجنة الأحياء وأخرج الميتة ، ومن
شأنه أن يفسد النطفة اذا مسح به الذكر عند الجماع وهذا من الأدوية
اننافعة لعدم الحبل واذا لطخ به على داء القيل منع منه وأزاله وداء القيل
هو ورم الساقين واذا تبخرت به الحامل عند الولادة وعصرها أسرعت
الولادة ، ومع الملح على موضع اللدغة برئت من ساعتها واذا لصق على
الأسنان أذهب الالكة التي فيها وسكن أوجاعها ومع الخل أيضاً فعل
مثل ذلك واذا قطر في الموضع المتأكل من السن فتت السن ويسكن الوجع
ومنافعه كثيرة جداً وهو من الأدوية الكبار وأجوده التخين الصافي
الشديد الرائحة ، وروي أن النبي ﷺ كان يطلي بعيره بقطران من
الجرب وفي هذا دليل على مداواة البهائم واذا استنشقت نفع من الوباء
واذا لطخ به على الحلق نفع من الخناق وان لت به قتيلة وأدخلت في أذن

قطع مادتها وان قطر فيها منع الدود والهوام المتاخلة فيها وان جعل مع جوز المنص أي لبستها على الضرس المتأكل فعه والله تعالى أعلم •

نسخ العنكبوت :

ينفع من نزف الدم اذا جعل على الجراحة واذا جعل على الجروح والقروح التي في البدن منها أن ترم واذا قطر بالخل على الدمل أول ظهوره وترك حتى يجف فعه وجففه ومنعه من الزيادة واذا تبخرت به المرأة فعه من عسر الولادة وأي امرأة تبخرت به وهي حامل أسقطت جنينها من ساعته •

البصاق :

يعني الريق ينفع من لدغ الهوام ويفش الأورام جسيمها اذا جعل عليها وينفع من القوب والطفرة والبياض في العين والطفرة والطفرة هي تكدر العين من لطمة ونحوها والله تعالى أعلم وقيل إن ريق الصائم أو الجائع هو سم قاتل ولهذا يدهض القوباء ويقتل المقرب •

الإنمد :

هو الكحل العربي بارد يابس في الثانية يقطع النزف ويحفظ صحة العين ويجلوها ويذهب الصداع اذا اكتحل به مع الإقليمياء والعسل المنزوع الرغوة ميلا في الجانب المصدع والإقليمياء هو الخبث المعروف عند الناس والله أعلم ، وينقي الجروح من العين بالوسخة وينفع من حرق النار ملأه مع شحم عتيق واذا شربته المرأة التي معها نزف الدم قطعه ويدمل القروح وينهب اللحم الزايد فيها ويصد البصر ويجلي ما في العين من الكدر والغشاوة ويخفف القروح الخفية ويسكن الأورام الحارة والشربة منه نصف درهم ، وقال عليكم السلام بالإنمد عند النوم فانه ينبت الشعر ويجلو البصر ، ويروي يذهب الدمع ، وعن عثمان بن عفان عن النبي عليه السلام عليكم بالكحل فانه ينبت الشعر ويشد العين ، وعن ابن عباس رضي الله عنهما قال قال رسول الله صلى الله عليه وسلم خير أكحالكم الإنمد

يجلو البصر وينبت الشعر ، وروى الإمام أحمد أن النبي ﷺ أمر بالإئتمد المروج عند النوم قال أبو عبيدة المروح الطيب بالمسك وكانت له مكحلة يكتحل منها ﷺ كل ليلة ثلاثة في هذه وأربعة في هذه وقيل ثلاثة في كل عين وهو الأصح ، قال أبو عبيدة ويسمى الإئتمد الجلاء لأنه يجلو البصر فيقويه ويجلو الوجه فيحسنه ، وقال ﷺ عليكم بالإئتمد فإنه منبت للشعر مذهب القذى مصف للبصر والإئتمد بارد يابس في الرابعة والله أعلم .

التوتيا :

بارد في الأولى يابس في الثانية يجفف بلا لذع وأجوده الأبيض ثم الأصفر ثم الأخضر وأفضل الكل الطري ينفع من وجع العين والقروح والفضول الخبيثة المختقة في عروق العين ويجلوها وينفذ في طبقاتها ويقطع الفضول المنصبة إليها أي إلى العين وينفع قروح المذاكيم وأورامها ويدفع الصنان يعني رائحة الإبط المنتنة .

★ ★ ★

★ الأدوية من المعادن الثمينة والعادية وزوائد الحيوانات ★

الفضة :

باردة يابسة باعتدال تنفع من الهم والحزن وضمف القلب وخفقائه بأن تحفظ في الأدوية المعجونة الكبار لأن خاصيته اجتذاب الأخلاط المتولدة في القلب من الأخلاط الفاسدة والله تعالى أعلم .

الذهب :

أجوده الخالص بلا غش وهو موافق للأجساد حتى إنه إذا كوي به لم ينط مكان الوسم ويسرع برؤه وهو لا يبليه الثرى ولا يصدأ بالندى ولا تنقصه الأرض ولا تأكله النار وهو نافع من خفقان القلب وحديث النفس ووجع القلب والحزن والغم والعش والتزعج والسوداء والسكنة

ويسمن البدن ويقويه ويذهب الصفار وينفع الجذام إذا استعمل مسحوقاً في الضماد وينفع من عرق النسا وجميع الأوجاع السوداوية ويخفف الأعضاء جداً ويمسكه في الفم يزيل البخر وسحاته تقوي القلب والنفس وينفع الخفقان إذا خلط مع الأدوية النافعة في ذلك وكذلك سحالة الفضة تنفع الخيقان • وأما الأدوية التي أشرنا إليها فهي أدوية القلب فمنها ما كان معتدلاً كالياقوت ومنها ما هو حار كالمسك والمنبر والزعفران والقرنفل • ومنها ما هو بارد كاللؤلؤ والكافور والصندل والتمرهندي والكزبرة والصمغ •

اللؤلؤ :

أجوده الأبيض بارد يابس ومختاره النقي الأبيض غير المثقوب لطيف مجفف للرطوبة التي في العين يجلوها وينهب الحزن والغم وينفع من ابتداء نزول الماء في العين وينفع من الخفقان العارض للقلب لأنه يلفظ ما هناك من غليظ والله تعالى أعلم •

القلي :

وهو الحطم المعروف عندنا حار محرق أكال جلاء ينفع من البهق والجرب ويأكل اللحم الزائد •

الياقوت :

مختاره الأحمر الرمانى معتدل مائل الى الحرارة ينفع البواسير السوداوية والخفقان وضعف القلب والغم ويقوي العين إذا اكتحل بسحاته ويحد البصر وينهب الجنون وهو ضرب من الجنون يسمى المالخوليا •

العنزروت :

جيده الأبيض حار يابس وقيل بارد لين ينفع الرمد وعطل العين ويأكل اللحم الميت وينبت اللحم الصالح •

العديد :

بارد يابس ومنفعته ظاهرة ، قال الله تعالى : وأتزلنا الحديد فيه بأس شديد ومنافع للناس ، وهو يحتاج اليه في كل صنعة وإذا حمي الحديد وطفئ في ماء قفع ذلك من ورم الطحال وضعف المعدة واسترخائها والاسهال والهيضة والماء هو الذي يشرب يسمى بالماء المطفئ ، وقال جالينوس الحكيم ان مما ينفع للرعاف الماء الذي يطفأ فيه الحديد وهم لا يعلمون أن فيه شفاء لكل داء وعلة في الجوف كربو البطن كربه وغير ذلك وإذا سقي منه العليل فانه عجيب وخبثه بارد يابس .

الصفر :

وهو النحاس ، ويروى أن الملائكة عليهم السلام تنفر من رائحته ، قال الأطباء ولا ينبغي أن يؤكل في آنية النحاس فمن أدمن على الأكل فيها أصابته أدواء كثيرة كوجع الكبد والطحال ، ومنه الحديث أن رجلا دخل على النبي ﷺ وفي يده أو عضده خاتم من صفر فقال ما هذا ؟ قال من الواهنة ، قال أما انها ما تزيدك إلا وهناً وإلا ضعفاً ، والواهنة عرق يأخذ الانسان من المنكب وفي اليد كلها فيرقي منها ، قال الهروي وهي تختص بالرجال والله تعالى أعلم .

الطين :

بارد يابس وهو مسدد للمزاج إلا أنه يقوي فم المعدة ويذهب وخامة الطبع ولكنه يولد الحمى في الكلية وإذا استعمل يسيره في التداوي فلا بأس ولا يجعلونه غذاء طول النهار لأنه مضر في الجسم وعن أبي هريرة رضي الله عنه قال : قال رسول الله ﷺ من أكل الطين فكأنما أغان على قتل نفسه ، وفي رواية ياحميراء لا تأكلي الطين فانه يكبر البطن ويصفر اللون ويذهب بهاء الوجه ويؤذي ويسدد مجاري العروق ، وأفتى الفقيه أحمد بن موسى بن عجيل رحمه الله بتحريم أكل المقطاط منه الأبيض والأصفر الخراساني .

اختاء البقر :

وهو الضفح اذا ضمد به الأورام البلغمية حلقها واذا حرق ونفخ في الأذن جفف الرعاف واذا ضمد به لسع الزناير فقع واذا عجن بالخل الحازق وجعل على الجمرة مراراً كثيرة في أيام قليلة ينفع منها وأزالها وينفع الرياح والثوكة وعرق النسا واذا تبخرت به المرأة المتسرة حال الولادة باليابس منه سهل الولادة واذا تبخر به صاحب الجدري هوته وأزال تعب وضرره .

بعر الماعز :

يمنع الجدري أن يبقى له أثر ويبطل الثآليل اذا طلي به عليها ويقطع الرعاف واذا شرب مع أدوية الصرع فقع من الصرع واذا طلي به أوجاع المفاصل وأورامها فقعها .

بعر الضأن :

حار يابس ينفع من أورام الطحال واذا دق وعجن بخل وضمد به فقع الأورام الصلبة واذا دق وعجن بعسل وطلاي به أي مفصل ضرب على الانسان فقع . واذا دق وديف مزج بماء وملح وعصب على أي مفصل ضرب على الانسان ضرباً شديداً من حمى أو برد فانه يسكن من الوجع واذا حرق وسحق وعجن بدهن ورد وطلاي به حرق النار فقع . واذا طبخ وطلاي به عرق النسا فقع واذا عجن بالماء وطلاي به لسعة العقرب والزنبور فقع . واذا أخذ من بعير الماعز شيء وأضيف اليه قدر نصفه من الشونيز وخلط بخل وزيت ووضع على ورم المركبتين والرجلين فقع من ورمهما .

بول الابل :

يسخن البدن والمعدة ويجفف وينفع من وجع الطحال والرياح في المقعدة والأرحام اذا شرب واذا غسل بمائه في الرأس فقع الحزاز والسففة والحزاز هو القوب الذي يكون في البدن وأما السففة في الرأس والوجه فهي القروح وربما كانت قحلة يابسة وربما كانت رطبة يسيل منها صديد

والله أعلم ، وإذا قطر في الأذن قمع قروحها ، وفي الصحيحين أن النبي ﷺ بث قوما إلى ذود له فقال اشربوا من ألبانها وأبوالها وكانوا مرضاً ، والنود الإبل ما بين الثلاث إلى العشرة كما قاله أهل اللغة ، وعن ابن عباس رضي الله عنهما قال : قال رسول الله ﷺ في ألبان الإبل وأبوالها شفاء للعربة بطونهم ، قال ابن قتبية الذرب داء يكون في المعدة وفساد ، وعن صهيب قال : قال رسول الله ﷺ عليكم بألبان الإبل البرية وأبوالها ، وبول الدواب ينفع من أوجاع المفاصل إذا صب عليها وجلس فيه .

- زيل العمام :-

حار جداً ينفع كل مرض بارد وإذا طلي به مع الخل بدن أصحاب الاستسقاء فمعة وزيل الضأن إذا دق وعجن بالخل قمع من التآليل التي يحس فيها الإنسان بديب النمل . واعلم أن التداوي بالنجس يجوز على الصحيح المعروف في كتب أهل المذهب وذلك كشرب البول والدم وغيرهما من النجاسات عند الحاجة كلعيم الحية والسرطان والمعجون الذي فيه الخمر ، قال الفقيه اسمعيل في التقرب يجوز عند الضرورة التداوي بالخمر والنجس أي ولا يجوز استعماله إلا فيما إذا غص بلقمة فانه يسيئها بالخمر أن لم يجد غيرها ، وأما الدواء النجس فانه يخرم ، وقد قال الإمام النووي في الروضة المذهب عند جمهور لأصحاب لا يجوز شرب الخمر للتداوي ولا للعطش أما في الدواء فلما ضح من قوله عليه السلام في تصحيح مسلم من حديث وائل بن حجر أن طارق بن سويد سأله النبي ﷺ عن الخمر فنهاه وذكر أنه يصنعها فقال إنما أصنعها للدواء فقال ﷺ إنه ليس بدواء ولكنه داء ، فمن هنا لا يجوز استعمالها للدواء وأما العطش فلما ثبت عند إمامنا الشافعي رضي الله عنه أن الخمر يعطش ويجوع ، وقد رأيت بخط الأزرقي رحمه الله كلاماً لفظه ، قال الإمام من قال إن الخمر لا يسكن العطش فليس على بصيرة ومعاقر الخمر يجتري

بها عن الماء وقال في مسلك ابن الصلاح وكان الإمام لم يقف عليه قال صاحب التحرير عن نص الشافعي عن المنع عن شربها للعطش معللاً بأنها تعطش وعن القاضي أبي الطيب أنه سأل من جرب ذلك فقال الأمر كما قال الشافعي إن الخمر تروي في الحال ثم يصير عطشاً عظيماً ، وفي تعليق حسين أن الأطباء قالوا لكن يزيد في العطش وأهل الشرب لا يحرسون على شرب البارد ، وسئل الإمام أحمد بن حنبل رضي الله عنه عن بول النعم والبقر والإبل فقال لا بأس ، وسئل مرة أخرى عن بول الإبل فقال أما من سقم وعلّة فنعم وأما رجل صحيح فلا يعجبني إذا شرب بول الإبل وسئل مرة أخرى عن بول الأثني فقال لا يعجبني . قيل له ولا يشرب للضرورة قال لا . وإنما أورد هذا الكلام ههنا وإن كان محله كتب انفعه فغرضنا من ذلك أن يستدل على جواز التدوي بالنجس ما خلا الحبر والله تعالى أعلم .

★ ★ ★

★ الأدهان ★

قال النبي ﷺ الذهب الوسواس والكسوة تظهر الفنى والإحسان مما يكبت الله به العدو ، وروى أبو داود في سننه في حديث أبي هريرة أن النبي ﷺ قال من كان له شمر فليكرمه ومن أراد أن يدهن فليدهن وقتاً وتركه وثماً فقد قال عليه السلام ادهنوا غيا ، وقال بعض الحكماء ألح رجل على رأسه بالدهن فذهبت عيناه وقال ﷺ ادهنوا في الأسبوع فإنه يذهب اليؤس واليؤس هو الفقر والعلة والله تعالى أعلم .

نفع الأدهان وتأثيرها :

قال ﷺ كلوا الزيت وادهنوا به فإنه شفاء من سبعين داء منها الجذام ، وقال من ادهن بالزيت لم يقربه شيطان أربعين ليلة .

الزيت :

هو عصارة الزيتون بارد رطب وقيل حار وهو يذبح المعدة ويقوي
البدن وينشط الحركة ويكتمل بالعقيق منه ينفع لظلمة العين ، وعن ابن
عمر أن النبي ﷺ قال اتندموا بالزيت فانه يخرج من شجرة مباركة •
وأما الأدهان من البقول والبذور والأشجار على ما هي عليه فذلك بأن
ينقع في الماء الى أن يلين ثم يضاف اليها زيت أو سليلط ويطبخ الى أن
يذهب الماء ويبقى الدهن ويرفع •

دهن النور :

بارد رطب فافع من أمراض كثيرة • وصفة عمله أن يأخذ من الثمرة
قدر أربع أواق مثلاً بعد أن تنزع الأقماع منها ثم تنقع في غمرها من الماء
ليلة فإذا أصبح صفى الماء عن الثمرة فما حصل من الماء أخذ وأطلع على
النار يذهب من الماء بعضه ثم يضاف اليه قدره من السليلط حتى يكون
الماء والسليط سواء ثم يطلع على النار مرة أخرى على صفة تنقيص
السمن فإذا ذهب الماء جميعه وخلص رفته وصار حينئذ دهن ورد
يستعمل منه والله تعالى أعلم •

دهن البنفسج :

بارد رطب ومنفعته طين العصب ويرطب الدماغ وينفع من الصداع
الجارينوم أصحاب السهر ويطلى به على الجرب فينفعه وقال عليه السلام
فضل البنفسج على الأدهان كفضلي على صائر الخلق ، بارد في الصيف
حار في الشتاء • ويروي أنه اذا وقع في بلدة وباء وأنت فيها فهيك
بدهن البنفسج فانه يذهب الوباء • وصفة عمله أن يأخذ أو اثنين ويزنق
في المهلون حتى يصير جريشاً ثم يغمر بماء وينقع من الليل الى الصباح
ثم يصب عليه أربع أواق سليلط ثم يطلع على النار من يغمر أن يصفى
ويوقد عليه جميعه على صفة تنقيص السمن فإذا ذهب المساء وخلص
الدهن صار حينئذ دهن البنفسج •

دهن القرع :

بارد رطب وهو أرطب من دهن البنفسج يليق جيد لتغير العقل والدماغ وهو مرطب للدماغ الناشف ويصلح العقل اذا تغير وهو نافع للحرارة والبواسير التي تكون في الرأس والسومة والتقرز والنوم وللفج السهر ولا بأس بالادمان به للصحيح . وصفته أن يقشر القرع ويؤخذ من لبه ويمتصر وإذا أخذ اللب الأقرب الى القشر كان أحسن يؤخذ من مائه جزآن ومن السليط جزء ويطبخ بنار لينة حتى يذهب الماء منه ويرفع ثم يدهن به والله تعالى أعلم .

دهن الميعة :

يسخن الكلى والمثانة والأرحام الباردة وينفع من انصباب المواد الى المفاصل . وصفته أن يلقي الميعة في الدهن ويوقد تحتها حتى يأخذ في الدهن خاصيتها ثم يستعمل . وقد قال بعضهم أن يأخذ من السليط عشرين أوقية ومن الميعة ثلاث أواق ثم يطبخ بنار لينة حتى تقل قوة الميعة ويصفى ويرفع .

دهن المصطكي :

ينفع مروخاً من أمراض المعدة الباردة والأعضاء التي يماسها البزء . وصفته أن يسحق ويطبخ في زيت ثم يستعمل . وقال بعضهم بصفته أن يؤخذ من المصطكى قدر ثلاث أواق ومن السليط عشرين أوقية ويطبخ بنار لينة حتى يأخذ الدهن خاصيتها وتذهب قوة المصطكى .

دهن اللوز :

أفضل الادمان في التركيب . وصفة امتحانها أن يأخذ جريشاً ناعماً في هاون من خشب ثم يلقى عليه من ماء بارد ويمصر ، فإذا خرج الدهن حفظ وألقي على الثفل قليل من ماء حار كما ذكر وترك حتى يتشرب ثم يمصر ولا يزال كذلك حتى يستخرج جميع دهنه ، وطبخ دهن اللوز معتدل .

دهن القسط :

وصفته يدق جريشاً قدر نصف أوقية ويطبخ مرة حتى ينقص ذلك النصف ثم ينزل ويصفى ويجعل على الماء مثله سليط ويطبخ مرة ثانية حتى يذهب الماء الذي فيه ثم يرفع الدهن ويستعمل .

دهن البيض :

يصلق وينزل حتى يبرد ويخرج صفرة ويجعل في قدر حجر نظيف من آثار النلحم وغيره ويوقد عليه بنار لينة ، وان قويت ناره لم يحترق منه شيء سوى ثقله ويكون القدر مصفياً قليلاً ليجمع الدهن الى مكان ان كان قليلاً ، وان كان كثيراً فهو يملو الثفل ويؤخذ من أعلاه من غير إصفاء ، ودهن البيض حار رطب وهو فافع لليس في العصب والصدر والضراب والله تعالى أعلم .

دهن العاقر قرحا :

حار رطب فافع من اللقوة والفالج والاسترخاء . وصفته أن يدق العاقر قرحا ويطبخ منه أوقية في ثلاثة عشر رطلا من ماء حتى يصير الماء أوقيتين ويلقى اليه وقتاً زيت ويطبخ الجمع حتى يذهب الماء ويبقى الدهن ويصفى ويستعمل والله تعالى أعلم .

دهن الفجل :

أشنع شيء لثقل السم ولغش الرياح ، ويرأ من الطرش قطوراً . وصفته أن يؤخذ من السليط جزء ومن الفجل ثلاثة أجزاء ويطبخ حتى يذهب الماء ويبقى الدهن وقد يطبخ بذره بالماء والسليط حتى يذهب الماء والله تعالى أعلم .

دهن الحناء :

حار باعذارال يطل الاغياء وينفع من أوجاع الأعضاء وعرق النساء . وصفته أن ينقع ورق الحناء من الليل الى الصبح الى أن ينقص الماء النصف ثم يكال ثم يجعل عليه مثله سليط ويطبخ ثانية حتى يذهب الماء

على صفة تنقيص السمن ويرفع ويستعمل .

دهن الغرور :

هو أن يأخذ حبه ويدق بعد أن يخرج قشره ويصب عليه من الماء الحار ويطبخ حتى يخرج دهنه ثم يصفى الدهن ، هذا اذا كان قليلا فاذا كان كثيرا عصر ، وقيل يسحق الورق حينئذ ويعصر ماؤه ويضاف الى مثله من السليط ويوقد عليه بنار لينة ، حتى يذهب جميع الماء ثم ينزل ويستعمل عند الحاجة وهو حار رطب والله تعالى أعلم .

دهن الآس :

عجيب في تطويل الشعر وتحسينه وتسويده . وصفته أن يؤخذ آس طري وان لم يوجد فيؤخذ يابس ، والأول يدق ويعصر ماؤه ويطبخ مع الدهن والثاني ينفع في ماء من العشاء الى الصبح ثم يغلى الى حين يبقى من الماء النصف ثم يصب عليه الى قدر ما يزيد من دهن أو مثله ثم يغلى ثانية الى حين ما ينفى الماء ويبقى الدهن ثم ينظف فيه قليلا لاذن ونوى تمر محرق مدقوق ويرفع ويستعمل والله تعالى أعلم .

دهن الفارجيل :

هو الفق وهو حار مسخن ينفع نقصان الباه وينزع النوازل الى الرأس ، وينبغي للجنون اذا حلق رأسه أن يدهن به . وصفته أن يؤخذ ويكسر ما عليه من القشر كالعادة ، ثم يمدد الى لحيته الداخلة التي تؤكل فتفت يسكين كلها وربما سخقت ثم يمرس في ماء حتى يخرج الدهن في الماء ثم ينزل حتى يفتري ويعصر بخرقه عصرا جيدا ويطلع الماء المختلط بالدهن على النار حتى يزول الماء ويبقى الدهن خالصا من المكان حيناً صالحاً ، وانما ذكرت هذه الأدهان لأن الحاجة اليها ماسة وسيأتي الكلام عليها في علاج الأمراض .

السموط :

وهو صب الدواء في الأنف .

منافعه عظيمة وذلك أنه يفتح سدود الدماغ ويغسل الرقبة والعنق ويذهب الوجه ويقوي الحواس ويبطئ الشيب ، والحواس خمس هي : السمع والبصر والذوق والشم واللمس ، والسمن وحده كاف في الرأس والدوار . وصفته أن تأخذ الزبد يطلي على النار حتى يذهب اللبن وذلك بأن يوضع فيه ذرة مدقوقة أو رماد فالدهن يرفع ولا يبقى من اللبن شيء فإنه إن بقي فيه اليسير أحرق الأنف فإذا حذف الدهن من فوقه خالصاً يجده إلى خضرة وصفرة ، فهذا أرطب من الذي يطبخ مرة ثانية ويستخلص سمناً وإذا لم يتفق هذا فالسمن الخالص مجز حينئذ يؤخذ من هذا أوقيتان ثم يقعد المتداوي ويرخي رأسه ولا يعرض في التدلية ويجعل تحت رقبته ما يستريح به ويكون في موضع صين من الرينج ويصب أوقية في أحد منخريه بخرقه يضعها في الدهن ويقطره ويتركه ينزل من نفسه ولا يستنشقه لئلا يدخل الهواء في رأسه ، ويكون الدهن دافئاً بغير إفراط في الحرارة وإذا فرغ في الأنف خرقه أو قطنه يعني زنة خبتين ويفعل في النصف الآخر مثل ما فعل في الأول في المنخر الثاني ثم يسده كذلك ويقف حكاكه ساعتين أو أكثر وهو يتنفس من فمه حتى تهدأ حرارة الدهن في الرأس ويشربه الدماغ ثم ينقلب إلى أحد شقيه قليلاً ثم الآخر ويكون جلوسه بعد حين لئلا يسيل من الأنف شيء ، وبعض الناس يزيد القدير وبعضهم ينقص منه على قدر الحاجة والقوة والحاجة ، وتأثيره سريع وقوة فمه تظهر إلى مدة عشرة أيام من يوم السموط وأكل الزطرب العطيش حتى يمتلئ منه ليالي يرز أنف الرأس والله تعالى أعلم .

★ ★ ★

المياه :

قال رسول الله ﷺ « سيد الشراب في الدنيا والآخرة الماء » وقال أيضاً « خيرهُ الشبم » أي الجاري الظاهر على وجه الأرض ، ويروى : الشبم البارد ، وعن عائشة رضي الله عنها أن النبي ﷺ كان يستقي له الماء العذب من بئر السقيا ، وهي عين بينها وبين المدينة يومان ، وكان يكره شرب الحميم .

والماء إذا كان جارياً ظاهراً على وجه الأرض فهو معين والشبم ما جاء في الحديث والطار هو السخن وشديد الحرارة حميم وإذا كان مسخناً فهو مدخور وبين الحار والبارد فهو فاتر والبارد هو الشبم والله تعالى أعلم .

الماء البارد يحفظ على البدن رطوبته ويقمع الحرارة ، والماء لا يفدي ولكن يرفق الغذاء وينفذه الى المروق وهو أقع الأشربة وأوقفها وهو مضر لأصحاب الرطوبات والبلغم وطبخه في إناء جديد أو خزف يقل رطوبته وشغفه والماء حياة لكل روح وأفضل المياه وأجودها أخفها وزناً وأسرعها قيولاً للسخونة والبرودة وأعذبها طبعاً وإنما يعرف ذلك من البلدان والمجاري وإذا كانت الأرض فارغة لا تسخن قليلة العفونة فإن مياهها فاضلة خفيفة وما كان من المياه في أرض كثيرة الشجر كثيرة العفونة فاقه قليل رديء ويخبث الماء الذي فيه الطحلب والديدان والحيات .

أفضل المياه :

ما كان أبيض صافياً طيب الريح يسخن سريعاً ويبرد سريعاً والتنت به الطبيعة . فمياه الميوز ياردة رطبة جيدها من الميوز الشرقية وأبردؤها المياه التي تجري من ناحية الجنوب يعني من ناحية اليمن . ومياه الميوز التي تتبع من الأرض حارة رديئة لأن منها أجزاء من تلك الأرض . ومياه الأنهار الكبار أحمد المياه والله تعالى أعلم . وأما ماء المطر فهو أفضلها وأخفها وأظفها ما لم يكن مكثه في المناقع يعني لم يطل مكثه في البرك

التي توضع في الفلوات حيث يعدم الماء والله تعالى أعلم • وماء المطر نافع من السعال اذا كان طرياً لم ينقص لا سيما اذا طبخ وان غفن أحدث السعال ويقل الصوت وخيار ماء المطر على الريق يفسل المعدة من فضل الغذاء وربما أطلق البطن وأصله يفسد الهضم ويرخي المعدة ويضعف الشهوة ويزيد البطن ويهيج الرغاف وفيه لذع وحرارة • وأما البارد فشره قبل الطعام على الريق يبرد الكبد جداً ويهزل البدن ويطفىء حرارة المعدة وشره بعد الطعام يقوي المعدة ويسخن البدن ويزيد في الهضم وينهض الشهوة وان أكثر منه شد الطعام في المعدة وقد ينهى عن شرب الماء اذا كان شديد البرودة •

البرد :

فمبرد للمعدة ولا يحتمل إلا اذا كان حار المزاج وهو بركة يطهر به البدن وكان عليه الصلاة والسلام يأكل البرد ويقول يقتل الدود في الأسنان ، وقال عليه السلام اذا شرب أحدكم الماء فليشرب أبرد ما يقدر عليه لأنه أصفر للمرة وأضعف لليلة وينبغي أن يشرب الماء البارد في الصيف والمفتر في الشتاء ، ثم شرب الماء الساخن في الصيف مرخ للمعدة مهلك لها كان كمالاً أن شرب الماء الصادق البرودة في الشتاء مطفىء للحرارة مفسد لآلات الصدر مهلك للكبد وربما هلك من حينه بيلة يطول شرحها • وأوفق الماء المعتدل البرودة فإنه يقوي الشهوة ويشد المعدة ويحسن اللون ويمنع نقص الدم وصعود البخارات الى الدماغ ويحفظ الصحة وأما الماء اذا كان فاتراً عذياً جلا المعدة إلا أنه يوهنها ويفسد الهضم ويذبل البدن فان بجرع على الريق غسل المعدة وأطلق الطبيعة وربما اذا شره أدى الى الاستسقاء والدق ودفع ضرره خلطه بماء ورد على أنه صالح للشيوخ وأصحاب الصرع والصداع البارد والرمم • فان سخن في الشمس خيف البرص ، وقال الشيخ رضي الله عنه قال سخطت ماء في الشمس لا توضع به فقال النبي ﷺ لا تفعل هذا فإنه

يورث البرص • والماء المشمس مكروه لحديث عائشة رضي الله عنها وابن عمر ، وروي عن ابن عباس رضي الله عنهما أن النبي ﷺ قال من اغتسل بماء مشمس فأصابه وضح فلا يلومن إلا نفسه والوضح هو البياض ويكنى به عن البرص ولكن حديث ابن عباس غير معروف والحديث الذي استدلوا به ضعيف أيضاً باتفاق المحققين ومنهم من يجعله موضوعاً كما قاله الإمام النووي في زوائد الروضة والراجح من حيث الدليل أن المشمس لا يكره مطلقاً وهو مذهب أكثر العلماء وليس للكره دليل يعتمد وقد اختلف العلماء في هذا ، بعضهم يكرهه والآخر بعكس إذا كان المشمس في بلاد حارة على أساس يبرد بعدها ، وقال بعض العلماء أن العلة في ذلك هي انفصال شيء من أجزاء الإلقاء إلى الماء وتلك الأجزاء المنفصلة هي التي تورث البرص وهي باقية في الماء •

الماء المالح :

حار يابس يطلق البطن ويهزل ويحدث حكة وحزناً وتغصا وعطشا وهو ثقيل رديء وأما الماء الكدر فانه يولد الحصى في الكلى والمثانة والسدد في الكبد وما يصفيه أن يلقي فيه جمرة تلتهب ، ومياه السباخ أغلظ المياه حارة لركودها ودوام طلوع الشمس عليها فهي تولد المرة الصفراء وتغلظ الطحال والكبد والبلغمية ، والمياه العذبة أضع للاغتسال من الماء المالح ، وأما الماء الحار المحرق مع الفصل فانه يحلل القولنج وينفش الرياح وقوله الماء المحرق هو المطلي بالحرق وهي النار والله تعالى أعلم • وكثرة الاغتسال بالماء يتغير به اللون ويشحب منه الجلد •

أفضل المياه ماء المطر ومن بعده الأنهار الجارية البعيدة المجرى التي لا يخالطها ما يفسدها ومن بعدها ماء الآبار وماء المطر أخف من ماء الأنهار إلا أن ماء المطر سريع الاستحالة إلى التتعفن وربما أن طبعه يذفع ذلك لأن الطبخ يصلح المياه الفاسدة وذلك لأن النار تفرق بين لطيفه وكثيفه فيخلص اللطيف ويفارقه الكثيف ، وماء الأنهار أخف من ماء

الآبار وماء الأنهار أسرع استحالة للتغفن من ماء الآبار وقد يجمع في بعض الآبار الخفة واللذة وإبطاء الاستحالة وهو قليل ومن أحب استماله كلما كان ألطف كان أخف وأعذب وإلى الاستحالة أقرب والذي يدفع وخم المياه الوحمة خط الماء بالخل وأكل الثوم والبصل •

معجون الثوم :

نافع من ضعف البدن والفالج ، ومع لبن البقر ينفع لجميع البرودة والعلل الباردة ويزيد في الباه ويسخن الكليتين وينفع تقطير البول ويذهب الحكمة من المعدة ويصفي اللون ويذكي العقل ويزيد في صفاء العينين وينقي البلغم ويذهب السعال القديم ويذهب النسيان ويزيد في الحفظ وذكراء العقل • وهو المصنوع والمضاف إليه زنجبيل يابس وزعفران وسنبل ودار فلفل ودار الصيني وقرنفل والعسل وأما المصنوع من صبر سقطري وحب الرشاد وحبة السوداء وفلفل وزنجبيل وهليلج أسود وعسل منزوع الرغوة يطرد كل ريح ويقطع الرطوبات الفاسدة ويفتح السدد ويفوض في أعماق العروق ويخرج العلل من أقطارها ولا يستقيم معه في البدن داء والله تعالى أعلم ، ومن السفوف المفيدة المصنوعة من زنجبيل وفلفل وسكر أبيض وفينيد ويقطع البلغم ويقوي المعدة ويقطع الرطوبات الفاسدة ويطرد الريح المنعقدة ويطيب النكهة ويحسن الصوت ويزيد في الحفظ ويذهب النسيان والله تعالى أعلم ، وسفوف آخر ينفع من أربعة أشياء باذن الله تعالى ، يقطع البلغم ويقلل النوم ويزيد في الحفظ والباه ، المصنوع من لبن شحري وقرنفل وحرمل وسكر أبيض وإذا تعذر الحرمل تموض عنه الحبة السوداء •

★ ★ ★

المراهم :

اعلم أن المراهم فائدتها تنقية القروح ونزع ما فيها من المادة والرطوبة الفاسدة التي تتولد في الجوف من عفونات الأغذية ثم تقذفها الطبيعة إلى فم الجرح فإذا اجتمعت هنالك وطال مكثها أكلت اللحم وفتحت الجرح وتوسمه أيضاً وربما غابت في البدن إلى موضع الروح ويكون سببها الهلاك فينبغي إزالتها ومقابلتها كل يوم بوضع شيء من المراهم الجيدة القاطعة عليه حتى تفوص في أعماق الجروح وذلك بغير ضرر ولا مشقة يستخرج ما فيها من تلك الرطوبة الفاسدة ويقبضها إلى خارج الجرح .

مرهم الجروح والقروح الصالحة والفاسدة :

يؤخذ المرتك وهو الخبث يلتق ناعماً جيداً ثم ينخل ويضاف إليه صبر سقطري مدقوقاً ناعماً ثم يعجن بسمن بقر عجنأ ناعماً جيداً ثم يمتزج الجميع ويصير شيئاً واحداً بين الرقة والغلاظة ثم يرفع ويستعمل كل يوم على ما ذكرناه وكلما أزم من كان أجود وإذا كثرت الرطوبات الفاسدة في جرح أو قرح فيضاف الخل الحاذق إلى السمن المذكور ويعجن بهذا الصبر والمرتك المذكور فإن ذلك ياكل الفساد والوسخ جنيته ويسكن الوجع ويبقي الجروح والقروح ويبرئها سريعاً إن شاء الله تعالى .

والمرتك مع الزيت والخل الحاذق سحقاً ناعماً هكذا مرهم آخر :
يؤخذ هرد وعزروت يلتق ناعماً وينخل بخرقة ويلقى عليه شمع مثل سدسه ثم يطبخ بسمن غنم خالص ويستعمل .

مرهم اللامي :

يصفي وينظف الجراحات ويلصمها سريعاً : جزء لامي وجزء شمع أبيض وجزء سليط أو زيت تعلو عليه بنار لينة حتى يمتزج يبرد ويستعمل .

مرهم أبيض :

ينفع من حرارة القروح وحرق النار وغيره • يؤخذ شمع أبيض
وإسفيداج من كل واحد درهمان ودرهم ورد وأربعة دراهم دهن يطفى
الدهن والشمع ويلقى عليه الاسفيداج ويرفع للاستعمال •

مرهم أسود :

ياكل اللحم الميت وينبت اللحم الحي جيد • يؤخذ خبث أصفر
أوقية ونصف زيت ثلاثة أواق شمع ثلاثة دراهم زفت ستة دراهم لامي
درهمين يغلى الزيت والشمع والزفت واللامى ثم يلقى عليه الخبث بعد
دقه ويحرك تحريكاً جيداً ويرفع في إناء زجاج وتبقى قوته من يومه الى
٨ أشهر ثم يبطل قوته • والله تعالى أعلم •



المسهلات

ونذكر منها مسهلاً واحداً لجميعها • يؤخذ ثلاثة أواق تمر هندي
وثلاثة أواق سكر ، يعني القند وخمسة دراهم سنا ورق غير مدقوق
 وخمسة دراهم هليلج أصفر إن أردت مسهل الصفراء وإن أردت مسهل
البطن كان هليلج كابلج وإن أردت مسهل السوداء كان الهليلج أسود
زيبى ويكون الهليلج منزوع النوى مدقوقاً وإن كان الطليل ضعيفاً
يجعل من السنا ثلاثة دراهم ومن الهليلج ثلاثة دراهم ويجعل الكل في
إناء ويغلى بالماء ويجعل على نار لينة ويحرك تحريكاً جيداً حتى ينقص
الماء ويبقى القدر اليسير قد نزلت فيه الرغوة من الجميع فيصفيه بخرة
الى إناء آخر ثم يستاك ويشرب الجميع وهو الصافي من ذلك الماء فانه
يسهل إسهالاً محكماً إن شاء الله تعالى ، وعلامة النفع بعد الإسهال أن
يعطش عطشاً عظيماً فحينئذ يقطعه بشرب لبن حامض منعقد له يومئذ
وهو القطيب فانه يسكن ذلك العطش ثم يشرب بعده مرق فروج ويأكل

اللحم مع الخمير وهو خير الحنطة فان ذلك نافع للمسهلات جميعاً والله تعالى أعلم . واعلم أن جميع المسهلات والاستفراغات للبدن مثل الصابون للشوب اذا أكثر استعماله أبلى الثوب بلاء سريعاً ، وأكثر المسهلات سمية قاتلة اذا لم يعرف القدر المستعمل منها وربما يحرك المسهل أخلاطاً رديئة كامنة في الجوف فيثور منها علل عظيمة وداء لا دواء له فترك المسهل والاستفراغات جميعاً أولى وأوفر ما جد الانسان سبيلا الى السلامة إلا عند الضرورة الملجئة فيستعمل منها القدر اليسير الأسلم .

قال أبقراط : الدواء ينقي البدن لكنه ييليه كالصابون للشوب .

الاشربة المسهلة :

اذا تعوقت عن الاسهال الى وقت الضحى فيسقى صاحبها ماء ضيق فيه ملح ولكن هذا لا يصلح الأمزجة . وأليق من ذلك أن يؤخذ أوقيتان من السكر النبات ويوضع في إناء ظليل ثم يلقى ماء عذب على النار ويصب على النبات ويحرك حتى ينحل ثم يشربه دافئاً فانه يسهل ان شاء الله تعالى ، ومتى حدث إسهال عقب تناول الشربة المحبسة فلا يقطع الاسهال وأن طال فان فيه مصلحة إلا اذا أدى الى التعب الشديد فينبغي علاجه حينئذ . واذا عجل الدواء المسهل فلا يتغذى شيئاً ما دام يجد طعم الدواء في الجشاء وما لم يعرض له عطش لأن العطش يدل على أنه خرج من البدن رطوبات لا ينبغي أن يخرج أكثر منها وهي علامة للوقوف على مقدار الاستفراغ هل يقطع أم لا فإذا اشتد عطشه فليقطع إسهاله وليتناول شيئاً من المرق وليصبر عليه قليلاً ثم يصب عليه من الماء الفاتر ثم يسكن ساعة ويتغذى غذاء خفيف بلحم الفروج . وينبغي لمن شرب دواء أن يصبر عن تناول الطعام ست ساعات وتناول الطعام على الدواء قبل مضي ثلاث ساعات مضر وتأخر الغذاء هو لكمال النفع فقط ولتوقي الضرر وأكل الطعام على الدواء قد يؤدي الى الهلاك لأنه يشغل الطبيعة بفعلين مختلفين فتبقى بين فاعل ومفعول فيقطع العصب وهو الهلاك

عند ذلك • وأما المرأة إذا شربت وكانت ترضع تقطع إرضاع ولدها ولا ترضعه خشية أن يضره الدواء ولا ترضع إلا بعد أن تقطع الشربة وتغتسل وتطيب وأكلت وشربت فتحلب من ثديها شيئاً على الأرض لينقى ثديها من حركة الدواء • واعلم أنه لا يعطى الدواء الصبيان ولا المشايخ ولا من كان في البلدان الشديدة الحر والبرد ولا من كان قصيفاً جداً فربما أورث حمى الدق والقصيف هو النحيف الهزيل وحمى الدق التي تلوم ولا تنقطع ولم تكن قوية الحرارة ولا لها أعراض ظاهرة كالقلق وعظم الشفتين وبيس اللسان وسواده وينتهي فيها الانسان الى الأطباء والله تعالى أعلم •

وينبغي لمعاني الصحة أن يجتنب القيء والاسهال فكل منهما عكس الآخر ثم ليعلم أن الحكماء انما وصفوا الاسهال في الشتاء وكرهوا القيء فيه وعكسه في الصيف لأن الأخطا في الشتاء راسبة في الأسفل وفي الصيف راسبة في أعلى وينبغي أن يكون الاستفراغ بالدواء في الصيف من فوق أكثر من أسفل وهذا لأن الأمراض في الصيف من الصفراء ومن شأنها أن تتحرك الى فوق وفي الشتاء من البلغم ومن شأنه أن يتحرك الى أسفل والصيف يقلب عليه الصفراء فان سهل عليه القيء فليفعل وان شق عليه فالصبر له الى ما بعد الصيف ويسهله • واعلم أن شرب المسهل في الصيف مخاطرة •

ما من دواء مسهل وان كان مخصوصاً باخراج خلط بعينه إلا وهو يخرج من البلغم بالعرض أضعاف ذلك الخلط الكثير ومتى طال علاجك بدواء لم ينفع فاتقل الى ضده فلعله أن يكون طبيعة ذلك الدواء توافق طبيعة تلك العلة والإدمان على الدواء تألفه الطبيعة وتستعين به لأنه يصير عندها كالغذاء •

★ ★ ★

من وصايا أهل الطب :

متى أمكنك أن تعالج المريض بالغذاء فلا تعطه شيئاً من الأدوية ومتى قدرت أن تعالجه بدواء خفيف مفرد فلا تعالجه بدواء مركب ولا قوي ولا تستعمل الأدوية الغريبة المجهولة ما أمكنك إلا أن يصح لك منها شيء بالنجربة وإذا مالت شهوته الى غذاء لا يوافقه فأعطه منه اليسير ، والله تعالى أعلم •



فيما يصلح للبدن في حال الصحة

وفي أثناء ذلك أحاديث فتضم اليه في الطب عن المصطفى ﷺ وأشياء من وصايا الحكماء • لأن الاحتماء في حال الصحة خير من شرب الدواء في المرض والعاقل طبيب نفسه وهو الذي يدبر الأشياء قبل وقوعها ليفوز بالسلامة من عواقبها ، والطب منقسم الى قسمين أحدهما حفظ صحة موجودة والثاني رد صحة مفقودة • والله تعالى أعلم •

اعلم أن الأصل في حفظ الصحة الموجودة أن يعلم أن البدن لا بد له من ملاقة أشياء ضرورية أهمها أشياء ينبغي تديرها وتعاهد لها لأجل صحة البدن يستعمل القدر الأصح من كل واحد منها هي : الأكل والشرب والحركة والسكون والنوم واليقظة والجماع والأهوية والعوارض النفسانية وتدير الأعضاء البدن الصحيح •
تدبير الأكل :

اعلم أن القدر الأصح من الأكل دون الشبع وأن لا يملأ الانسان بطنه البته ، قال النبي ﷺ البطنة أصل الداء والحمية رأس الداء وعودوا كل جسم ما اعتاد ويوجد في الناس من قد اعتاد الشبع والمطاعم الغليظة الرديئة والعلل فيه كلمنة وإن كان صحيحاً • والأصل أن يمود

الى ما يصلح من الأكل والمأكول على الترجيح حتى يعتدل حاله ، والأصح للمتفرهين الطعام الخفيفة المعتدلة كالأرز ولباب خمير الحنطة ولحم الفرائج والسماق وشرب حليب لبن المعز والقمح من تحت الضرع ونحو ذلك ، وأما أهل الكد فلا يضرهم الطعام الغليظة كالهريسة والتطير ونحو ذلك ولكن الأصح المأكول المعتدل لأنه أسلم للعافية ، وللأكل أوقات معروفة الأصح في كل يومين وليتين ثلاث آكلات وقت البرد ، وعن بعضهم في كل يوم وليلة وليجود مضغه ليسهل على المعدة هضمه وليأكل جالساً وليبدأ باسم الله تعالى وليختم بالحمد لله فهذا هو الحال الأصح وينبغي أن يجتنب أشياء مضرّة فاحذر كل حذر من أكل نبيء أو ما تعافه النفس ومن ادخال الطعام على الطعام قبل أن ينهضم ومن أن تشبع فهذا مما يسرع بالعلل ويكون سبباً للهلاك ولا تجمع بين طعامين حارين كالبيض واللحم ولا بين باردتين كالسمك والنبق ولا بين رطبين كالفاكهة والزلبن ولا بين يابسين كاللخن والعسل ، يعني البلسن ولا يأكل شيئاً صلباً شديداً للزوجة يصعب على الإنسان أكله فهو أصعب على المعدة أن تهضمه ولا يشرب على الطعام بسرعة حتى يسكن الطعام في معدته وكل ذلك مضر ، قال تعالى : « كلوا واشربوا ولا تسرفوا إنه لا يحب المسرفين » وقال ﷺ : لا تشبعوا من الطعام ثم تأكلوا عليه فان أصل كل داء البردة ، أي التخمّة والبشم ، وقال : للأكل على الشبع يورث البرص ، وقال عمر رضي الله عنه : ما كسب والبطنة في الطعام والشراب فإنه مفسد للجسم مقربة للسقم مكسلة عن الصلاة وعليكم بالقصد فيها فإنه أصلح للجسد وأبعد من السقم ، وقال الحكماء الشبع داعية للبشم داعية للسقم والسقم داعية للحمية قالوا ولو سئل أهل القيور عن سبب حثهم لقائوا البطنة والتخم ، والبطنة هي الشبع ، والحركة قبل الطعام محسودة لأنها توقد غبار المعدة فتنهضم فضول الأطعمة المتبقية ، ولا يأكل لبناً مع الحموضات ولا سكا مع اللبن

لأنهم يورث أمراض كالجذام ولا يكثر الجمع بين الشواء والطبخ واللحم والبيض والسّمك ، وأن الغنّب لا يضر أكله مع اللبن والسليط يضر مع اللبن والجلجلان لا يضر على اللبن إلا المعدة الضعيفة واللحم واللبن لا يضر خصوصاً إذا شرب لبن النوع الذي أكل لحمه وأكل الزبيب على اللبن لا يضر إلا المعدة الضعيفة • وينبغي أن يتناول ما تشتهيه النفس ويتجنب ما تعافه • وليقتصر في الأكل من الألوان على الموافق له ولا يكثر من الألوان ، فقد قالوا احذر من الألوان الكثيرة فإن المعدة تتحير من الألوان المختلفة والقوة تعجز عن إحالتها ولا تأكل إلا وأنت تشتهيه وما يفسده الجوع يصلح بحبة وما يفسده الشبع لا يصلح بمائة درهم ولا يأكل لحماً حتى ينعم فضجه ولا يلعبن لقمة حتى يعضها مضغاً شديداً حتى يكون على المعدة منها مؤفة ولا تأكل ما تعجز أسنانك عن مضغه فتعجز معدتك عن هضمه ولا يتحرك قليلاً • وينبغي أن يكون متوسطاً في مقداره فإن الأكل الكثير يفسد المعدة ويطفئ نارها ويضعف الجسم ويدقه ويجلب الرياح في البطن ، ويضفر اللون ويضيّق الأنفاس ويبقى الطعام في قعر المعدة والأكل القليل يفرج القلب ويصلح الجسم ويزيد في الحفظ ، وعن بعضهم أن الاكثار من الأكل يلق العظم ويقل هضم الطعام ويفسد الجشاء ويقل الحفظ ويقسي القلب وأقرب القلوب إلى الله قلب الجائع وأبعدها قلب القاسي ، وقال عليه السلام لا تمتلوا القلوب بكثرة الطعام والشراب فإن القلب كالزروع يموت إذا كثرت عليه المساء ومن قلل الغذاء ازداد نشاطه ، وارفع يدك وأنت تشتهيه فإن تلك الشهوة تبطل بعد ساعة ، وقال ثابت بن قرّة راحة الجسم في قلة الطعام وراحة الروح في قلة الآثام وراحة القلب من قلة الاهتمام وراحة اللسان في قلة الكلام • وقال أرسطاليس من أكل بعد الجوع ويرفع يده قبل الشبع ويتوسط في الأكل ولم يفرط لم يحتج إلى الطبيب ولم يعتل إلا غلة الموت • ملاحظة : ابدأ في الطعام بأخف

الأغذية لأن الخفيف سريع الانهضام فإذا دخل بعد الثقيل انهضم قبل
 فيبقى طافياً فوق الثقيل فيفسد الخفيف ويفسد ما يخالطه واللازم في
 ترتيب الأكل تقديم الخفيف على الثقيل واللبن على اللبن والحامض على
 الحامض والفاكهة على البقول والبقول على الثريد وبعد الثريد اللحم
 وغذاء أصحاب البلغم المالح وأصحاب الصفراء الحامض وأصحاب
 السوداء الدسم وجعل الطوى آخر ذلك وينبغي لمن أراد حفظ الصحة
 أن يقتصر على الخبز النقي من الحنطة ولحم الحولي من الضأن ولحم
 الفحول ولحم المعز ولحم الدجاج السمين فهذا يولد دماً في الجسم
 صالحاً محموداً وما عداها فريء ومن السكرية القندية ثم السنلية إلا
 صاحب المزاج الحار فلا يصلح له إلا الطوى السكرية فقط إلا أنها
 أبرد من الآخرين ويحذر شرب الماء فانه يصير خلالي الحال والنوم سريعاً
 بعد الطوى رديء وكثرة الألوان مغيرة للطبيعة والغذاء اللذيذ أحمد
 لولا الاكثار منه وملازمة الحمية تنهك البدن وتزله بل هي في الصحة
 كالنخيط في المرض ومراعاة العادة في العادات وغيرها واجبة وأعلم أن
 العشاء في الليل يضعف البصر ويضر في غير البصر إلا من جمع في الأكل
 بالليل ثلاثة أشياء لم يضره وهو أن يأكل على جوع ويخفف من الأكل
 ويمشي عقب الأكل مشياً خفيفاً. احترازاً من الحركة الشديدة فقد سبق
 أن الحركة بعد الطعام رديئة لأنها تنزل الطعام على غير صحيح فتورث
 سداً وأسقاماً والله تعالى أعلم . وقال الحارث بن كلدة من أراد البقاء
 ولا بقاء فليأكل بالبقاء وليجعل العشاء وليخفف الرداء وليقل الجماع
 وإذا تندى أحدكم فليمن على أثر غذائه وإذا تمشى فليخط أربعين خطوة
 والمراد بالرداء الدين والمعنى أن يقلل من الدين « وقد قيل لعلي كرم الله
 وجهه يا أمير المؤمنين ما خفة الرداء فقال قللة الدين وقال بعضهم ومباركة
 الغداء وإن قل تطيب النكهة وهي ريح الفم وتطعم المرة وتعمم القوة
 ويقلل الشرب من الماء والمرة هي إحدى الطبائع المرة الصفراء والله أعلم .

وينبغي للإنسان أن لا يتناول غذاء ثافياً إلا بعد نقاء المعدة واستيفاء
 هضم الأول ويعرف ذلك بالشهوة الداعية وحدوث الرق الرقيق الى
 الفم لأن تناول الطعام على غير حاجة يصادف الحرارة الغريزية خامدة
 ساكنة. وإذا استعمل على شهوة وحاجة صادف الطعام الحرارة الغريزية
 بمنزلة النار اذا اشتعلت توقدت . اذا وقع الشبع مفرطاً وتخيل منه
 الضرر فليبادر الى تناول الماء الحار ويستدعى القيء بالماء الحار والأصبع
 أو نحوها ولا يؤخر تنظيف المعدة ويصير يومه عن الطعام فان شق عليه
 القيء واستصعب فليقلل الحركة وكذلك يطيل النوم ولا يتغذى من
 أصبح في معدته بقية الغذاء حتى ينحدر الطعام وتنخفض المعدة ويصبح
 البول . والله تعالى أعلم .

تدبير الشرب

لعلم أن الأصح من الشرب ما يشربه الإنسان ويكون دون الري
 وأن يشرب ماء عذباً بارداً من نهر شرقي أو بحر كثير الماء ويتنفس خارج
 الإناء ثلاث مرات ثم يقول : بسم الله الرحمن الرحيم في أول كل واحدة
 منها والحمد لله آخرها ، ويشرب في إله من خرف من طين وهذا هو
 الشرب الهنيء المريء بالصالح . والتسمية سنة في ابتداء كل قول وعمل
 كأكل ما تكفل خلا الاستجماء وهي حوله فافع يذهب الداء ويطلب الدواء
 وبه تنزل البركة وبه ينجي من المهلكات وقال عليه السلام يجعل الله هذه الآية
 شفاء من كل داء وعوناً لكل دواء وغنى من كل فقر وسيراً وإماماً لهذه
 الأمة من المسخ والفرق والفرق والمهرم داووداً على قراءتها ولا يرد دعاء
 هي فيه والله تعالى أعلم بالصواب .

★ ★ ★

الأدوية المقتوية للمعدة

• التباديجان - البقلة الحمقاء أكثلا وطلاء - الجوز بوا -
الدار الصيني القرقة - الكراويا - الماء البارد ولا ينبغي شربه على
الريق ومن معه الطحال أو البرقان أو استسقاء أو يواسير - الماء الطفا
فيه الحديد - العود الرطب - القرقل - الرمان الحلو - اللادن مع
دهن ورد ، ومما يضعف المعدة الحصرم والماء الحار •

الأدوية الهاضمة للطعام :

الباب الشحري - الصعتر - البقل - الفلفل - الخولجان -
الهليلج الكبلي المربي - الجوز بوا •

إضعاف الهضم :

اعلم أن فساد الهضم يؤدي إلى أمراض خبيثة كاللصراع والجنون
وهو منبع الأسقام ويحدث الحكمة والغم وأكل للفصل بكثرة يفسد
الهضم والأنيون •

الأدوية المشبهة للطعام :

العنب ، والأبيض أجود من الأسود - الكراث - الفلفل -
المصطكى - والخولجان - ودار الصيني القرقة •

تفتق الشهوة شرباً :

البصل - القرسك هو الخوخ والله تعالى أعلم •

فيما يستقط شهوة الطعام :

الزعفران - البقلة - أكل السمسم •

فساد الشهوة :

اعلم أنه إذا اجتمع في المعدة خلط رديء مختلف للمعتاد اشتاقت
الطبيعة إلى شيء ينضاد له فيعرض لبعض الناس من ذلك شهوة الطين

والتراب والعص والفحم لما في ذلك من التنشيف أو القطع الذي هو مضاد لذلك الخلط ، والحامل اذا اجتمع طمئنها لعلة حاجة الجنين اليه فأصلح ما يتمين اليه شهوتها الحامض والحريف وأردؤه الجاف واليابس مثل الطين والفحم • وعلاج ذلك أن يستفرغ الخلط باستعمال شربة لذلك وما ينفع فيه أن يمضغ الكمون والنافخة على الريق ويسف أيضاً على الريق وبعد الطعام ، وعن علي كرم الله وجهه : الجنون في ثلاثة كسر الأظافر بالأسنان وتنف اللحية وأكل الطين • وقال جعفر الصادق رضي الله عنه : إن الله تعالى خلق أبانا آدم عليه السلام من الطين فحرم أكل الطين على ذريته ، وقال عليه السلام من مات وفي قلبه مثقال ذرة من الطين أكبه الله على وجهه في نار جهنم ، وقال عليه السلام ليعذبن أكلة كشارب الخمر وأكل الطين يولد الحصى في الكلية ومنسد للنزاج ومسدد لجاري العروق •

وفيما يقطع شهوة الطين :

الكمون مع الخل — البقلة الحمقاء — الشيرج مع السكرجة •

الأدوية في وجع المعدة :

الكندر — القرفة — المصطكى — الزيت — النافخة ، وما يولد وجع المعدة أكل الدباء والتمر والله تعالى أعلم •

الرياح والنفخ في المعدة :

قد يكون سبب النفخ الطعام أو ضعف الحرارة الهاضمة للغذاء وربما كان السبب كثرة السوداء وأمراض الطحال وكثيراً ما يضر البرد الوارد على البدن من خارجه •

القرارات والنفخ والمنفس :

وأسباب القراقة هي أسباب النفخة ولكن علاج القراقر أصعب فيجب أن يجعل له المقويات من أدوية النفخ وعلاجها أن ينام على بطنه

فوف مخدة محشوة قطن وان كان من برد ورياح عولجت بطوارد الرياح ويستعمل بالترجييل المربي والنافخة. والفلفل والحبة السوداء والشمس وكمون ومصطكى . ومما ينفع نفخ البطن والريح والقراقر والدود في البطن الصعتر مطبوخ بالماء على الریق - والأنيسون - الشبث وهو الزبودة - اللبان الشحري - الكراويا - السكر بماء فاتر - دار الفلفل - الثوم - المصطكى مع العسل - النافخة مع العسل .

الأدوية المولدة للرياح في المعدة ونفخها :

البقل - العدس - الرمان - القول - البصل - ولبن الضأن -
اللباب - لب الأترج .
أدوية أورام المعدة :

ولوجع البطن الذي اذا مسها صاحبها بيده وجدها تؤلمه كالدمل وذلك يدل على قروح الأمعاء وورمها والورم أقرب لأن صاحب القروح لا يكاد أن يحس ألمها بالمس ويعرف وجع القروح بالحريف كالفلفل فان وجد منه لذع في الأمعاء فهو دليل على القروح ومن أدويتها اللبن الرائب والعسل والجلاب وينبغي لصاحب ورم الأمعاء الاجتناب الأغذية الحارة بالفعل والطبع وان كثر حدوث الورم عند حرارته .

الأدوية القاطعة للبلغم من المعدة والمنقية لها :

الماء الحار - دار الفلفل - الخولجان بالسكر - الهليلج الأسود -
الزنجبيل - القرفة - الكراويا - النسر - والله تعالى أعلم .
الأشياء الضارة للمعدة :

الجوز - الشبث - الططيت - الكراث - التين الرطب - والله تعالى أعلم .

اذا حدث في المعدة رياح ينبغي أن يستفرغ بالجشاء والا فسد الهضم إلا أن يكون هنالك بلغم ورطوبات كثيرة فاذا هاج الجشاء حرك أمراضاً

صعبة • واعلم أن الجشاء هو ما اندفع من قبح المعدة الى طريق الفم فاذا
كثرت سد الهضم لأنه يطفو بالطعام فلا يتسنى للمعدة هضمه •

الادوية المعينة على الجشاء والنافعة من الجشاء الحامض :

اعلم أن الجشاء الحامض انما يعرض له من أحد أربعة أسباب :
برد المعدة — اجتماع البلغم — كثرة الأطعمة — أن تكون الأطعمة باردة،
والألم العام في حوادث الجشاء وغيرها من ضعف الحرارة الغريزية التي
في المعدة بحيث لا تقهر الأطعمة وتهضمها فيصير كمن ألقى حطباً كثيراً
رطباً على نارٍ سيرة — المصطكى يحرك الجشاء والكزبرة الرطبة في آخر
الطعام — الخولجان والكراث ، ومما يحرك الجشاء أيضاً النافخة
والترقل والمصطكى واللبان الشحري والصعتر ووزق السذاب والله
تعلي ما علم •

المغص :

أكل بذر القطن — الأفيون أكلاً وشرباً وكلاء — الخلتيت —
الكبون — النافخة — الحلف — الأيسون — الزنجبيل — الماء الحار
مع النافخة • ولكل ريح وعواصر ووجع في البطن يؤخذ الخلف والقليل
والزنجبيل ويسجن بالعسل منزوع الزقوة والله تعالى أعلم •

القولنج :

هو رياح يابسة منعقدة تمنع البخارات أن تجري في الجوف والأمعاء
فيكب الإنسان عند هيجانها وتمنعه التسليم حتى تكاد روحه تخرج ،
ومنها حار وبارد وعلامة الحار هيجان الملة عند ملاقات الحرارة والسعال
وللا تباه من النوم • وعلاجه أكل للصبر الأخضر دقسياً على المرقق ،
والبارد عند ملاقات البرد والقيم والأمطار والرياح الباردة ومضغ ذلك
العلاج صبر سقطري وجب الرشاد وزنجبيل يابس مع سكر الأبيض ،
وأكل للزبيب منزوع النوى مع السمن البقر — أكل وزققت من البريضان

العاصي - والخولجان المدقوق بماء الساخن - الخولجان ومرق الحجاج
 - الحنفاء بماء حار - الحومل - ومع العسل أيضاً حب المحلب -
 الزنجبيل - ماء التفلل - والصفادع طبخاً في إفاء نحاس مع الزيت
 ويضمد أسفل السرة الى العانة - والخاصرة - النافعة مع العسل منزوع
 الرغبة - بعز الغنم طبخاً ببول الصبي ووضع على البطن - الصلبون
 تحصل في الدبر ، ومما ينفع ذلك الأحشاء والحرائر وكل ما كان من
 الندسم والأدهان كان أهون على تليين الطبيعة ، ومن الأبدان الكمون
 والمكرهية والخلل والونجيبيل والقرقة والخولجان والزيفران والحلتيت
 والمصمتر ، والله تعالى أعلم .

الفهاق :

يعرض من حركة عنيفة أو فجأة تأتي وقد يحدث من ربح غليظة
 محتبسة في المعدة وعلامته أن يكون عقيب التخم ويصيب الصبيان كثيراً
 بعقب الرضاع ، العلاج لا شيء كالقيء أو تحبس النفس ساعة وإن لم
 ينفع أخذ شراب أو رش الوجه بالماء البارد فترعد من تعب الرياضة
 المثني والمضاربة على حبس النعال والظول وامساك النفس والنوم
 الطويل ، والله تعالى أعلم .

ومن علاجه :

الماء البارد - القرقة اللطيفة مع المصطكى - الكمون والزبد
 وشرب ماء البلح والسكر الأبيض والعلك مع هيل والسكر والإسهال
 والقيء والغذاء لحم الفرايج ومرقه مع المصطكى ويحبب البوارد من
 الأغذية ويشرب الماء البارد والله تعالى أعلم .

وجع السرة :

هو ضربان عروقها ووجعها واسترخاؤها وإذا وضعت اليد عليها
 وجدلت لها نبضاً عظيماً وإذا أجريت الأصابع سمعت لها صوتاً وقرقرة

سبب ذلك حركة أو انقلاب بعد شبع ، العلاج يوضع رغيفاً حاراً على السرة ويضرب عليه الإزار بكرة وعشية ثم يأكل رمانة حامضة مهروسة باجمعهما ، والغذاء خمير الحنطة وعسل وعلامة وجع السرة القرقرة والثقل وييس الفاطط وربما خرج فيه الصفرة ووجع الصلب ومما ينفع شرب مجاش القطيب ومرق الدجر على فطيرة الذرة السابعي ويحتنى من السمن ولبن البقر ويعتمد فطير الذرة مع لبن المعز في الصباح ويصل ويتغذاء ويتعشى قبل الليل كذلك لبن الماعز وأكل ورق البقل مع العسل على الريق وشرب الحليب فافع لوجع السرة والظهر وشرب هليلج أصفر مع اللبن وورق المكح يابس تدق وتلت بعسل والتمر البرني أو اليماني، والله تعالى أعلم .

الطحال ووجعه :

وجع الطحال يعظم من شدة الورم فيه ويكثر العطس والتهال مع شهوة الطعام حتى إذا أكل صاحبه شيئاً يسيراً أحس بالشبع والامتلاء ، وسبب وجع الطحال استرخاء فيه ومرض ، العلاج يؤخذ أطراف الأثل بالخل الحاد ينقى ويصفى ويشرب على الريق والغذاء بالمزورات وكل حامض قابض ، وضاداً بمر الماعز بالخل وأكل الخبز والخل غداء وعشاء ويجتنب الحلويات كلها والصبر السقطري والصعتر المدقوق مع سكر أبيض سفوفاً وبعده يشرب خل حاد وحب الرمان أو حمر ودار الفلفل والبول من تحت القخذ الذي يلي الطحال لمدة عشرة أيام يبرىء والشرب من قدح خشب الطرفاء يبرىء لأيام وأكل ورق السذاب مع زبيب أسود والجلجان المقلو المقشور وسف المصطكي والمر شرباً وطلاء عليه من الخارج والزعفران شرباً وضاداً بنز العجل معجوناً بالخل وضاداً الفلفل مع الخل وضاداً شرباً والماء المطفاً فيه الحديد النقي شرباً بمر الماعز يطل الأورام الخبيثة في الطحال والركبة وضاداً ومن الغلظة دقيق الشعير والخل مع الحلف مع العسل وبمر الغنم طلاء والهليجات شرباً والخبز

الذي يكون فيه الثمر والحببة السوداء وجميع اللحوم الطرية والثوم
والبصل والكراث والبقل واللوز موافق له ، والله تعالى أعلم •

الأدوية المفيدة لسدد الكبد والطحال :

الأنيسون - الزعفران - المصطكي - القرفة - والباذنجان طبخاً
بالخل - الكراث - اللبان ينفع من وجع الخاصرة ويفتح سدد الكبد
- الثمر - الليمون الحامض - لبن الإبل - التين مع القنصل
والزنجبيل •

الأدوية المولدة لسدد الكبد والطحال

إلا ما طبخ بالغسل فإنه ربما فتح السدد

الموز - العنبس - الماء الكثير - اللبن ما خلا لبن الإبل كل هذا
مولد لسدد الكبد ، والله تعالى أعلم •

الاستسقاء :

هو أن ينتفخ البطن وغيره من الأعضاء ويدوم عطش صاحبه هذا
معناه ويورم جميع البدن ويعظم ورم البطن وهو على ثلاث أنواع :
اللحمي وعلامته أنك إذا فحست بأصبعك في الورم ينخفض موضعها
ولم يرتفع الجلد إلا بعد ساعة وهذا هو الهين • ٢ - الطبلي وعلامته
أنك إذا ضربت يديك على بطن صاحبه سمعت له صوتاً يدوي كصوت
الطبل وهو أضر من الأول • ٣ - الزقي وعلامته ورم عظيم ويكون
البطن كالزق الذي يخض فيه اللبن وهو أردوها • وسبب الجميع بلغم
استحال إلى خلط دموي • العلاج : ينقع الكزبرة ٢٤ ساعة ويصنع
ويشرب على الريق ويطلق جميع البدن بالكزبرة مع الخل وينفذ
بالمزورات ويستعمل الثوم والعسل على الريق والغذاء خمير الحنطة
الناعم ومرق الفاراريج • الوباء : هو أن يعظم البطن ويورث وربما شديداً
مع رقة جلده ويكون له بريق وفيه عروق خضرة • سببه تغير الطبيعة

ولاكل شيء حتى غير المألوف المعتاد. والسكون فيما يلقى فيه • العلاج :
 شرب لبن الإبل مع بولها من تحت الضرع وشرب الماء المطفأ فيه الحديد
 يبرأ ، وللاستسقاء شرب لبن الإبل أربعون يوماً. ولا يستعمل غيره من
 الأغذية كل يوم ثلاث وجبات منه يكون غذاء وأقل شيء مدة عشرين
 يوماً وإذا كان حلوته من حمى الربع وهو الثلث وكثيراً ما يكون منها
 وعن الورد وعن غيرها من الحميات فعالجه فان علاجه ممكن وإن لم
 يكن حلوته من الحميات بل عن مرض في الأمعاء وهو أن كان يرمي
 الدم والنخام قبل ثم استسقى عقيب ذلك فاتركه فلا علاج له وأيضاً
 أظن إلى الأثنين فإن كان قد خرقتها أو أحدهما فالعلاج حينئذ عسير
 إلا أن يكون الخرق صغيراً فقد يمكن العلاج ، وأما إذا كان متسعاً
 فعلاجه متعذر ، وأسلها علاجاً طبلياً ثم اللخمي وأما الرقي فخطر •
 وصفة الطبلي : الانتفاخ في أمعاء المعدة من بخارات أو يكون البطن
 شديد الانتفاخ لأجل الريح وتسمع له صوتاً كالطبل إذا ضربت عليه
 وتعرف السرة برؤسها كثيراً مع ذبول الأطراف ويهيج وييسر الرجلين •
 واللخمي أن يورم جميع ما فيه الأعضاء ويكون رخوة رطبة إذا غس
 فيها بالأصابع بقيت أنورها غائراً وإذا اضطجع إلى جنب تحول الورد والماء
 إليه • وصفة الرقي : أن يكون البطن كاللوز المملوء ملاء كالماء تحركت
 سمته له صوت خضخضة ولا تنفتح الألياف بل تبقى ذابلة وماء ينفع
 للطبلي وهو ريج وملاء : يؤخذ من الحلفاء الجشبي قلس كيلة ويغمر بالمخل
 الحار ويرتد ٢٤ ساعة وينضجه بالنهار على شيء لطيف في فرش بعود أو
 فصوص ولا يمس باليد وعندما يجف يلقى قاعاً ويؤخذ من عود القرح
 يلقى ويذر ويخلط ويسف كل يوم ويجوزعه بملاء ويكون غذاؤه خبز
 الليرة أو خبز بر على لبن ماعز مطبوخ أو قطيب غنم قد طبخ حليياً
 وحبه في إياها وجزكه فيه بملقة حتى يبرد بنفسه فيطبخ له طفحة فتلتف
 بها ولا ينعقد إذا شرب ثم إذا برد شرب يومك أيام يجد خروج الريح

واستطلاق البطن ومنهم لا يأتيه إلا بعد نصف شهر أو عشرين يوماً ولا يفرغ السفوف إلا وقد حصلت العافية إن شاء الله تعالى • وعند أهل الإبل عندهم خبرة وقد سئل الإمام أحمد بن حنبل عن أبولؤلؤ الإبل والبقر والغنم فقال لا بأس به، والله تعالى أعلم •

الأدوية المفردة للاستسقاء :

الأنيسون اللحي - الجبن القديم - الملح والزفت خلطاً وسحقاً
ومسح به الأورام - ذبل الحمام مع الخل وطلاء ماء الكاوي - ضنع
البقر طلاء على البطن - القرفة • والله تعالى أعلم •

فيما يصلح من الأغذية :

الملك والعدس والدخن والذرة والفجين والدجر والخل ولبن
الإبل ولبن الماعز ولبن الأتن ولحم العجل ، ومن الفواكه الزمان
والسفرجل والماعز التارد يضر وينبغي أن لا يشرب عقيب التعب الكثير •
والله تعالى أعلم •

وجع الظهر :

لوجع الظهر والمفاصل يؤخذ حليتين وجبة السوداء يلقان ويوجدان
بالعسل منزوع الرغوة ويستعمل الطين على الريق وعند النوم • وسه
ينفع شرب الزيت وللمتوخ به وصف الحلقاء ، ولحم الجمل والخلقاء
مصحوفاً بغير السمن وأكل الهريسة وهو ما هو مهروس من أنواع
الخضراوات منها الحريف ، وللعجامة بين الوركين والضمار في الظهر
يؤخذ حليتين وتغلى بملح على النار حتى تنفخ ثم يزال عنها الماء وتيسر
وبعد تدفق يقلب بماء وتضمده به على الضمار وأكل الثوم - القسط
يدق ويخلط بالحنيط ويدهن به الظهر والجلوس في الماء الحار وتمرح
الظهر بالفتيح •

الجلبة في الظهر :

يذهب يذهب الموضع بدهن الخروع حتى يذهب الوجع .

وجع الغاصرة :

وهي عرق الكلبة فان تركت آذت صاحبها فداؤها بالماء المحرق وهو النار ، والله تعالى أعلم .

الفتق والغرق :

هو أن يكون في الرجل فتق في مرق البطن فاذا استلقى وغمره الى داخل ارتفع فاذا استوى استرخى واذا غمز فلم يدخل فانه أخطر والفرق بينهما أنه ما كان في مرق البطن يسمى خرقة وما كان منه في الأثنين يسمى فتقاً وربما أطلقوا اسم الفتق عليهما والفتق هو أن يعظم جلد البيضتين ولا يخلو إما أن يكون حدوثه من حركة عظيمة مثل حمل ثقل على الامتلاء من الطعام أو من السعال الشديد والجماع على الامتلاء والسياح القوي ، وقد يكون من الريح أو ينقطع شيء من الحجاب الملاقي للمعي فيخرق فيخرج منها الى جلة البطن بقدر وسع الفتق فان ذلك من الأمعاء فانه يكون ثقيلاً موجعاً وينبغي لصاحب ذلك أن يستعمل عصاة يربط بها المراق من بطنه من أسفل حفظاً له من التوسع ويتقي حمل الأشياء الثقيلة والنكاح على الامتلاء من الطعام وشرب الماء البارد ويدمن شد العصاة لأن الفتق إن لم يشد اتسع وعظم وينبغي له أن لا يتحرك بعد الأكل ولا يأكل للقول خاصة والدجر والعس وبعتد على تلين البطن كالأمراق والألبان لمن تلين بطنه به ثلثا يتسع الخرق بالثرثرة والزهر عند البراز ، والغذاء فطير البر والذرة والسمن والزبد والله تعالى أعلم . واذا حصل في الفتق وجع عظيم في بعض الأحيان يشرب لبناً بعد دقه ولته بعمل يسكن الوجع ولكنه لا يزيل الفتق ، وأن اللقوة التي يصنع بها اذا علق على من خصيته وارمة شفته وقعت للصداع ، ويؤخذ من المر الأحمر ولبان ذكر ومن الخطمي يدق ويمجن

ببياض النيفض ويطلى على الأثنين والأدرة عظم الخصيتين وأما الخطمي فهو الموفيا بالغمشاء وهو نوع من الملوخيا .

ومن أصابه خرق تحت السرة فيخرج منه الغائط وهو من الأدوية العسرة البيرة ، ينبغي أن يوضع على الخرق زيت طيب بسمن قديم وكل ما كان قديماً كان أنفع يفعل ذلك صباحاً ومساءً ويكون الأكل دائماً من ذلك السمن وإذا اخترق الرجل في موضع مجرى البول كان يخرج منه البول فأخذ إبرة وهي مخطط خفيف ثم رسم موضع الخرق بجانب الإبرة ثلاثاً يلتحم الخرق بعون الله تعالى ، ولنتوء السرة حجر الفيروزج إذا دق وضد به سرة الصبيان الناتئة معها والمز إذا خلط بالقواضب وصل نفعه إلى عمق الأعضاء .

أورام الأثنين :

بمر الماعز يحرق ويخلط رماده في الضمادات المخلطة - ورق الهدس إذا دق وصب عليه قليل زيت ودهن ورد وخمر وضد به الأمراض الحارة - الصبر مع العسل طلاء - السذاب دقاً وشرباً للصبيان مقدار ما يحمله الظفر ويكون مذاًباً بلبن أمه فانه يبرأ من الريح العارض في خضاء الغلمان - التوتيا - للأورام المذاكير وقروحها وقروح المعدة وإن كان الورم أحمر يطللى به مع الخل - دقيق ورق الخطمي - إذا أضيف إليه مثله دقيق نوى التمر وعجن بخل ضماداً لأورام الأثنين التي قد أعيا الأطباء علاجها حللها وأبردها - دهن الورد للوزم الحار مزجاً - المرزنجوش مع لحم الزبيب ضماداً منتوء الأثنين أزاله وإن كان شديداً الحرارة رطبه بشيء من الخل ، والكمون مع دقيق الفول مع لحم الزبيب ضماداً إذا كان الورم صلب حار - العجين إذا وضع على الإلتفاح الحار في الخضاء حله .

أدوية قروح الأثنين :

التوتيا - اللبن - البول للقروح أو سلخ الجلد حول الأثنين

وينبغي للقروح أن يؤخذ إسفيداج الرصاص سحقاً على القروح. ويأخذ
خبث الفضة والتوتيا سحقاً مع الدهن وطلاء. وإذا حصل جرح من
العروق يؤخذ عقص وشب سحقاً ناعماً ويذير على الجرح .

★ ★ ★

النوم

أجود النوم ثلاث ساعات من وسط الليل فإن الغذاء غليظ في النوم
وعود نفسك القعود في الليل ساعتين وفي آخره ساعة ولا تدافع النوم
إذا حضرك ولا تتكلف إذا لم يحضرك وينبغي أن لا ينام في القصر فانه
يحيل الألوان الى الصفرة ويثقل الرأس فان كان صيفاً فالقيلولة مستحبة
وان القيلولة لا تستحب في الشتاء وذلك لطول الليل ، وإذا قام بالنهار
فلا ينبغي أن ينام نصفه في الشمس ونصفه في الظل إذا كان أحدكم في
الشمس فقلص عنه الظل فصار نصفه في الشمس فيقيم منه فانه مجلس
الشیطان وظاهر هذا أن النسي لا يختص بالنائم بل هو للنائم والقاعد
والله أعلم وأن السهر يخشن الصوت أي يخنه ويخفف البدن ويضر
الدماغ ويمنع الهمة والنشاط والشراب عند الاتيابه دليل على جودة
الهضم .

الجماع :

اعلم أن الجماع لا يصح إلا عند حيوان الشهوة مع استعداد النسي
فينبغي أن يخرج له للسلام كلمة تخرج المبهملات الفضلة الرديئة من
الاستقراغ لأنه في حبسه عند ذلك ضرراً عظيماً ، وليس للجماع وقت
معين أي مقدار الى هذا الحال ولو كان في السقومة خصوصاً لصاحب
المزاج الصفراوي والسوداوي لأن الجماع يضره ضرراً عظيماً لقلة
الربوطة ، فأما الدموي والبلغمي وإن كان فيهما قدرة على كثرة الجماع

ولاستعداد قوي، فالأصلح لهما في الأسبوع مرتين أو ثلاثة متفرقات ولا
يجمع بين مرتين في يوم، وليلة فبها ضرر عظيم خصوصاً مع كثرة الجماع
ولمستفراغ، لأنني أولاً ثم يأخذ من دم الغذاء ومن الرطوبة الأصلية فيكون
سبباً للإهلاك، والمطرب،، والمكثر من الجماع يهرم سريعاً وتضعف قوته
ويظهر له الشيب قبل وقته .

كيفية الجماع :

هي أن تستلقي المرأة على ظهرها ويمسك الرجل من أعلى ولا خفي
فيما عدا ذلك من الهيئات ثم يلاعب خفيفة مع الضم والتقبيل
والصوم ذلك حتى يلهو خضرت شهواتها وأولجه وتحرك ثم إذا صلب المنى فلا
ينزع بل يصبر ساعة مع الضم الجيد لها فإذا سكن جسمه سكناً عظيماً
نزع، وما لم ينسحب حين التزاع فقد ذكر، وأن ذلك مما يكون فيه الولد
ذكراً، وأحسن الجماع ما يعقبه نشاط وطيب النفس وباقي شهوة وشرة
ما يعقبه رعدة وضيق نفس وهبوط أعضاء أو غثيان وبقص الشخص
المنكوح وأن كان محبوباً ويحذر الجماع بعد الامتناء من الطعام
والشراب والحر الشديد والبرد الشديد وبعد الفصد والقيء والاسهال
والثعب ويوافق الجماع من كان يجد بعده نومة وسروراً وتطناً وهو
ينفع من الفكر الرديء والسووس السوداء وينبغي أن يجتنب جماع
الجهوز والعنصرية وقبيحة النظر والمزينة، وأزداً أشكال الجماع أن
تطو المرأة على الرجل وهو مستلق على قفاه لا على ظهره خروج المنى
وربما بقي في الذكر بقية فيصير سادة في سطل مجرى البول وربما سأل
الذكر وطوباً من الفرج فيحصل عنها أمراض،، ومما يعين على
الجماع بزيادة أنماط العجز والافتقار الكتب المصنوعة في الباه وحكايات
الأهوية من الجماعيين، واستماع الرقيق من أصوات النساء وحلق الغافة
يخرج الشهوة وإطالة العجز بالباه تنبهاً للنفس،، والامتناء هو خروج
المنى جفياً جفياً،، كان يدهن نفسه فهو حرام،، وقوله غطى،، فمن لطم

وراء ذلك فأولئك هم المادون ، دليل على أن الاستمئاء باليد حرام وقال ابن جرير، سألت عطاء عنه فقال هو مكروه ، سمعت أن قوماً يحشرون وأيديهم حبال فأظن أنهم هؤلاء . وعن سعيد بن جبیر قال عذب الله أمة كانوا يعبثون بمذاكيرهم ، ويجوز الاستمئاء بيد زوجته وجاريته كما يجوز له أن يستمتع بسائر بدنهما ، وقال رسول الله ﷺ : يا معشر الشباب من استطاع منكم الباءة فليتزوج فإنه أغض للبصر وأحصن للفرج ومن لم يستطع فعليه بالصوم فإنه له وجاء رواه الشيخان عن عبد الله بن مسعود وجاء قاطع للشهوة والوجاء بالمدرى الخصية والباءة بالمذ الجماع والله تعالى أعلم ، ففي هذا حث على النكاح ونذب إليه وكان الأنبياء عليهم السلام كثري التزويج ، كان لسيدنا سليمان عليه السلام سبعمائة ماهرة وثلاثمائة سرية ، وكان لسيدنا داود عليه السلام مائة زوجة ، وكان نبينا ﷺ يطوف على نسائه في الليلة الواحدة ومن إحدى عشر امرأة ، وقد أعطي ﷺ قوة أربعين رجلاً ، ثم إن مناقبه كثيرة إذا كان به هم سري به عنه وإن كان قلبه متعلقاً بالحرام زال عنه ذلك ويسكن به الوسواس من القلب ويسكن الغضب وينتفع لفرح النفس لمن طبعه الحرارة وكل شهوة يعطيها الرجل نفسه فإنها تقسي قلبه إلا الجماع قد يؤدي تركه إلى الصرع والجنون واختلاط الذهن وكثرة الهذيان والغم والتخيلات والأفكار الرديئة وقد يحدث من تركه مع كثرة الشهوة ما يعمي القلب ويسد عن الفكر بابه وعلى الرأس أسلوبه ويحدث سوء تدبير وقد يبرأ استعماله من هذه الأمراض ، وكثرته في الصيف والخريف أعظم ضرراً وفي الشتاء والربيع أقل ضرراً ، ومن مضاره ضعف البدن والبصر ويحدث منه وجع الظهر والرأس لا سيما من طبيعته البرودة واللبوسة وكثرته تضعف الكلى ويبس الدماغ ويضر بالروح وإن وقاع المجوز يضعف ويسرع الهرم ووقاع المريضة يورث المرض إلا لشبق مفروط . والشبق هو شدة الغلبة

وهي الحاجة الى النكاح والله أعلم ، والوقاع خلو المعدة أقل ضرراً وحال امتلائها أكثر ضرراً ويظهر ذلك في الولد وهو على الامتلاء يورث القولنج والنقرس والحصى ، والوقاع قائماً يضعف البدن وقاعداً يورث وجع الكلى والمثانة والبطن وعلى الجنب الأيمن يضعف الكلى وعلى الأيسر يضعف الرئة والاسراع يولد الفالج واللقوة ثم اذا قضى حاجته فلا يقوم قائماً ولا عن يساره ولا يمينه ويضطجع فانه أخف لجسده ، وأسرع الوقاع للحمل ولا يقتسل فوراً فانه يخشى منه الحمى بل يتعد ساعة يتساكن فيها نفسه ، وقال عليه السلام : إن الله أمرني أن أعلمكم مما علمني وأود بكم لا يكثر أحدكم الكلام عند المجامعة فانه يكون منه العمى ولا يقبلن أحدكم امرأته وهو يجامعها فانه يكون منه صمم الولد . ورؤيا النظر الى الفرج يورث العمى أي عى النظر ويولد له ولد كان أبله ، وقال عليه السلام : لا تقربوا المرأة وهي حائض فان قضى بينهما ولد كان أجذم . وقد ورد النهي عن الوقاع في أوقات مخافة على الولد وذلك في أول ليلة من الشهر وآخر ليلة من الشهر مضافة الجنون على الولد وليلة الأربعاء ويومها لثلا يكون قتالا وليلة الأحد أو يومها لثلا يكون عاقاً وليلة النصف لثلا يفزع ولا ليلة الفطر ويومها فيكون عقيماً ولا آخر النهار فيكون أحول ولا يكشف عورتها في النجوم ولا من قيام فيكون بوالاً على الفراش ولا يسبحا بعد الجماع بغرقة واحدة . وفي منفعة الجماع شيان حفظ النسل وإخراج المني المحتقن وإفراغ القلب من اللذة ليحرص الحيوان على استعماله ، قال جالينوس مزاج المني جار لأفه من الدم الصافي الذي تغذي به الأعضاء الأصلية ومزاج الدم هذا حار رطب وإذا ثبت فضل المني فلا ينبغي إخراجه الا في طلب فائدة وأما طلب النسل سيأتي ذكره إن شاء الله تعالى . وأما إخراج المني المحتقن فاعلم أنه اذا دام احتقانه أحدثت وسواساً وعشقا وخبت النفس وورم الأتشن وقد يطول اختباسه فيحتحيل الى كيفية سمية يوجب ابتداءها ثقل البدن

ويزوده وعسر حركته. ويحدث متوسطها أمراضاً رديئة في فاحية الكلى
 والمثانة والمعدة والرأس ويحدث انتهاؤها الصرع وربما حدث للمرأة من
 احتباس الطمث أيضاً وربما أدى احتباس المنى الى تمب إحدى الأتئين
 وبركه يوهن الجماع ويضعفه ، وقد كان بقراط وجالينوس يريان
 الجماع من أسباب الصحة وهذا صحيح كما بينا فلذلك تدفعه الطبيعة
 اذا من غير جماع . فمثل من أخرج من المنى بمقدار الشبق بين أخرج
 فضوله بقدر الحاجة وينبغي للرجل أن يتعاهد من نفسه ثلاث خصال
 ينبغي أن لا يدع الشيء فاذا احتاج يوماً فليأكل عليه وينبغي له أن لا يندع
 الأكل فان أعاؤه تضيق وينبغي له أن لا يندع للجماع فان البير اذا لم
 تنزع ذهب مأوها ، والله تعالى أعلم .

أولاً الجماع :

على المظة تركه في أعضاء مقوته واستلحت بجارها ويحفظ ذكره ،
 والجماع التي تركوه النوع من التمتع مفزوت أبدانهم وصيرت
 حركاتهم ووقعت عليهم ملكاة ببل سبب وحضيت لهم أمراضا مختلفة
 وقلت شهواتهم وهضمهم ولا يستعمل حبيب ثعب ولا عند حقن
 البول ، يقال مجسد من ذكرها الجماع والموت ضار مهلك ، وفي البول
 الليل العود للبدن ويحذر فيه الغذاء يهر منهضم والغذاء قبل التبرز
 رهيء ولا ينبغي جماع المضعفين والمضعفين ولا الذي يستحق منه ، ولا
 ينبغي جماع المطفئين ولا العجوز ولا المرضية ولا الصغيرة التي لم
 تبلغ فان ذلك يوهن قوة الجماع بخاصيته ، قل الأسمعي ثلاث يوهن
 البدن ، وربما يبس : الجماع على الامتلاء أو الكثرة للتقيد العافيو جماعة
 العجوز ، ولا ينبغي الجماع إلا على الوجه من طقاء صبره وكذلك
 المشي والمطس ولا يعاود إلا بعد البول والفيل فان التواني في ذلك
 يحدث بذرة العيون في الأولاد ، وعن أبي سعيد عن النبي ﷺ قال
 اذا لم يأت أحدكم أهله فليتوضأ فانه أشط للعود ولا ينبغي أن يأكل بعد

الجماع ما فيه حموضة فانه يحدث النفس وشرب الماء يضر بعد الجماع ويكون على الاعتدال وعدم فرط الشبع يدفع الفكر الغالب ويكسب البسالة يعني الشجاعة ويحطم الغضب المفرط ويمنع الجنون ويكسر الأمراض السوداوية وربما يدفع دخانها عن الدماغ والقلب وينفع من أوجاع الكلية ومن أمراض البلغم كلها ويفتق شهوة الطعام وكل من مزاجه حار رطب لم يكبد يضره الجماع وكل من يصيبه عند تركه ظلمة البصر والدوران وثقل الرأس وأوجاع الجنين والحقوقين فان المعتدل منه يشفيه وهو صالح لأهل الأمزجة الحارة الرطبة للشباب والعلماء بعد نقاء المرأة من الحيض وجيده ما أعقبه نشاط وفرح .

• ضرر الجماع :

إنما يقع ضرره عند من لا يوافق مزاجه أو عند مستكثر منه أو عند من لا يوافقته فصاحب المزاج البارد اليابس كالسوداوي ربما أداه الى الدق وكذلك من مزاجه رطب كالبلغمي فينبغي أن يقلل منه أيضاً ومن مزاجه حار يابس كالصفاوي فانه يحدث له جفافاً في البدن واسترخاء في العضب وسدداً والأول أردؤهما ثم الذي يليه وأصلح له الشاب صاحب المزاج الحار الرطب والاستكثر من الجماع في الجملة يعم ضرره جميع البدن ويحصر الدماغ ثم الله يهد القوة ويضعف أكثر من الاستفراغات لأنه أشرف جوهر في البدن وهو يستفرغ من جوهر الروح شيئاً كثيراً فانه اذا استفرغ الوطاء اختلفت آلات النبي والأثنين الى اجتذاب المادة المستعدة بعد الأصلية فلا تجد الأعضاء الأصلية شيئاً تنفذ به فتضعف القوى وتحل فيضعف القلب ويظلم الخواص وتور اللسان وتنشف المعدة ويصفر الوجه ويحدث الخفقان والزرقة ويسرع الهزم ويستقط شهوة الغذاء ويظلم النفس ويضعف الكلى والمصب وربما غلب على صاحب السوداء والصفاوي ويحدث له دوار عن ضعف ويحدث له كتيب للثعلب في أعضائه ويأخذ ذلك من رأسه الى آخره صلبه

ويعرض له طنين وحميات حارة محرقة مهلكة ويحدث الصلع ووجع الظهر والمثانة والكلبي والقولنج وان كان ضعيف الهضم حدث له بعد الجماع خرار وأولى الناس باجتنابه من يصيبه بعده رعدة وضعف نفس وخفقان وزهاب شهوة الطعام ومن صدره عليل أو ضعف معدته فإن ترك الجماع أوفق لهؤلاء وليجتنب المرأة التي لم تسقط فهو أصلح لها . واعلم أن أجهل الجهال من لم ينظر في العواقب فهو يلذه ساعة ويخرج منه مثل هذه الآفات ، قال أفلاطون من قلل مجامعة النساء نبت شعر رأسه ولحيته ، وقال معاوية بن أبي سفيان ادمان النكاح فناء العمر وما رأيت فهو ما في النساء إلا تبينت ذلك في وجهه ، وقال مالك بن أنس رضي الله عنه وفد سئل عن الباه فقال هو نور عينيك ومخ ساقيك فأقلل منه أو أكثر ، وعن بعض الحكماء الاغراط في الجماع الداء الميأ هو الذي أعيا الأطباء دواؤه ، وإفساده للعقل أكثر من إفساد البدن فإنه يأخذ من القلب والدماغ والكلبي وينهك كل عضو عصابي كالعين وينقص العمر وتقليله يطيل مدة النمو والنشوء ويبطئ بالشيوخوخة والجفاف في البدن ويبطئ بالهرم ومن قل جماعه كان أصح بدناً وأطول عمراً ، وقال الشيخ ساذكر ذلك لما ذكروه فاستفده وهو أنه اذا حفظ الانسان نفسه من الانهالك في النكاح بقيت عنده قوة حسنة خصوصاً من غلب سنه وكبر فهو اذا مرض اقتقر الى قوة تقاومه فمن كانت له عدة من قوى قاومت ذلك المرض ومن كانت قوته ضعيفة غلبها المرض فيقع التلف فليستكثر الحازم من إدخال القوى خصوصاً من قد شاب فإنه يجد ما آخر وقت الحاجة .

اشكال الجماع الرديئة :

منها أن تعمل المرأة على الرجل فيخاف من ذلك الأذرة وهي الانتهاج وقروح الإحليل والمثانة لعنف ائزال المنى فربما سال شيء من مني المرأة الى إحليل الرجل والأذرة هي عظم الخصيتين يقال رجل أذرين لأذرة .

وإذا أدخل الرجل يده تحت ظهر المرأة مما يلي العجيزة ورفعها اليه وشد فخذيه عليها انتذا جميعاً مع أن لذة النساء تضاعف على التذاذ الرجل لأنها تلند بحركة الرحم ثم بحركة منيها ثم بحركة مني الرجل في فهم رحمها الى حين استقراره • وعن علي كرم الله وجهه قال : قال رسول الله ﷺ إذا جامع أحدكم فلا يفتسل حتى يبول وإذا لم يفعل يرد بقية المنى فيورثه الداء الذي لا دواء له ويلرح المجامع بدنه عقيب الجماع • وروى لنا شيخ عاش مائة وخمسين سنة وكان نضير البدن قوي الشهوة فسئل عن ذلك فقال ما اجتمع لي طعامان ولا أكلت دون قضاء المعدة وتزايد الشهوة وما استدعيت الباه إلا أن تهجم به الطبيعة على القلب فاذا كان كذلك قلت الحركة بقية يومي وأخذت من الغذاء والراحة بحظ وكان أبونا يأمرنا بترك شرب الماء إلا عن شهوة •

صفة الجماع :

إذا أردت النساء فلا تأتھن في أول الليل لأن المعدة تكون متلثة وكذلك العروق وهو غير محمود ويتخوف على الرجل من ذلك العلل منها الشقيقة والقالج والنقرس والحصى وتقطير البول وضعف البصر وضعف الدماغ وربما مات من ليلته ومع ذلك لا يرجى من تلك المجامعة ولد وليكن آخر الليل لأنه الدواء الأصح للجسم وأهدأ للولد الذي يكون بينهما وأزكى لعقله ولا تجامعها إلا وهي طاهرة ولا تقم عنها قياماً ولكن اضطجع على يمينك وكذلك المرأة أن من فعل ذلك لم يولد له إلا ولد ذكراً لأن مسكن الولد في الشق الأيمن من الرحم وإتيان النساء بكثرة يفسد الرحم وإن رحم المرأة يحمل من القليل أو معتدل وإن اشتھى الرجل الجماع ولم يجامع كان منه ذلك خفقان القلب وذهاب الفرح ويحدث به البرودة في الصلب وصفرة اللون ومن حبس المنى عند نزول الشهوة وطول عسى المرأة في الجماع أصابته القرحة في مثاقته والوجع في ظهره وإن كثرة تولد المنى تقوي القلب والبدن وقلة تولده

تفسد اللون وتضعف القهم والرجال تشتد شهوتهم في البلاد الباردة
والنساء بالضد وللحار. وعكس ذلك ، وكثرة الجماع ألم وشدة العلل
الباردة ، وقال عليه الصلاة والسلام منفعة الرجال للنساء كمنفعة الطعام
بالمليح • واعلم أن النكاح في حال الانحناء على الإزباب يورث الفالج ،
والله تعالى أعلم •

* * *

تليق الأهوية

اعلم أن الجسم لا يخلو من ملاقة الهواء خصوصاً الروح لأن الروح والسمع والبصر لا عمل لهن إلا باتصالهن بالهواء خصوصاً الروح لا قيام لها في البدن إلا باستنشاق الهواء الذي قدر الله فيه حياتها فهو مادتها وغذاؤها ، كما أن الطعام غذاء الأجسام والأصح الهواء الشرقي وهو الصب المعتدل اللذيذ خصوصاً مع الروائح الطيبة فيه رائحة عظيمة ومنفعة قوية للروح والجسد فهذا هو الصالح والجنوب والشمال والدبور فما اعتدل منهن من كثرة الحر والبرد والقوة فهو صالح وإن كان دون الأول لأنه لا بد من ملاقاته ولا خير في الريح العظيمة العواصف والدخان المعتكر والروائح المنتنة وما خرج عن حد الاعتدال لحر أو البرد فكل ذلك مضر بالروح مضرة عظيمة وربما خرجت من الجسد في بعض ذلك فينبغي التوقي منه بالاكتناز وشم الرائحة الطيبة فهذا هو القدر الأصح من تدبير الأهوية .

وهذه الرياح الأربعة هي أمهات الرياح الأربعة . فالصبا وهي تهب من شرقي الاستواء وهي مطلع الشمس في زمن الاعتدال ويقال لها القبول ، والدبور يقابلها وهي الريح الغربية لأنها تهب من مغرب الشمس ، والشمال وهي الريح الشامية وهي تهب من ناحية القطب الأعلى ، والجنوب وهي الريح اليمانية ، والأذيب وهي تهب من ناحية سهل . والريح القبول هي الشرقية وهي التي تهب من مطلع الشمس ، وإنما قيل للشرقية قبول لأنها قبلي بيت المقدس ، وقيل للجنوب جنوب لأنها تجتنب بيت المقدس ، وقيل للشمال شمال لأنها شمال بيت المقدس فهذه أربعة رياح فكل ريح اضرفت على مهاب هذه الأرياح الأربع ووقعت بين ريحين منها فهي فكباء وإنما كانت ريح الصبا أجود لأنها ريح البصر وهي الشرقية . وقال الإمام الواحدي في تفسيره في قصة يوسف عليه السلام إن ريح الصبا استأذنت ربها في أن تأتي يعقوب

بريح يوسف قبل أن يأتيه البشير بالقميص يعني قميص يوسف فأذن لها فأنته بريحه فبذلك يتروح منها كل محزون ويستنشقها المكروبون فيجذون لها روحاً ، وقد أكثر الشعراء في ذكرها وهي تكاد تشمي الليل ، وفيها لين اذا هبت على الأبدان نعمتها وكيفتها وهيجت للأشواق في الأحباب والحنين إلى الأوطان وقال بعضهم :

أيا جبلي نعمان بالله خلياً نسيم الصبا يخلص إلى نسيمها
فإن الصبا ريح اذا ما تنفست على نفس مهموم تجلت همومها

وقال النبي ﷺ : الجنوب من الجنة وهي اللواقح وفيها منافع للناس وهي التي تأتي من اليمن . وقال ابن عباس رضي الله عنهما : الرياح ثمانية : أربعة رحمة وأربعة عذاب ، فسأل الله خيرها ونعوذ بالله من شرها ، والله أعلم .

★ ★ ★

العوارض النفسانية وتدبيرها

اعلم أن آفة القلب الهم والغم وراحته الفرح والسرور . فاما الهم فهو ظهور الحرارة الفريزية الى داخل الجوف وظهور طبيعة السوداء وربما مات بعض الناس عند ذلك فاذا كثر الهم والغم انفصل الجسم لاختلافهم عليه ، وقال علي كرم الله وجهه : أقوى خلق ربي ابن آدم وأقوى منه السكر الذي يزيل العقل وأقوى من السكر النوم وأقوى من النوم الهم والغم ، فالهم أقوى خلق ربي ، وللهم والغم دواء وهو ما روي عن النبي ﷺ : ما من عبد أصابه هم أو غم فقال : اللهم إني عبدك وابن عبدك وابن أمتك فاصيتي بيدك ماضٍ في حكمك عدل في قضاؤك أسألك بكل اسم هو لك سميت به نفسك أو أنزلته في كتابك أو علمته أحداً من خلقك أو استأثرت به في علم الغيب عندك أن تجعل القرآن ربيع قلبي ونور بصري وشفاء صدري وجلاء حزني وذهاب همي وغمي ، إلا أذهب الله همه وغمه وأبدله مكانها فرحاً و سروراً ، وينبغي للإنسان أن لا يهتم إلا بما يسهل ولا يسر بما يحصل له أيضاً ، ثم اذا حصل الغرض والمقصود فلا يفرح إلا فرحاً معتدلاً ولا يفرط فقد يقتل الفرح المفرط لشدة فيعتدل . ومن العوارض النفسانية شدة الغيظ والغضب وهي من الشيطان والشيطان من النار فينبغي أن يطفئ ذلك بالماء فليغتسل وليسبح الوضوء ويصل ركعتين ثم يقول : اللهم اغفر لي وأذهب غيظ قلبي وأعذني من الشيطان الرجيم فيهن غيظه وغضبه ويسكن . ومن العوارض النفسانية الحزن على فائت فينبغي أن لا يكثر الأسف فان الدنيا بأسرها فانية وليفاد نفسه أن لو أصيب أعظم منها لكان أكثر مصيبة ونحو ذلك مما يهون على الجوف فيهن . قال عمر بن الخطاب رضي الله عنه ما أصبت بمصيبة إلا ورأيت الله عليّ فيها ثلاث نعم : الأولى أن الله هونها عليّ فلم يصبني بأعظم منها فهو قادر على ذلك ، الثاني أن الله جعلها في دنياي ولم يجعلها في ديني

وهو قادر على ذلك ، والثالثة أن أجبرني بها يوم القيامة . وقال بعض الأدباء :

فما يديم سرور ما سررت به ولا يرد عليك الفات الحزن

والتدبير الأصلح من العوارض النفسانية الرديئة كالغضب والغيظ والهم والفرح والسهر والحسد فإن هذه كلها تغير الأبدان وتخرجها من حالة الطبيعة وخاصة من مزاجه حار فإن في هذه يحدث فيها حميات دقيقة وأمراضاً رديئة بل يلهي نفسه بالسرور والانبساط فانها تقوي الحرارة الغريزية وتنشرها في سائر الجسد ، ومن العوارض النفسانية الفكر وأعظم أسبابه الفراغ فانه يولد الفكر السوداوي يعني الفراغ ، فالتفكير يتفكر ويكون فكره على قدر هممه ، فان كان من عالمي الهمة يفكر في الأشياء القامضة البعيدة ونيل المراتب المتناهية فان لم يقدر على بلوغها يحدث الهم والغم ، فينبغي للإنسان أن يصرف عن نفسه الفكر فيما لا يقدر عليه ويتشاغل بالأشياء الشاغلة وما يلهي وقد يصيب الطحال الى فم المعدة فضلة سوداوية تورث الكتابة سوء الحال والاقتكار من الخوف والله تعالى أعلم . قال جالينوس : ينبغي للعلماء أن يتركوا الفكر لئلا ينهكوا أبدانهم .

أما الهم فعن علي رضي الله عنه وكرم الله وجهه قلل : قال رسول الله ﷺ « من ترك همه سم يده » وإذا أفرط في الأمزجة الباردة برد البدن وأطفأ الحرارة الغريزية ، والغم يضعف النفس ويهدم الجسد ويخمد الحرارة وهو مضر بجميع الأبدان الباردة اليابسة ، والهم والغم يفسدان الأخلاط وإذا أفرط في الأمزجة الباردة أحلث الموت وأطفأ الغريزية . قلأبقراط : للقلب آفتان الهم والغم ، فالهم يعرض منه السهر ، والغم يعرض منه النوم ، وذلك أن الهم سببه الخوف مما يكون ، والغم لاقتكار فيه لأنه انقضى . وروى الشيخ بإسناده عن سالم بن عبد الله

بن عمر عن أبيه قال : كان سبب موت أبي بكر رضي الله عنه موت رسول الله ﷺ ما زال جسمه يجري أي ينقص حتى مات رضي الله عنه ، والعافية ملك خفي « وغم ساعة هرم سنة ، ودواء الهم والغم الإلحاح الى الله في الدعاء » وقال ابن عباس : ما كرب نبي من الأنبياء إلا استعان بالتسبيح ، وروى الشيخ بإسناده عن ابن عباس رضي الله عنهما قال : قال رسول الله ﷺ : « من كثرت همومه وغمومه فليكثر من قول لا حول ولا قوة إلا بالله العلي العظيم » • وفي رواية : أنها شفاء من تسعة وتسعين داء أيسرها الهم • والفرح زمولة النفس وتعديل الأخلاق وخصب البدن وكذلك السرور واللذة ، وكم أنك الهم جسماً فلما شرع في السرور المعتدل قوى النفس وخصب البدن ونشرو الحرارة الفريزية الى الجسد • والغضب هو غليان دم القلب فتتحرك الحرارة الفريزية وتخرج دفعة طلباً للانتقام من المؤذي وهو البدن وتجففه وتقويه الصنفاء وينفع أصحاب المزاج البارد وينبغي أن يقاوم الغضب بالسكون وتغيير الحال ، وفي الحديث يقول الله تعالى : يا ابن آدم اذكرني حين تغضب اذكرك حين أغضب فلا أمحك مع من أمحق • والفرح يخل عند الحرارة. الفريزية الى الداخل ومنه لتهرب النفس من الشيء المؤذي • والخلل ينشأ الحرارة في الجسد أول الأمر ثم يعود غماً ويفعل فعل الهم وعلاجها وصفائها بأضدادها ، والله تعالى أعلم •

★ ★ ★ .

أعضاء البدن الصحيح

ان البدن لا يستقيم على حالة واحدة ولكن تعرض له أشياء ضرورية فينبغي تدبيرها وتعادها : منها الوسخ والأدران في الأسبوع مرة والسنة يوم الجمعة : فيدهن الرأس وجميع البدن من الليل بالزيت والسليط ثم يغسل الرأس بالماء والسند والبدن بالماء والأشنان وعوضه الدلوك ويمشط الرأس ويفرقه فهو سنة ، يذهب الهم والحزن وليكن الماء في الشتاء حاراً وفي الصيف بارداً وإذا كان الانسان في ضيق نفس وشدة وعروض شغل فليغتسل عند ذلك ولو كان كل يوم مرة •

حفظ البدن :

ذلك باتقاء الحر والبرد الشديد وأن يختار الهواء الصالح والغذاء الجيد واخراج الفضلات بمقدار ويتناول الموافق له والرياضة المعتدلة وهي الحركة والنوم والسهر المعتدل وفي الحديث ادهنوا في الأسبوع فانه يذهب البؤس والفقر والقلة والله تعالى أعلم ، وحفظ صحة الشباب بالفصد والاسبهال والكهول بالاسبهال فقط دون اخراج الدم وينمعون عن الجماع ، وأن المشط يقوي البصر ويصلح الشعر ، وقال ابن عباس تسريح الرأس واللحية يسد الداء من الجسد • واعلم أن المشط يخرج البخارات من الرأس والله تعالى أعلم •

العينين :

وتعادهما بالكحل ويبدأ باليمين والثانية بالشمال فذلك سنة أيضاً وأجود الكحل الإثمد ، وقال عليه السلام اكتحلوا بالإثمد فانه يجلس البصر وينبت الشعر وكان يجب الكحل المسك والمكحلة من زجاج والميل من شمندر ويجتنب ما عدل ذلك من المكاحل • واعلم أن العين تتضرر بأشياء وتنفع بأشياء • فأما الذي تتضرر به فالغبار والدخان والأهوية الخارجة عن الاعتدال في الحر والبرد معاً والرياح المعجمة

المسومة والبارد يضرها وكذلك التحديق الى الشيء الواحد والنظر الدقيق إلا أحياناً والرياضة والنوم على القفا والامتلاء من الطعام والأكل بالليل والنوم على الامتلاء وجميع الأغذية والأشربة الغليظة وجميع المبخرات على الرأس وأكل كل حريف وكل مجفف للطبيعة وما يجفف بإفراط كالملح والمالح وجميع ما يتولد منه بخار كثير كالعدس والسمك والاستحمام والقصد والحجامة خصوصاً المتوالية ، واعلم أن الأشياء المضرة للعين السكر الدائم والجماع والإفراط في النوم والسهر والنظر الى المصيبات والقيء ينفع البصر بما يجلو ويضر بما يحرك ويجذب المواد وأكل الثوم والبصل والملح بكثرة وأكل السمن بالليل والدسومات مضر والنظر الى عين الشمس وكل ضوء قاهر للعين من نوره وأكل مشروخ البقل أي أغصان ورقه دون رؤوسه ونشير الى ترك استعمال رؤوس البقل وهي رديئة وأصوله والله تعالى أعلم . ومما يجلو البصر ويحده الغوص في الماء البارد وفتح العين في داخله والهواء الخارج من الاعتدال . وينقي الرياضة دوام النشيج وكثرة البكاء ولا يكتحل من به ورم بالعين ومما يصلح العين ويصدها الغوص في الماء البارد الصافي العذب وفتح العين داخله يفيد ضوءاً كثيراً وشرب الماء الصافي وشم الطيب والنظر الى الخضرة والوجه الحسن ومسامع كلام الطيب . وروى الشيخ بإسناده قال : قال رسول الله ﷺ النظر الى الخضرة يزيد في البصر والنظر الى الماء يزيد في البصر والنظر الى الوجه الحسن يزيد في البصر . وقال جابر قس الحديث ثلاثة يجلبن البصر الخضرة والماء الجاري والوجه الحسن أي المرأة الحسنة . ومما يؤذي العين الحفاء وقلة الكحل والماء الحار على الرأس ، وقال ﷺ للحسن نم على قفاك يخلص بطنك وخذ من شعرك تحسن رقبتك واكحل بضيء بصرك ، وقال ﷺ من اكحل بالإثمد ليلة عاشوراء لم يضره رمد تلك السنة ، وهو العاشر من شهر محرم الحرام على الأصح .

تدبير الأذن والفم :

ينبغي أن يتعاهدها بالتنقية من الوسخ وتوقي الحر والبرد والماء ويقطر فيها دهن بنفسج في كل أسبوع مرة فانه عجيب ومما يضر بالأذن وسائر الحواس التخمة والنوم على الامتلاء والأصوات الشديدة تؤلم السمع ومن الحركة الهوائية يلقي الصياح . والتخمة هي الجالب ، وأما الصياح فهو خرق الأذن وينبغي أن يتعاهد السواك عند الانتباه من النوم وعند ظهور الصلوات الخمس وعند تغير الفم من رائحة كريهة فكل ذلك سنة وكذا يستحب أيضاً عند اصفرار الأسنان وإن لم يتغير الفم ، وروى العياض رضي الله عنه أن النبي ﷺ قال : استاكوا ولا تسخلوا علي قلحاً ، والقلح جمع أقلح والقلح صفرة الأسنان . وفي السواك عشر خصال : مطهرة للفم مرضاة للرب مفرحة للملائكة ويطيب النكمة ويصفي الأسنان ويشد اللثة ويقوي المعدة ويقطع البلغم ويزيد في الفصاحة وإتباع السنة ويكون يعود بشام أو أراك ، والبشام يفتح الباء هو شجر طيب الرائحة يستلج به . والله تعالى أعلم . ويستاك بعد قايض من الطعام مطروح ولا خير فيه المجهول والمجهول لا خير فيه ولا يؤمن من أن يكون سناً ثم يفسله ويفسل فنه عنه الفراغ ويحمد الله تعالى . قال ﷺ السواك يزيد الرجل فصاحة ، وقال صلاة بسواك خير من سبعين صلاة بلا سواك . وقال عليّ كرم الله وجهه السواك يجلب الرزق . وقد أمر النبي ﷺ بالسواك وحث عليه وبأن في استعماله ، وعن ابن عباس رضي الله عنهما قال في السواك عشر خصال : يطيب الفم ويذهب البلغم ويجلو البصر ويذهب بالخرق ويقطع للمعدة ويوافق السنة ويفرح الملائكة ويرضي الرب عز وجل ويزيد في الحسنات ، والخرق هو فساد الأسنان ويقال في أسنانه حفر إذا فسدت أصولها والله تعالى أعلم . وقال عليّ رضي الله عنه قراءة القرآن والسواك يذهبان البلغم . وينبغي أن يستعمل السواك ولا يستقصر فتغيب حلاوة

الأسنان ووصفاؤها وماويتها بذلك القبول والأوساخ والأبرة المتصاعدة من للعدة فإذا استعمل السواك باعتدال جلا الأسنان وقواها وقوى العمور وأطلق اللسان وصفى الكلام ومنه الحفر وطيب النكهة وتقى الدماغ وشبهى للطعام وقوله العمور أي قوى للثة واللثة هو اللحم المسائل بين الأسنان والله تعالى أعلم • وينبغي أن يستاك على الأسنان والحنك ويفسل للقم بالماء البارد في الصيف وبالماء الحار في الشتاء ولا ينبغي أن يستاك متخم ولا صاحب قيء ولا من به سعال أو لقوة ولا من به عطش أو رمد أو خفقان • وروى الشيخ باسناده قال أبو أيوب قال رسول الله ﷺ : يا جبذا المتخللون من الطعام ليس شيء أشد على المتكئين من بقية اللحم من أثر الطعام ، وفي رواية وأن يرى المؤمن أن يصلي وفي فمه أو أضراره شيء من الطعام ولا يبلغ في الخلل فإن منه تكون للدميلة وهي قروح تخرج من الرئة ولا بأس أن يكون بلسانه وأضر ما استعمل للخلل لمادة لا حاجة • والخلل يراد به استخراج ما يحصل بين الأسنان واللثة • وفي غسل اليد المضمضة بعد الطعام ينبغي للإنسان أن أكل ما يؤثر في يديه وفي بذه أن يغسلها خصوصا من الزهم وخصوصا عند النوم وروى الشيخ باسناده قال أبو هريرة رضي الله عنه قال رسول الله ﷺ ومن بات وفي يده خمر فأصابه شيء فلا يلومن إلا نفسه والنمر هو ريح اللحم والسمك والله تعالى أعلم • وروى الشيخ باسناده عن عبد الرحمن بن عوف أن رجلا كان معه تابع من الجن فحجا إلى مغارة فقال أن استلمت أن لا تبولن في إزاء من غطض ليلا فانها آتية الجن ولا تبستن وفي يدك شيء من ريح اللحم والقمام فانه أكثر ما يصاب به الناس ولا تجامعن وأنت تستطيع في ليلة النصف من كل شهر ، وأما المضمضة ببعد الطعام فصنته وقد شرب ﷺ لبنا وتضمنى وقال ﷻ : له دسم وقال أيضا للوضوء قبل الطعام يدخل البركة وبهذه يذهب الفقر ويصحح العسر ، وقال غير مرة للطعام للوضوء بقبله

وبعده ، وفي حديث آخر الوضوء قبل الطعام ينفي الفقر وبعده ينفي
اللمم أي الجنون وأراد بالوضوء غسل اليدين ، وقال قتادة من غسل
يده فقد توشأ والله تعالى أعلم . ومن النظافة غسل الثياب ، ولبس
الثوب النظيف ينفي الهم والبخور ينفي الغم وقال الشافعي رضي الله
عنه من ظف ثوبه قل همه ومن طاب ريحه زاد عقله . ومن النظافة إزالة
ما يجتمع من الوسخ من معاطف الأذن وصماخها وفي الأنف والأظفار
وسائر البدن والله تعالى أعلم . ومن واظب كل يوم بعد صلاة الصبح
على سورة الفاتحة مرة ، وألم تشرح ثلاثة فإن ذلك يذهب بالحزن
ويشرح القلب وفيه تيسير لجميع الأمور وقال عليه السلام المشط يذهب بالغم
والوباء والفقر ، وقال من امتشط قائماً ركبه الدين ، وقال تسريح اللحية
بالمشط عقب الوضوء ينفي الفقر . والمشط يقوي البصر ، وروى الشيخ
باسناده قال ابن عباس رضي الله عنهما تسريح الرأس واللحية يسيل الذماء
من الجسد سلاً ، والمشط يخرج البخارات من الرأس ويزيد في الحفظ
والله تعالى أعلم . ويستحب قص الشارب بحيث يبين طرق شفتيه بيانا
ظاهرا ولا بأس بترك سباله وهما طرفا الشارب ويبدأ باليمين ولا
يؤخرهما عن وقت الحاجة ويسن تعاهدهما في كل جمعة ويكره كراهة
شديدة تأخيرهما عن أربعين يوماً للحديث ويستحب فرق شعر الرأس ولا
أس بطق جميع الرأس لن لا يخف عليه تعاهده ويكره تف الشيب
من اللحية والرأس وغيرهما ، وعن عمر بن شعيب عن أبيه عن جده أن
النبي صلى الله عليه وسلم قال لا تتعوا الشيب فإنه نور المسلم يوم القيامة ، رواه أبو
داود والترمذي بإسناد حسنة

الشارب والأظفار :

قصها يحفظ صحتها وتقليمها يؤمن من تشققها ويمنع اجتماع
الوسخ فإذا قصيتها فادفن القصاصة ، فإن النبي صلى الله عليه وسلم كان يفعل ذلك ،
وكان ابن عمر يفعل ذلك يقصها ويقص شاربته كل جمعة ، وجاء في

الحديث عن النبي ﷺ أنه قال من قص أظفاره مخالفاً لم ير في عينيه رمداً ، وفي تفسير ذلك قولان أحدهما ما رواه وكيع بإسناده عن عائشة رضي الله عنها قالت قال لي رسول الله ﷺ إذا أتت قلمت أظفارك فابدئي بالوسطي ثم الخنصر ثم الإبهام ثم البنصر ثم السبابة فان ذلك يورث الغنى ، الثاني حكاه ابن بطه عن أبي جعفر بن رجاء قال يقص الإبهام ثم الوسطي ثم الخنصر ثم الذي يلي الإبهام ثم الذي يلي الخنصر . وصفة تقليم الأظفار المستحبة هو أن يبدأ باليدين فيبدأ بمسبحة يده اليمنى ثم الوسطى ثم البنصر ثم الخنصر ثم الإبهام ثم يعود الى الرجلين يبدأ باليمنى بخنصرها ويختم بخنصر اليسرى . وأسماء الأصابع في الرجل مثل أسمائها في اليد والله تعالى أعلم . ويلحق بالتنظيف قص ما طال من شعر الأنف وأظفاره بعد إزالتها ونحوها وكذا دم القصد والحجامة ، وعن الغزالي لا ينبغي أن يحلق أو يقلم أو يستحد أو يخرج دماً أو يبين من نفسه جزءاً وهو جنب إذ ترد إليه سائر أجزائه يوم القيامة وهو جنب ويقال إن كل شعرة تطالب بجنابتها يوم القيامة .

البول :

إذا حضر البول والغائط فاحذر كل الحذر من امساكهما ولو على ظهر دابة فالهما إذا انحبسا كان مثلهما كالنهر الجاري إذا استد مجراه فإنه يختل ما حواليه من العمران والبنيان لكثرة الرطوبات المحتقنة فان البول والغائط إذا انحبسا ولم يخرجوا سريعاً أكلت الأعضاء وأفسد جميع البدن ، وقال بعضهم لا تحبس البول حين يحضرك ولو على سرجيك كيلا يعفرك ، فان فيه آفة المأثاة والمأثاة هي مجمع البول وإياك ومدامنة الأخشين فانه يورث الرياح والتوحم والدوار والمنص ، وحبس البول يورث عسرة وحرقه وكثرة دروره وقروح المأثاة وقد يتبع في دور البول وجع الظهر والمفاصل إلا أن دوامه يورث يمس البدن واللق . وذكر أبو عبد الله الحكيم الترمذي : لا تبصق في بولك ولا على ما يخرج

منك فقد روي أن من فعل ذلك ابتلى بالوسوسة وصفرة الأسنان • وعن
عطاء أنه قال من بصق على ما يخرج منه ابتلى بالدم أو أولاده أو واحد
من عقبه • ولا يستاك على رأس الخلاء ، فمن ابن عباس رضي الله عنهما
أنه يورث النسيان ومن فعل ذلك فذهب بصره فلا يلومن إلا نفسه •
وعن أنس أنه يورث الهم • وقم مولياً عن ما يخرج منك ، فقد روي أن
فيه شفاء من تسعة وتسعين داء أداها البرص والجذام ، ولا تلتصق
فرجك بالأرض • فقد روي عن عقبة بن عامر أن الأرض تخصمه يوم
القيامة ولا تقتل قملة بل ادفنها ، فقد روي عن محمد بن زكريا عن علي
ابن أبي طالب كرم الله وجهه من قتل القملة وهو على رأس الخلاء بات
ومعه على رأسه شيطان وينسيه ذكر الله تعالى أربعين صباحاً • ولا تشتغل
بشيء من الأعمال ولا تغمض عينيك فإن ذلك التغميض يورث النفاق
في القلب كما قاله الحسن • ولا تضع يديك على حديقك وتجعل رأسك
بينهما ، وعن أويس القرني أن ذلك يورث قسوة القلب • ويورث البرص
ويذهب الزينة والحياء • ولا يستند إلى حائط أو إلى غيره كتحمل الجبابة
والشيطان ولا تضع رأسك على ركبتك فقد قال الحسن بلغني من فعل
ذلك يخشى موته يدها البطون ، واليهول قائماً من غير عذر عن عمر رضي
الله عنه أنه قال ما بلغت قلتماً منذ أسلمت ولا يكره ذلك للمعذور لما روي
أن للنبي ﷺ أي سباطة قوم يقال قائماً لعله بما يضيئه والسباطة هي
الكناسة ، وقد روي من وجه غير هذا قال عن أبي هريرة رضي الله عنه
عن النبي ﷺ أنه قال قائماً من جريح كلن بما يضيئه ، وقيل الشافعي كان من
العرب تستشفى باليهول قائماً من وجع الصلب • وفي حديث آخر فيه
ثلاثة أوجه : أن رسول الله ﷺ فعله لمرض منه من العبود • والثاني
أنه يستشفى بذلك من مرض • والعرب تستشفى باليهول قائماً من علو إلى
أسفل ومن ههنا يستدل على أن اليهول قائماً دواء لوجع الصلب وكذلك
الأرجوحة تنفع لوجع الظهر للرجل والنساء •

الشمس :

قال النبي ﷺ لا تطيعوا القعود في الشمس فانها تظهر الداء الدفين، وقال عمر رضي الله عنه لا تطيعوا القعود في الشمس فانه يغير اللون ويقبض الجلد وييلي الثوب ويظهر الداء الدفين وقال ﷺ استقبلوا الشمس في الشتاء بوجوهكم فانه يخرج الداء من الجوف والصداع من الرأس ونهى أن يقف الرجل نصفه في الظل ونصفه في الشمس ، وفي الحديث إن الشمس تظهر الداء الدفين وقيل هو الداء المستتر ، وقيل هو الذي قهرته الطبيعة فمعناه أن الشمس تعيده على الطبيعة وتظهره . وإعلم أن الداء الدفين هو الذي لا يعلم به حتى يظهر منه .

الغضاب في الرأس واليدين والرجلين :

هو سفة مندوب اليها وهو يلين الأعضاء ويقوي الباه ويزيد في نور البصر وهو طائر للرجال والنساء في اليدين والرجلين ، ونقل البيهقي عن الإمام الربيعي هو مقتضى ما في البيان والشامل والحاوي الكبير للمواردي والغضاب بالحذاء مستحب للزوجة في يديها ورجليها تعيناً لا ظرفاً ويكره لغيرها ويحرم ذلك للرجل لمعوم الأحاديث الصحيحة في نهج الرجال من التشبه بالنساء إلا لحاجة والتطريف هو خضب أطراف الأصابع ويحرم على الرجل خضاب يديه ورجليه بالحذاء إلا لحاجة ، وقد نص على ذلك حسين والنفوي والمجلبى والمجلبى والنووي وغيرهم ولم يصبح عن النبي ﷺ في ذلك شيء بل الوارد عنه خضاب الشعر الشائب لا غير فانه يجوز خضاب الرأس واللحية بصفرة أو حمرة وأحسن ما غير به الشيب الحناء والكم كذا قاله النبي ﷺ ويحرم خضابه بالسواد إلا لجهاد الكفار فحينئذ تكون المسألة مسألة خلاف بيني فتاوي الإمام محيي الدين النووي ما صورته : ما الحكم في خضاب اللحية البيضاء ؟ الجواب خضابها بصفرة أو حمرة مائة وخضابها بالسواد حرام على الصحيح وقيل ينكروم وهذا في حق الرجل والمرأة .

إلا الرجل المجاهد ، قال المارديني لا يحرم في حقه ، وقال في صحيح مسلم عن جابر أن النبي ﷺ حين رأى لحية أبي قحافة والد أبي بكر الصديق رضي الله عنهما بيضاء قال غيروا هذا بشيء واجتنبوا السواد ، هذا لفظه بحروفيه • وأما الخضاب فقد روى الزبير وعبد الرحمن ابن عوف وعائشة رضي الله عنها عن النبي ﷺ أنه قال غيروا الشيب ولا تشبهوا باليهود والنصارى ، وروى عن ابن عباس رضي الله عنهما أنه قال عليه السلام اختضبوا فان الملائكة عليهم السلام يستبشرون بخضاب المؤمن • وقد خضب بالحناء والكم أبو بكر الصديق وعمر وأبو عبيدة ابن الجراح وغيرهم في خلق كثير من الصحابة والتابعين رضي الله عنهم أجمعين • والرسول ﷺ اختضب بالحناء أي خالصاً لم يخطط بغيره والله تعالى أعلم • وما قصد به التدليس كان مكروهاً منهياً عنه مثل أن تخضب المرأة لتغر من يتزوجها والرجل من يخطبها ويخضب المملوك ليبيع فالضرر منهي عنه • وإعلم أن الشرع جاء بالأخلاق السديدة والأمور الرشيدة فما غيروا الشيب حراماً ولكن تهاب منه النفس لأن الإنسان إذا رآه استشعر الموت وكان في نغيطته أمل يعيش به وإن كافت النفس تعلم باطن الحال ، والثاني أمن لزوجته فإن علمت ذلك أنست به ولم تنفر من الشيب • ومنها الحذاء في القدمين وأن استمالهما سنة وحفظ للبصر من الضعف لأن الحفا يضعف البصر ويسقط المقدار عند الناس ويسقط شهوة الجماع ومنها تغطية الرأس والبدن عند ملاقة الحر والبرد المعتدلين •

الحر والبرد :

يجب أن يتوقى الحر الشديد والبرد الشديد وعلى الجملة فكل ما اقشعر منه الجلد وتشوش منه الحس وقرت منه الطبيعة فيدعه فما ذاك إلا لمنافرة باطنة تظهر الى الحس البدني والله تعالى أعلم •

الكتان :

بارد يابس وقيل معتدل وينبغي لبسه في سن الطفولة الى سن الكهولة لأن لبسه قافع من أمراض كثيرة ومن منافعه أن يرطب الأعضاء ويعدل حرارة البدن وينعم الجلد وينشف القروح والعروق ويأكل العفونة وينبت اللحم ويصلح المزاج الحار للثياب في الصيف وكل الثياب اذا أُلقيت على البدن اكتسبت حرارة من البدن إلا الكتان فإنه يبرد أولاً ثم يكسبه الحرارة خفيفة وهو أفضل من القطن لمباشرة البدن .

القطن :

معتدل الحرارة واليبس وكلما لانت كانت حرارتها معتدلة وينعم البدن أكثر .

الحرير :

معتدل يسخن البدن وقده رخص للزير وابن عوف في لبس الحرير لوجع كان بهما ويروى من القمل .

العمامة :

تكسب العلم ، قال عليه السلام اعلموا زدادوا حِلماً والعمائم تيجان العرب رواه البيهقي .

الصوف والشعر :

مسخن مجفف البدن مصلب الأعضاء ، وقال عليه السلام عليكم بلباس الصوف فإنه يورث القلب الفكر والتفكير يورث الحكمة والحكمة تجري في الانسان مجرى الدم ، فمن كثر تفكره قل طمعه وكل لسانه .

البطيب :

... فمن كان مزاجه حاراً فالأطياب الباردة صالحة له ومن كان بارداً فالأطياب الحارة صالحة له ، والله تعالى أعظم .

وصايا الحكماء :

قال عليّ عليه السلام : الله وجهه في الجنة آمين : من ابتدا غداؤه بالملح

ذهب الله عنه تسعين نوعاً من البلاء ، والثريد طعام العرب واللحم ينبت
لحم والشحم يخرج مثله من الداء والسّمك يربي الجسد ولم يستشف
لناس بشيء أخفّ من السواك والسنن صح أصله ، وروى بإسناده
الى الحرث بن كلدة أربعة أشياء تهزم البدن : الفثيان على البطن وتدخل
الحمام على الامتلاء وأكل القديد ومجامعة العجوز ، والكلدة في اللغة
تقطعة من الأرض الغليظة ومنها سمي ابن كلدة . وقال الشافعي رضي
له عنه أربعة تقوي البدن : أكل اللحم وشم الطيب وكثرة الغسل من
ير جماع ولبس الكتان ، وأربعة توهن البدن أي تضعفه : كثرة الهم
كثرة شرب الماء على الريق وكثرة أكل الحموضة وكثرة الجماع ،
أربعة تقوي البصر : الجلوس حيال القبلة والكحل عند النوم والنظر
في الخضرة وتنظيف المجلس ، وأربعة توهن البصر : النظر الى القبل
النظر الى فرج المرأة والقعود عند قضاء الحاجة مستقبل القبلة ، وأربعة
يدين في العقل : ترك الفضول من الكلام والسؤال ومجالسة الصالحين
العلماء .

علماء الطب :

الطو كله حار إلا أنه ليس شديد الحرارة ولا يظهر منه إسخان
ي إلا أنه إذا آدمن عليه فالأدمان عليه يورث الصفراء ويولد بها ويولد
بسد والورم في الكبد والطحال ويطلق البطن ويرخي المعدة ويصلح
صدر والرئة ويخصب البدن ويكثر المنى .

العاض :

بارد إلا أنه ليس قوي البرودة ويقع الصفراء والدم وينقل البطن
كانت المعية والأمعاء نقية ويطلقها إذا كان هناك بلغم كثير ويضعف
الهضم من الكبد .

السم :

يرخي المعدة ويطلق البطن ويشجع سريعاً قبل الاكتفاء من الغذاء

ويسخن ويرطب البدن ويلينه ويزيد في البلغم ويولد الفكر ويكثر النوم — التبايض — يبرد البدن ويجففه ويقل لحمه ودمه اذا آدمن عليه ويقوي المعدة ، قالوا وينبغي للانسان أن يحتمي في حال الصحة فان وقت المرض لا تنفع الحمية ومن أكل لحماً مشوياً وشرب بعده الماء ضعفت معدته ومن تعود بعد العشاء شرب الماء استرخت معدته وجسمه ، ولا تأكلوا فوق شبعكم ولا ينم من به زكام على قفاه ولا يأكل من به غم حموضة ولا يتقيأ من توت عينه ولا يأكل في الصيف لحماً كثيراً ومن أكثر من أكل السكر مع يزر البطيخ أي له تظف الحصى من مثاقه وزالت عنه حرقة البول ، وخمسة أشياء تهدم البدن ، الهم والحزن والاكتار من الجماع والسهر ومواصلة الصوم ، وأربعة أشياء تفرح القلب النظر الى الخضرة والنبات وهي الزرقة الصاحية والقعود على ماء جار ، وأربعة أشياء يظلم لها البصر المشي حافياً والنظر الى وجه العدو والبكاء الكثير والنظر الى الأشياء الدقيقة ، ومما يضر الفهم الكزيرة اليابسة والنوم على القفا والفكر الكثير ، ومما ينفع الفهم الفراغ والفرح وأكل الفجل ولحم الدجاج والزنجبيل ، ومما يفسد العقل البصل والباقلأ أي الفول والباذنجان وكثرة الجماع والوحدة والفكر ودوام النظر في المرأة وفي البحر والسكر الدائم والاستغراق في الضحك والنم ، قالوا ومن قل ماله كثر أمنه ومن قل جماعه طال عمره ، قالوا ولا تجامع وبك غائط فانه يورث الفتق ، قالوا ويورث السل أكل الطين والأكل على البطنة والشراب على الجوع وبعد تقليم الأظافر يورث القفر ، والجماع على الامتلاء وكذلك الماء البارد وعلى الظم يقتل ، والله تعالى أعلم .

اجتناب طعامين وغيرهما :

اعلم أن أكل العنب مع السمن مضر وشرب الماء الحار على المالح خطر والماء البارد بعد الفاكهة والجمع بين البصل والثوم مضر جداً لأن أضرار اجتماعهما خطر عظيم في ضرر المعدة وربما أفضى بالانسان الى

الموت وأكل الفرسك مع اللبن والحامض على اللبن ينبغي الاحتراز منه لأنه يجمد اللبن في المعدة ويتولد منه ضرر في المعدة وربما أهلك صاحبه ، قال بعضهم لا ينبغي أن يؤكل شيء مع اللبن من الحموضات والبقول والسمك والحموضات فانها تورث الجذام وربما أيضاً الجمع بين أكل البيض واللبن مفسد ، والسمك والبيض يولدان الأمراض العظيمة مثل البرص والجذام والنقرس وهجو ورم في المفاصل لمواد تنصب اليها وليس هو كما يظن العامة أنه الاختلاج والاضطراب الذي يكون في الرأس والرقبة والله تعالى أعلم ، والسمك واللبن جاء النهي عن الجمع بينهما ولذلك نهى عنه ﷺ لا تأكل السمك وتشرب اللبن وأكل الأترج بالليل يولد الحول ويقلب العين وشرب السمن بالليل يورث العمى مجرب والاكتار من أكل البيض يضر بالطحال ويكبره ، ومما حذر منه الأطباء من يأكل الذرة فتحول الى غيره فلا يلومن إلا نفسه ومن جامع وهو قد تمب من عمل أو شر أو عبث أو رياح فأصابه شيء في جلده فلا يلومن إلا نفسه وإدمان اللبن يورث الكلف وأكل الملوحة ومالح السمك واللحم بعد الحجامة والقصد يولد البهق والجرب ودخول الحمام على الامتلاء يولد القولنج وإتيانه المرأة الحائض يولد الجذام أي في الولد الذي يكون بينهما والله تعالى أعلم .

الجماع بالبول قبل أن يهراق يولد الحصى فينبغي للإنسان اذا كان معه البول فلا يجامع إلا بعد أن يبول فان قصر في ذلك ولم يبيل أورثه الحصى وهو سدة تحلت في مجرى البول فتمنع من خروجه إلا بمشقة وألم عظيم والله تعالى أعلم ، والجماع بعد الاحتلام من غير أن يكون بينهما غسل يولد التتق والمراد غسل الفرج . وقال علي من احتلم ثم أتى امرأته قبل أن يغسل فرجه وولد له ولد وصار مجنوناً يعني الولد فلا يلومن إلا نفسه ، وقال أبقراط اذا لم يبيل على أثره أصابه الحصر قلت والله تعالى أعلم . ومن داوم على أكل البصل أربعين يوماً فلا يلومن

إلا نفسه إن خرج به كلف في وجهه وإدمان أكل البصل يولد الداء
الدفين ومن أكثر شرب الماء بعد الأكل ضعفت معدته وأورثه التخمة
وهي الجالب والله تعالى أعلم •

واعلم أن ابن آدم إنما هو بمنزلة الأرض التي هي إن قام عليها
صاحبها بالعمارة والسقي ولم يزدها فتغرق ولم ينقصها فتعشش وأت
عمارتها وربحت وحسنت وحسن زرعها فإذا تغافل عنها فسدت ونبت
فيها العشب •

تقليم الأظفار :

من شرب ماء حاراً أمن من السعال ومن قلم أظفاره يوم الخميس
سلمت أظفاره من الآفات ، وقال عليه السلام من أراد أن يأمن من الفقر وشكاية
العين والبرء من الجنون فليقلم أظفاره يوم الخميس ، وقال من قلم
أظفاره يوم الجمعة كان أمناً من الجدام ، ويروى حفظ من يوم الجمعة
إلى يوم الجمعة ، وعن حميد بن عبد الرحمن من قلم أظفاره يوم الجمعة
أخرج الله منه الداء وأدخل فيه الشفاء ونحوه عن ابن عباس رضي
الله عنهما •

النهي عن الأهياء المضرّة :

أكل البصل يزيد في الباه وأكل الكراث يجيف النّم ولكنه يقوي
القضيب ، قال جالينوس من احتّمى عما لا يوافقّه دفع عن نفسه العلة
والاحتماء في وقت الصحة خير من شرب الأدوية في وقت المرض واحفظ
نفسك من أربعة أشياء فأنها مضرّة بالإنسان أولها النوم الكثير ، الثاني
الأكل الكثير ، الثالث الجماع الكثير ، الرابع حقن البول أو الغائط •
لأن النوم الكثير يصفر اللون ويثقل البدن ويميت القلب ويكثر الدود
ويورث ورم العينين وينقص من العمر ، وكثرة الأكل تورث نفخ البطن
وتورث البشم وترق البشرة وتضعف القوة وتخفف الدماغ وتقل النظر

وتضعفه وتورث الهرم واصفرار الجسم والفترة في البدن ، وكثرة الجماع تورث ييس الدماغ وغلبة السوداء ، ومن أكل لحم الضأن وحليب لبن البقر في وقت واحد أصابه البرص ، ومن أكثر من أكل البصل أصابه الكلف وإن هشت أن لا تؤذيكَ معدتك فلا تشرب على طعامك حتى تشبع فانك ان فعلت ذلك ضعف هضم الطعام ، وإن أحبت أن لا تؤذيكَ مثانتك فلا تحقن البول ولا يشغلك من أن تبول شاغل والمثانة هي مجمع البول ، والله تعالى أعلم . ولا تجس الشهوة إذ تأتيك وكل واشرب بعد النوم ولا تترك جوفك خالياً ولا تجس الريح ولا تأكل حتى تشتهي ولا تشرب شيئاً من الأدوية المسهلة وأنت صحيح وينبغي أن يتفطن لهذه الثلاثة ، فاني رأيت كثيراً من الناس تراه صحيحاً لا علة به ويتعاطى شرب المسهل من غير ضرورة اليه وهذا ليس بصواب فينبغي ترك المسهلات عند عدم الضرورة خصوصاً لمن كان صحيحاً جسده ، قال حكماء الهند الصحة عماد البدن ومتى لم يكن بالبدن فضول مجتمعة فالإقدام على شرب الأدوية المسهلة تضر فانه اذا لم يصادف الدواء فضلة يعمل فيها عطف على الأعضاء الباطنة والله تعالى أعلم . ولا تأت النساء إلا عند الشهوة ولا تنم وبطنك ثقيل من الطعام حتى تنقصه ولا تطل الجلوس على الخلاء ، وإن أحبت أن لا تجد ضرورة فلا تأكل السمك المالح ، والله تعالى أعلم .

وتقصان النوم في وقته يضعف القوة وكثرة الجماع تنحل الجسم وتضعف البصر ومن أكثر شرب الماء بالليل استرخت مثانته ومن أكثر أكل السمن فقد احترز بده وأمن من السمومات وإدمان أكل السكر يجلو البصر والاعتسال بالماء المشمس يورث البرص وشرب الماء في حال القيام يضر ويورث داء وينبغي للإنسان أن يمنع نفسه جشاء ولا عطاساً ولا تناؤباً ولا تمخطاً ولا قيئاً ولا بولاً ولا غائطاً ولا ريحاً فحسب الغائط يورث السرطان والحكة . والسرطان هو ورم له أصل في الجسد

كبير تسقيه عروق خضر والله تعالى أعلم • وحبس البول يورث اللقوة والصداع والشقيقة وظلمة البصر وتقل السمع ، وحبس الجشاء يورث السعال والرعدة ووجع القواد ، وحبس التثاؤب يورث الرعدة ويسيج الجلد وينح الصوت ، وكثرة الجوع تورث الصمم وظلمة البصر ودوار الرأس وسوء الخلق • وحبس البكاء يورث الصمم والزكام ، وحبس الشهوة عن الجماع يورث وجع الذكر والأثنين ، والأخرة وهي كبر الخصيتين ، والله تعالى أعلم •

• ومن جامع ولم يهرق عقيقه أورثه الحصى ، وإدخال الأطعمة الحارة تذهب القوة وتغير اللون ، وقال ﷺ « الطعام البارد دواء وبركة ، والحر لا بركة فيه » ، ومن أكل لحماً لم يجد مضغه أورثه حمى وسدأ وورماً ونقرساً ووجع المفاصل ، وما أكل الانسان أضر من الباذنجان والجراد ، والله تعالى أعلم • والاستعناء بالمياه الباردة يقطع البواسير الظاهرة والرائحة المنتنة تورث قلب الدماغ والنظر في المرأة بالليل يورث الجنون والقوة ، ونضح الاثنين بالماء البارد يقطع المذي ، ومن أدمن من أكل الباقل أربعين يوماً وأصابه الجذام فلا يلومن إلا نفسه ، وإن المرأة أدمنت على أكل القول لم تحبل أبداً ، ومن أراد أن يصح جسده ويمرئ به أكله وغذاؤه فليصفر لقمته ويجود مضغه ويلتق بلعه ويذر من الطعام المتغير ولا يأكل عجلاً ولا مسياً أي بالليل ولا في ظلمة ولا في شمس وهلاك البلغم القيء والألمعة الحارة وهلاك المرة السوداء سمن البقر • وسرعة المشي يضر الكبد وصعود الدرج يهضم الطعام والشعر الذي في الأف ف أمان من الجذام •

قال ﷺ « لا تديموا النظر الى البحر » ويروي الى الماء فان ذلك يورث ذهاب العقل ، وقال ﷺ لا تنظروا الى وجوه الموتى فانه يورث الصفرة والنظر تأثير في الناظر ، والنظر الى العزين يورث حرناً وإلى الصالحين يورث رقة وإلى الفسقة يورث قسوة وفساداً ، والنظر الى

الناس يورث نعاساً ، والله تعالى أعلم •

الجماع فوق الجماع من غير أن يكون غسل يورث الجنون إذ هو أقل من الغسل ونعني بذلك غسل الفرج والمراد بذلك الاستنجاء والله تعالى أعلم • وأكل اللحم هو الذي يورث الدود في البطن ، وشرب الماء البارد عقب أكل الطعام الحار وعقب الحلوى يورث المرض للانسان ومن أراد أن لا تؤذيه معدته فلا يشرب على الطعام حتى يفرغ منه ومن فعل ذلك رطب بدنه وأرخاه وأضعف معدته ولم تأخذ العروق منفعة الطعام وقوته ، ومن أراد أن يأمن من الحصا وعسر البول فلا يحتبس نزول الشهوة ولا يطل المكث على النساء ومن أراد أن لا تشقق أظافره ولا يفسد ما حوالها فلا يقلم إلا يوم الخميس ، ومن أراد أن لا يشتكي سرتة فليدهنها حين يدهن رأسه ، ومن أراد أن ينهضم طعامه فليتكئ إذا قام على يمينه ثم ينقلب على يساره ، ومن أراد أن يذهب عنه البلغم فليكثر دخول الحمام ، وإتيان النساء والقعود في الشمس ويجتنب كل بارد فانه ينهب البلغم •

إذا تعشيت فامش على عشائك قبل أن تنام ولو مائة خطوة • ومن ظفر في ماء راكد فأصابه الجنون فلا يلومن إلا نفسه ، ومن حبس ريحاً وهو قادر على اخراجه وأصابه القولنج فلا يلومن إلا نفسه وإيأاك والسواك على المستراح فانه يورث البخر وإيأاك والجماع بعد القصد وكذا بعد الدواء ولا تأكل من اللحم إلا قتيلاً ولا تأكله حتى تميته طبعاً ثم تجيده مضغاً ولا تأكل غباً يعني اللحم البائت المتفنن ولا تأكل وتشرب للفور ولا تشرب الدواء إلا من غلة وإذا أكلت بالليل فتمش ولا تنكح من النساء إلا الشابة ولا تتكارهن على الجماع ، وكثرة الطعام بالليل تورث وجع المفاصل ، وحبس النطفة عند الحاجة رديء والعزل رديء والعزل هو أن يجامع فإذا قارب الانزال نزع ، ولا يسول في الفرج وتأذى المرأة بذلك ، والله تعالى أعلم • ويجب على معاني الصحة القيام

الى الخلاء على ثلاث حالات وقت الداعي الموجب للقيام وقبل النوم وعند الاتّباء وأن لا يطيل القعود على الخلاء • وعلى الجملة فليعتمد تقليل ستة أشياء وهي الطعام والكلام والنوم والسهر والأعراض النفسانية والاعتسال بالماء البارد حيثنذ في معاناة حفظ الصحة والشباب وأصحاب الحرارة ، لبس الكتان صالح لأنه أبرد الملابس وأقلها لزوقاً بالبدن وأقلها قملاً وهو ينشف العرق والبلل وهو لباس الصيف والقطن أدفاً من الكتان وكل لباس خشن فإنه يصلب البدن ويهزل البشرة والذين بضد ذلك وأما الشعر والصوف فإنها حاران ينهكان والأولى في التدبير أن يبدأ بالرياضة ثم الغذاء والسكون بعد الغذاء وجود الاستمرار ، والله تعالى أعلم •

★ ★ ★

واعلم ...

إن جالينوس الحكيم مات مبطونا

إن أرسطاطليس مات مجلوما

إن أبقراط مات مغلوجا

إن أفلاطون مات مبرسما

إن سقراط مات اعفنى

فتعالى الله الملك الحق المبين ،

وإن يمسسك الله بضر فلا كاشف له إلا هو جلّ وعلا

فهرست الكتاب

رقم الصفحة	الموضوع	رقم الصفحة	الموضوع
٦٦-٦٠	حرف التاء		مقدمة
	تراب - ترمس - ترنجبين - تريد - تفاح - توت - توت العليق - تمر - تمر هندي - التانبول - الترنج - التوابل	٦	أحوال بدن الانسان
		١٢	تدبير الحركة والسكون
		١٥	الجماع
		١٧	الفصد والحجامة
		٢٧	الأمراض النفسانية
٦٨-٦٧	حرف الثاء	٣٠	الأخلاق الأربعة
	ثوم - ثلج وجليد .	٣٤	الموت وأسبابه
		٤٠	الأدوية المفردة
٧٢-٦٩	حرف الجيم	٤٩-٤٢	حرف الالف
	جبن - جرجير - جزر - جوز الطيب - جوز الهند - جوز جمار - جلاب - جميز		الأترج - أثل - ائند اجاص انخر - أرز - أراك - الأرنب - اسفاناخ - أسطوخورسي - آس - أطرية - آلية - أمير باريس - انجبار - أنيسون - الأبازير - الآح - الأفوكاتو - أناناس - ايكيدينيا
٨٢-٧٣	حرف الحاء	٥٩-٥٠	حرف الباء
	حبة سوداء - حب الصنوبر - حرف - حصرم - حريز - حلبة - حلوى - حنظل - حنطة - حناء - حمص - حب المزيز - حبالبسان - الحمضيات - العرشف .		بابونج - باللا - الباذنجان يردى - بزر قطلونا - بسفايج بسر وبلج - بصل - بطيخ - بقلة حمام - بلوط - بتدق - بنفسج - بورق - بيض - بامية - برتقال - بزيلاء - بطاطا - بقدونس - بنادوره - بوظة .
٨٨-٨٣	حرف الخاء		
	خبازي - خبز - خرنوب - خردل - خس - خشخاش - خطمي - خل - خمر - خلل - خبط - خيار - خميرة البيرة - الخولجان .		

رقم الصفحة	الموضوع	رقم الصفحة	الموضوع
١٣١-١٢٦	حرف الفاء	١٦٦-١٥٦	حرف الميم
فاغية - الفاصولية - الفانيلا - فجل - القراسكين - القرينز - فستق - فستق أو فول السوداني - الفطر - فضة - فقاغ - فلقل - الفليقلة - الفوسفور - الفول		ماء ورد - ماء النيل - ماء المطر - ماء البئر - ماء الورد التصبيبي - ماش - محمود - القة - مرجان - مرزنجوش - المسك - مشمش - مصطكى - مغافير - المقدونس - الملح - الملقوف - الملوخية - من - المنفا - عوز *	
١٤٠-١٣٢	حرف القاف	١٦٩-١٦٧	حرف النون
قشام - قسرع - قرطاس مصري - القراسيا - قرصفا القرطم - القرنفل - القرية - القرينس - قسط - القشدة - القشلة - قصب - قطن - القلعاس - القمح - قنب - قبيط - القهرة *		نارجيل - نارنج - نار - نبق - نخالة - نخل - نرجس - النشا - النمنع - نودة - نوفر - نمام - نمل *	
١٤٨-١٤١	حرف الكاف	١٧١-١٧٠	حرف الهاء
كالور - الكاكاو - كبات - كبر - كتم - كتان - كرفس - كراث - كراج - كرم - الكركية - الكرب - كرويا - كزبرة - الكستنة - الكشمش - الكساء - الكمون - الكمثرى - الكوسا - الكوكا الكولة *		هليون - هليلج - هندبا - هيل ١٧٣-١٧٢ حرف الواو وخشيزاك - ورد - ورس - وسمية *	
١٥٥-١٤٩	حرف اللام	١٧٤-١٧٣	حرف الياء
لبان - اللبن - لوز - لؤلؤ - لوبيسا - الليمون *		ياقوت - ياسمون - اليانسون - اليعنصور - اليعنطين *	

رقم الصفحة	الموضوع	رقم الصفحة	الموضوع
١٧٥	الأدوية المركبة	٣٠٧	السعوط
١٧٧	علاج الأمراض مختصرا	٣٠٨	المياه
١٨٧	إباحة مداواة النساء للرجال	٣١٢	المراهم
	غير ذوات المعازم والرجال	٣١٣	المسهلات
	للنساء .	٣١٦	من وصايا أهل الطب
١٩٥	أنواع الحمى	٣٢١	الأدوية المقوية للمعدة
١٩٧	علاج ذات الجنب والاستسقام	٣٢٢	فيما يفسد شهوة الطين
	والبول في القراش - البواسير	٣٢٤	الأدوية المعينة على الجشاء
	المفاصل - عرق النساء .	٣٢٥	الفهاق
٢٠١	علاج الكسر - عضة الكلب	٣٢٧	الأدوية المفتحة لسدد الكبد
٢٠٢	علاج المسعوس - طرد الهوام		والطحال
٢٠٣	الطاعون والوباء .	٣٢٧	الأدوية المولدة لسدد الكبد
٢٠٥	الجدري والحصبة والحمقى		والطحال
٢١١	الأدوية النبوية	٣٢٩	الأدوية المفردة
٢٣٠	السعال	٣٢٩	فيما يصلح من الأغذية
٢٣١	الواجب - المباح - المستحب	٣٣١	أدوية قروح الانتئين
٢٣٣	الحبوب وطبائع الأغذية	٣٣٢	النوم - والجماع
٢٣٨	الألبان	٣٣٦	أوقات الجماع
٢٤٣	اللحوم على بعض الوحوش	٣٣٨	أشكال الجماع الرديئة
	الكاسرة .	٣٤١	تدبير الأهوية
٢٤٨	الطيور	٣٤٣	الموارض النفسانية وتدبيرها
٢٤٨	اللحوم	٣٤٦	أعضاء البدن الصحيح
٢٥٢	الدجاج	٣٥٠	الشارب والأظفار
٢٥٥	فوائد اللحم والفواكه والحلوى	٣٥١	البول
٢٦٤	الأدوية التي يعالج بها المريض	٣٥٣	الشمس
٢٨٠	طبائع الأدوية	٣٥٣	الخصاب
٢٩٧	الأدوية من المادان الثمينة	٣٥٦	علماء الطب
	والعادية وزوائد الحيوانات	٣٥٧	اجتناب طعامين
٣٠٢	الأدهان	٣٥٩	تقليم الأظفار والنهي من
			الأشياء المضرة .

تفسير رموز الكتاب :

(خ) البخاري - (م) مسلم - (ت) الترمذي - (د) ابو داود
(س) النسائي - (ق) ابن ماجه .

وشكرا

منتدى سور الأزبكية

WWW.BOOKS4ALL.NET